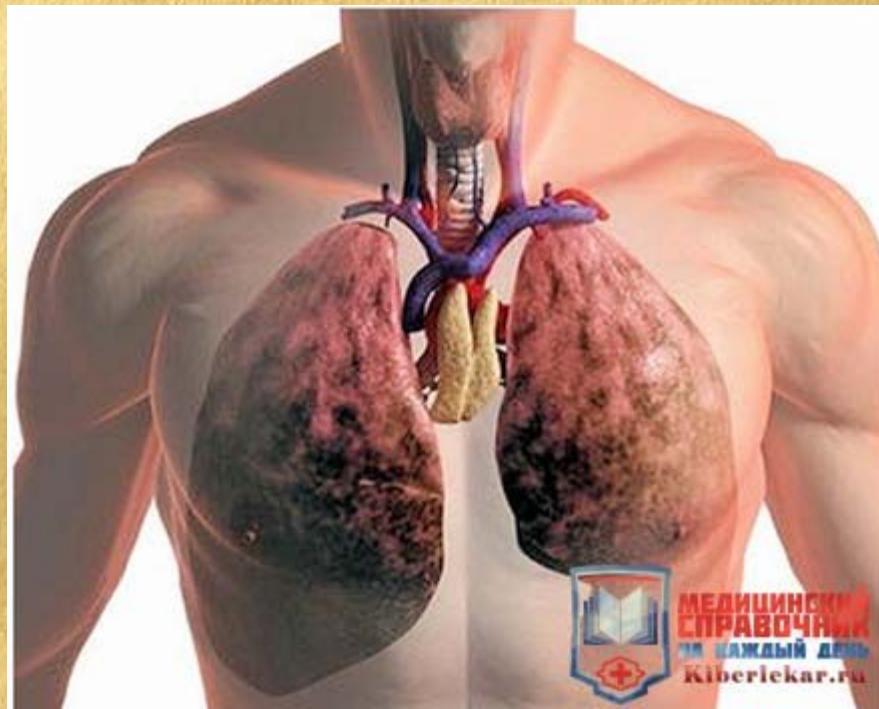
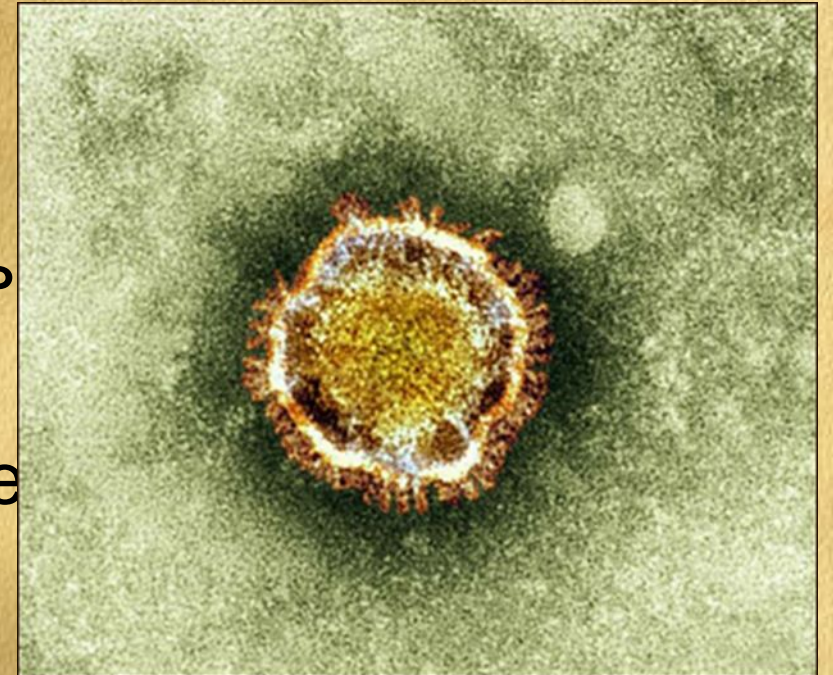


Болезни органов дыхания и их предупреждение. Гигиена дыхания.



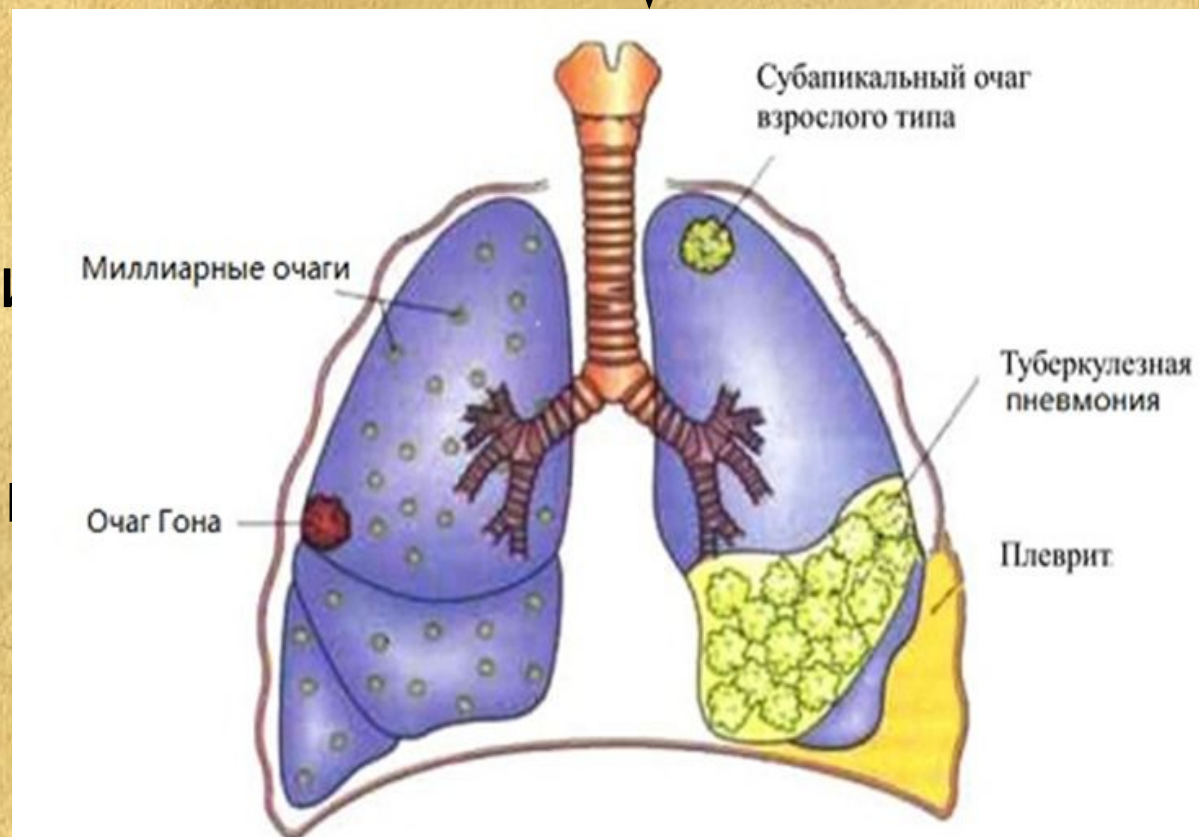
Грипп-самое распространённое заболевание.

- Клетка гриппа →
- Грипп поражает весь организм.
- При заболевании нужно срочно вызвать врача.
- Самые частые осложнения – поражение лёгких (Бронхит, Воспаление Легких).



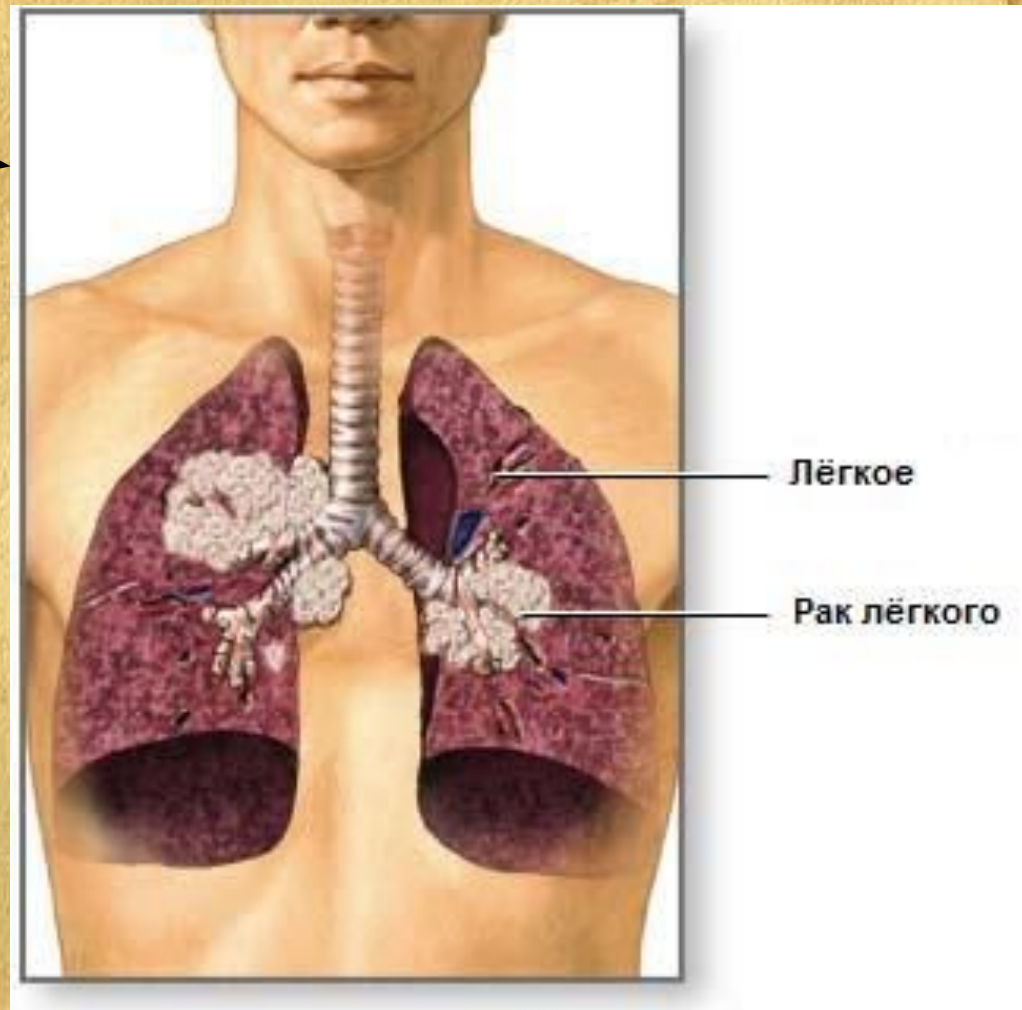
Туберкулёз легких – очень опасное заболевание!

- Туберкулёз лёгких схема
- Человек начинает чувствовать себя
- не очень хорошо.
- **Генрих Герман Роберт Кох**
- Открыл вирус, который назвали
- палочка Коха.
- Главный симптом-Кровохаркани



Рак лёгких

- Раковая опухоль
- В основном бывает у курильщиков! →
- Симптомы:
 1. Кашель.
 2. Одышка.
 3. Боль в грудной клетке.





Гигиена дыхания

- физические упражнения
- правильная осанка
- проветривание помещений
- закаливание организма
- прогулки на открытом воздухе
- очищение воздуха от пыли и болезнетворных организмов

A grayscale background image featuring a coiled black cable and a white pen with a dark tip, resting on a light-colored grid surface. The text is overlaid in the center.

**Спасибо за
внимание**