

Исследование образа жизни молодёжи в  
Дебёссском районе  
**2018** год

Сектор по делам молодёжи  
Администрации МО «Дебёсский район»

## Характеристики исследования:

**Объект исследования:** молодые люди, проживающие на территории Дебёсского района, в возрасте от **12** до **42** лет

**Предмет исследования:** ценностные ориентации молодых людей

**Метод:** онлайн опрос в социальных сетях и адресная рассылка опросной формы

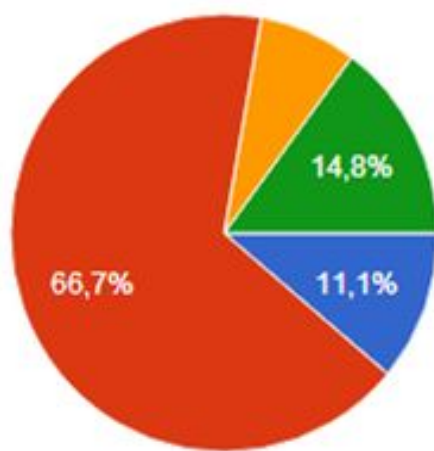
**Объём выборки:** **54** человека

**Срок проведения:** ноябрь-декабрь **2018** года

## Что бы Вы могли сказать о своём настроении в последние дни?



54 ответа

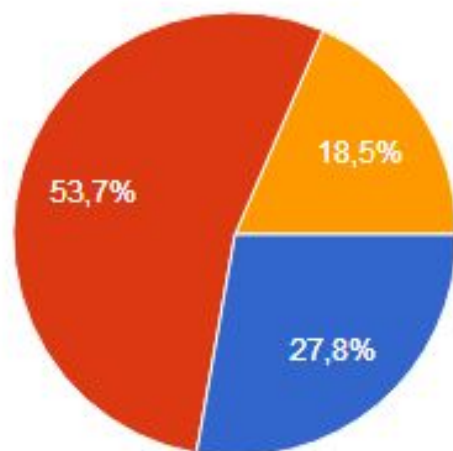


- обычно у меня прекрасное настроение
- обычно у меня нормальное, ровное настроение
- обычно у меня плохое настроение
- обычно у меня тревожное настроение

## В какой мере Вас устраивает сейчас жизнь, которую Вы ведёте?



54 ответа

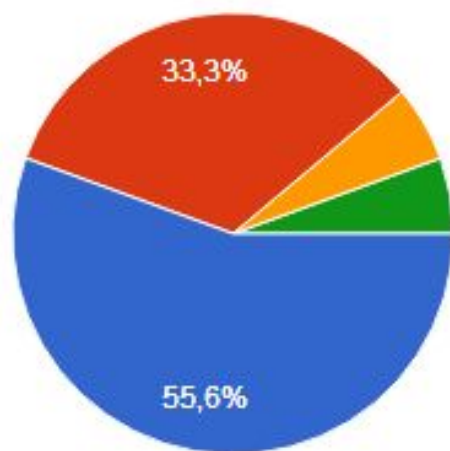


- в большей части устраивает
- отчасти устраивает, отчасти нет
- в большей части не устраивает
- затрудняюсь ответить

Как Вы считаете, какое из перечисленных ниже высказываний более соответствует сложившейся ситуации?



54 ответа

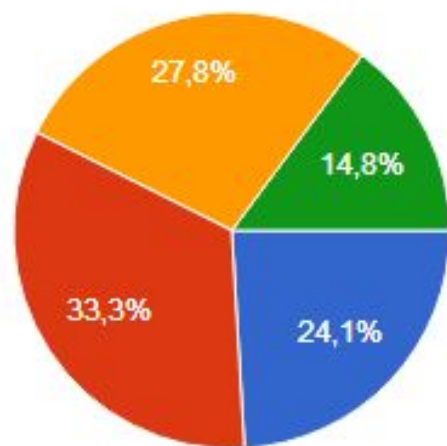


- всё не так плохо, и можно жить
- жить трудно, но можно терпеть
- терпеть такое положение уже невозможно
- затрудняюсь ответить

## Сколько в среднем вечеров в течение обычной недели Вы посвящаете отдыху и развлечениям?



54 ответа

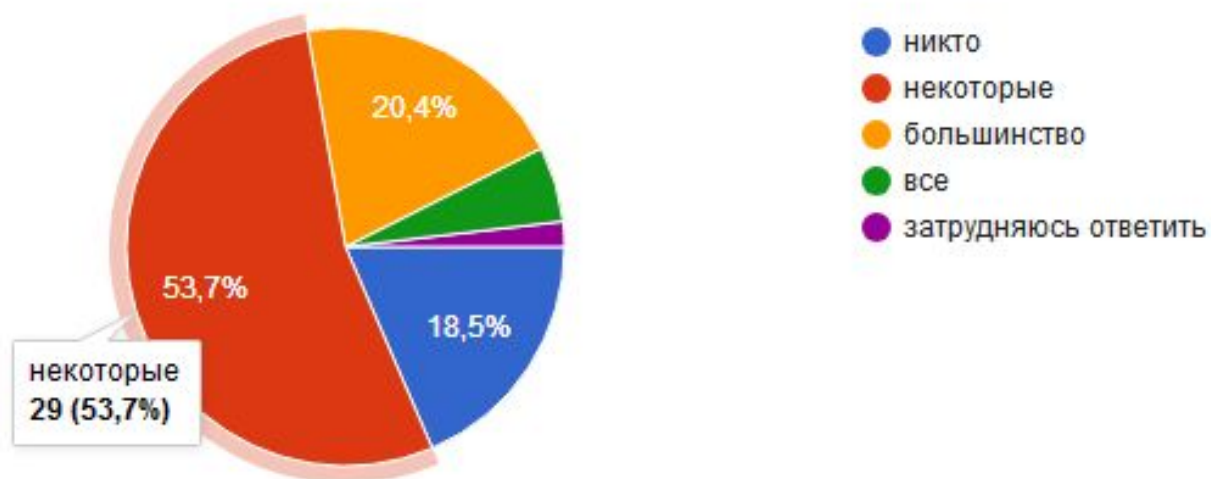


- ни одного
- один-два
- три или четыре
- каждый вечер

## По вашей оценке, сколько Ваших друзей курят сигареты?

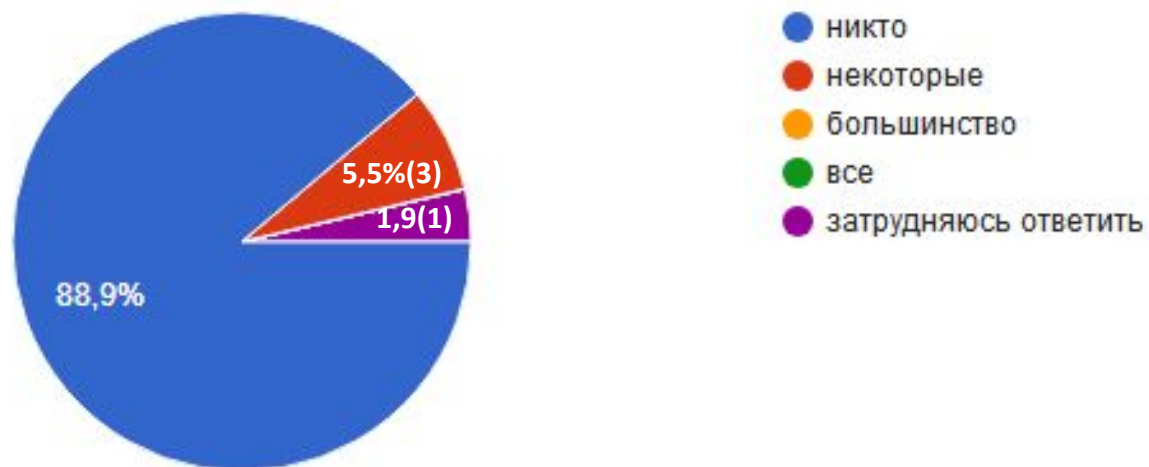


54 ответа



## По вашей оценке, сколько Ваших друзей принимают наркотики?

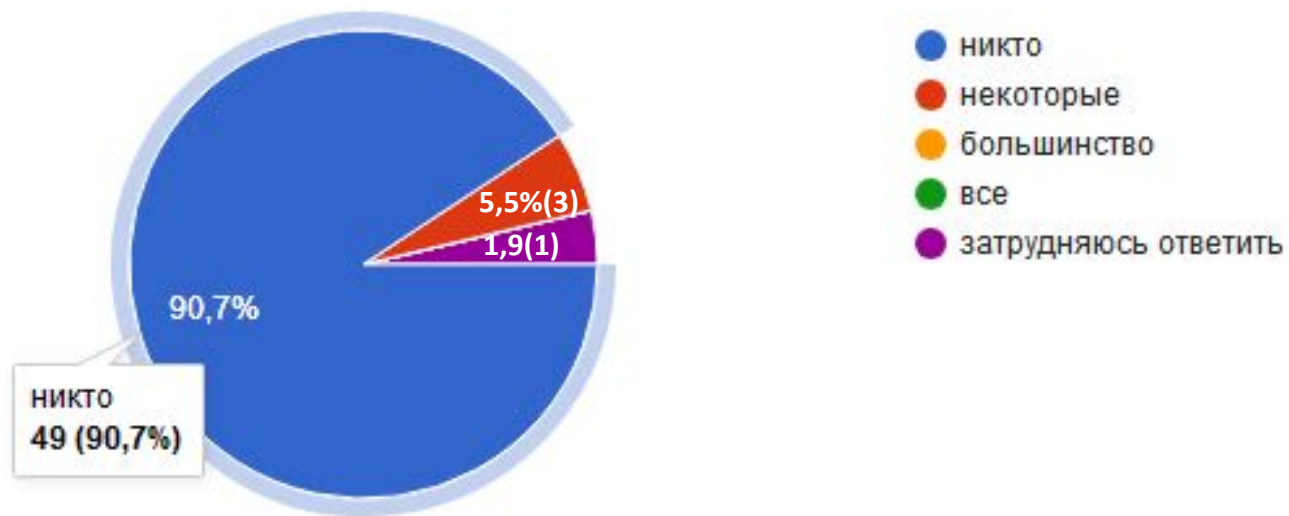
54 ответа





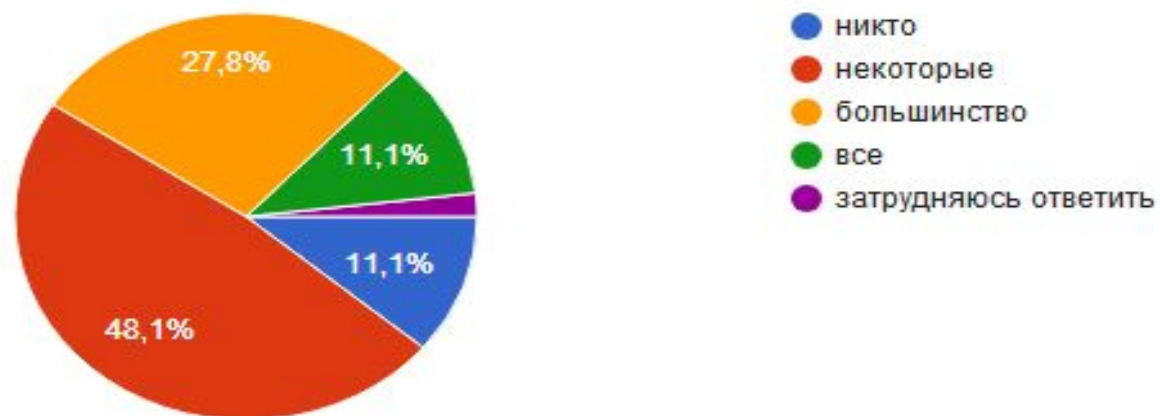
## По Вашей оценке, сколько Ваших друзей токсикоманы?

54 ответа



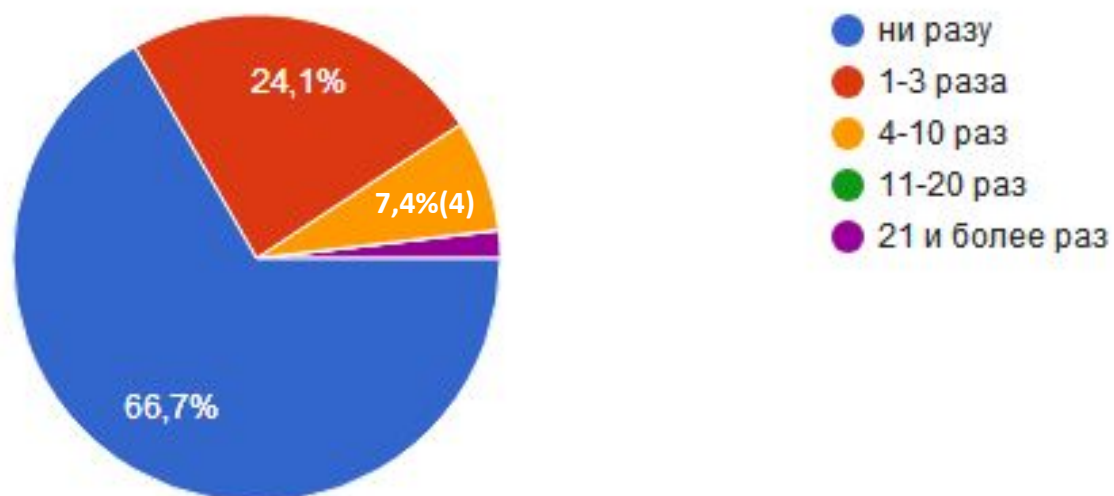
## По Вашей оценке, сколько Ваших друзей пьют алкогольные напитки?

54 ответа



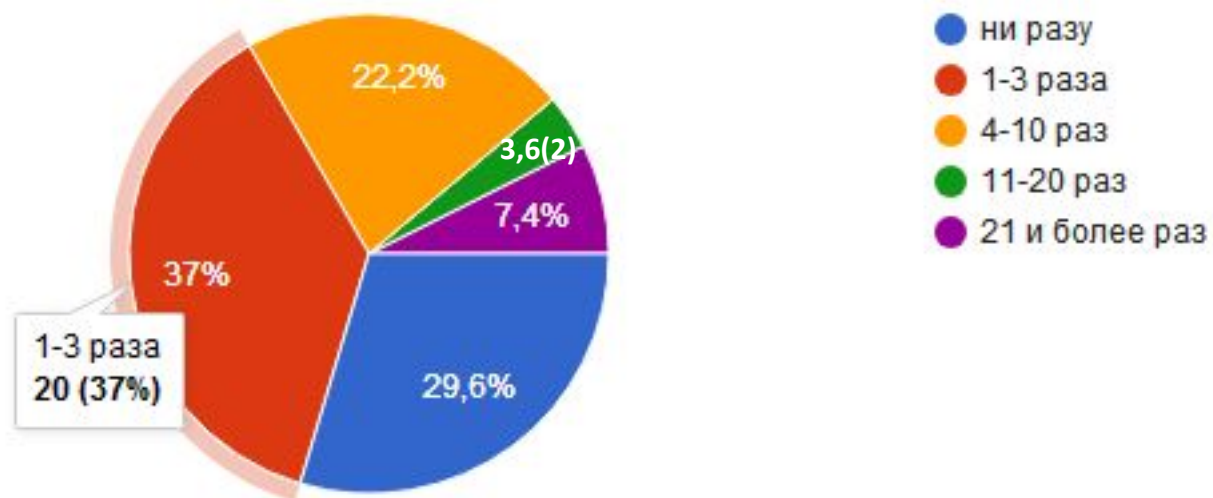
## Сколько раз за последние полгода случилось Вам пить крепкие спиртные напитки (водку, ликёр и т.п)

54 ответа



## Сколько раз за последнее полгода случилось Вам пить пиво, вино?

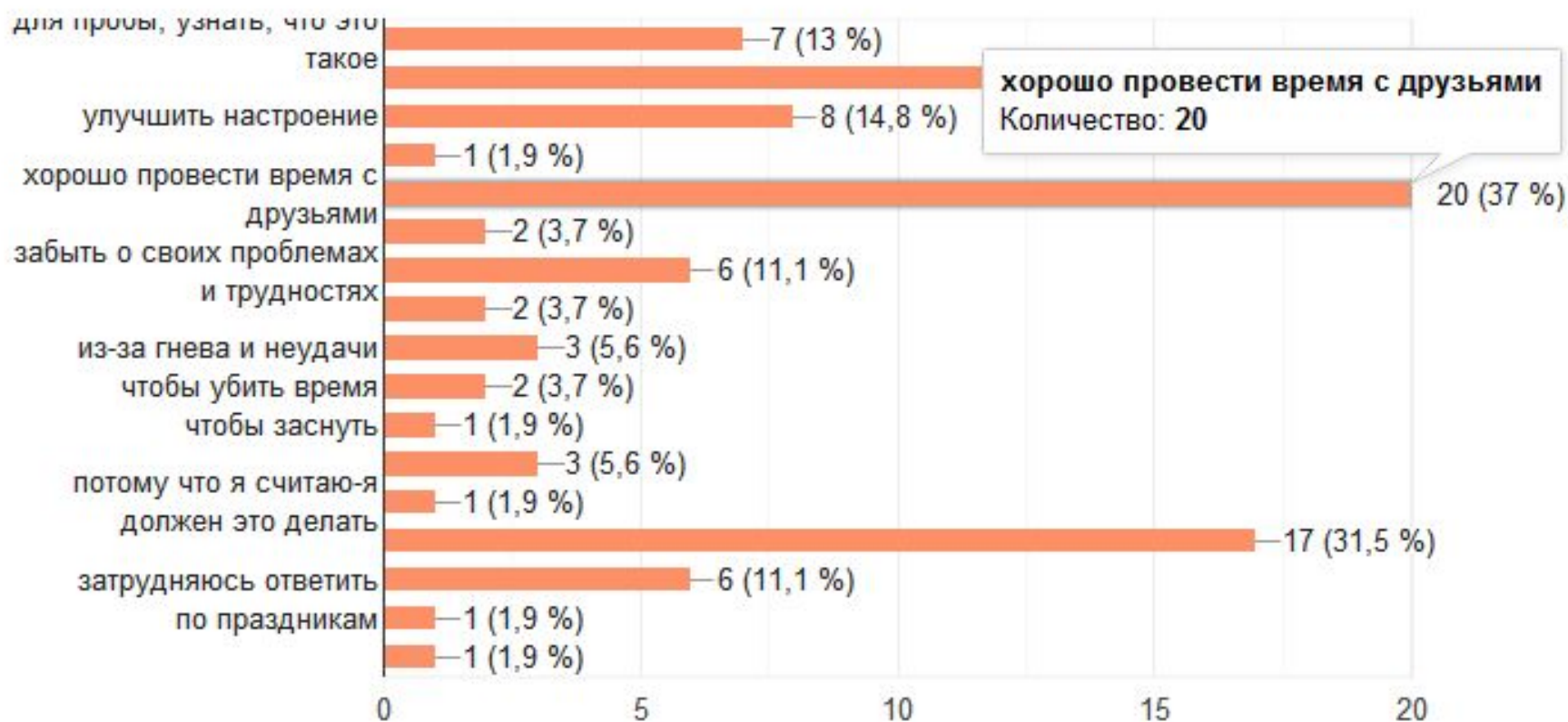
54 ответа



## Каковы основные причины, почему Вы пьёте алкогольные напитки(отметьте все варианты, которые Вам подходят)



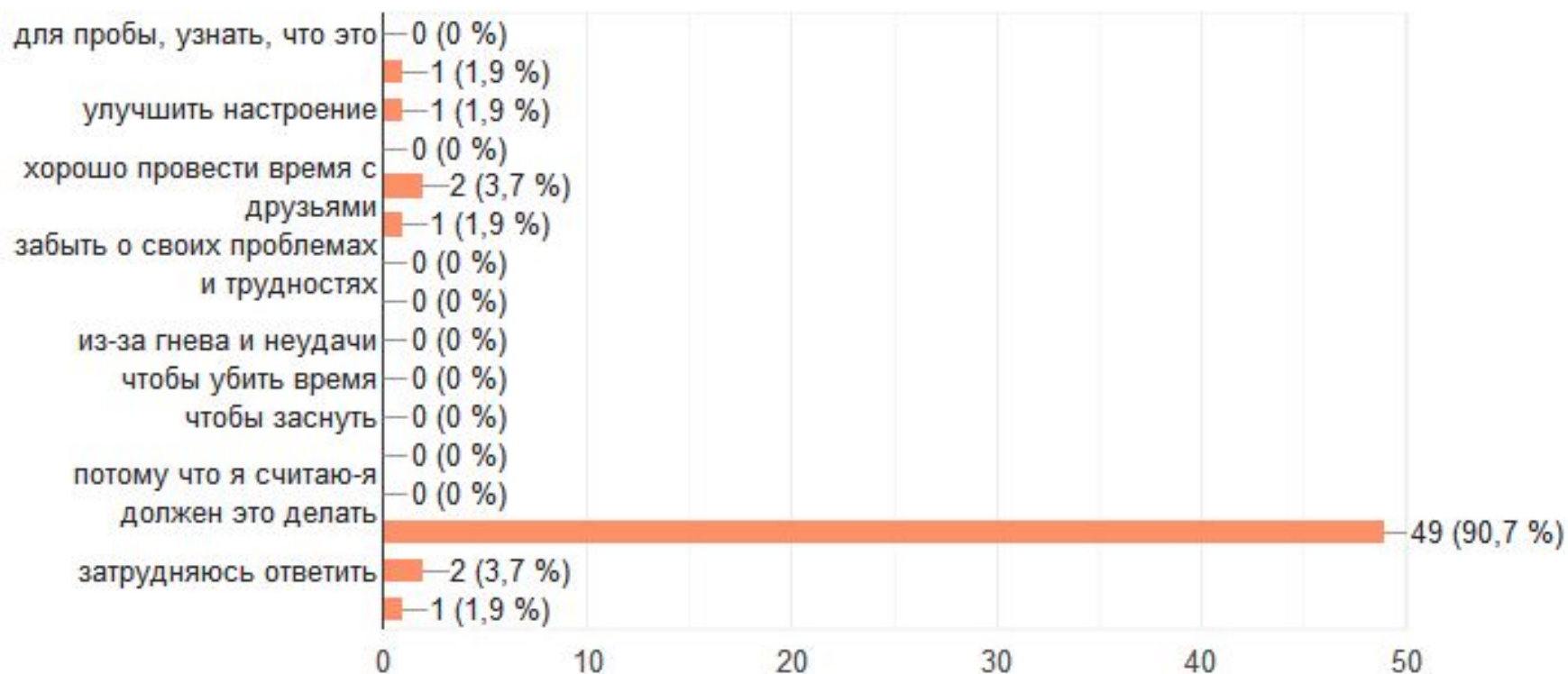
54 ответа



## Каковы основные причины, почему Вы употребляете наркотики (отметьте все варианты, которые Вам подходят)

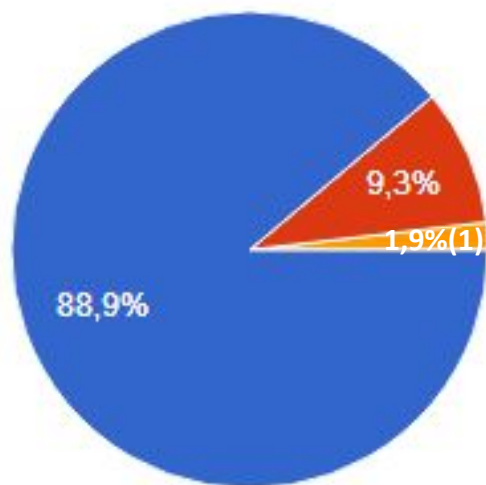


54 ответа



## Сколько сигарет в день Вы курите?

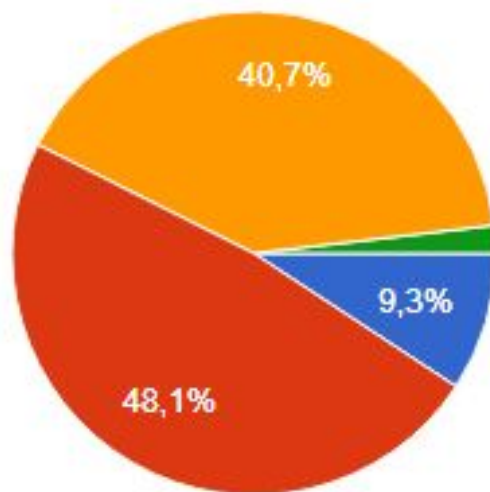
54 ответа



- не курю
- менее 1 пачки
- одну пачку
- более одной пачки

## Какую оценку своему здоровью Вы бы дали?

54 ответа

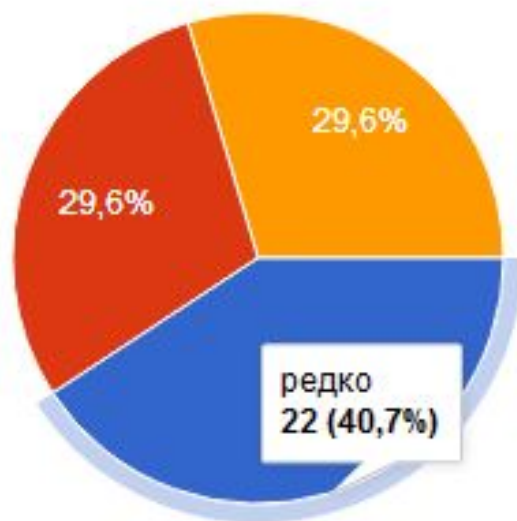


- отличное
- хорошее
- удовлетворительное
- плохое



## Часто ли Вы посещаете больницу?

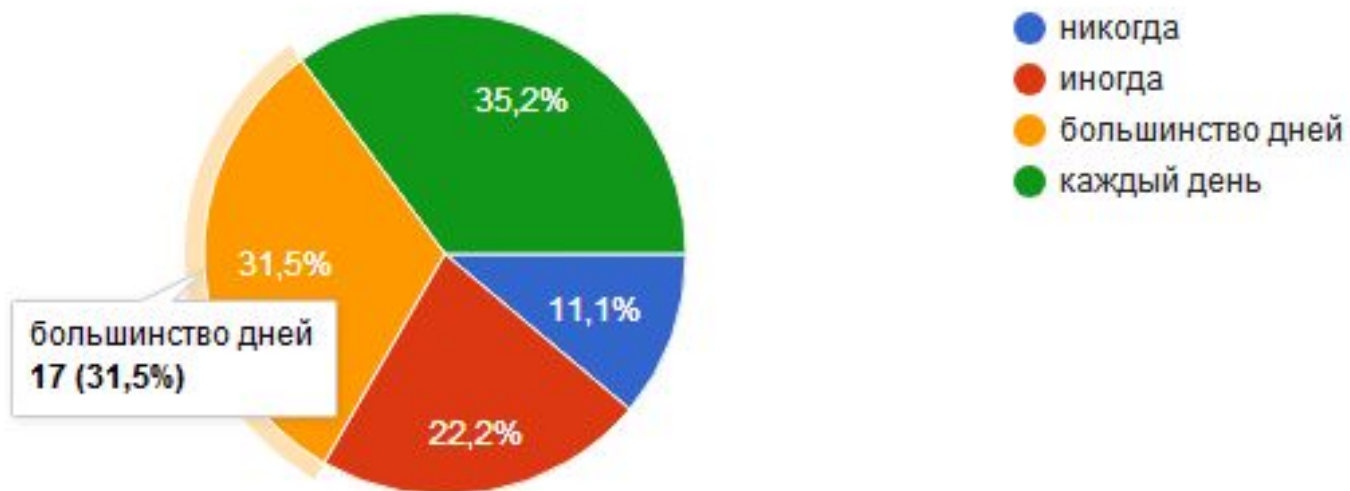
54 ответа



- редко
- 2-3 раза в год
- прохожу ежегодный осмотр
- еженедельно

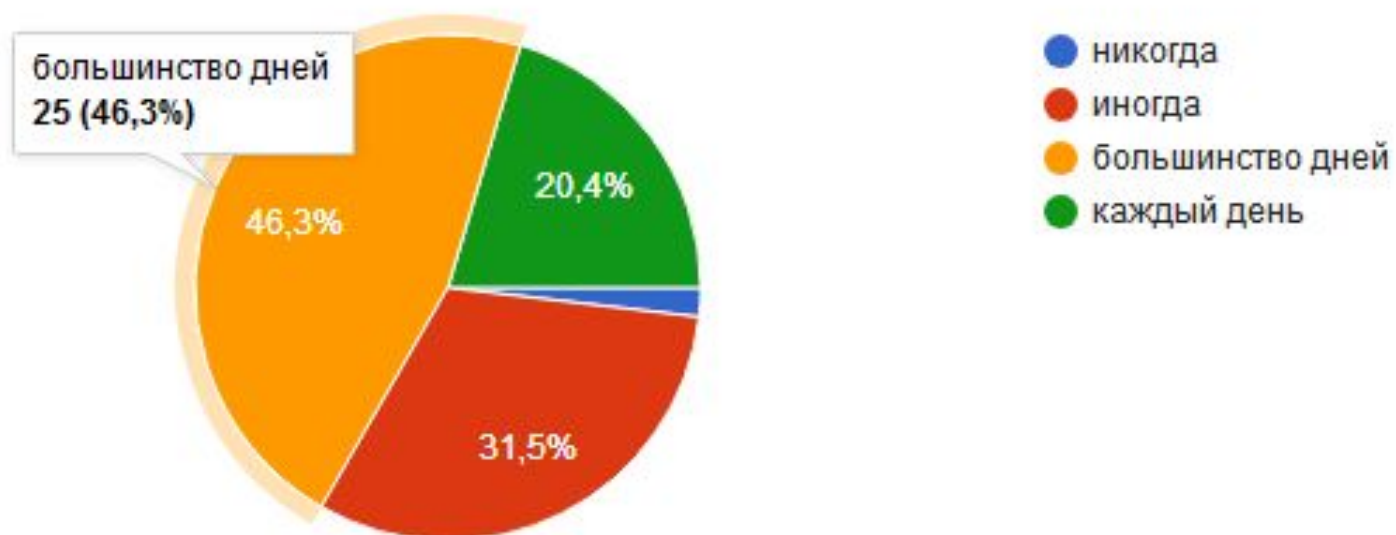
## Как часто Вы завтракаете?

54 ответа



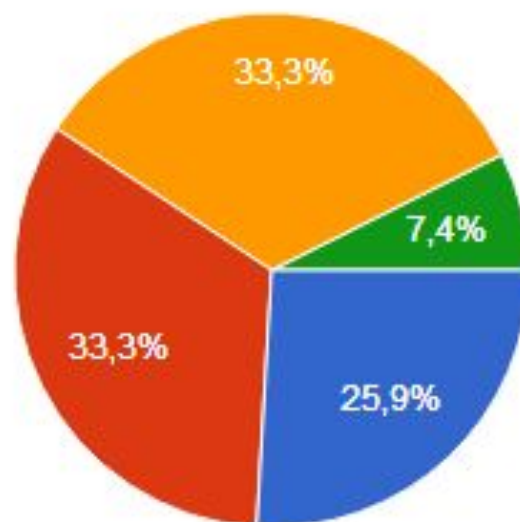
## Как часто Вы едите свежие овощи и фрукты?

54 ответа



## Как часто Вы соблюдаете режим дня?

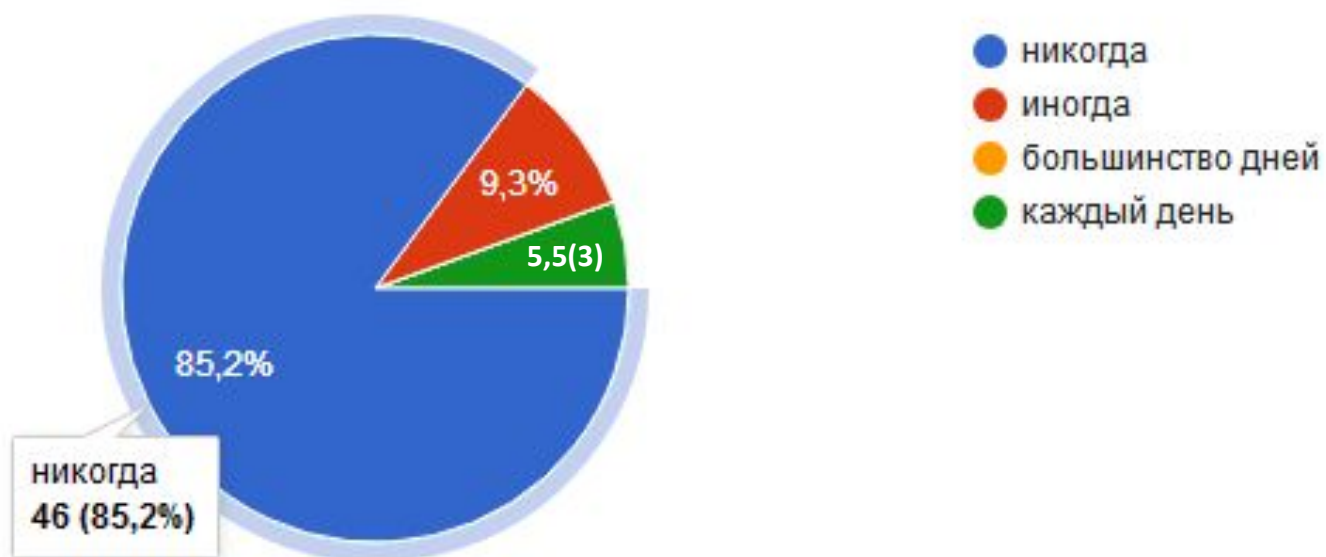
54 ответа



- никогда
- иногда
- большинство дней
- каждый день

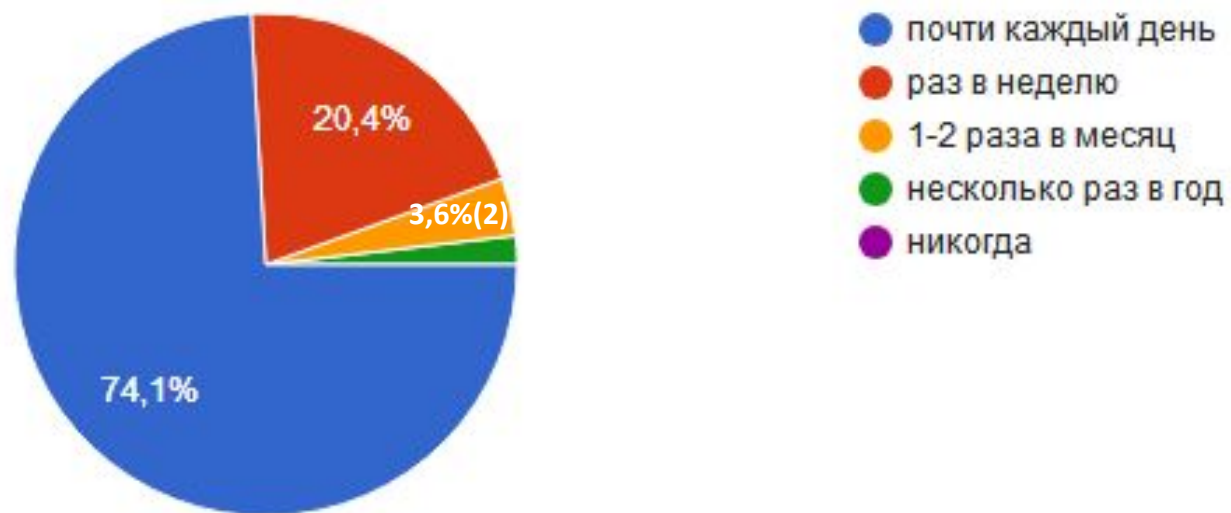
## Как часто Вы курите?

54 ответа



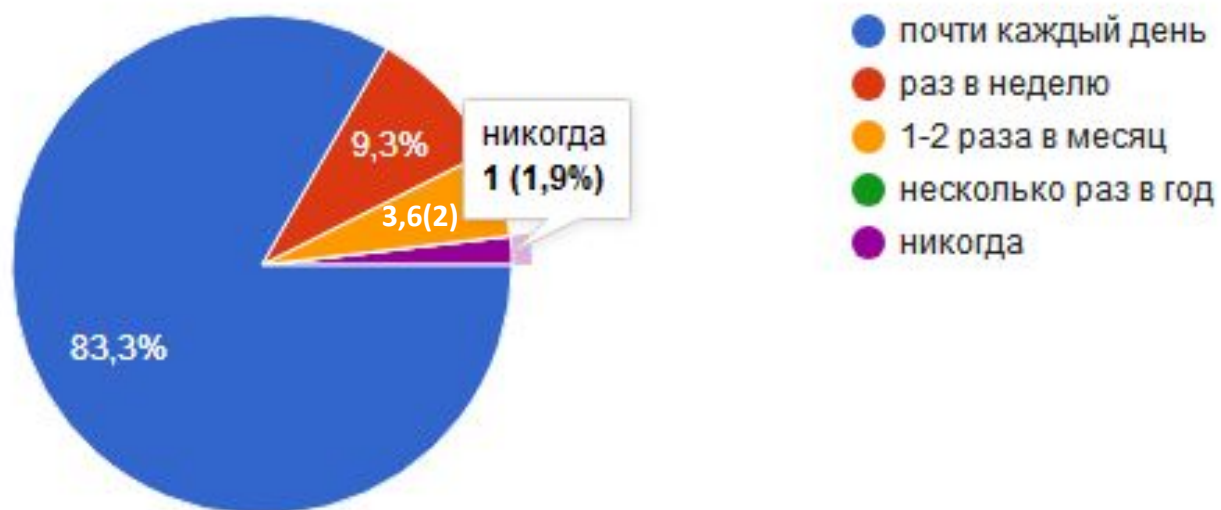
## Как часто Вы смотрите телевизор?

54 ответа



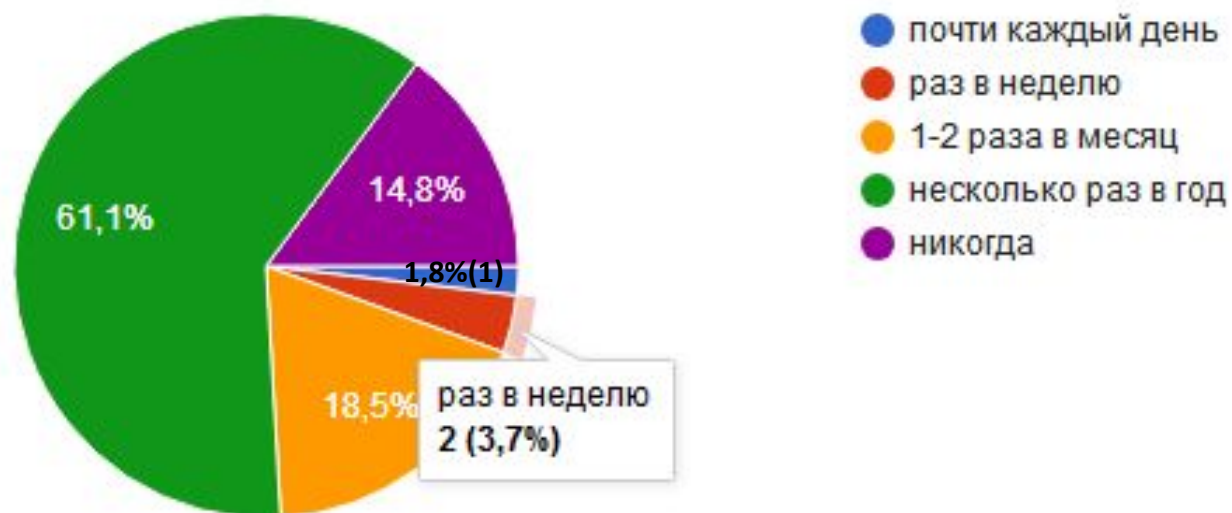
## Как часто Вы сидите за компьютером (ноутбуком, планшетом)

54 ответа



## Как часто Вы ходите на концерты, в театр, цирк и т.п

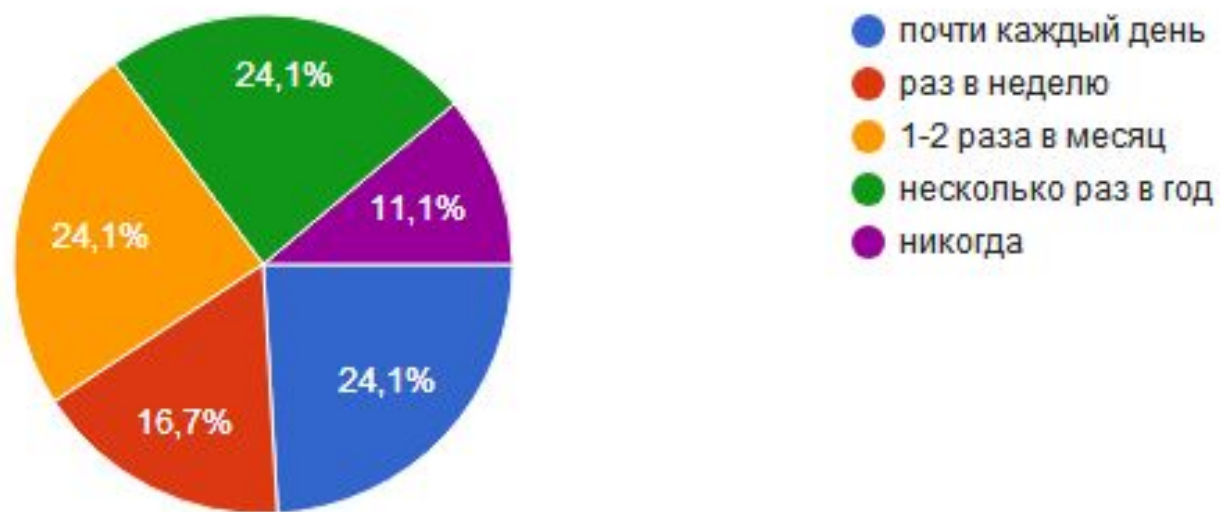
54 ответа





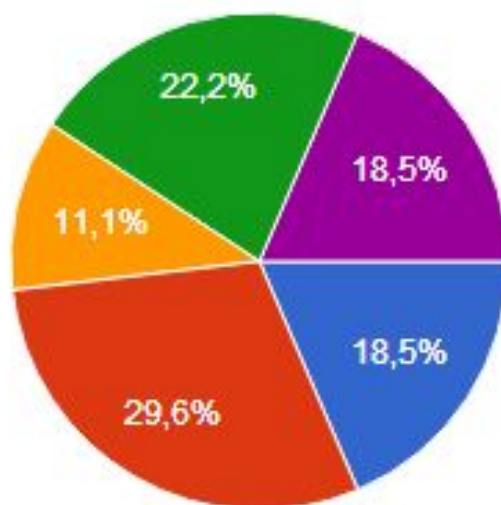
## Как часто Вы делаете что-то творческое?

54 ответа



## Как часто Вы активно занимаетесь спортом?

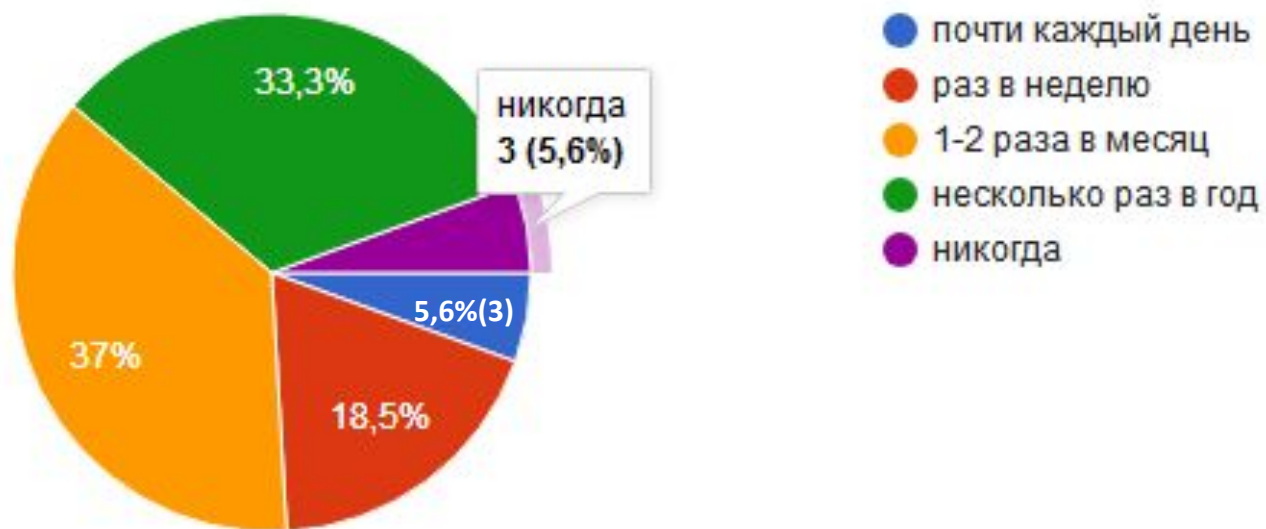
54 ответа



- почти каждый день
- раз в неделю
- 1-2 раза в месяц
- несколько раз в год
- никогда

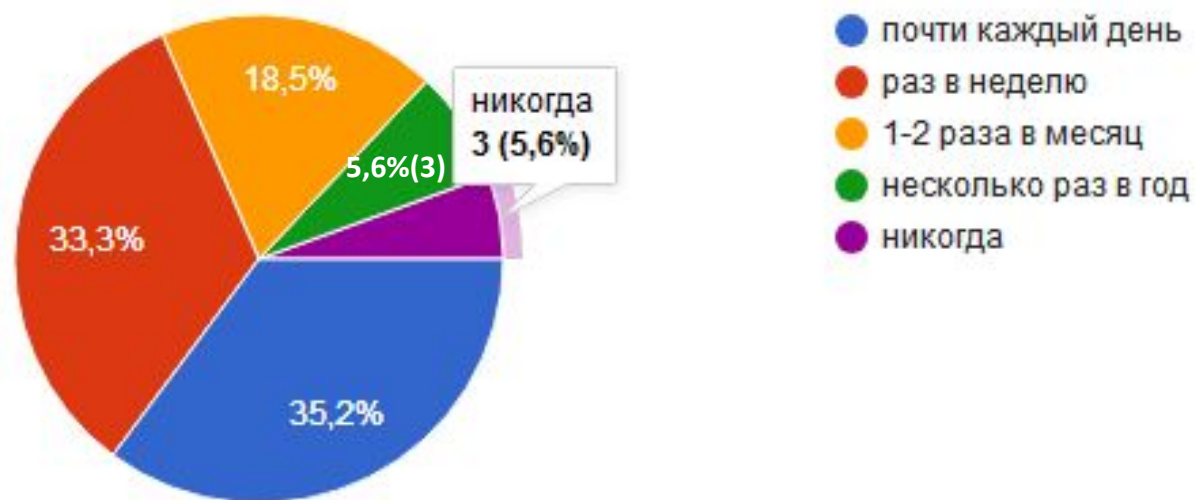
## Как часто Вы собираетесь с друзьями?

54 ответа



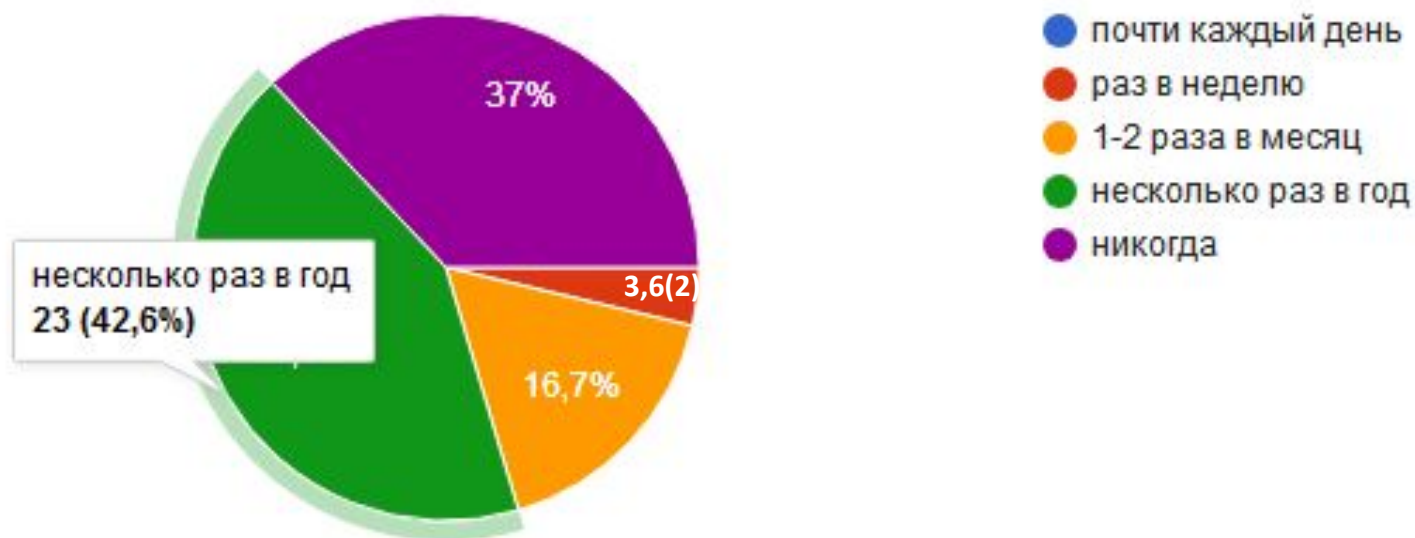
## Как часто Вы читаете книги, журналы, газеты?

54 ответа



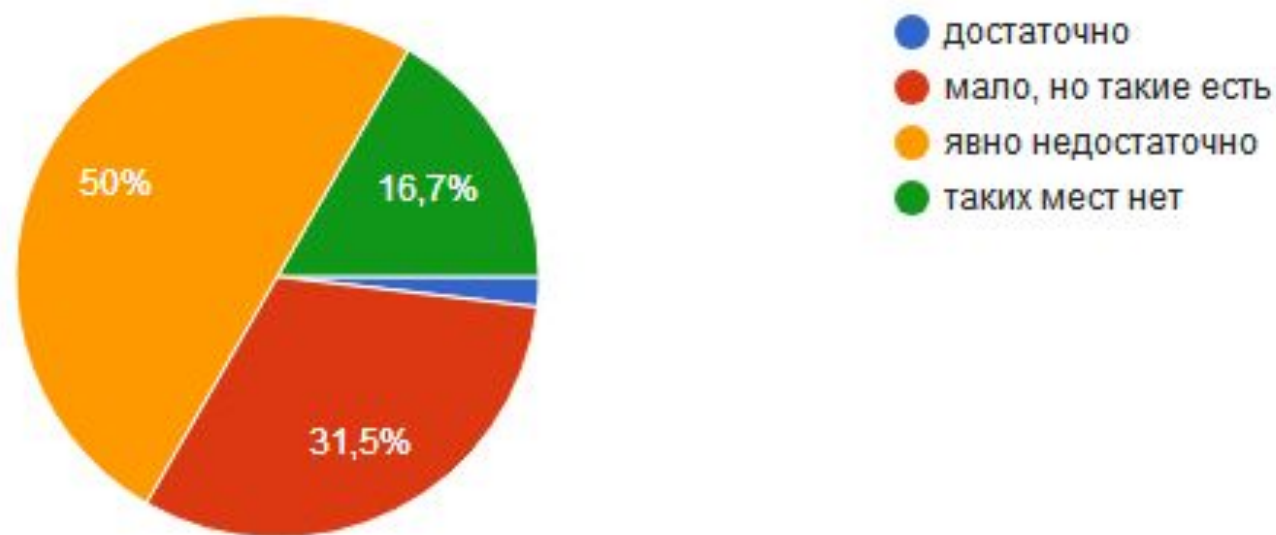
## Как часто Вы ходите на дискотеки, в бары, клубы?

54 ответа



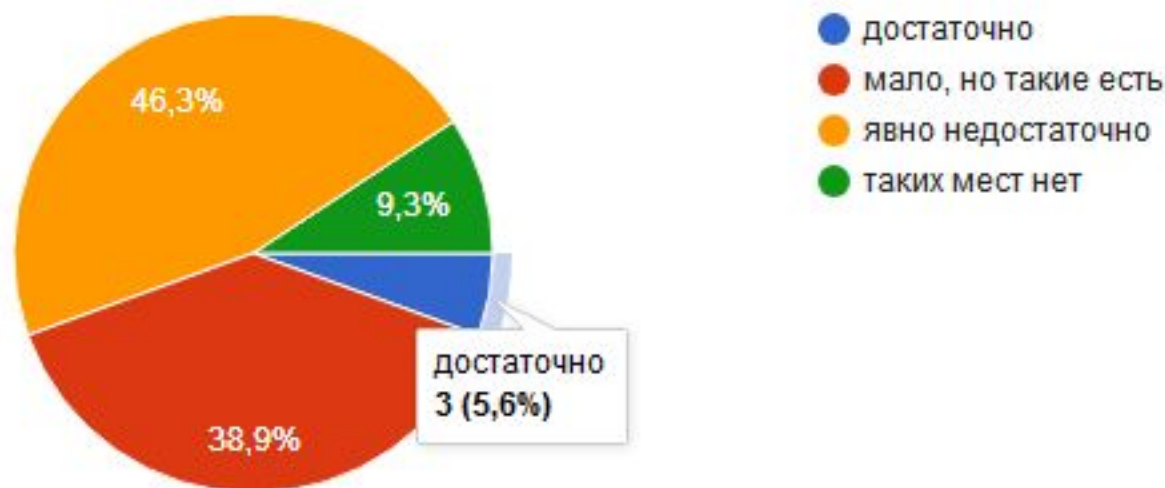
Как Вы считаете, достаточно ли в с. Дебёсы или Вашем населённом пункте мест, заведений, где молодёжь может проводить свой досуг (бары, кафе и т.п)?

54 ответа



Как Вы считаете, достаточно ли в с.Дебёсы или Вашем населённом пункте мест, заведений, где молодёжь может активно заниматься спортом (стадионы, спорткомплексы и т.п)?

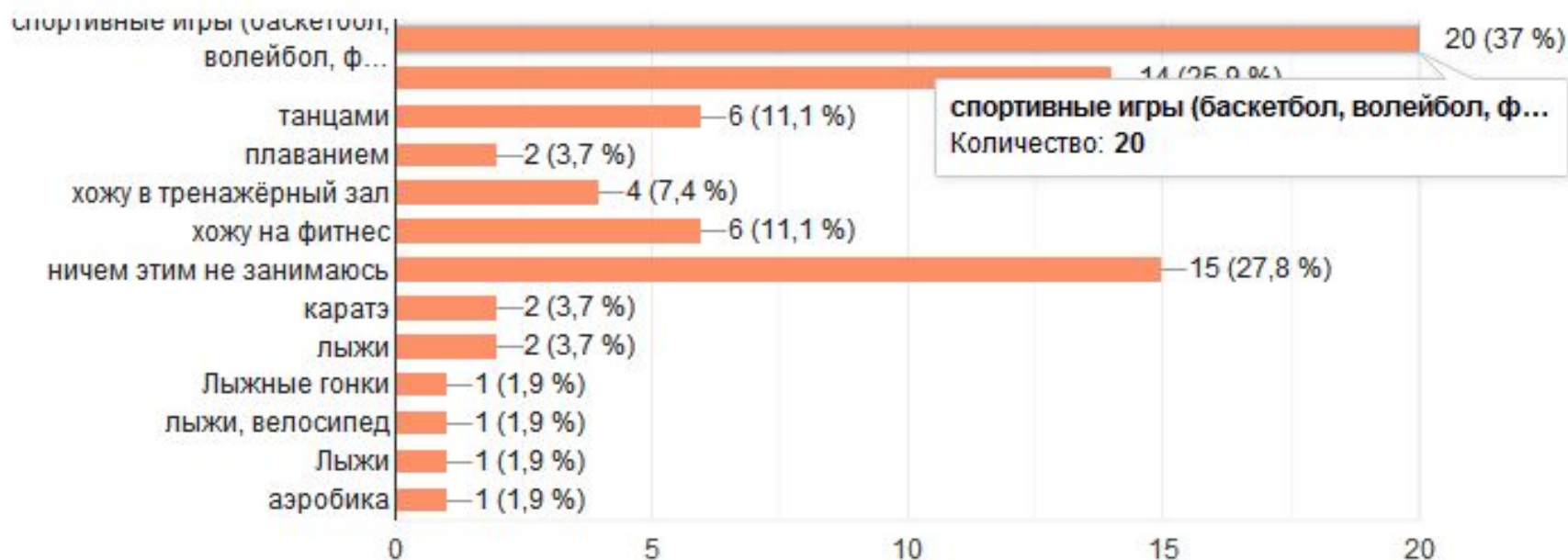
54 ответа



## Отметьте, какими видами спорта Вы занимаетесь (возможны несколько вариантов ответа)



54 ответа

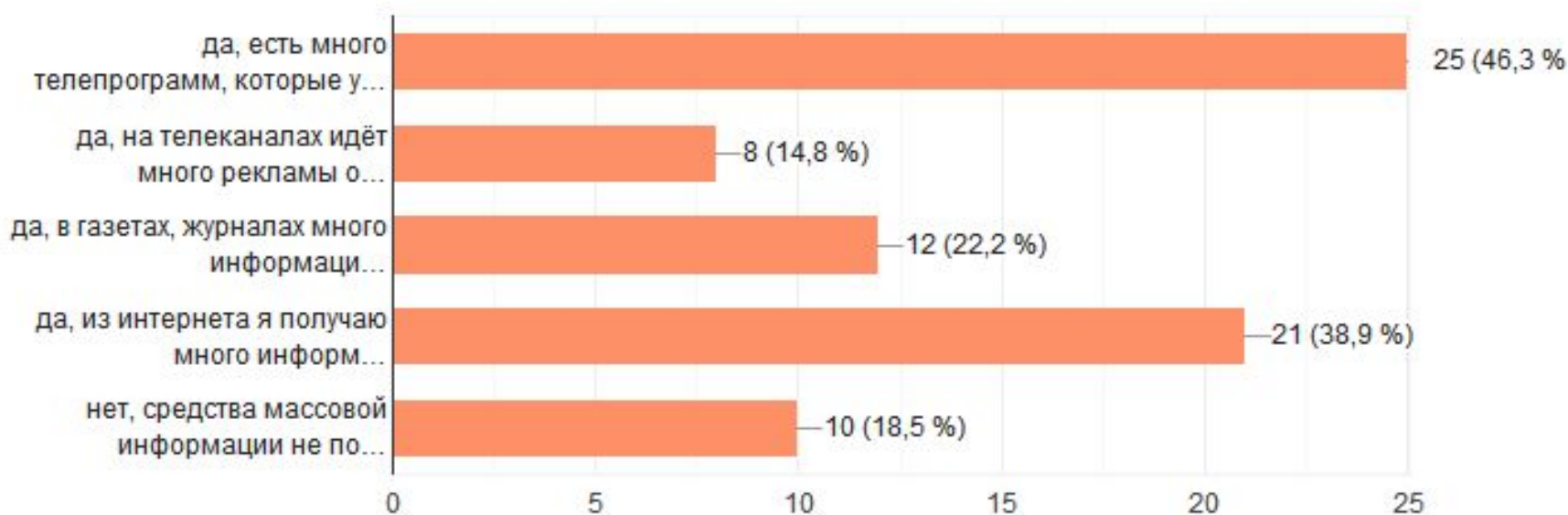




## Как Вы считаете, средства массовой информации помогают молодёжи задуматься о пользе здорового образа жизни? (возможны несколько вариантов ответа)

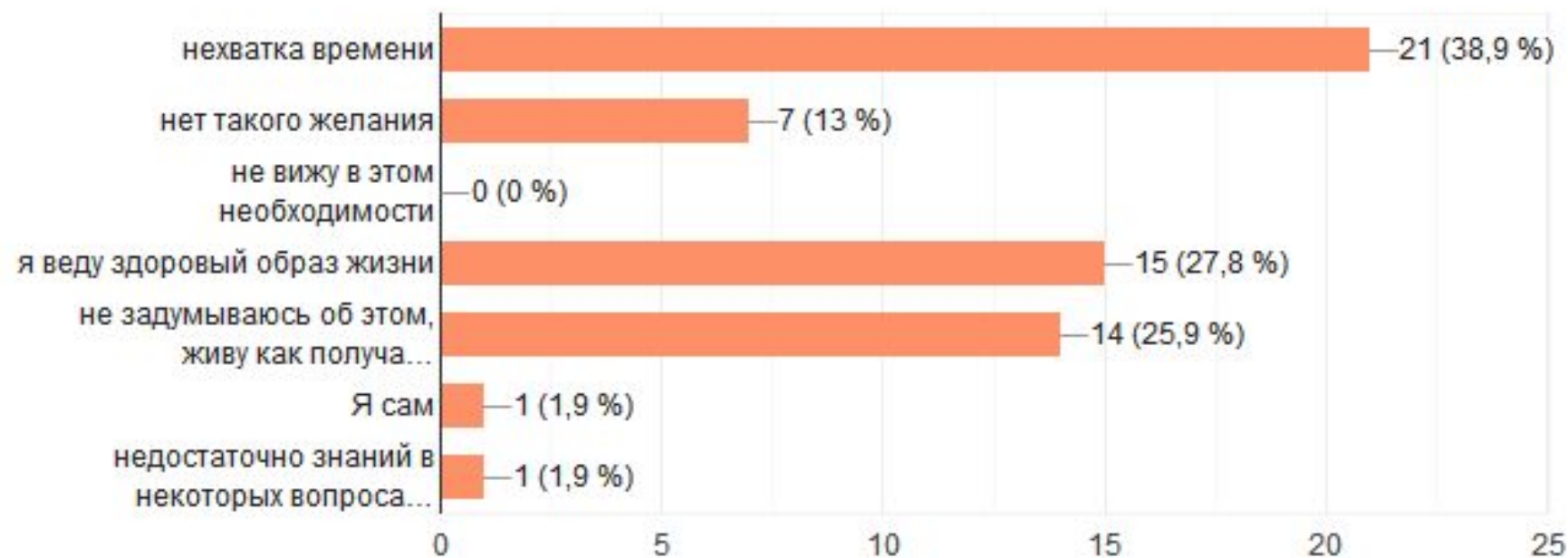


54 ответа



## Что мешает Вам вести Здоровый образ жизни? (возможны несколько вариантов ответа)

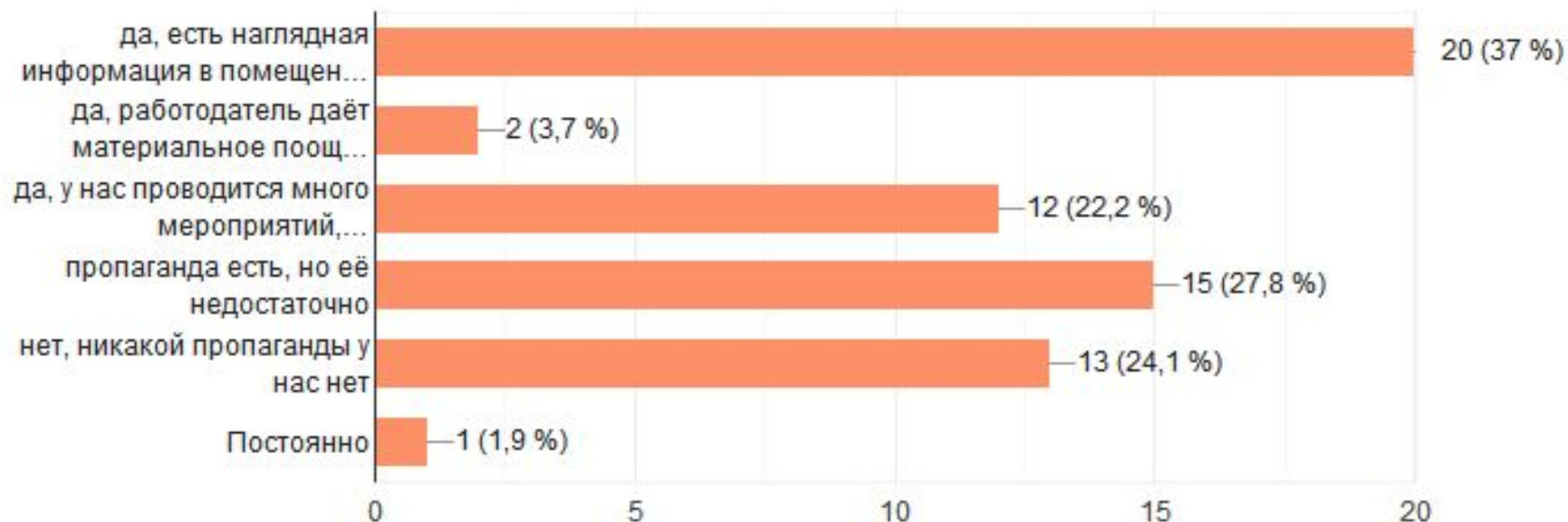
54 ответа



## Там, где Вы работаете или учитесь, ведётся пропаганда здорового образа жизни?

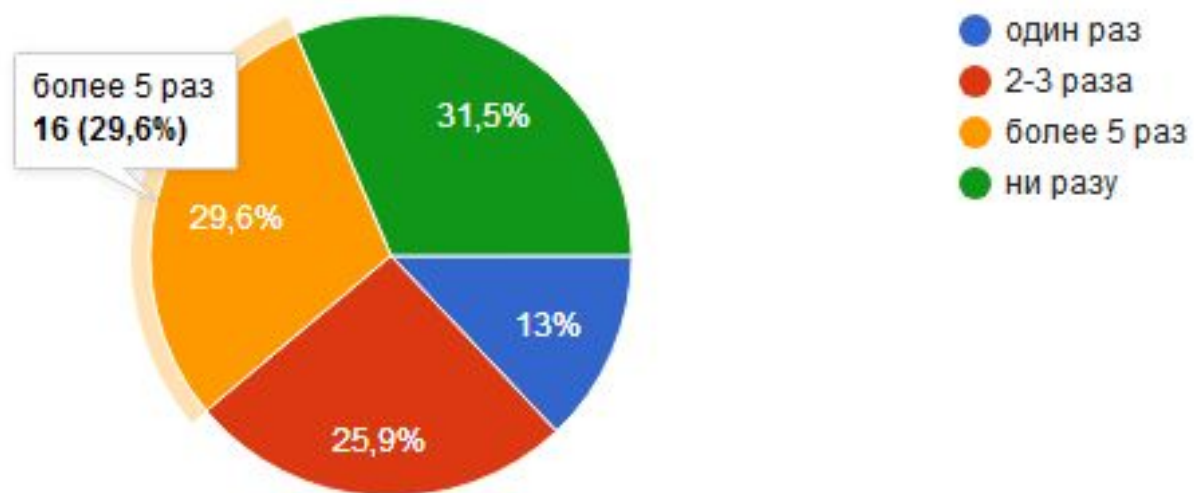


54 ответа



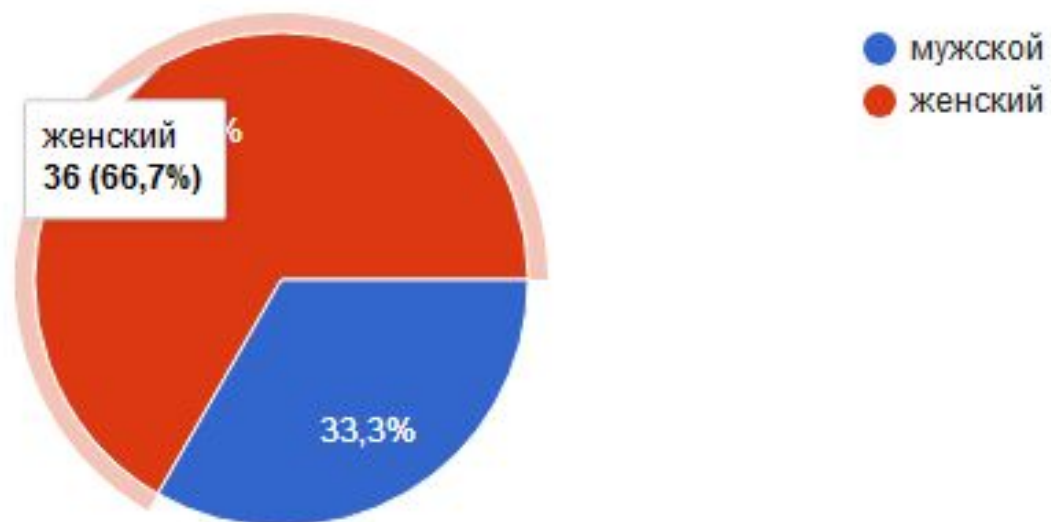
## Сколько раз за последнюю зиму Вы катались на лыжах, коньках?

54 ответа



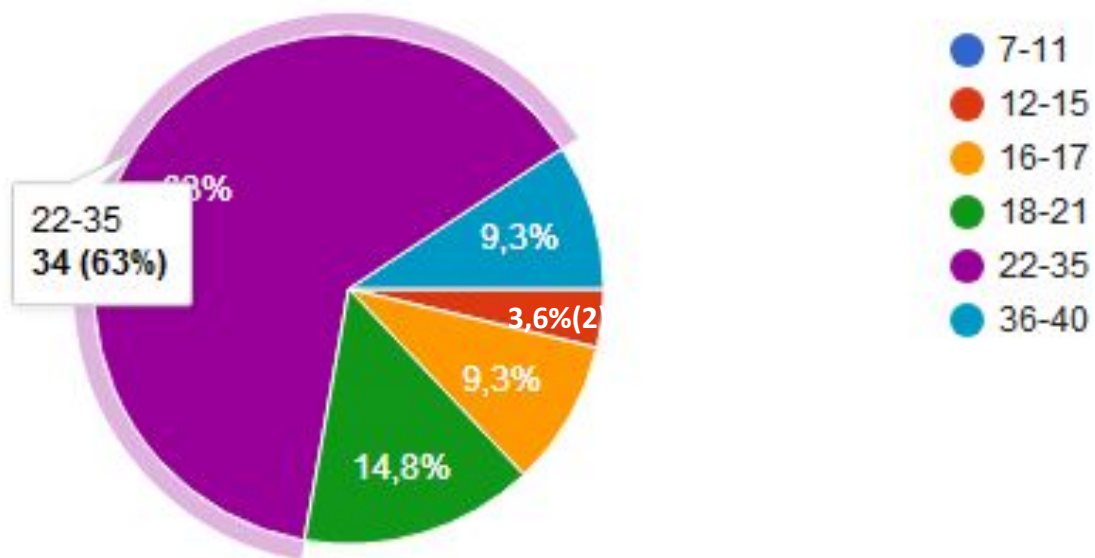
## ваш пол

54 ответа



## возраст

54 ответа



**В целом можно сделать вывод, что из числа опрошенных - это работающая (в основном 22-35 лет) молодежь (в большинстве своем - это женский пол) чувствует себя вполне комфортно и спокойно, что «все не так плохо, и можно жить». Вредные привычки и наркотики не распространены среди молодежи Дебесского района, хотя в окружении их есть курящие и даже злоупотребляющие наркотиками, что вызывает опасения. Среди опрошенных крепким алкоголем не злоупотребляют, но молодежь пьет пиво и вино, что тоже не может радовать. Многие, очевидно, считают, что это сплачивает коллектив и дружеские отношения, так, по мнению молодежи, интереснее проводить время.**

**В силу своего возраста многие считают, что со здоровьем у них проблем нет, не учитывая тот, факт, что все заболевания проявляются и усугубляются со временем, если не вести ЗОЖ (физическая активность, правильное питание и исключение алкоголя и вредных привычек). Многие считают, что вести ЗОЖ им мешает нехватка времени, а многие просто не задумываются над этим. Многие за последнее время не вставали на лыжи, мало занимаются спортом, по большей части сидят перед телевизором (73%) и компьютером (81%), и даже мало посещают кафе, бары и дискотеки, очевидно, по причине отсутствия таковых (об этом говорят 50% опрошенных). Из развлечений стоит отметить встречи с друзьями (очевидно по квартирам), чтение и рукоделие, какие-то хобби; посещение театров довольно редки – сказывается и удаленность от городов. Многие отмечают недостаточность спортивных объектов, где молодежь могла бы развивать свои физические данные.**