

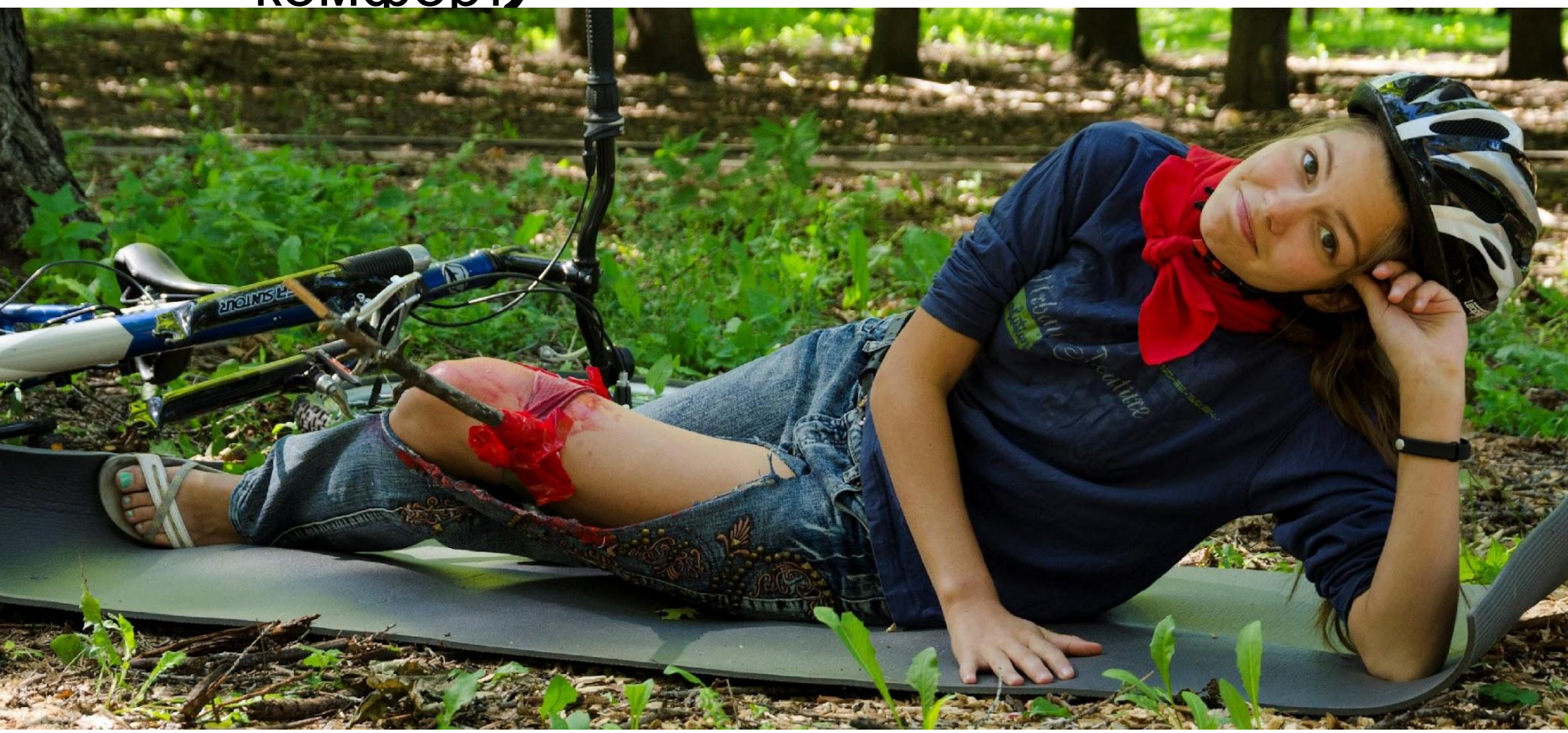
Я ПОМОГУ!



Первая помощь

Комплекс простейших мероприятий

- устранение угроз **направленных на**
- предотвращение осложнений
- облегчение страданий (психологический и физиологический комфорт)



я помогу!

Первая помощь



Право, а не обязанность

Спросить, нужна ли помощь

477н – приказ Минздравсоцразвития

Ст. **39** – Крайняя необходимость


Ст. **125** – Оставление в опасности

Я ПОМОГУ!

Алгоритм оказания первой помощи & шага



Я ПОМОГУ!



Алгоритм оказания первой помощи *I* шаг

Оценка ситуации и
обеспечение безопасности

я помогу!



1 шаг Остановись!



Оцени ситуацию

Что произошло?

Какова причина?

Сколько пострадавших?

Нужна ли помощь?

Можно ли привлечь кого-то для

Есть ли угроза?

Угрожает ли что-нибудь вам?

Угрожает ли что-нибудь
пострадавшему?

Я помогу!



я помогу!



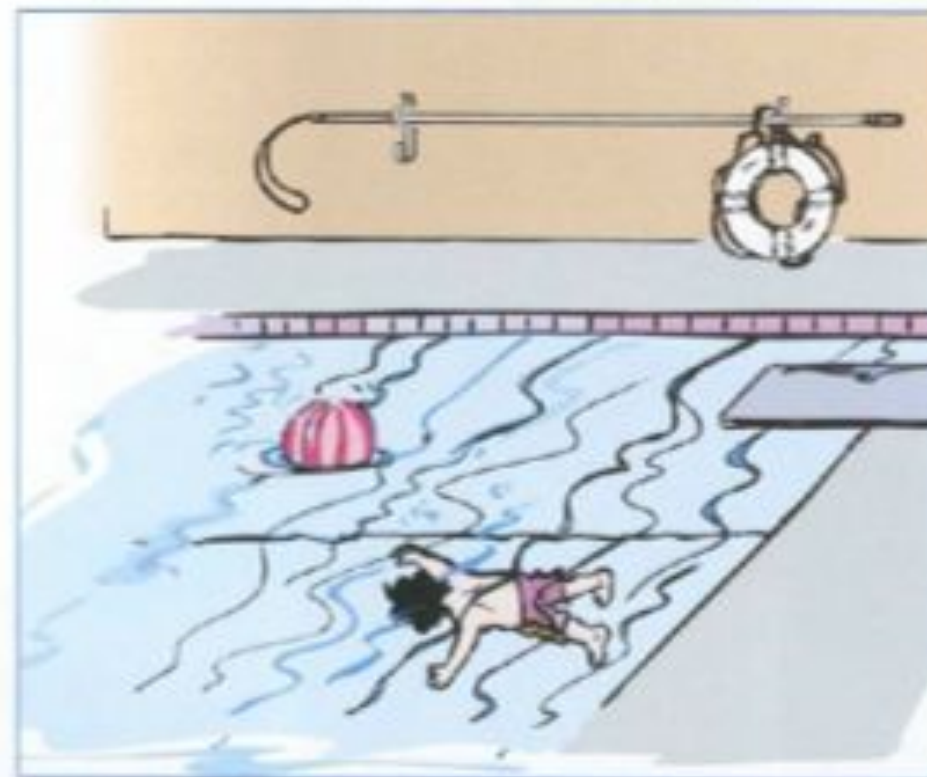
Оценка места происшествия. Сценарий № 1



Оценка места происшествия. Сценарий № 2



Оценка места происшествия. Сценарий № 3



Оценка места происшествия. Сценарий № 4

Я помогу!

Обезопасить себя



Я помогу!

Прием Раутека



я помогу!

Алгоритм оказания первой помощи **II шаг**

Осмотр пострадавшего

Первичный

проверка

ЖИЗНИ

- Сознание
- Дыхание
- Пульс

Я ПОМОГУ!



**Существует всего лишь
3 экстренных состояния**


Я помогу!


Без сознания и дыхания

Необходимо делать СЛР

СЛР не возвращает к жизни

Я ПОМОГУ!




Сознание есть дыхания

Если человек кашляет **НЕТ** - Не надо стучать!

Не дышит, не кашляет, не говорит

**5 раз постучать по спине, 5 приемов
Геймлиха**

Я ПОМОГУ!


Наружные кровотечения

Различаем только сильные и слабые

Жгут не нужен!

я помогу! 

Алгоритм оказания первой помощи *II* шаг

Осмотр пострадавшего

Вторичный

Подробный опрос (если в
сознании)
и травмоосмотр

Я ПОМОГУ!



Вторичный осмотр

Сознание есть

Задаем вопрос: нужна ли
ПОМОЩЬ?

~~Опрос пострадавшего:~~

Что произошло?
Что беспокоит сейчас?
Есть ли боль? Где? Как? Когда
появилась?
Есть ли аллергия?
Есть ли проблемы со здоровьем?
Принимаете ли вы какие-нибудь
лекарства?

~~Важно: Будьте спокойны и
терпеливы.
Постарайтесь успокоить.~~

Я ПОМОГУ!



Алгоритм оказания первой ПОМОЩИ Психологическая помощь

- Вежливо предложить свою помощь
- Представиться
- Сказать о том, что вы прошли курсы первой помощи
- Вежливо спросить, что случилось, выслушать
- Говорить вслух, что вы собираетесь делать
- Обеспечить комфорт



я помогу!

Алгоритм оказания первой ПОМОЩИ *III* шаг

Вызов специальных служб

103

112

я помогу!


Алгоритм оказания первой ПОМОЩИ

103

- Представьтесь
- Опишите происшествие и наличие опасных ситуаций
- Информация о пострадавших: количество, есть ли дети, беременные, инвалиды
- Есть ли сознание, дыхание
- Наличие кровотечений, видимых повреждений
- Как можно точнее опишите место происшествия

Я ПОМОГУ!



Алгоритм
оказания первой
помощи
IV шаг

Оказание первой помощи

я помогу!

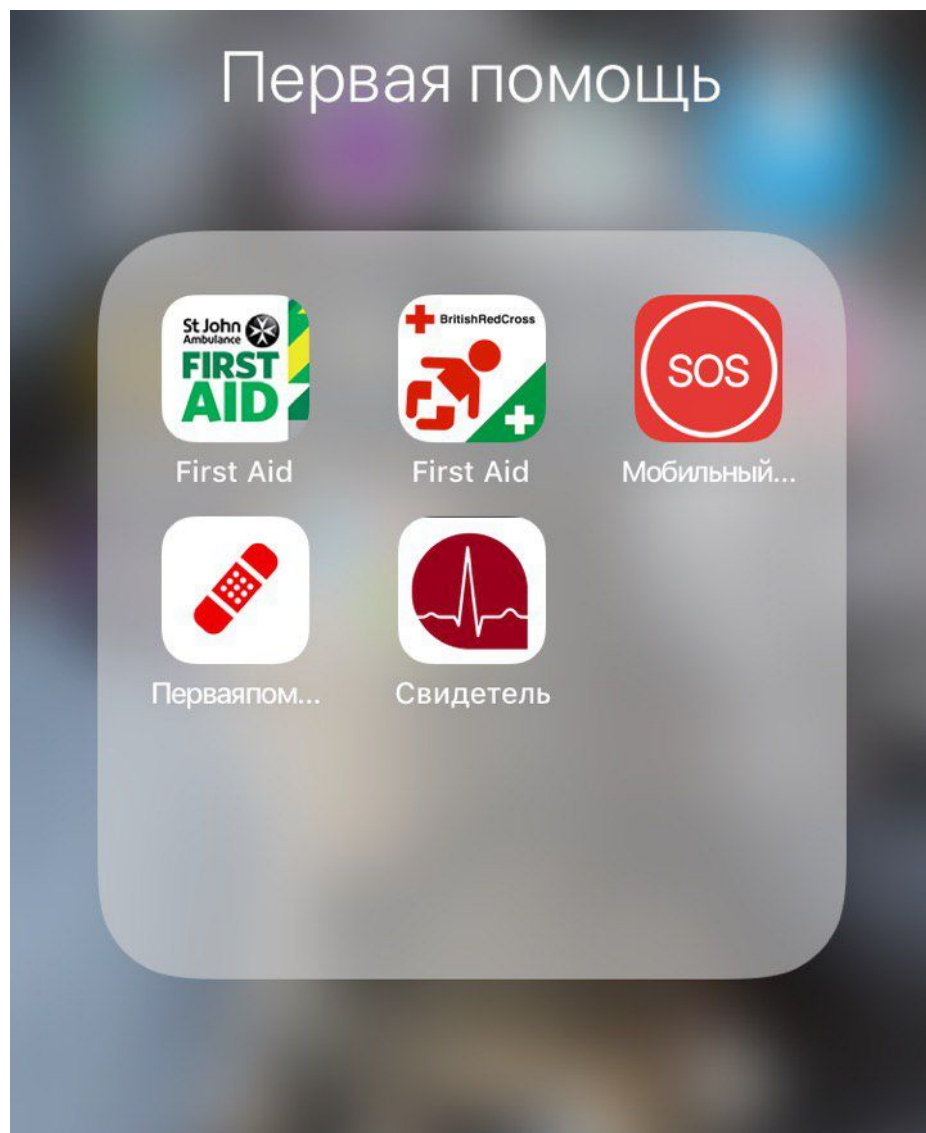
A red ECG (heart rate) line graphic is positioned at the bottom right of the page, starting from the left and ending with a small peak under the word 'помогу!'.

Алгоритм оказания первой помощи



Я ПОМОГУ!

Полезные ссылки



"Я помогу!" - Не просто курсы первой помощи

20 июн 2016

Если вы "на ты" с английским языком, то мы вам настоятельно рекомендуем ознакомиться с британским интерактивным фильмом о первой помощи "Спасатель" Lifesaver. Убедитесь в том, что изучение первой помощи - это интересно и увлекательно.



Lifesaver

life-saver.org.uk

Я ПОМОГУ!



ya_pomogy_vam




ya.pomogu



ya.pomogu

**www.ya-pomogu.co
m**

Я ПОМОГУ!
A red horizontal line with a heartbeat pulse graphic at the end.



«ТЫ ПОДАВИЛСЯ?»



~~ВОДА~~
~~МАСЛО~~ + ОЖОГ = ♥

«МУЖЧИНА, ВАМ ПЛОХО?»



☎ 103

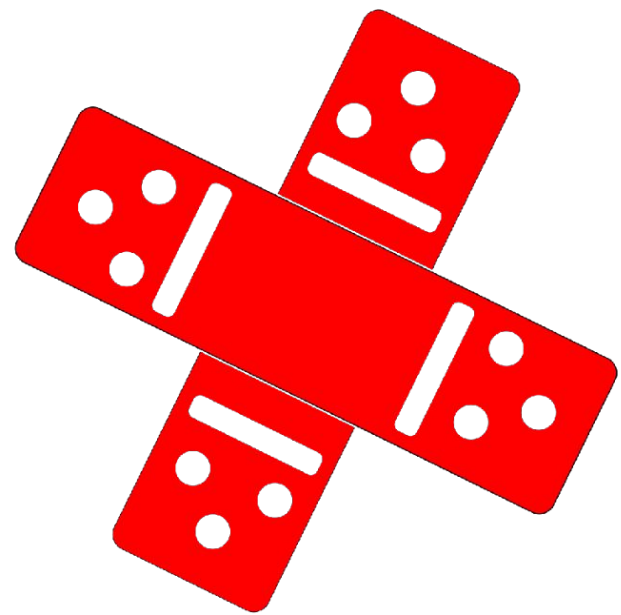
«МУЖЧИНА ЛЕТ 30,
СОЗНАНИЯ НЕТ,
ДЫХАНИЯ НЕТ,
НАЧИНАЮ СЛР»

Я — 
ПОМОГУ!

<https://vk.com/ya-pomogu-vam>



Я ПОМОГУ! 



Я помогу!

Спасибо!



Я помогу!

