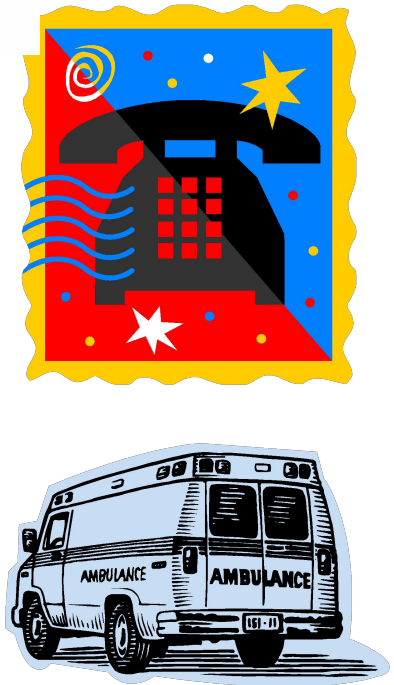
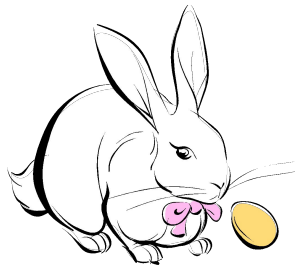
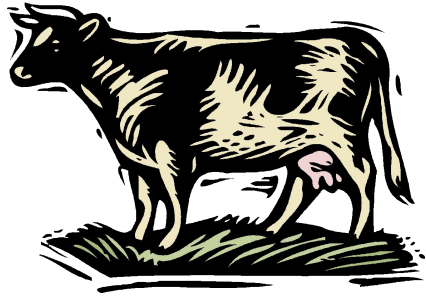


**20 апреля – День донора.**

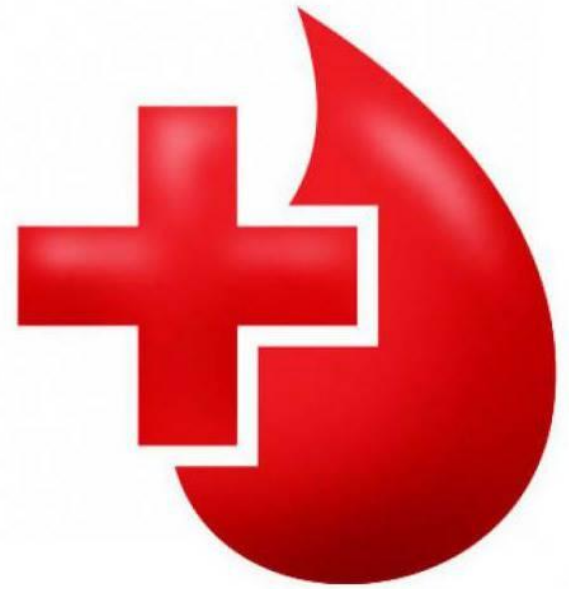




- Кто может стать донором для человека?

- Слово «**Донор**» происходит от латинского dono — «дарю» и звучит одноименно «donor».
- **Донорство крови (от лат. donare — «дарить»)** — добровольное жертвование собственной крови или её компонентов для последующего переливания нуждающимся больным или получения компонентов медицинских препаратов.





- Всемирный день донора крови — особый день, отмечаемый в честь **безвозмездных** доноров крови.
- Он координируется Всемирной организацией здравоохранения, Международной федерацией обществ Красного Креста и Красного Полумесяца, Международным обществом по переливанию крови и Международной федерацией организаций доноров крови.

- В мероприятиях Дня принимают участие 193 государства-участника ООН, 181 национальное общество Красного Креста и Красного Полумесяца, 50 добровольных донорских организаций и многочисленные специалисты по переливанию крови из всех стран мира.

Иллюстрация на красном фоне. В центре — букет из одной красной розы на тонком стебле с несколькими зелеными листьями. Роза вставлена в отверстие в верхней части прозрачного пакета для крови, наполненного красной жидкостью. Вокруг пакета и розы — белая и красная типографика.

*подари жизнь!*

**КРОВЬ-ИСТОЧНИК ЖИЗНИ**

СТАНЬ ДОНОРОМ

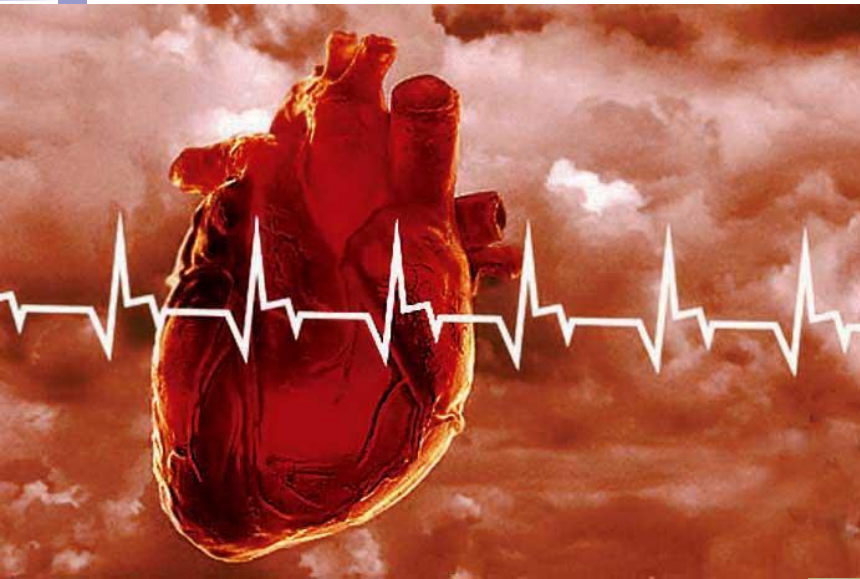


ПОЗВОНИ В КРАСНЫЙ КРЕСТ: тел.: 571 10 91  
ГОРОДСКАЯ СТАНЦИЯ ПЕРЕЛИВАНИЯ КРОВИ:  
Московский пр. д. 104  
литера X, Тел.: 635 68 64  
[www.spbredcross.org](http://www.spbredcross.org)

Иллюстрация на красном фоне. В центре — букет из одной красной розы на тонком стебле с несколькими зелеными листьями. Роза вставлена в отверстие в верхней части прозрачного пакета для крови, наполненного красной жидкостью. Вокруг пакета и розы — белая и красная типографика.











- Ежесекундно во всем мире у людей любого возраста и происхождения возникает потребность в переливании крови по жизненным показаниям.
- Хотя потребность в крови является всеобщей, доступ к ней тех, кто в ней нуждается, к сожалению, всеобщим не является.
- Особенно остро нехватка крови ощущается в развивающихся странах, где проживает большинство мирового населения.





- Полная доза – **400 мл.** Если ты сдаешь кровь впервые, то у тебя возьмут половину, то есть **200 мл.** Повторные и регулярные доноры сдают 400 или 350 мл - в зависимости от самочувствия и показаний.
- Эту цифру определяет доктор после осмотра будущего донора, измерения давления и беседы о самочувствии.
- **Сегодня для дачи крови используются только одноразовые медицинские системы, поэтому инфицирование донора исключено.**
- **Для каждого донора подготовлена своя индивидуальная одноразовая система, которая вскрывается врачом в его присутствии.**
- **Даже иголка для забора крови из пальца (для экспресс-определения группы крови и уровня гемоглобина) – одноразовая.**
- **Заразиться чем-то при даче крови - невозможно.** Несравнимо больший риск получить инфекцию - при посещении зубного врача

- Полное восстановление состава крови происходит в течение 30-40 дней.
- Эритроциты восстанавливаются в организме донора в течение 4-6 недель, а лейкоциты и тромбоциты - к концу первой недели.
- Плазма восстанавливается в течение 1-2 дней.
- Чтобы состав крови быстрее восстановился, рекомендуется пить много жидкости – соки, чай.
- Необходимо правильное питание: в рационе донора всегда должен присутствовать белок, от которого зависит уровень гемоглобина в крови. Продукты, содержащие белок – мясо, свекла, гречка, чечевица, фасоль и все бобовые, рыба и др.





*Tora*

- В настоящее время едва ли найдется такая отрасль медицины, которая не использовала бы для спасения жизни и здоровья человека метод переливания крови и ее компонентов.
  - Существует определенная закономерность: чем квалифицированней больница, чем сложнее и современнее методы лечения, которые в ней применяются, тем больше расходуется крови для лечения больных.
  - Например, в клинике, где производятся сложные хирургические операции,
  - **на каждую койку в год расходуется более 2-х литров крови,**
  - **в гематологических клиниках - не менее 5 литров,**
  - **в клиниках, где выполняются операции на сердце -12-15 литров.**
- Чтобы не возникало проблем в обеспечении лечебных учреждений кровью и ее препаратами, **необходимо чтобы из каждой тысячи населения донорами были 40-60 человек.**





**Я – ДОНОР!**



Да, для любого здорового взрослого человека процесс кроводачи **абсолютно безопасен и не наносит вреда организму**. Более того, большинство медиков считает, что донорство полезно.

- Спонсирующие организации учредили руководящий комитет, в функции которого входит планирование мероприятий Дня на глобальном и национальном уровнях.
- Одной из важных задач является освещение мероприятий Всемирного дня донора в средствах массовой информации.



**СЛУЖБА  
КРОВИ**

государственная  
программа развития  
добровольного донорства







**BLOOD DRIVE**





СПАСИБО,  **ДОНОР!**