

# Мистика как религиозная практика

*Религиоведение*

# Мистика и ритуал

**Мистическая практика** – достижение человеком особого *трансперсонального* психического состояния

**Трансперсональное состояние** означает выход в глубинные слои психики, которые сформировались в начальный период «рождения» человека в родовом (архетипический опыт) и индивидуальном (перинатальный) аспектах

**В основе христианской мистики** – состояние *встречи с Богом в себя (пробуждение воспоминаний человека о моменте его творения, когда он был неразрывно связан с Творцом )*

# Ритуал и мистика

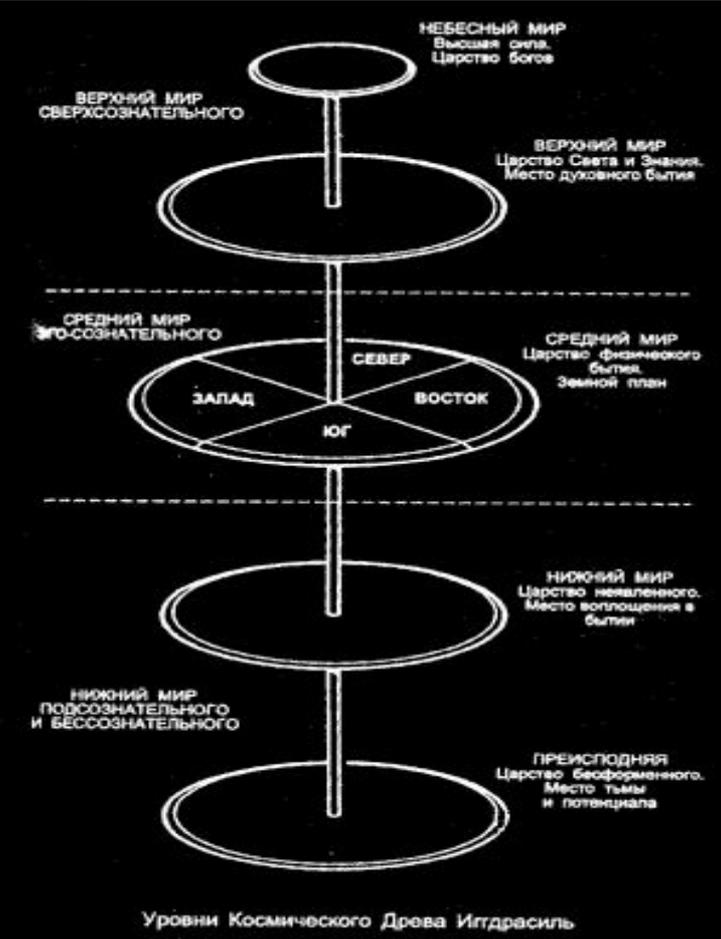
- **Ритуал** совокупность определенных актов, имеющих сакральный смысл и направленных или на воспроизведение того или иного глубинного переживания, или на его символическую репрезентацию.
- Ритуал, утративший связь с глубинным переживанием - **обряд**.
- **Литургия (культ)** - совокупность ритуально-обрядовых норм и практик в рамках одной конфессии.

# Типология религиозных культов

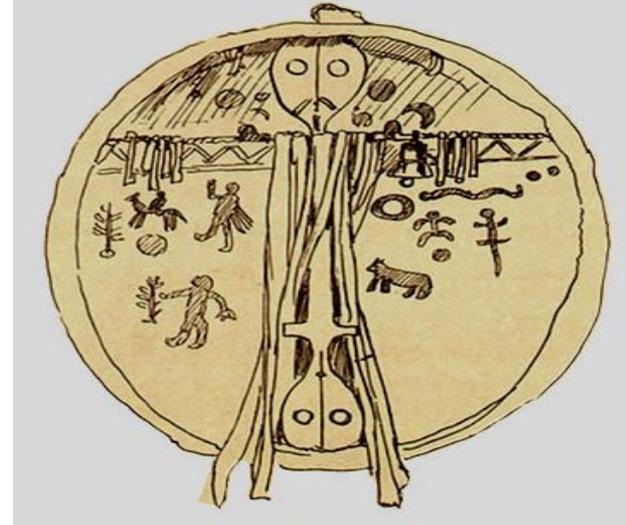
- *Психотехнические культы (буддизм)* – «божество» кодирует особое состояние сознания адепта, но не имеет онтологического существования
- *Мистериальные культы.* К ним относятся культы божеств, являющихся центральными персонажами мистериальных ритуалов.
- *Универсальные культы.* Это специфический тип культа, не соотносящийся однозначно с определенным типом ритуалов (может использовать разные ритуалы)
- *Обрядовые культы.* Культы, выражаемые в ритуалах обрядового типа. Бытовая религиозность.
- *Нерелигиозные культы,* присутствующие в религиях. Прежде всего это "культы", связанные с различными типами магии (фетишизм)

# Мистика шаманизма

- В основе шаманизма трансперсональный опыт «умирание» и «рождения»
- Шаман испытывает на себе «подлинность» мифологических конструкций
- **Камлание** - ритуальное вхождение шамана в психотехнический транс (совершаемый обычно публично) для достижения тех или иных целей (вполне практических). Психически переживается как «полет» в нижний или верхний мир (духов, предков).



# Мистика шаманизма



# Мистерии Аттиса (Адониса) – изменение сознания

**Мистерии** – особая ритуальная форма коллективного мистического (эстатический) опыт соитие с мифологическими (архетипическими) образами

## *Мифология:*

Аттис младенцем был брошен своей матерью. Когда он вырос и возмужал, то стал красавцем, и его возлюбила Мать богов – Кибела, заповедовав ему служить лишь ей и не любить другой женщины. Однако Аттис влюбился в нимфу Сангарию, божество реки, и сочетался с ней в пещере.

Кибела навела на него исступление, во время которого Аттис оскотил себя, после чего был прощен Кибелой и возведен ею в небесную высь.

## *Ритуал:*

- Мистерия разворачивается в несколько этапов, центральный - коллективный экстаз, включающий в себя оргии и членовредительство, вплоть до оскотления.

# Мистерии Диониса

## *Мифология:*

- 1) Дионис родился от кровосмесительной связи Зевса со своей дочерью Персефоной. В результате у Керы (другое имя Персефоны) родилось рогатое или быкоголовое дитя, Дионис-Загрей.
- 2) Зевс, увидев сына, сразу же чрезвычайно полюбил его, дал ему свое оружие, свои атрибуты громовержца и посадил его справа от себя на престоле:.
- 3) Супруга Зевса ревнивая Гера задумала погубить младенца, и когда Зевс однажды отлучился с Олимпа, она подговорила Титанов напасть на Загрея и растерзать младенца.
- 4) Загрей превращается в бабочку, змею, птицу, коня, волну, льва, мышку, звезду, тучу, гору, былинку и ускользает от Титанов, которые безуспешно ловят его. Но наконец цикл превращений закончен, и Загрей снова становится рогатым младенцем. Титаны хватают бога, терзают, разрубаят его, пьют его кровь, жарят, варят и пожирают его плоть, за исключением сердца. Это еще трепещущее сердце отнимает у Титанов Афина и отдает его Зевсу.

# Мистерии Диониса

- 5) Зевс испепеляет Титанов молнией, и из их праха появляются люди, сочетающие в себе два начала – благое дионисийское (поскольку Титаны "причастились" плоти бога) и злое титаническое.
- 6) Сердце же Загрея Деметра облекла новой плотью Вакха-человека
- 7) Дионис проходит по всей земле во главе войска вакханок. Их оружие – тирсы (вакхические жезлы), увитые плющом и притупленные на концах сосновыми шишками. Дионис всюду устанавливает мир и прекращает войны.
- 8) Всюду, где ступала нога Диониса, он утверждал свой культ, обучал людей виноградарству и виноделию. Отсюда и один из эпитетов Диониса – Лиэй-Освободитель: благодаря вакхическому опьянению человек освобождается от мирских забот, спасается от бремени обыденности и рутины повседневного существования

*Ритуал:* символическое повторение сюжета мифа «смерти-возрождение» восходящее психическое возбуждение/пробуждение родовой памяти

# Мистерии Диониса



# Буддистская мистика – расширение сознания адепта



## 1. Созерцание образов первоэлементов.

- Сосредоточению на символах четырех первоэлементов.
- Цель практики достигается тогда, когда остается лишь предельно сосредоточенное и однонаправленное сознание, а его объект исчезает, переставая восприниматься.

## 2. Созерцание объектов, вызывающих отвращение.

- 1) «Созерцание вздутого трупа благотворно для того, кто испытывает физическое влечение к красивым формам»;
- 2) созерцание посиневшего трупа благотворно для того, кто имеет пристрастие к красивой коже;
- 3) созерцание гноящегося трупа благотворно для того, кто испытывает вожделение к ароматам тела от цветов, духов и т.д.»

# Буддистская мистика



## 3. Созерцания-памятования. Осознание дыхания.

- *Мистик буддист стремится к изгнанию поведенческих автоматизмов и к максимальному расширению сферы осознаваемого, постепенно включая в нее все новые и новые уровни подсознательного и бессознательного, идея тотальной осознанности, всей психофизической деятельности человека "здесь и теперь" является фундаментальной для буддийской йоги (вплоть до осознания во сне факта сна)*
- *Особую роль в буддизме играет осознания процесса вдыхания и выдыхания (жизнь-смерть).*
- *Начальная фаза осознание длины вдоха и выдоха ("делая длительный вдох, он осознает: "Я делаю длительный вдох"" – и т.д.).*

# Буддистская мистика

## 4. Практика дружелюбия, сострадания, со-радование

- Сначала, йогин должен развить чувство дружелюбия к себе самому ("пусть я буду свободным от враждебности, свободным от несправедливости, свободным от тревоги, пусть я стану тем, кто сохраняет спокойствие") и только после распространять это отношение на других людей...: «
- «Как я хочу быть счастливым, а не страдающим, хочу жить и не хочу умирать, так и другие существа тоже».
- Далее он размышляет о своем учителе или другом достойном человеке. "Пусть этот достойный человек будет свободен от зла".
- Постепенно йогин распространяет это отношение от любимых им людей, к безразличным и наконец на нелюбимым и ранее ненавидимым

## 5. Созерцание на уровне мира не-форм

- Сосредоточения на образе бесконечного пространства. Развертывание сознания на уровне бесконечного сознания. Здесь сознание развертывается как таковое, вне каких-либо содержаний, что делает излишним наличие пространства психического опыта.

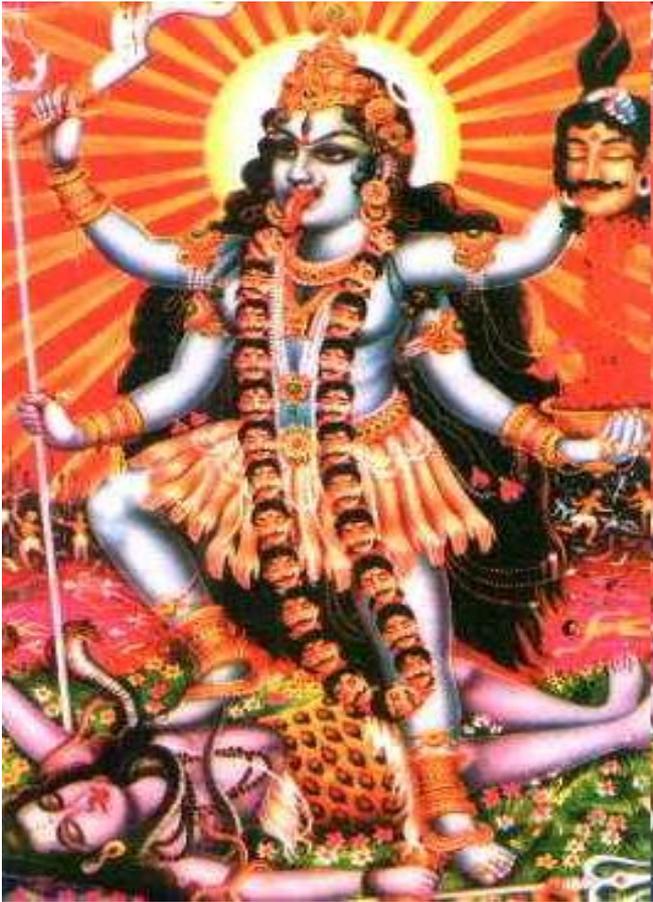
# Индуистская мистика - тантра



## Учение:

- **Тáнтра** - санскр. «непрерывность», «связь», «нить»
- В индуизме *тантризм* — учение о двуединой мужской/женской природе мира, о нераздельном союзе «блаженства» и «пустоты»
- В основе учения представление о тождестве и человека (микрокосма) и мироздания (макркосма: все возводится к единению двух начал - женского и мужского.
- В зависимости от того, какое начало признается главенствующим, тантра разделяется на «**правую**» и «**левую**».
- **Тантристы поклоняются богу Шиве**

# Индуистская мистика - тантра



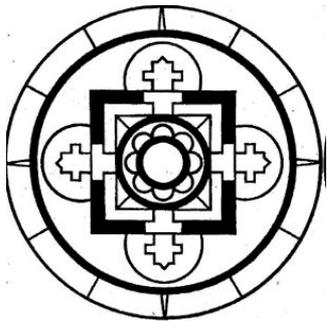
По преданию Тантра появилась во время свадьбы Шивы, где он создал 85000 сексуальных поз

- *Тантра «правой руки»* господствует в Индии, она признает ведущим мужское, активное начало.
- *Тантра «левой руки»* ведущим началом признает женское

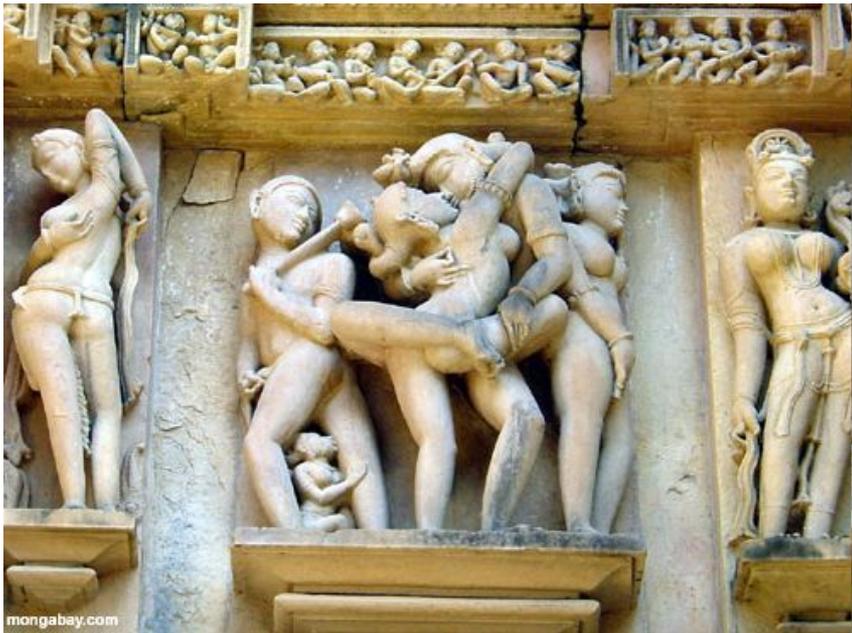
## *Ритуал:*

- В *Тантре* большую роль играют **ЯНТРЫ** мистические изображения и магические формулы - заклинания - **МАНТРЫ**.
- В *Тантре* интимная близость партнёров - это особое состояние человека, в котором наиболее эффективна ритуально-мистическая практика совершенствования (в тантре «правой руки»)
- В *Тантре* используются все техники брахманизма и буддизма: медитация, контроль над психофизическими процессами и т.д., но применительно к мистико-сексуальным практикам

# Индуистская мистика - тантра



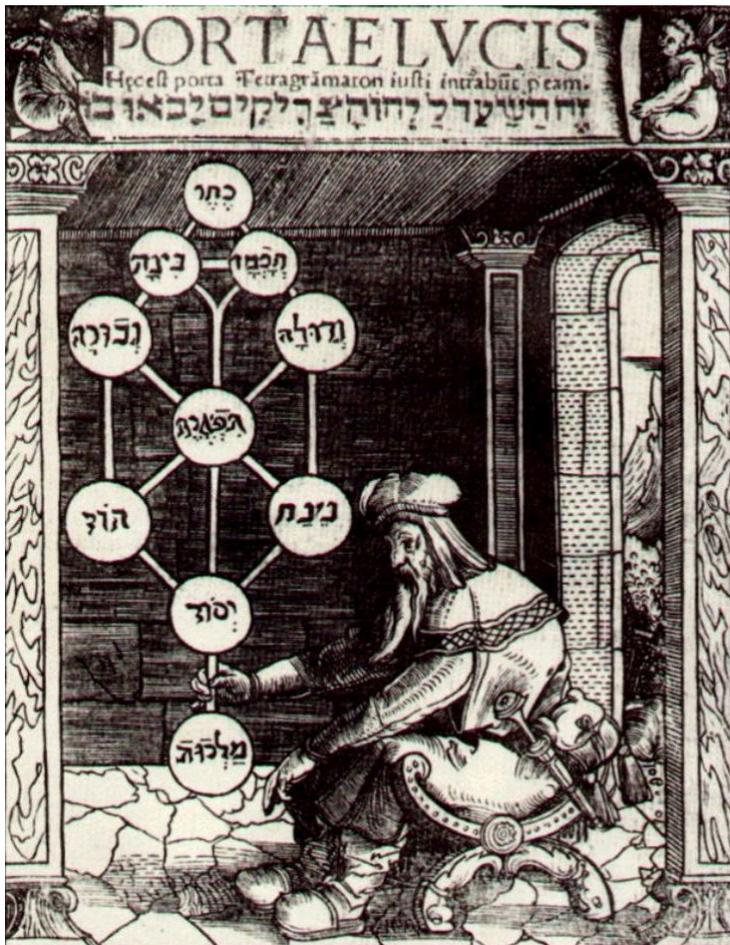
янтра



Рельеф тантрического храма

- *Восприятие партнера как воплощённого божества*
- *Восприятие любой позы как йогической асаны*
- *Замедленность, обеспечивающая возможность ритуализацию как психических, так физических процессов*
- *Утончение и эстетизация интимных отношений*
- *Осознанность каждого мгновения, с целью «впитывания» сознанием энергии, высвобождаемой в процессе интимности близости*

# Каббала - иудейская мистика



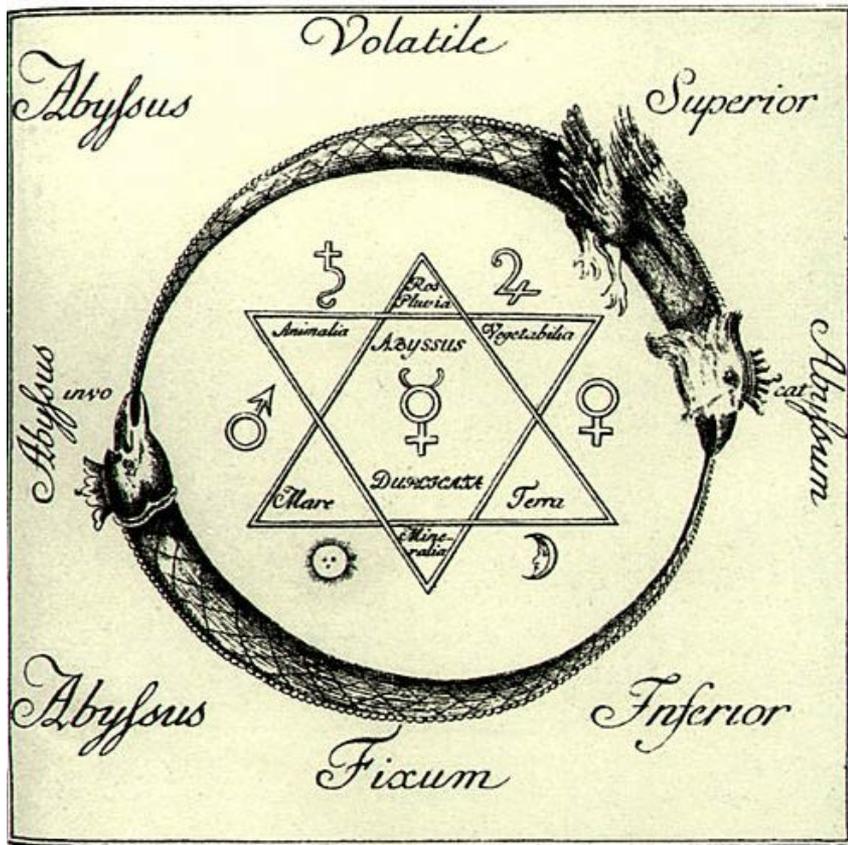
**Каббала** – мистическая практика постижения законов мироздания

**Учение:**

*Наиболее знаменитой каббалистической книгой является Книга Зоар («Сияние»), написанная согласно ортодоксальным каббалистам во II—III веке н. э. Шимоном бар Йохам и опубликованной в XIII в.*

1. Каббала раскрывает тайный смысл Торы (законов мироздания), которая рассматривается в качестве глубокого мистического кода. Первый каббалист Адам, который познал суть мироздания, его знания в зашифрованном виде вошли в Тору
2. Причиной всех проблем человечества в целом и каждого индивидуума в частности является несоответствие законам мироздания.
3. Целью изучения Каббалы - духовное совершенствование личности, которое позволит человеку понять свое предназначение в материальном и духовном мирах.

# Иудейская мистика



4. Только в этом «чувственном мире» достижимо Избавление, охватывающее все мироздание. Избавление неотделимо от Исправления (тикун), оно рождается из диалога творения и Творца, и, достигает кульминации в их воссоединении

5. Согласно учению каббалы, Бог присутствует всюду, каждое явление и событие является непосредственным проявлением Его сущности. Задачей человека является преодоление ограниченности собственного бытия и слияние с Божественным светом.

# Практика каббалы

Согласно Каббале душа воплощается в, в материальном мире до тех пор пока не «выучит свой урок» и не выполнит той функции, для которой она была создана. Когда - посредством обучения Каббале — эта цель достигается, душа перестаёт воплощаться.

Базовое понятие каббалы **сфирот** (тайные знаки)с помощью которых Бог сотворил мир, в них также запечатлено символическое толкование букв еврейского алфавита.

## Ритуал:

- 1) Чтение книги Зоар (изменяет сознание адепта)
- 2) Изучения языка «букв и чисел»
- 3) «бесконечная» все более и более глубокая интерпретация («перевод») Торы, выстраивание Древа Жизни символическую связь между явлениями
- 4) Практика гадания (каббалисты считают, что они изобрели карты Таро),
- 5) Практика магического воздействия на мир людей и природу

*Одно из современных направлений каббала Михаэля Лайтмана*

# Исламская мистика - суфизм



**Суфизм** (от араб. «шерсть»)- все мусульманские учения, целью которых является разработка практических способов, обеспечивающих возможность непосредственного общения человека с Аллахом

- Адепт суфизма - **мюрид** («ищущий», «жаждущий») проходит обучение под руководством **муршида** или **суфийского шейха**
- **Суфийские шейхи** являются частью цепочки преемственности учения, которая согласно канонам восходит к **Пророку**. Тот, у которого нет **иджаза** («печати сердца») от своего шейха на наставление мюридов, не является истинным шейхом и не имеет права обучать желающих суфизму

# Исламская мистика - суфизм



*Практика:*

## **Ступени пути суфия**

1. **Шариат** неукоснительное исполнение законов мусульманской религии
2. **Сулук** послушничество в роли мюрида при истинном суфийском шейхе
3. **Марифат** - познание Бога не умом, а сердцем
4. **Хакикат** - полное постижение истины

**Зикр** - медитативная практика, заключающаяся в многократном произнесении молитвенной формулы, содержащей имя Аллаха.

Во время произнесения зикра суфий совершает особые ритмизированные движения, притнимает определённую молитвенную позу и контролировать своё дыхание.

**Фикр** - «безмолвным» медитативные размышлениям о себе и о Боге.

**Мистико-религиозное значение** имел также танец дервишей (нищенствующий орден «святых людей»)

# Католическая мистика



## Учение Мейстера Экхарта (13 в).

1. Бог есть абсолютное Единство за пределами многообразия сотворенного мира и даже за пределами Троицы.
2. Существует абсолютный разрыв между Богом и творением. Только душа человека занимает промежуточное положение. Душа содержит внутреннее божественное ядро сущности, идентичное Единому, она то место, где Бог рождается в душе.
3. Христос - прообраз для соединения Бога и человека. Тем самым он является примером для всех верующих
4. Спасение состоит в том, что человек через умирание для мира и погружение в себя соединяется с божественным.

# Католическая мистика

*Христианский мистик должен пройти три этапа спасения души:*

**Первая** - очищение, заключается в раскаянии и отмирании греховного эго, в борьбе против чувственности. Аскетизм.

**Вторая** - просвещение, состоит в подражании послушанию и смирению Христа, главными средствами для чего являются созерцание страданий Христа, оставление собственной воли и вхождение в волю Божию. Любовь к ближнему есть путь к Богу.

**Третья** - соединение души с Богом, наступает, когда человек освобождается от сотворенного мира и его влечений, а также от самого себя. В душе рождается Христос. Человек хочет того, чего хочет Бог, и становится с Ним единой сущностью. Иногда это соединение переживается как экстаз или за ним следуют видения, которые становятся вершинами в жизни благочестивого человека

# Экзорцизм



## *Мифология:*

- В основе библейский сюжет об изгнании Иисусом бесов из одержимого.

## *Практика*

- Свидетельством одержимости является способность жертвы левитировать, «бесноваться», показывая нечеловеческую силу, святотатствовать словами и жестами и т.д. - *все то, что было характерно для участников языческих мистерий*
- Священники обычно сами изгоняли бесов при помощи младших лиц духовного звания.
- Жертва испытывала боль, невероятные психические сдвиги, спазмы, тело ее издавало отвратительные звуки, жертва плевалась, потела, ее рвало и т .д.

# Экзорцизм

- С мистической точки зрения христианский *экзорцизм* - это дуэль между дьяволом и *экзорцистом* за душу жертвы.
- Во время ритуала священник и его помощник должны быть относительно безгрешны, ибо дьявол может швырнуть их грехи им в лицо и сурово критиковать их. Экзорцист должен быть тверд в вере.
- Каждой хитроумной уловке дьявола экзорцист должен противопоставить открытое требование уйти именем Христа, грозя, если дьявол не подчинится, непрекращающейся болью и проклятием.
- Экзорцисты разработали целый арсенал «символов», инструментов пытки и молитв, направленных на изгнание бесов
- В 16 веке экзорцизм стал инструментом «охоты на ведьм», которую начала католическая инквизиция
- «ведьм» как правило обвиняли в сожительстве с Сатаной и его слугами - бесами

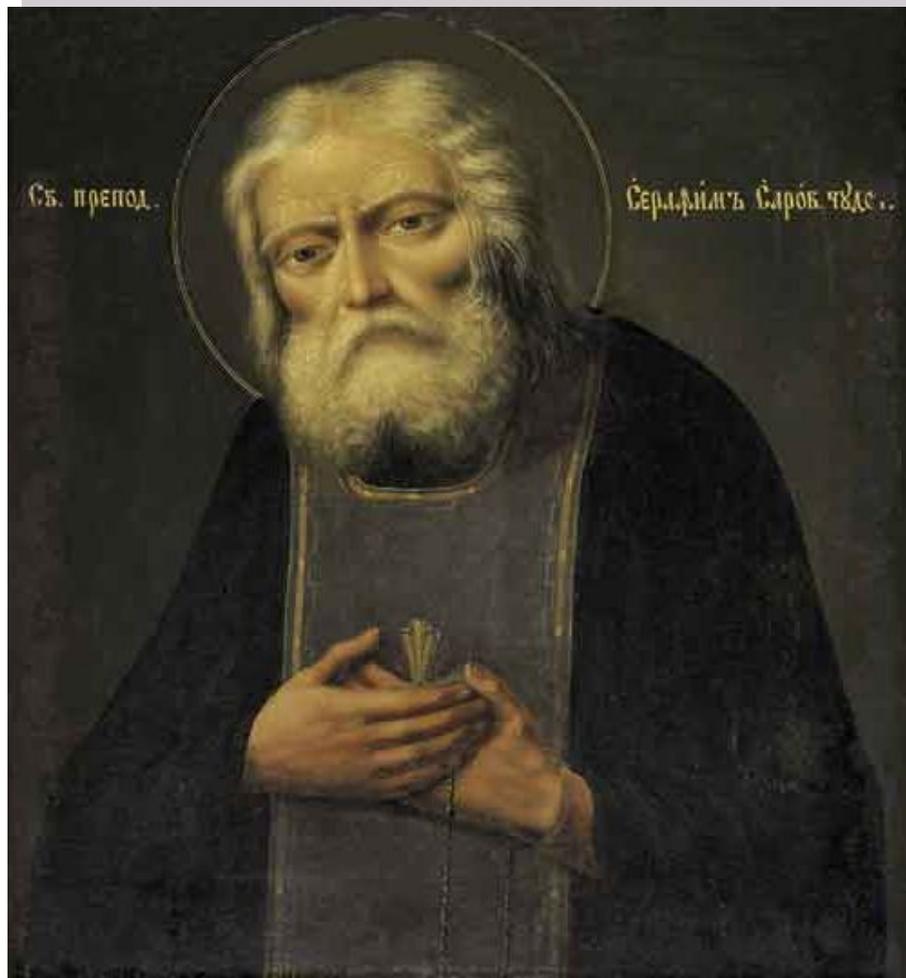
# Православная мистика - исихазм



*Святому исихасту не страшны дикие звери, так как в нем нет никакой угрозы и агрессии*

- **Исихазм** (от греч. *hesychia* — покой, безмолвие, отрешенность).
- Идеи исихазма восходит к трудам отцов Церкви христианского Востока, описывавших **мистические монашеские практики** (Макарий Египетский, Иоанн Лествичник, и др.).
- Основоположниками исихазма как целостного учения стали жившие в XIV веках в **св. Григорий Палама**.
- В России распространения Троице-Сергиев монастырь (Сергий Радонежский)
- Возрождение мистических традиции связано с именем Серафима Саровского.

# Православная мистика - исихазм



Серафим Саровский (18 - 19 в.)

## *Учение*

- 1) Бога непознаваемое можно созерцать посредством божественных энергий, которые Божии пронзают мир, и поэтому можно узреть «нетварное» (несотворённое) и невещественное излучение Бога
- 2) Путь к богосозерцанию молитвенное самоуглубление, духовном, «внутренне» зрение.

## *Практика*

- 1) уход от мира, монашеский образ жизни
- 2) противостояние греховным помыслам «духовная брань» (православная психотехника)
- 3) внутреннее сосредоточении и мысленное перемещении «ума» в «сердце» во время «молчаливой молитвы» или «умной молитвы» о
- 4) бед молчания
- 5) «непрерывная молитва» во время обычных дел
- 6) безмолвная молитва и созерцание Божественного («Фаворского») света;
- 7) «обожение» человека