

Современные методы лечения алкоголизма

Алкоголизм- это прогрессирующее заболевание, вызванное злоупотреблением алкоголем, проявляющееся непреодолимым влечением к спиртному, формированием зависимости от него (психической или физической), изменением толерантности организма к алкоголю и влекущее за собой социальную дезадаптацию и морально-этическую деградацию. На отдаленных этапах заболевания могут наблюдаться признаки органического поражения головного мозга, свидетельствующие о развитии алкогольной энцефалопатии.

ТИПИЧНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ

- Патологическое влечение к алкоголю;
- Измененная толерантность к алкоголю;
- Алкогольный абстинентный синдром;
- Алкогольные амнезии (блэкауты);
- Изменение формы употребления алкоголя (запой, псевдозапой);
- Нарушение сознания болезни;
- Изменение личности.

РАЗЛИЧАЮТ 3 СТАДИИ:

1. Начальная стадия или невротическая;
2. Средняя стадия или наркоманическая;
3. Исходная стадия или энцефалопатическая.

НАЧАЛЬНАЯ СТАДИЯ

- Характеризуется наличием психической зависимости от алкоголя в форме обсессивного (навязчивого) влечения. Следствием растущего влечения служит нарушение количественного контроля потребления алкоголя. В этой стадии наблюдается резкий рост толерантности к спиртному. Могут возникать отдельные психические расстройства-нарушения сна и аппетита, изменение картины опьянения.

СРЕДНЯЯ СТАДИЯ

- Характеризуется усилением влечения к алкоголю (формирование компульсивного влечения), возникновением абстинентного синдрома в виде соматовегетативных нарушений при прекращении приема алкоголя, нарастающими изменениями личности по психоорганическому типу. Возможны алкогольные психозы, чаще в форме делирия и острого галлюциноза, алкогольные полиневриты, мозжечковый синдром.

ИСХОДНАЯ СТАДИЯ

- В исходе болезни наблюдаются снижение толерантности к алкоголю, грубые психоорганические изменения личности, интеллектуально-мнестический дефект.

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ АЛКОГОЛИЗМА

- На сегодняшний день современная медицина включает в себя эффективные старые и новейшие методы лечения алкоголизма. Они разнообразны и применяют различные способы воздействия на человека, вызывают отвращение к алкоголю, способствуют длительной ремиссии.

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ АЛКОГОЛИЗМА

- Современные методы лечения алкогольной зависимости включают в себя:
 1. Подшивание;
 2. Кодирование;
 3. Гипноз;
 4. Аппаратное воздействие;
 5. Психотерапия;
 6. Дезинтоксикационная терапия;
 7. Фармакологическая терапия.

ПОДШИВАНИЕ

- Подшивание от алкоголизма является одним из старых методов лечения. Пациенту под кожу вшивается или вводится внутривенно определенный препарат: «торпедо», «эспераль» и др. если человек пьет, препараты выделяют токсические вещества, которые приводят к рвоте и тошноте. Цель данного метода – создать у пациента отвращение к спиртным напиткам. При употреблении большого количества алкоголя некоторые препараты вызывают более тяжелый эффект: нарушение сердечного ритма, приступ стенокардии, инфаркт миокарда, отек мозга. По этой причине у больного вызывается страх перед спиртным, он боится выпить даже малую дозу.

ПОДШИВАНИЕ

- Препараты для подшивания безвредны для организма, если он полностью отказывается от алкоголя. Однако это временный эффект, так как они не отбивают полностью желание пить. Данный метод терапии для многих является мучительным, но некоторым помогает, особенно на 1 стадии алкогольной зависимости.

КОДИРОВАНИЕ

- Одним из самых эффективных методов лечения алкоголизма является кодирование – эмоционально-стрессовая психотерапия. С помощью психического воздействия на пациента создается запрет на алкоголь. Основателем кодирования от алкогольной зависимости является украинский врач-нарколог А.Довженко, который придумал методы воздействия на подсознание человека. Врач с помощью эмоционально-стрессовой беседы внушает больному, что даже при употреблении малых доз его ждут тяжелые, опасные последствия, угрожающие жизни.

ГИПНОЗ

- В лечении алкоголизма применяется гипноз, который дает высокие результаты, однако не всем подходит. Если человек не внушает, сеанс не поможет отказаться от спиртного. В состоянии гипноза больному внушается отвращение или равнодушие к спиртным напиткам, тяжелые последствия после его употребления. Сложность метода в том, что пациент должен прийти на прием абсолютно трезвым, иначе он не воспримет информацию.

АППАРАТНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ

- Современный метод лечения алкогольной зависимости с помощью специальной медицинской аппаратуры, которая действует на мозг пациента. С помощью такого лечения восстанавливается работа мозга, блокируется активность центров, отвечающих за влечение к спиртному. Устраняется желание выпить и пациент может начать жизнь заново.

ПСИХОТЕРАПИЯ

- Эффективный способ лечения алкогольной зависимости. Сюда включают авторские методы лечения Малкина, психотерапевтический метод Рожнова, коллективные сеансы и др. методики. На пациента воздействуют психотерапевтическими установками для поддержания эмоционально-волевого состояния. Может применяться самостоятельно и параллельно с другими способами лечения. Чтобы процесс реабилитации проходил эффективнее, в нем должна принимать участие семья больного. Рекомендуется проводить вместе с основным методом лечения алкоголизма психотерапевтические сеансы для всей семьи на протяжении определенного периода.

ПСИХОТЕРАПИЯ

- Психотерапевт беседует с родными, пытается установить причину алкогольной зависимости больного, устанавливает доверие между членами семьи. Родственники пациента должны быть положительно настроены, не показывать агрессии и не давить на него. Только в приятной атмосфере человек сможет начать жить без спиртного, начнет увлекаться новыми занятиями. Поддержка семьи и близких очень важна, от нее зависит эффективность лечения и восстановления.

ДЕЗИНТОКСИКАЦИОННАЯ ТЕРАПИЯ

- Дезинтоксикация при делирии должна осуществляться активно, с применением капельного внутривенного вливания растворов и форсированным диурезом под контролем лабораторных данных. При наличии признаков обезвоживания (повышение гематокрита, сухость кожи, запавшие глаза, сухой обложенный язык) проводят регидратацию: введение изотонических растворов ионов и глюкозы, гемодеза и реополиглюкина. При наличии задержки жидкости в организме (периферические отеки, профузный пот, одутловатое лицо, одышка) внутривенно вводят концентрированные растворы глюкозы и плазмы, назначают мочегонные (лазикс внутривенно). Важное значение имеют большие дозы препаратов общего метаболического действия (ноотропов, витаминов, аминокислот, гепатопротекторов).

ФАРМАКОЛОГИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ

- Для эффективного устранения симптомов отмены алкоголя и предупреждения развития делирия диазепам назначается в дозе 10-20 мг, хлордиазепоксид – в дозе 30-60 мг и лорафен – в дозе 2-4 мг. Через 1 час при отсутствии должного эффекта препараты назначаются повторно. Необходимым компонентом терапии острых алкогольных расстройств и предупреждения острых форм алкогольной энцефалопатии является нормализация биохимических процессов в головном мозге с помощью витаминов. Больным назначают тиамин (витамин В1) и во вторую очередь другие витамины, в том числе пиридоксин (витВ6), цианокобаламин (витВ12) и никотиновую кислоту (витРР).

ФАРМАКОЛОГИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ

- Лечебная суточная доза тиамина составляет 100 мг. В неврологически отягощенных случаях, а также при энцефалопатии Вернике (или при угрозе ее развития) необходимая суточная доза тиамина увеличивается до 300-500 мг.

Следует отметить, что сочетание психотерапии и фармакологической терапии алкоголизма может повысить эффективность последней благодаря более успешной реализации ее потенциала.

Благодарю за внимание