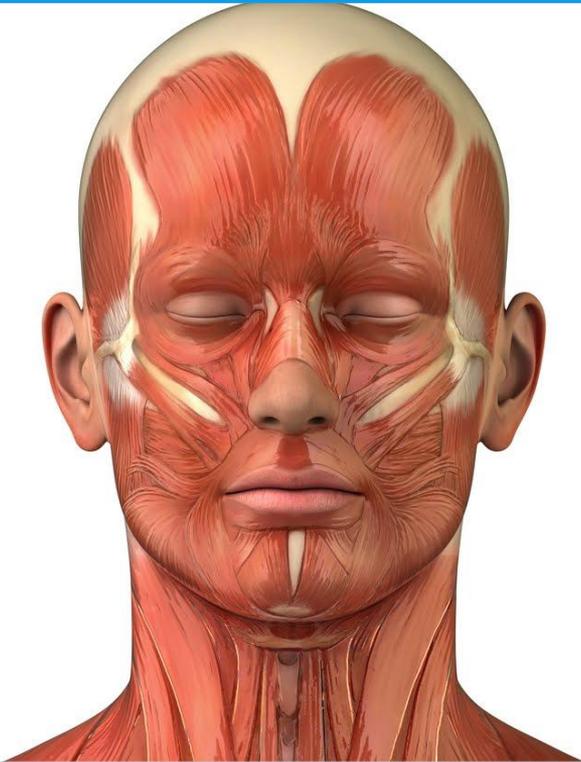


КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ
ПРАВИТЕЛЬСТВА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Санкт-Петербургское государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение «Академия индустрии красоты «ЛОКОН»
(СПБ ГБПОУ «Академия «ЛОКОН»)

Мимические мышцы лица

Выполнила студентка группы 1627
Селякова Карина
Преподаватель: Давтян О.А.



Мимические мышцы - это мышцы лица. Их специфика состоит в том, что они одним концом прикрепляются к костям, а другим - к коже или другим мышцам. Каждая мышца облечена в фасцию - соединительную оболочку (тонкую капсулу), которая есть у всех мышц. Что такое фасция, может представить каждая хозяйка - при разрезании мяса мы избавляемся от белых пленок, которые из-за своей плотности ухудшают его мягкую консистенцию. В отношении мимических мышц лица в сравнении с мышцами тела эти оболочки настолько прозрачны и тонки, что с точки зрения классической анатомии считается, что у мимических мышц фасций нет. В любом случае, поверхность каждого мышечного волокна на лице имеет более плотную структуру, чем ее внутренняя часть. Эти соединительнотканые оболочки вплетаются в структуру всей фасциальной системы тела (через апоневрозы).

* Виды мышц лица

На лице находится 57 мышц. Они разделяются на жевательные и мимические. Жевательные прикрепляются к нижней челюсти и отвечают не только за жевание, но и за глотание и речь. В состав группы входит четыре мышцы:

- * • жевательная;
 - * • височная;
 - * • латеральная;
 - * • медиальная крыловидная.
- * Мимические мышцы человека несколько отличаются от остальных. Они тонкие и расположены пучками возле глаз, носа, рта и ушей. К кости черепа они прикрепляются только одной стороной. Другая сторона соединяется с тканями кожи. Это позволяет придать большую подвижность участкам лица. Некоторые из них отходят не от кости, а от связок.

Какова функция мимических мышц?

Лицевые мышцы играют важную роль в социальной жизни человека. Их сокращения формируют определенные выражения лица, изменяя глубину складок кожи. Так, окружающие могут различать и понимать наши эмоции при общении. С их помощью мы выражаем грусть, радость, ненависть, улыбаемся и смеемся. Основная функция мимических мышц связана с открытием, сужением и закрытием естественных отверстий на лице. В зависимости от этих действий, они разделяются на мышцы-сжиматели и расширители. Первые размещаются над частями тела по кругу, вторые радиально от них отходят.



Мимические мышцы лица, которые необходимо знать работнику косметического кабинета, начинаются в большинстве случаев от различных костных точек и оканчиваются в кожных покровах. большей частью мимические мышцы лица представляют нежные тонкие пучки. При сокращении они образуют на коже различного рода складочки и ямки, причем от повторных движений известные борозды и складки могут стать постоянными и придавать лицу тот или иной оттенок выражения.

Мышцы черепной коробки могут быть объединены в один мускул, широкий и тонкий, покрывающий всю крышку черепа. Передний отдел мускула — лобный мускул — занимает одноименную область. При сокращении он поднимает брови и образует ряд поперечных складок на лбу.

Лобный мускул на крышке черепа переходит в сухожильное растяжение, носящее название сухожильного шлема головы и имеющего вид тонкой пластинки, прочно соединенной с кожей.

Задняя часть сухожильного шлема головы переходит в затылочный мускул, который при сокращении тянет сухожильный шлем головы назад. Мышцы наружного уха у человека выражены слабо. Некоторые люди могут все же путем произвольного сокращения их двигать ушную раковину.

Различают передний, верхний и задний мускул УШНОЙ раковины.

Причины появления мимических морщин.

Возрастные морщины возникают, чаще всего, после тридцати лет, тогда как мимические могут красоваться на лице даже у достаточно юной особы. Те же, кто имеет неприятные привычки хмурить лоб во время разговора, щуриться и т.п., рискуют заработать их, не достигнув и двадцати лет. Причин такого явления может быть масса: от банального нервного потрясения до наследственной предрасположенности, обусловленной особенностями строения клеток кожи (фибробластов). Собственно они и в ответе за выработку коллагена, эластина и гиалуроновой кислоты, кроме того, они принимают участие в мышечных сокращениях. Огромную роль в появлении таких морщин играет нарушение обменных процессов и недостаточное питание кожи. Чаще всего мимические складки расположены на лбу, переносице между бровями, в уголках глаз (гусиные лапки) и в области носогубных складок.

Воздействие негативных факторов окружающей среды (сильная влажность, низкие температуры, солнце и т.п.) способствует углублению мимических морщин. Те складки и заломы, которые образуются при каждом сокращении мышц лица, с возрастом сохраняются, что обусловлено замедлением процессов регенерации клеток, применением некачественной или неподходящей косметики. Неправильный образ жизни, наличие вредных привычек (курение и алкоголь), отсутствие физической активности и т.п. также способствуют появлению этой неприятной проблемы.

Источники

1. <http://revitonica.ru/anatomia/mimicheskie-myshtsy.html>.
2. <http://fb.ru/article/303862/funktsiya-mimicheskikh-myishts-oso-bennosti-stroeniya-myishts-litsa>.