

Консультация для поступающих в магистратуру (для С)

Лекция 3



- ▣ **Туристские ресурсы** – это природные, исторические, социально-культурные объекты, включающие объекты туристского показа, а также иные объекты, способные удовлетворять духовные потребности туристов, содействовать восстановлению и развитию их физических сил.



- В фундаментальном исследовании по рекреационной географии Н. С. Мироненко и И. Т. Твердохлебов трактуют **рекреационные ресурсы** как «компоненты географической среды и объекты антропогенной деятельности, которые благодаря таким свойствам, как уникальность, историческая или художественная ценность, оригинальность, эстетическая привлекательность и целебно-оздоровительная значимость, могут быть использованы для организации различных видов и форм рекреационных занятий» [Мироненко, Твердохлебов, 1981].





- Каждый тип природных туристско-рекреационных ресурсов (климатические, гидрологические, биологические и т.д.) обладает собственными, присущими только им признаками и свойствами, на основе которых выделяются виды:
 - 1) по возможности использования
 - 2) по степени аттрактивности;
 - 3) по лечебно-оздоровительным свойствам;
 - 4) по исторической и эволюционной уникальности (памятники природы, эндемичные и реликтовые формы);
 - 5) по экологическим критериям.
- К природным ресурсам относятся: живописные ландшафты, лечебные климатические свойства, леса, поверхностные воды, а также рекреационные свойства горных и равнинных ландшафтов, заповедных природоохранных территорий.



КУЛЬТУРНО-ИСТОРИЧЕСКИЕ ТУРИСТСКО-РЕКРЕАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ

- Это могут быть *устные народные сказания, частушки, легенды, танцы и другие элементы национального фольклора; произведения прикладного искусства, письменности*. Культурно-исторические ресурсы служат предпосылкой для организации культурно-познавательных видов рекреационных занятий.
- Наиболее значимые из материальных объектов — *религиозны святыни, монастыри, культовые сооружения, дома-музеи, мемориальные квартиры* — все, что связано с культурной жизнью прошлого и настоящего.



ЗАПАДНАЯ ТУРИСТСКАЯ ЗОНА

- Самая маленькая по площади туристская зона, занимающая эксклавное положение.
- Туристская специализация — оздоровительно-познавательльно-лечебная.
- Наиболее развитым в туристском отношении является калининградское побережье Балтийского моря — территория, обладающая ресурсами купально-пляжного и лечебного туризма (мягкий климат, морская вода, торфяные лечебные грязи, минеральные воды).
- Наиболее известные курортные центры — Светлогорск, Зеленоградск, Отрадное, Пионерский, Янтарный, национальный парк «Куршская коса».
- В зоне насчитывается 1748 памятников истории, культуры и архитектуры — кирхи, орденские замки, мосты, виллы, органные залы и пр.
- Основной центр познавательного туризма — Калининград. Кафедральный собор города (1297 г.) — центр духовной и религиозной жизни Кенигсберга на протяжении многих веков — в 1989 г. был включен в Список памятников мировой культуры ЮНЕСКО. У его стены захоронен знаменитый философ Иммануил Кант.
- Новыми для Калининградской области являются фермерский (сельский) туризм, рассматриваемый как альтернатива развитию сельских районов, водный туризм и военно-приключенческий (военно-исторический) на территориях, где ранее располагались воинские части.
- Развиваются экологический туризм на базе национального парка «Куршская коса» и ностальгический туризм из Германии.

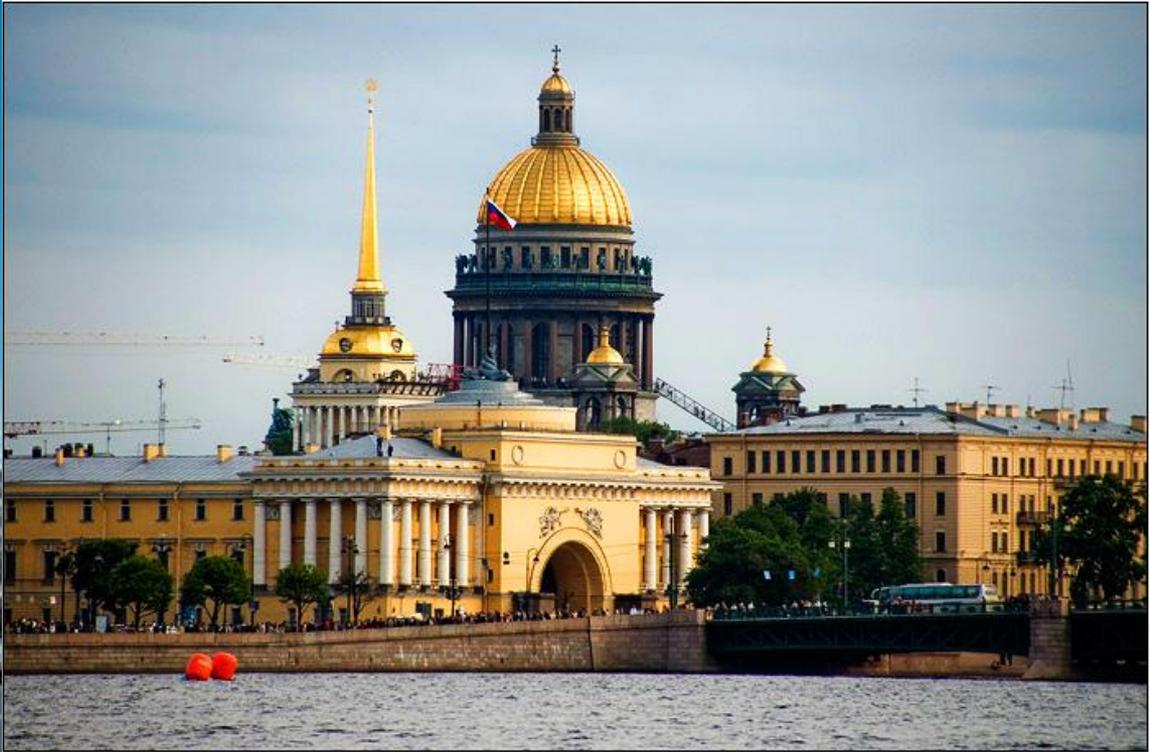


СЕВЕРО-ЗАПАДНАЯ ТУРИСТСКАЯ ЗОНА

- Северо-Западная туристская зона расположена от 56° с.ш. до полярного круга.
- Туристские ресурсы познавательного и спортивно-оздоровительного типов.
- Регион обладает разнообразным историко-культурным наследием — историко-архитектурными комплексами, дворцово-парковыми ансамблями (Петергоф, Пушкин, Павловск, Ораниенбаум и др.), объектами северного деревянного зодчества (Вологда, Кижы), литературными памятниками (Пушкинский заповедник и др.), памятниками церковного зодчества (Кирилло-Белозерский, Ферапонтов монастыри и др.).
- Крупнейший туристский центр зоны — Санкт-Петербург и его окрестности. В Санкт-Петербурге вместе с Новгородской и Псковской областями сосредоточено 16% общего количества объектов показа в стране. Для Санкт-Петербурга типичен познавательный туризм. Развиваются деловой, научный, фестивальный, инсентив-туризм, а в пригородах — познавательный и оздоровительный (преимущественно среди жителей самого города).
- Другие центры познавательного туризма в Северо-Западной зоне — древнейшие города-музеи Великий Новгород, сыгравший большую роль в формировании русской национальной культуры, и Псков.

- В природном отношении регион отличается обилием хвойных лесов, чрезвычайно разветвленной озерно-речной сетью, равнинными и горными тундрами (горы Кольского полуострова), а также умеренным и умеренно-холодным влажным климатом, что способствует развитию на этой территории спортивного и экстремального туризма — прежде всего водного и лыжного его видов.
- Развивается круизный туризм. Перспективны экологический, охотничий и рыболовный туризм.
- Паломнический туризм в Спасо-Преображенский Валаамский монастырь, Воскресенский Горицкий женский монастырь, Спасо-Прилуцкий мужской монастырь, Кирилло-Белозерский мужской монастырь и др.
- Событийный туризм в Великом Устюге (с 1999 г. — вотчина российского Деда Мороза).
- Вологодчина привлекает туристов как центр народных промыслов («Северная чернь», «Шемогодская резьба по бересте», «Мороз по жести», «Вологодское кружево», «Великоустюгская финифть»).





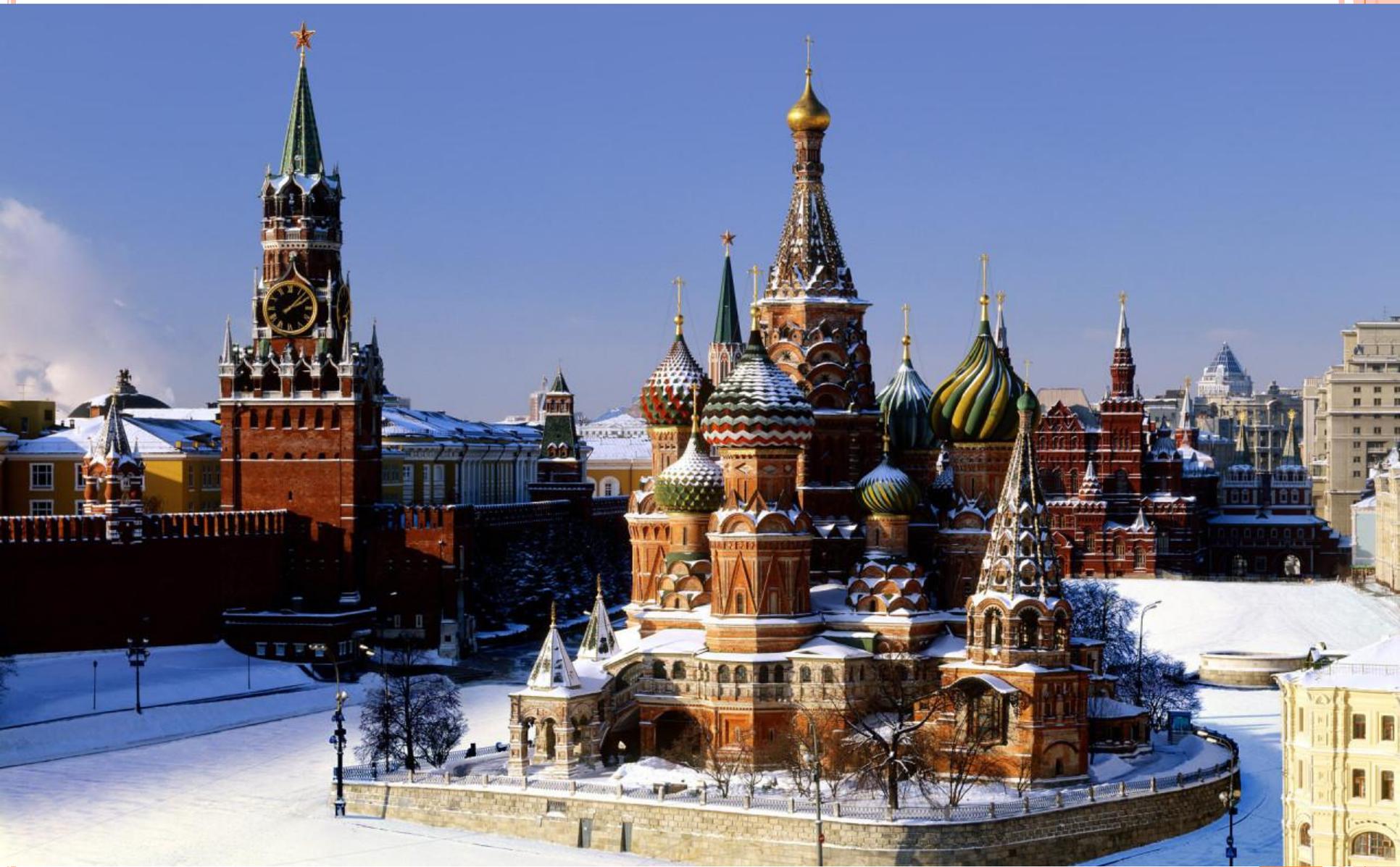
ЦЕНТРАЛЬНАЯ ТУРИСТСКАЯ ЗОНА

- Центральная туристская зона расположена в густонаселенном районе, историческом центре России. На его территории сложилась Московская городская агломерация — крупнейший центр внутреннего и международного туризма в стране.
- Туристская специализация — познавательно-оздоровительная.
- Туристская зона насыщена памятниками истории и культуры, в том числе мирового значения. Исключительной познавательной аттрактивностью обладают Москва (вместе с областью город концентрирует 38% от общероссийского количества объектов показа, 200 объектов занесены в реестр ООН), а также древнерусские города «Золотого кольца России» — Владимир, Суздаль, Переславль-Залесский, Ростов (Ярославский, Великий), Углич, Ярославль. Особую ценность представляют сохранившиеся первые каменные постройки на Руси — храмы XII—XIII вв. Бориса и Глеба в Кидекше, Успенский собор во Владимире, собор Рождества Богородицы в Суздале, церковь Покрова-на-Нерли.
- Интересны военно-исторические памятники, литературные музеи-заповедники (Ясная Поляна, Шахматове и др.), прославленные «родовые гнезда» — усадьбы, связанные с известными русскими фамилиями, с. Федоскино, пос. Жостово, г. Павловский Посад — центры художественных народных промыслов.



- Территория Центральной туристской зоны обладает разнообразными рекреационными ресурсами. Благоприятный период для летнего отдыха длится 90—100 дней. Купальный сезон — от 80 до 90 дней. Продолжительность зимнего благоприятного периода составляет от 2 до 4 месяцев. Кроме умеренного климата, развитию оздоровительного туризма способствуют природные лечебные факторы — минеральные воды, целебные грязи и сапропели. Создана сеть санаторных учреждений, специализирующихся на лечении органов кровообращения, нервной, сердечно-сосудистой систем и пр.: бальнеологический курорт «Дорохове», климатические курорты «Михайловское», «Тишково» и др. Оздоровительный туризм в Центральной туристской зоне удовлетворяет потребности в отдыхе, главным образом, населения самой зоны.
- В настоящее время в этой высокоразвитой туристской зоне, прежде всего в Москве, отмечается бум делового, научного, конгрессно-выставочного, фестивального туризма. Развивается религиозный туризм на базе многочисленных возрожденных монастырей и церквей, среди которых особое место занимает центр православного паломничества — Троице-Сергиева Лавра в Сергиевом Посаде.





Южно-Русская туристская зона

- Южно-Русская туристская зона расположена на юго-западе страны, в непосредственной близости от столичного региона, с одной стороны, и традиционно главного региона летнего отдыха россиян — Черноморского побережья Кавказа с другой.
- Туристская специализация — познавательно-оздоровительная.
- Познавательные ресурсы региона представлены архитектурными, археологическими, историческими и мемориальными памятниками. Сохранились древние городища — Холковское на берегу р. Оскол (Белгородская область), Липецкое и др. Особую ценность представляют Покровский собор XVII в. в Брянске, Никольский и Смоленский соборы — оба XVIII в. в Белгороде, Успенская церковь XVII в. в Воронеже и др. Третий по значимости духовный центр России, ставший новым центром паломничества, мужской монастырь Курская Коренная Пустынь (г. Курск).



- Памятные места, связанные с Великой Отечественной войной,— мемориальный комплекс «Партизанская поляна» вблизи Брянска, музей-диорама «Огненная дуга» в память о крупнейшем танковом сражении на Прохоровском поле в Белгороде, военно-исторический музей «Курская битва» в Курске, комплекс «Линия ратной славы», протянувшаяся под Воронежем на 50 км.
- Южно-Русская земля — родина великого русского актера М.С. Щепкина, «первого декабриста», друга А.С. Пушкина В.Ф. Раевского, философа-просветителя Н.В. Станкевича, мореплавателя и исследователя Аляски Г. Шелехова, путешественника П.П. Семенова-Тян-Шанского, талантливого военачальника, героя Великой Отечественной войны Н.Ф. Ватутина, известных поэтов и писателей А. В. Кольцова, И.А. Бунина, С.Я. Маршака и др. Наиболее посещаем дом-музей М.Ю. Лермонтова в Тарханах.
- Ресурсы оздоровительного туризма имеют местное значение. Разработаны пешие, водные, лыжные, велосипедные спортивно-оздоровительные маршруты. Практикуется спортивная охота и рыболовство, экологический туризм.





ПОВОЛЖСКАЯ ТУРИСТСКАЯ ЗОНА

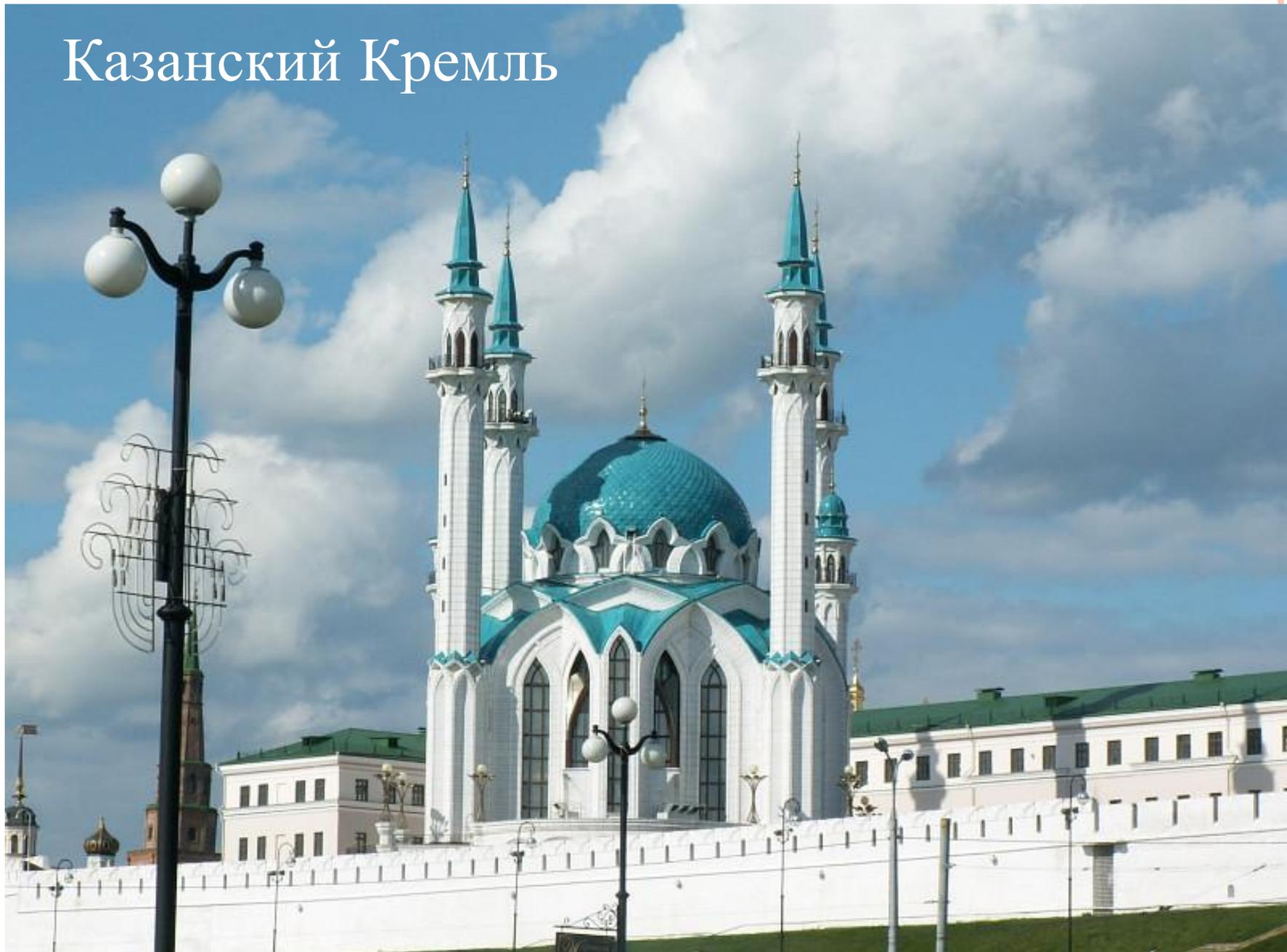
- Поволжская туристская зона — меридианально протяженный район, неоднородный в природном и хозяйственном отношении, объединенный водной системой Волги и ее притоков.
- Туристская специализация зоны — познавательно-оздоровительная.
- Расположенные на Волге административные центры одновременно являются наиболее значимыми объектами познавательного туризма — Кострома (Ипатьевский монастырь XIV в.), Нижний Новгород (Нижегородский кремль), Казань (музей-заповедник «Казанский кремль»), Ульяновск (мемориально-музейный комплекс «Родина»), Волгоград (музей-панорама «Сталинградская битва», памятник-ансамбль «Мамаев Курган») и др.
- Интересны для туристов в Поволжье места, связанные с именами А.М. Горького, В.И. Чапаева, И.И. Левитана, А.Д. Сахарова и других выдающихся личностей.



- Поволжская туристская зона является основным районом речного круизного туризма в стране. Есть возможности для организации стационарного отдыха на воде.
- Активно развивается здесь и деловой туризм. Перспективны экологический туризм на особо охраняемых природных территориях, рыбалка и охота, горнолыжный туризм в районе Самары—Тольятти, событийный туризм, спортивный и приключенческий туризм, прежде всего водный: сплавы по рекам Сура, Хопер, Дон и др.
- Также развивается и лечебный туризм: бальнеогрязевой курорт «Эльтон» (Волгоградская область), бальнеологический курорт «Ундоры» (Ульяновская область) и др. Среди местного населения популярен неорганизованный отдых на природе.



Казанский Кремль



УРАЛЬСКАЯ ТУРИСТСКАЯ ЗОНА

- Уральская туристская зона занимает выгодное географическое (срединное) положение, находится на стыке двух частей света — Европы и Азии. Район хорошо освоен, плотно заселен, он является индустриальным центром России.
- Туристская специализация — познавательно-спортивно-оздоровительная.
- Зона обладает богатым туристским потенциалом. Главная природная достопримечательность — старые горы Урала. Расчлененный рельеф является предпосылкой развития разных форм активного туризма, прежде всего горного (альпинизм) и горнолыжного. Популярны также самостоятельные пешие походы разных категорий сложности, сплавы по р. Зилим, Сакмара, Инзер (Башкирия), Ай и Юрюзань (Челябинская область), Усьва, Вишера, Чусовая (Пермская область), Большой Ик, Сакмара (Оренбургская область) и др. На Урале насчитывается свыше 500 пещер и заброшенных шахт. Развит спелеотуризм (ледяная пещера Кунгур в Пермской области, пещера Аскинская в Башкирии, Капова пещера в Оренбургской области и пр.), конные туры (Башкирия).
- Перспективен природоориентированный туризм на экологически чистых территориях национальных (природных) парков, заповедников Башкирии, Свердловской, Челябинской, Оренбургской областей.

- Основными ресурсами познавательного туризма на Урале являются объекты, связанные с историей становления горной промышленности в регионе: от старых карьеров и рудников («Гумешки», «Тальков камень» в Свердловской области и др.), горнозаводских историко-архитектурных комплексов (завод-музей в Невьянске, Свердловская область и пр.) до современных промышленных гигантов.
- Объектом массового паломничества стало место расстрела царской семьи вблизи Екатеринбурга.
- Оздоровительный туризм в регионе традиционно концентрируется в зонах вокруг промышленных центров. По-прежнему популярны зоны отдыха на берегах крупных озер Тургояк, Увельды, Ильмень и др. и водохранилищ, а также речные круизы по Каме. Развит лечебный туризм: работают бальнеогрязевые и климатические курорты «Самоцвет», «Нижние Серги» (Свердловская область), «Усть-Качка», «Ключи» (Пермская область) и др.
- В крупных промышленных городах региона активизируется деловой туризм.
- Урал славится своими промыслами и ремеслами: каслинское чугунное литье (г. Касли Челябинской области), нижнетагильские лаковые подносы (г. Нижний Тагил Свердловской области), уникальная технология обработки поделочного камня в России.





ПРИАЗОВСКО-ЧЕРНОМОРСКАЯ ТУРИСТСКАЯ ЗОНА

- Приазовско-Черноморская туристская зона расположена на юге России и является самым близким к обеим столицам регионом с теплым морем.
- Туристская специализация - оздоровительно-лечебно-познавательная.
- Продолжительность благоприятного периода для летних видов отдыха — до 180 дней. Купальный сезон на Черноморском побережье длится 4,5 месяца. Основными центрами купально-пляжного туризма являются курорты Большого Сочи, Геленджика, Туапсе, Анапы. Грязелечение осуществляется на базе глинистых железистых илов Имеретинской бухты (район Адлера).
- Экскурсионные достопримечательности представлены природными объектами: гора Ахун (высота 663 м) с 30-метровой смотровой башней. в Сочи, Аргунские водопады, Орлиные скалы, заповедная тиссо-самшитовая роща в Хосте, парк субтропической растительности в Адлере, культурно-исторические памятники разных эпох легендарная крепость Азов, древние городища — Нижне-Гниловское в Ростовской области, дольмены в районе Геленджика и пр.

- Литературно-мемориальные памятники связаны с именами М.А. Шолохова, В.Г. Короленко, Н.А. Островского и др.
- К празднованию 2000-летия христианства было приурочено открытие паломнических туристских маршрутов по православным святыням Краснодарского края (Свято-Духов мужской монастырь в Тимашевске, Свято-Марфо-Мариинский женский монастырь в Апшеронске, Свято-Успенский женский монастырь в Кореновске, станица Тамань, Отрадненский район и др.).
- Активизировался деловой туризм в связи с наделением Ростова-на-Дону полномочиями столицы Южного федерального округа.





КАВКАЗСКАЯ ТУРИСТСКАЯ ЗОНА

- Расположена на стыке Европы и Азии, в самой южной части России. Занимает предгорные равнины и возвышенности, горные хребты Большого Кавказа и межгорные долины. Это старейший рекреационный район страны, многие виды туризма и санаторно-курортного лечения зародились и получили развитие благодаря комфортным природно-климатическим условиям, ценным и разнообразным рекреационным ресурсам.
- Туристская специализация — оздоровительно-спортивно-лечебная.
- Лечебные функции района определяет крупнейший санаторно-курортный бальнеологический комплекс — Кавказские Минеральные Воды, состоящий из агломерации городов-курортов: Кисловодска, Пятигорска, Ессентуков, Железноводска. Выявлено свыше 130 источников минеральных вод 30 различных типов. Велики запасы лечебной грязи, в первую очередь Тамбуканского озера (более 2 млн. т) вблизи Пятигорска.



- Оздоровительно-спортивные функции определяют центры горного туризма - Домбай, Архыз, Приэльбрусье, Чегет. Здесь развит горнолыжный спорт, альпинизм и скалолазание.
- В Домбае проводятся международные соревнования на Кубок мира по фристайлу, всероссийские соревнования по слалому, гигантскому слалому, сноу-борду и парапланеризму.
- Развит водный туризм. Ежегодно на реке Белой (в районе пос. Гузерипль, Республика Адыгея) проводится чемпионат России по водному туризму «Интерралли Белая».
- Проложены пешеходные маршруты разных категорий сложности, маршруты велосипедного туризма. Развит конный туризм (в Адыгее действует один из старейших конных маршрутов в стране).
- На Ставрополье появился новый вид туризма — деловой.
- Перспективны экологический, спортивно-приключенческие виды туризма, в частности воздухоплавательный туризм.



Вовнушки, Ингушетия



Кисловодск



ОБСКО-АЛТАЙСКАЯ ТУРИСТСКАЯ ЗОНА

- Обско-Алтайская туристская зона расположена в глубине России, удалена от центральных районов страны на 2—3 тыс. км.
- Особенность туристской зоны состоит в резком различии природных условий и соответственно видов туристской деятельности в западной и восточной ее частях. Равнинная западная часть, включающая Тюменскую, Курганскую, Омскую, Томскую, Новосибирскую области и равнинные районы Алтайского края, расположена на юге Западно-Сибирской низменности, в зоне степей и лесостепей. Восточную часть, включающую Кемеровскую область и Республику Алтай, занимают горы: хребты Салаирского кряжа, Кузнецкого Алатау, Горной Шории чередуются с обширными котловинами и глубокими каньонами.
- Туристская специализация — познавательно-оздоровительная.
- Познавательный туризм развивается главным образом в крупных городах: основанном Ермаком древнем Тобольске, столице Сибири — Новосибирске, центре нефтяного края Тюмени, в целинном Барнауле, Омске — резиденции Колчака.

- В Горном Алтае находятся памятники археологии, наскальные рисунки, этнографические объекты. В селе Сростки Алтайского края расположен Дом-музей В.М. Шукшина. Тематика познавательных туров разнообразна (историческая, искусствоведческая, литературная, религиозная и др.).
- В Восточной части Обско-Алтайской зоны развивается в основном оздоровительный и спортивный туризм. По алтайским рекам — Катунь, Песчанка, Абакан, Башкаус, Чуя и др. — организуются сплавы повышенной сложности. Обь и Иртыш, а также водохранилища пригодны для теплоходных экскурсий и парусных переходов.
- В горных районах проложены пешеходные, лыжные, конные маршруты, развит спелеотуризм. Практикуются альпинистские восхождения на самую высокую вершину Алтая — гору Белуху (4056 м). В Горной Шории, близ г. Междуреченска оборудованы горнолыжные трассы международного уровня.
- На юге этой туристской зоны находится главный санаторно-курортный центр Сибири Белокуриха. По дебиту и разнообразию источников минеральных вод она сопоставима с Кавказскими Минеральными Водами.

Алтай



ЕНИСЕЙСКАЯ ТУРИСТСКАЯ ЗОНА

- Енисейская туристская зона — вторая по площади туристская зона страны — расположена в Центральной Азии. В столице Тывы Кызыле установлен обелиск «Центр Азии».
- Туристская специализация — спортивно-оздоровительно-познавательная. Зона привлекательна прежде всего своей природной аттрактивностью - тайга, степи, полупустыни, многочисленные живописные горные и предгорные ландшафты, водные пространства и реки, главная из которых — Енисей, хорошо сохранившаяся флора и фауна. Вблизи Красноярска находится всемирно известный природный заповедник «Красноярские столбы» с причудливой формой скал.
- Разработаны маршруты водного туризма (сплавы по рекам Мане, Сисим, рафтинг на Большом Кемчуге и Кане), горного, трекингового, конного, велосипедного туризма.
- Экологический туризм — в национальном парке «Шушенский бор», Саяно-Шушенском, Убсунурском биосферных заповедниках и др.
- На базе месторождений минеральных вод и лечебных грязей в республиках Хакасия и Тыва созданы бальнеологические курорты.



- Культурно-исторический потенциал Енисейской туристской зоны разнообразен. Республика Хакасия считается «археологической меккой» Сибири. На ее территории насчитывается около 30 тыс. памятников древней истории: наскальные рисунки, руины древних городов, оборонительные укрепления, святилища, тысячи древних могильников и захоронений.
- Тыву отличает удивительное сочетание древней культуры и современности: например, поселок старообрядцев и легально работающая шаманская клиника. Познавательный этнографический интерес представляют горловое пение и национальные праздники в республике. Разнообразие религий позволяет проводить паломнические туры и экскурсии религиозной тематики. По данным официальной статистики, в Тыве насчитывается 32 религиозные организации, в том числе 16 буддийских общин, три шаманские организации, объединяющие 250 шаманов, есть общины староверов, старообрядцев, баптистов и протестантов.





Енисей

Байкальская туристская зона

- Главная достопримечательность зоны - уникальный природный комплекс оз. Байкал.
- Туристская специализация — спортивно-оздоровительно-познавательная.
- Возможны пешие, лыжные, горные походы различной категории сложности, спортивные сплавы по рекам Иркут, Китой, Ока, Витим, Олекма, Чара и др., велосипедные туры, круизные туры по островам Байкала, спортивные рыболовные туры.
- Основные районы спортивного туризма — побережье Байкала, Приангарье, Восточный Саян, Приморский, Баргузинский и Байкальский хребты, хребты Кодар, Хамар-Дабан, Северо-Байкальское и Патомское нагорья. Преобладают неорганизованные формы спортивного туризма.
- Лечебно-оздоровительный туризм развивается на базе многочисленных источников минеральных вод и месторождений лечебных грязей на курортах Аршан и Горячинск (Бурятия), Дарасун, Кука, Молоковка, Ямаровка (Читинская область).



- Развивается религиозный туризм. Основные объекты поклонения — голец Алхакай в Читинской области — шестая святыня буддийского мира, храмы ламаистских монастырей (дацанов) в Бурятии. В поселке Иволгинск (Бурятия) находится центр буддийской религии в России — Иволгинский дацан.
- Ресурсы познавательного туризма сосредоточены, главным образом, в Иркутске, Улан-Удэ и Чите. Туристов привлекают памятные места, связанные с пребыванием в ссылке декабристов, этнографические памятники коренных народов Бурятии (лапаны, культовые постройки, жилища, одежда).
- У села Качуга обнаружены уникальные древние наскальные росписи и сделаны археологические находки — стоянка и захоронение первобытных людей. В районе сохранился и открыт участок Старо-Байкальской железной дороги от Култука до порта Байкал.





ДАЛЬНЕВОСТОЧНАЯ ТУРИСТСКАЯ ЗОНА

Дальневосточная туристская зона расположена на крайнем юго-востоке России и характеризуется исключительной удаленностью от европейской части страны (от Москвы до Владивостока 9300 км). Она привлекательна, прежде всего, исключительным своеобразием природы: сочетанием таежных и субтропических (реликтовых) видов флоры, разнообразием животного мира и наличием эндемичных видов.

Туристская специализация — оздоровительно-спортивно-познавательная.

Популярны активные пешие и лыжные походы (по склонам Сихотэ-Алиня и др.), горнолыжный туризм (близ г. Арсеньева, на Сахалине), водные виды туризма (сплав по рекам Арму, Кема, Сукпай, Хор и пр.), конные маршруты.

Наличие лечебных минеральных источников и грязей делает район перспективным в бальнеологическом отношении.

Культурно-познавательный туризм сконцентрирован в городах Владивостоке и Хабаровске. В районе много памятников русской морской славы, начиная от командора Витуса Беринга и капитана Невельского до героев Цусимы и двух мировых войн.



РОССИЙСКИЙ СЕВЕР

- Самая большая по площади туристская зона РФ. Преобладают ресурсы невысокого качества спортивного и познавательного туризма.
- Развиты пешеходный, горный (Полярный Урал, г. Мус-Хая на хребте Сунтар-Хаят, г. Победы на хребте Черского, Авачинская, Корякская сопки Камчатки и др.), водный (на реках и озерах Кольского полуострова, Таймыра, Камчатки и района Полярного Урала) туризм, горнолыжный туризм на склонах Хибинских гор, камчатских сопок и Полярного Урала.
- Предполагаются морские и речные круизы по акватории Белого и Берингова морей, Оби и Лене, шлюзам Беломорканала, Северному морскому пути, к Северному полюсу.
- В пригородных зонах немногочисленных крупных городов развивается оздоровительный туризм.
- Главный центр познавательного туризма — Соловецкий архипелаг (свыше 170 историко-архитектурных и археологических памятников). Ресурсы познавательного туризма представлены также отдельными уникальными природными объектами, в частности вулканами и гейзерами Камчатки.
-

