



Творческая встреча  
с психологом Центра  
Развития «Равновесие»  
Дмитрием Хондकारяном

Презентация  
тренинг - проекта

«ПЯТЬ ЗАКОНОВ  
СЧАСТЛИВЫХ  
ОТНОШЕНИЙ»

# ОПАСНО - ПОЛЕЗНО В ОСНОВЕ СОХРАНЕНИЯ ЖИЗНИ ЛЕЖАТ ПОТРЕБНОСТИ

Потребности вскрывают нужду в ресурсах, недостающих для жизни, роста а в итоге и для самореализации человека. Навык экологично удовлетворять свои потребности, ведет к росту. Застревание, на какой либо из потребностей, ведет к духовной, эмоциональной и физической деградации.

# ЗАКОН ПОТРЕБНОСТИ

- **УРОВЕНЬ ОСОЗНАННОСТИ.** Навык распознавать свои потребности и определять степень их приоритетности (телесные, эмоциональные, когнитивные)
- **УРОВЕНЬ ВИТАЛЬНОСТИ.** Навык удовлетворять свои потребности и настаивать на их удовлетворении
- **УРОВЕНЬ АДАПТИВНОСТИ.** Навык находить новые способы удовлетворения своих потребностей
- **УРОВЕНЬ ПРАВСТВЕННОСТИ.** Навык определять и отсеивать неэкологичные, деструктивные способы удовлетворения потребностей
- **УРОВЕНЬ КОММУНИКАТИВНОСТИ.** Навык озвучивать потребности и отстаивать право на их удовлетворение

# ВЕРА – ЭТО МЕХАНИЗМ МАТЕРИАЛИЗАЦИИ ВСЕГО, ВО ЧТО МЫ ВЕРИМ

Доверие - основа гармоничных взаимоотношений в семье и главная причина духовного и личностного роста обоих супругов. Без этого невозможно раскрытие глубинного потенциала.

# ЗАКОН ДОВЕРИЯ

- **ВСКРЫТИЕ РАЗРУШАЮЩЕГО «ЖИЗНЕННОГО СЦЕНАРИЯ».** Выход из его рамок. Создание «свободной зоны творческого развития».
- **ЧУВСТВО БЕЗОПАСНОСТИ.** Снос старых убеждений в отношениях с мужчиной. Создание нового образа партнера
- **НАВЫК ЦЕНТРИРОВАНИЯ.** Снятие внутриличностного конфликта между чувствами и намереньями.
- **НАВЫК ПРИНЯТИЯ.** Максимальное внимание к потребностям, чувствам, интересам и желаниям партнера.
- **НАВЫК ОТКРЫТОСТИ.** Способность пережить потерю партнера. Отсутствие противоречий между чувствами и намерениями по отношению к другому человеку

ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ ТРЕБУЕТ ОТ НАС  
ЗНАНИЯ И СОБЛЮДЕНИЯ СВОЕГО  
МЕСТА И РОЛИ В ОТНОШЕНИЯХ.

На вершине иерархии, всегда присутствует  
БОГ - ВЫСШИЙ СМЫСЛ! Знание и  
соблюдение своего предназначения,  
сохраняет порядок взаимодействия между  
ответственным и повинующимся в иерархии.  
Нарушающий иерархичность, выпадает из  
этого порядка, освобождая место, для его  
восстановления.

# ЗАКОН ПРЕДНАЗНАЧЕНИЯ

- **СМЫСЛЫ И ЦЕННОСТИ.** Определение своего места и роли в жизни партнера. Для чего мне и ему отношения? Что изменится во вселенной, если мы (не)будем едины
- **ИЕРАРХИЧНОСТЬ.** Отношения – это «переплетение смыслов» двух партнеров, где один – ведущий, а другой ведомый. Разделение границ в предназначении, создает и единство и «соучастие» в жизни партнеров.
- **ПОВИНОВЕНИЕ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.** Один из партнеров добровольно подчиняет себя, другой добровольно берет ответственность за выбор «СМЫСЛА ЖИЗНИ» в совместной жизни

# СООТВЕТСТВОВАТЬ – ЗНАЧИТ УМЕТЬ ДАВАТЬ АДЕКВАТНУЮ ОБРАТНУЮ СВЯЗЬ

Соответствие между людьми - это не равенство или полное тождество, а гармоничная согласованность между их потребностями, способностями и желаниями, направленными на достижение одной цели!



# ЗАКОН СООТВЕТСТВИЯ

- **КОНФЛИКТ ИНТЕРЕСОВ И ЦЕННОСТЕЙ.** Поиск соответствия в партнере (тело, эмоции, интеллект, духовность) - причина возникновения конфликта
- **НАВЫК НЕПРИНЯТИЯ.** Отторгать чуждое и несоответствующее себе, есть здоровая способность делать выбор, свободный от давления извне.
- **НАВЫК ПРИНЯТИЯ.** Принятие всего, что мне не подвластно, есть противоположность избеганию от опасного. Мирное принятие инаковости партнера, которая никогда не станет частью меня, помогает расширять мои границы и воспринять реальность как:
  - 1.Неизбежную
  2. Приемлемую
  3. Комфортную

# ЗАКОН СООТВЕТСТВИЯ

- **НАВЫК ЧЕРЕДОВАТЬ ПРЕБЫВАНИЕ В ЗОНЕ КОМФОРТА И ЗОНЕ ПРОГРЕССА.** Соответствие не может быть абсолютным. И это способствует росту и зрелости партнеров, вследствие возникающих конфликтов
- **НАВЫК ПРОЯВЛЯТЬ УВАЖЕНИЕ.** Фокусировать внимание на «важном» для партнера. Соблюдать его личные границы (прим: пунктуальность, обязательность, честность, соблюдение нравственных, моральных, и этических норм. Культура, воспитание, манеры, привычки)

# ЛЮБОВЬ НЕ ТЕРПИТ ОКОВ, ОНА ВОЗМОЖНА ЛИШЬ В СОСТОЯНИИ ПОЛНОЙ СВОБОДЫ

Любовь есть состояние, которое обязательно проявит себя в действии. Способность человека к служению своему партнеру и есть признак возрастания в любви. Любовь в душе человека из малого семени вырастает в большое древо жизни.

# ЗАКОН ЛЮБВИ

## ● ОПЫТ ПЕРЕЖИВАНИЯ ЛЮБВИ:

1. Любовь потребность, где человек требует любви к себе. Мы все без исключения движимы ею. И не сможем любить другого человека, пока не переживем опыт получения любви к себе

2. Любовь дар - способность отдавать, по причине внутренней наполненности. Это свойство зрелых людей с внутренним чувством самоценности

3. Любовь суррогат - попытки заместить любовные отношения зависимостью (не могу без тебя), давлением (ревность, требования), жалостью (без меня он пропадет) и комплементарностью (выгода без чувств)

# ЗАКОН ЛЮБВИ

## ● ОПЫТ ВОЗРАСТАНИЯ В ЛЮБВИ:

1. Любовь – это состояние в котором нужно расти. Она никогда не бывает сразу в конечной форме. За ней нужно «бежать» и совершенствоваться
2. Она требует усилий и преодоления. Кто не готов служить, не сможет создать зрелых любовных отношений
3. В любви каждый преодолевает страх потерять себя. Приобретённое состояние любящего, превышает эмоцию страха. Невозможно бояться и любить одновременно

## ФОРМАТ И УСЛОВИЯ ТРЕНИНГ - ПРОЕКТА

- **ФОРМАТ:** Женский групповой тренинг – проект с целевым запросом: «Раскрытие женственности и создание гармоничных, комфортных семейных отношений»
- **ДЛИТЕЛЬНОСТЬ:** 90 дней.
- **Сессии:** 1 раз в неделю, 180 минут + 2 часа личных консультаций месяц.
- **ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ:** + Переписка по WhatsApp и звонки не ограничены, но регулируется тренером.
- **ВСЕГО:** 36 тренинг часов + Д/З в течении недели

## ФОРМАТ И УСЛОВИЯ ТРЕНИНГ - ПРОЕКТА

- **СТОИМОСТЬ** : 36 000 рублей.
- **УСЛОВИЯ ОПЛАТЫ и СКИДКИ:**
  1. При 100% предоплате 20% скидка (28 800 рублей)
  2. При 50% предоплате 15%, скидка (30 600 рублей)
  3. Помесячная оплата, до 5 числа каждого месяца, по 12 000 рублей (36 000 рублей)
  4. Деньги после вхождения в группу, не возвращаются. Можно поставить тренинг на паузу не более чем на 1 неделю.

## КОНТРАКТ УЧАСТНИЦЫ

### **ВХОДЯ В ГРУППУ Я ОБЯЗУЮСЬ:**

1. Не пропускать ни одного занятия!!! Так как тренинг является **ЕДИНЫМ ПОШАГОВЫМ ПРОЦЕССОМ**. (искл. 1 неделя по болезни)
2. На всем протяжении (90 дней) тренинга, не принимать алкоголь, энергетики, антидепрессанты. Принятие препаратов выписанных врачом, согласовывать с тренером
3. Следовать рекомендациям тренера и участвовать в процессе тренинга с полным погружением. Полностью выполнять Д/З



## КОНТРАКТ УЧАСТНИЦЫ

### **ВХОДЯ В ГРУППУ Я ОБЯЗУЮСЬ:**

4. Не предпринимать никаких судьбоносных решений до окончания тренинга!
5. Информировать тренера о всех серьезных изменениях в жизни на время прохождения тренинга
6. Внести оплату своевременно, согласно выбранной схеме платежей

## КОНТРАКТ УЧАСТНИЦЫ

### **ВХОДЯ В ГРУППУ Я ИМЕЮ ПРАВО:**

1. Пользоваться всеми услугами, доступными в тренинге
2. Рассчитывать на полную поддержку со стороны тренера и группы, на всем протяжении тренинга. Тренинг – проект на протяжении 90 дней станет вашей второй семьей!
3. Выйти из группы по собственному желанию, объяснив причину ухода. (деньги в этом случае не возвращаются)