

# Автомобильная аптечка первой помощи



## Автомобильная аптечка первой помощи

Жгут кровоостанавливающий 1 ед.



Медицинский бинт нестерильный

(0,5 X 5 см) 2 ед. (0,5 X 10 см) 2 ед.

(0,7 X 14 см) 1 ед.



Медицинский бинт стерильный

(0,5 X 7 см) 2 ед. (0,5 X 10 см) 2 ед.

(0,7 X 14 см) 1 ед.



Пакет перевязочный стерильный 1 ед.



Салфетки медицинские стерильные

(16/14 см) 10 ед.



Лейкопластырь бактерицидный

(4 X 10 см) 2 ед. (1,9 X 7,2 см) 10 ед.



Лейкопластырь рулонный (1 X 250 см) 1 ед.



Препарат для искусственного дыхания  
"Рот-устройство-рот" 1 ед.



Перчатки медицинские (размер М) 1 пара



Ножницы 1 ед.



Рекомендации по применению аптечки 1 ед.



Чехол 1 ед.



- Состав регламентирован Приказом Минздравсоцразвития России от 8 сентября 2009 г. N 697н
- Вступил в силу с 1 июля 2010 г.

# Состав аптечки:

средства для временной остановки наружного кровотечения  
и перевязки ран



- Жгут  
кровоостанавливающий



- Бинты:
- нестерильные разного  
размера 5 шт
- стерильные разного  
размера 5 шт

## Чем бинт стерильный отличается от нестерильного?

Стерильный бинт обрабатывают в автоклаве под действием температуры (пастеризуют), а обычный бинт нет. Благодаря этому стерильный бинт, в отличие от нестерильного, обеззаражен от микробов. Стерильный бинт упакован в герметичную упаковку, тогда как обычный бинт может продаваться вообще без нее. Из-за своих особенностей стерильный бинт предназначен для наложения непосредственно на рану, а нестерильный бинт служит для фиксации поврежденной конечности к шине.

Стерильный бинт служит также для закрепления повязок на поврежденных участках, а нестерильный используют там, где нет контакта с раной, например, при наложении гипса

Пропитка антисептиком не сделает из нестерильного бинта стерильный. Стерильный бинт дороже обычного. Кроме того, стерильный бинт имеет срок годности, а у нестерильного бинта его нет.



# Бинтовые повязки. Правила бинтования

- Чтобы не вызывать излишней боли, при перевязке поддерживайте поврежденную часть тела. Пострадавший должен находиться в удобном для него положении, чтобы во время бинтования он не менял от усталости позу.
- Бинтуемая часть тела должна находиться в том положении, в каком она будет после бинтования.
- Тот, кто оказывает помощь, обычно становится лицом к больному, чтобы следить за выражением его лица.
- Бинт держат в правой руке скаткой вверх.
- Бинтовать начинают снизу вверх.левой рукой удерживают повязку и разглаживают ходы бинта.
- Бинт раскатывают не отрывая от поверхности тела слева направо последующим оборотом.
- При бинтовании конечности пальцы оставляют свободными, повязку накладывают не очень туго, но и не очень слабо.
- Бинтование нужно начинать с закрепляющего хода бинта.
- В конце перевязки бинт надо закреплять на здоровом месте.
- Хорошо и правильно наложенная бинтовая повязка должна: закрывать полностью больной участок тела, не нарушать лимфо- и кровообращения, быть удобной для больного.

# Состав аптечки:

средства для временной остановки наружного кровотечения  
и перевязки ран

- Пакет перевязочный медицинский
- Салфетки марлевые медицинские стерильные
- Лейкопластырь бактерицидный разного размера 12 шт
- Лейкопластырь рулонный



## Повязки из лейкопластыря

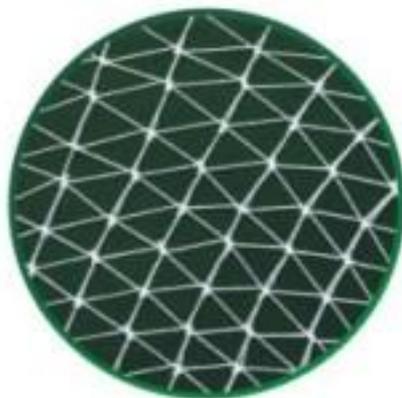
При мелких ранах, порезах и царапинах можно использовать бактерицидный лейкопластырь, который закрывает собой непосредственно поврежденную поверхность. Сторона подушечки, находящаяся в центре лейкопластыря, предназначена для соприкосновения с поврежденной поверхностью. Эта подушечка покрыта микросеткой, которая быстро пропускает и распределяет выделения. При этом само покрытие остается сухим и исключает прилипание подушечки к ране. Подушечка пропитана специальным веществом - акринолом, обладающим противомикробной активностью.

- При перевязках удобно использовать рулонный лейкопластырь. Он хорошо прилипает к сухой коже и удобен для фиксации различных повязок и для заклеивания мелких ран. Применяют рулонный лейкопластырь и в том случае, когда необходимо сблизить края раны и удержать их в таком положении, а также при наложении повязок для вытяжения. Этот пластырь незаменим для герметизации ран при пневмотораксе, возникающем при проникающих ранениях грудной клетки. Для наложения такой повязки необходимо взять кусок лейкопластыря, превышающий по размеру рану. Первая полоска накладывается у нижнего края раны, сближая ее края. Вторую полоску пластыря и каждую последующую приклеивают так, чтобы они перекрывали предыдущие примерно на 1/3 ширины, как черепицы на крыше. Такую повязку называют «черепицеобразной», т.к. ее наложение похоже на покрытие крыши черепицей.

# БИНТ МЕДИЦИНСКИЙ ЭЛАСТИЧНЫЙ ФИКСИРУЮЩИЙ СЕТЧАТО-ТРУБЧАТЫЙ



- Представляет собой бесшовный рукав, обладающий растяжимостью в поперечном и продольном направлении. Размеры №0-№8. Предназначен для фиксации повязок всех видов на любых участках тела, в том числе, имеющих коническую или округлую формы (предплечье, голень, бедро, все виды суставов); Хорошо держит структуру, возможно многократное использование.



## 2. Средства оказания первой медицинской помощи и правила пользования ими.

### Индивидуальный перевязочный пакет АВ-3 в развернутом виде.

**ИПП АВ-3** – это высокоэффективное средство для оказания экстренной медицинской само - и взаимопомощи. Перевязочный материал обладает высокой сорбционной способностью, не прилипает к раневой поверхности и безболезненно удаляется при перевязках, влаго - и микробонепроницаем, обеспечивает нормальный парообмен в ране.

Пакет состоит из двух подушечек (подвижной и неподвижной), и эластичного фиксирующего бинта. Подушечки имеют три слоя: атраматический на основе трикотажной сетки, обеспечивающий минимальную адгезию к ране, сорбционный на основе отбеленных хлопковых волокон и защитной на основе нетканного полипропиленового волокна. Эластичный фиксирующий бинт, используемый для фиксации подушечек, обеспечивает простоту наложения, надежность и стабильность фиксации повязки на различные участки тела, в том числе и со сложной конфигурацией. У ИПП АВ-3 нет противопоказаний к применению.

Порядок применения АВ-3 такой же как и ИПП-1.



# Состав аптечки:

средства для сердечно-легочной реанимации  
S - образная трубка



- Устройство для проведения искусственного дыхания «Рот-Устройство-Рот»



# Состав аптечки: прочие средства

- Ножницы 1 шт
- Перчатки медицинские 1 пара
- Рекомендации по применению аптечки первой помощи 1шт
- Футляр 1шт



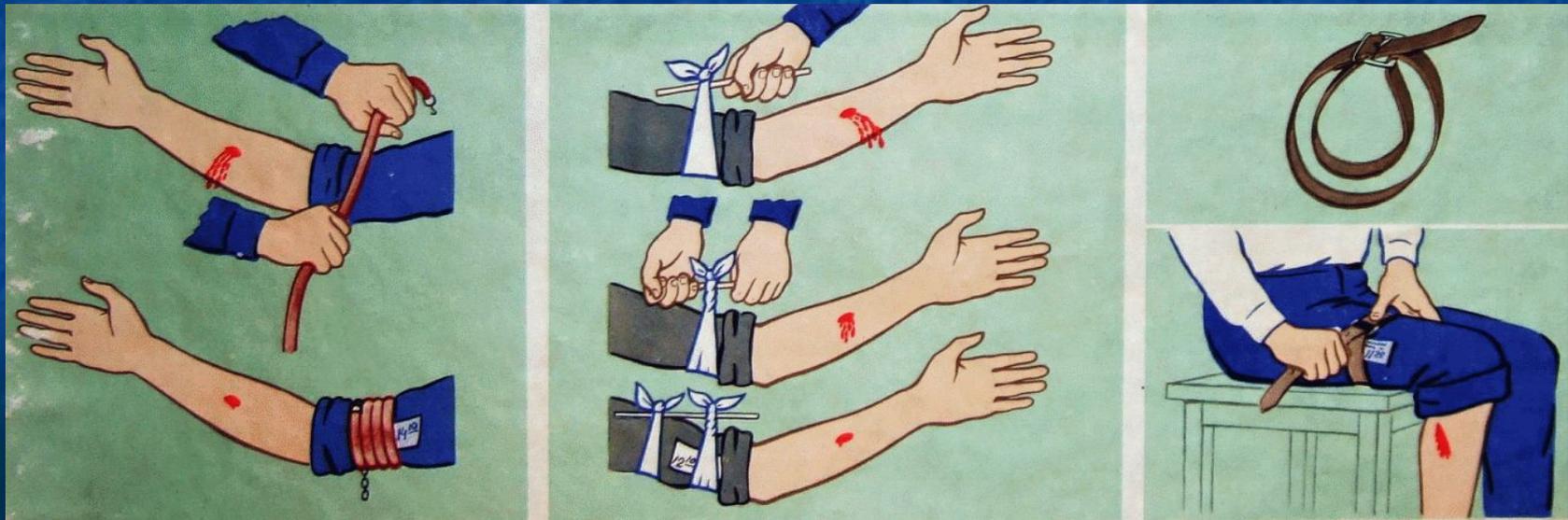
# Рекомендации по применению аптечки



- При оказании первой помощи лицам, пострадавшим в результате ДТП, все манипуляции выполнять в медицинских перчатках

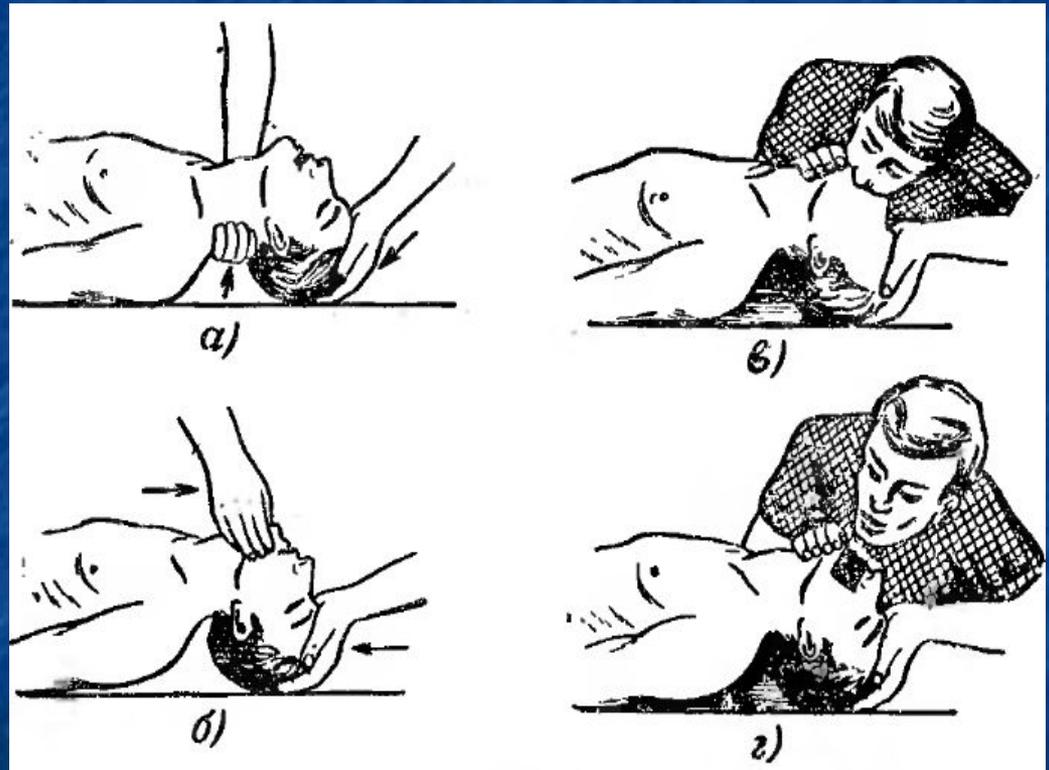
# Рекомендации по применению аптечки

- При артериальном кровотечении из крупной артерии прижать сосуд пальцами
- наложить кровоостанавливающий жгут выше места повреждения, с указанием в записке времени наложения жгута
- наложить на рану давящую (тугую) повязку

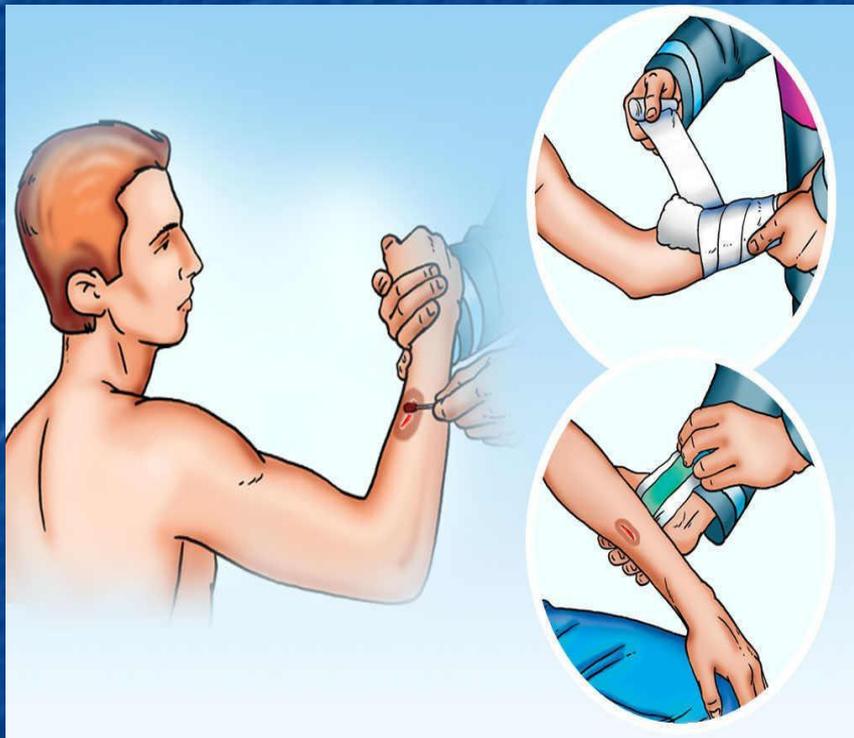


# Рекомендации по применению аптечки

- При отсутствии у пострадавшего самостоятельного дыхания провести искусственное дыхание при помощи устройства для проведения искусственного дыхания «Рот-Устройство-Рот»



# Рекомендации по применению аптечки



- При наличии раны наложить давящую (тугую) повязку, используя стерильные салфетки и бинты или применяя перевязочный стерильный пакет.
- При отсутствии кровотечения из раны и отсутствии возможности наложения давящей повязки наложить на рану стерильную салфетку и закрепить ее лейкопластырем.
- При микротравмах использовать бактерицидный лейкопластырь.

# Правила оказания первой медицинской помощи при ДТП

- Убедитесь в личной безопасности
- Эвакуируйте пострадавшего из машины, по возможности предварительно наложив шейный воротник
- Определите уровень сознания
- Действуйте по ситуации





# НАШАТЫРНЫЙ СПИРТ

«Нашатырка»- так сокращенно называют это лекарственное средство, известное многим по резкому характерному запаху и представляющее собой 10%-ный раствор

**Применение.** Нашатырный спирт применяют как средство скорой помощи при обмороках либо иных ситуациях, приведших к потере сознания и дыхания (потеря сознания при отравлении угарным газом, удушении, утоплении, отравлении спиртными напитками). Для этого раствор нашатырного спирта наносят на кусочек ватки или марли, а их очень осторожно подносят к носовым отверстиям пострадавшего. Раствор нашатырного спирта может быть использован и в виде примочек. Однако в этом случае он окажет не пробуждающее, а противозудное действие. Примочки применяются при укусах насекомых. аммония.



Сульфацил-натрий – применяется при инфекциях, травмах глаза и попадании в него инородных тел;



# Средства сердечно-сосудистые.

При стрессе:

Корвалол.

Нитроглицерин

Валидол.



# Активированный уголь

## или Энтородез

• При любом отравлении следует обратиться к врачу, однако в качестве первой помощи при легких отравлениях можно воспользоваться **активированным углем**.

• Это вещество представляет собой одну из форм некристаллического углерода с развитой пористой структурой. Общая внутренняя поверхность пор может достигать несколько десятков квадратных метров на 1 г вещества.

• Активированный уголь – хороший **адсорбент**. Он незаменим при расстройствах пищеварения и отравлениях - принятый внутрь, он поглощает ядовитые вещества из желудочно-кишечного тракта.



# Обезболивание

- Анальгин, пенталгин, димедрол
- Холод местно – пакет со льдом или холодной водой, холодные примочки



# Болеутоляющие, жаропонижающие и противовоспалительные вещества

---

Аспирин



Парацетамол



# Первая помощь при ожогах.

- ▶ Препараты пищеварительных ферментов
- ▶ Активированный уголь, смекта
- ▶ Марганцовка
- ▶ Анальгин
- ▶ Солнцезащитный крем
- ▶ Йод, зеленка
- ▶ Перекись водорода
- ▶ Стерильный марлевый бинт

Какие средства из аптечки помогут при ДТП?

- анальгин,  
-стерильный марлевый бинт



# Итак:

- Автомобильная аптечка предназначена для того, чтобы помочь нам при оказании первой помощи пострадавшему.
- Травмы, полученные в ДТП очень опасны и, прежде всего, опасны кровотечения.
- Автомобильная аптечка всегда должна быть в порядке и под рукой.



# Контрольные вопросы:

## **1. Как оказать помощь пострадавшему при болях в области сердца?**

1. Дать принять одну таблетку анальгина или аспирина.
2. Дать понюхать нашатырный спирт.
3. Дать принять под язык таблетку валидола или нитроглицерина, дать внутрь 15 капель корвалола в 50 мл воды.

## **2. Какие средства из автомобильной аптечки можно применить для уменьшения боли при переломе?**

1. Валидол.
2. Анальгин и охлаждающий пакет-контейнер.
3. Энтеродез.

# Контрольные вопросы:

## **3. Для чего предназначен стерильный бинт?**

1. Для обработки кожи вокруг раны.
2. Для наложения непосредственно на рану.
3. Для фиксации поврежденной конечности к шине.

## **4. Где нужно определять пульс, если пострадавший без сознания?**

1. На лучевой артерии.
2. На бедренной артерии.
3. На сонной артерии.

## **5. Для чего нужна S-образная трубка в автомобильной аптечке?**

1. Для фиксации нижней челюсти при переломе.
2. Чтобы напоить пострадавшего.
3. Для проведения легочно-сердечной реанимации.

# Контрольные вопросы:

## **6. Для чего предназначен рулонный лекопластырь?**

1. Для фиксации различных повязок и для заклеивания мелких ран.
2. Он закрывает собой непосредственно поврежденную поверхность.
3. Для фиксации поврежденной конечности к шине.

## **7. Для чего нужен в автомобильной аптечке бинт эластичный трубчатый?**

1. Для фиксации иммобилизирующих шин.
2. Для наложения пращевидных повязок.
3. Для фиксации перевязочного материала при ранении пальцев, кисти

## **8. Можно ли дополнять содержимое автомобильной аптечки лекарствами и предметами, не входящими в опись?**

1. Да.
2. Нет.
3. Нужно получить разрешение.

# Контрольные вопросы:

## **9. Правильный способ остановки венозного кровотечения?**

1. Наложение на рану давящей повязки.
2. Наложение жгута или резкое сгибание конечности в суставе.
3. Применение закрутки.

## **10. Как оказать помощь пассажиру, если у него поднялась температура тела выше 38 градусов?**

1. Уложить больного, дать принять 15 капель корвалола в 50 мл воды.
2. Уложить больного, к голове приложить охлаждающий пакет-контейнер, дать таблетку аспирина.
3. Уложить больного, дать анальгин

# Контрольные вопросы:

**11. При каком наружном кровотечении применяется пальцевое прижатие сосуда?**

1. Венозном
2. Артериальном
3. Капиллярном

**12. Для чего применяется раствор сульфацила натрия, находящийся в автомобильной аптечке?**

1. Для промывания ран.
2. Смочить салфетку и приложить к обожженной поверхности.
3. При травме глаза

# Контрольные вопросы:

## **13. Для чего в автомобильной аптечке жгут?**

1. Для остановки артериального кровотечения.
2. Для остановки венозного кровотечения
3. Для фиксации иммобилизирующих шин

## **14. Для чего в автомобильной аптечке нашатырный спирт?**

1. Для промывания загрязнённых ран.
2. Применяется при потере сознания.
3. Для обработки неглубоких ран

## **15. Какое средство используют при микротравмах?**

1. Бактерицидный лейкопластырь
2. Рулонный лейкопластырь
3. Стерильный бинт

Молодцы!

# ОТВЕТЫ

3,2,2,3,3/1,3,1,1,2/2,3,1,2,1