

NATURE'S SUNSHINE<sup>®</sup>

## Что такое дисбактериоз?

Полезные микроорганизмы, населяющие желудочно-кишечный тракт (энтерококки, кишечная палочка, бифидо-, лактобактерии), участвуют в пищеварении и в обмене веществ. Причем, бифидо- и лактобактерии способствуют формированию иммунной защиты организма и стимулируют местный иммунитет. При заболеваниях органов пищеварения, инфекционных заболеваниях, при пищевой аллергии у детей часто отмечают нарушение кишечной флоры, получившее название дисбактериоз.

**Дисбактериоз** у детей – это реакция кишечных бактерий на воздействие неблагоприятных внешних факторов и нарушение пищеварения, в результате которых изменяется баланс нормальной микрофлоры кишечника.

## Что такое дисбактериоз?

Лечение заболеваний с помощью антибиотиков или сульфаниламидов, переутомление могут также нарушить баланс полезных бактерий в желудочно-кишечном тракте. При этом начинают усиленно размножаться так называемая условно патогенная (аэробная) флора. Дисбактериоз часто сопровождаются: запоры, диареи, повышенное газообразование, вздутие живота, колики.

Однако надо четко понимать, что дисбактериоз может быть лишь одним из симптомов какой-то болезни. Поэтому необходима консультация врача и лечение основного заболевания.

Для ликвидации дисбактериоза полезно заселение кишечника нормальной микрофлорой.

# Нужно ли помогать кишечной микробиоте?

Здоровье человека – это еще и здоровье его микробиоты.

Нормальная микробиота – «*микроэкологический внутренний баланс*» и отсутствие негативного влияния на организм человека.

Критерии нормальной микрофлоры:

- ✓ Отсутствие клинических проявлений (неустойчивый стул, интоксикация, болевой синдром и др.)
- ✓ Отсутствие скрытого действия на организм человека (хроническая интоксикация, нарушение обмена веществ)
- ✓ Отсутствие риска обменных нарушений

# Бифидозаврики – жевательные таблетки



- ✓ Нормализуют функцию пищеварительной системы.
- ✓ Создают благоприятную среду для роста полезных микроорганизмов.
- ✓ Восстанавливают кишечную микрофлору.

*Применение:* детям от 3 лет по 1 таблетке в день с едой, разжевать и запить водой или соком

Внимание: до и после вскрытия упаковки **хранить в холодильнике!!!**

## Ключевые ингредиенты

Бифидобактерии (*Bifidobacterium infantis*) -  $3 \times 10^8$  КОЕ

Бифидобактерии (*Bifidobacterium longum*) -  $3 \times 10^8$  КОЕ

Лактобактерии (*Lactobacillus acidophilus*) -  $2,5 \times 10^8$  КОЕ

Лактобактерии (*Lactobacillus casei*) -  $1,5 \times 10^8$  КОЕ

Сорбит – 527 мг – некариесогенный подсластитель

Маннит – 320 мг – некариесогенный подсластитель

Фруктоза – 196 мг – некариесогенный подсластитель

Фруктоолигосахариды, мальтодекстрин (пребиотические факторы – обеспечивают питание бактерий), апельсиновый сок (сухой), натуральное вкусоароматическое вещество – 15 мг

# Особенность разных видов бифидобактерий

В кишечнике человека встречаются 5 видов бифидобактерий – *B. bifidum*, *B. longum*, *B. adolescentis*, *B. breve* и *B. infantis*

У детей грудного возраста в 30% случаев обнаруживают и бифидобактерии видов *B. breve* и *B. infantis*. Эти виды свойственны только детям грудного возраста

## **Bifidobacterium longum**

- ✓ расщепляют сахарозу, галактозу, фруктозу, мальтозу, рафинозу, лактозу и др. с образованием в основном уксусной и молочной кислот (3:2), а также примеси муравьиной и янтарной кислот, этанола.
- ✓ Синтезируют витамины группы В (В1, В2, В6, В12, фолиевую кислоту), витамин К, а также незаменимые аминокислоты, используя аммиак (детоксикация)
- ✓ Разрушают канцерогенные вещества, которые образуют некоторые кишечные микроорганизмы при обмене азота, выполняя, таким образом, роль "второй печени»
- ✓ Активируют фагоцитоз, а также способствуют синтезу лизоцима, интерферонов и цитокинов

# Особенность разных видов бифидобактерий

## **Bifidobacterium infantis**

- ✓ Встречаются только у грудных детей
- ✓ Проявляют антагонизм по отношению к патогенным и условно-патогенным бактериям
- ✓ Устойчивы к действию некоторых антибактериальных препаратов

# Особенность разных видов лактобактерий

**Lactobacillus acidophilus** – лактобациллы ацидофильные (любящие кислое) / составляют основу кисломолочного продукта «*ацидофилин*»:

- ✓ Устойчивы к действию антибиотиков
- ✓ Показаны взрослым и детям
- ✓ Полезны при ОКИ (стафилококк, клебсиелла), включая ротавирусную инфекцию
- ✓ Подавляют рост Н.р.
- ✓ Показаны для коррекции вагинальной флоры, подавляют рост грибов
- ✓ Снижают уровень холестерина
- ✓ Предупреждают рецидивы рака мочевого пузыря
- ✓ Облегчают симптомы бронхиальной астмы
- ✓ Осуществляют биосинтез витамина К и группы В
- ✓ Расщепляют лактозу (молочный сахар) у лиц с лактазной недостаточностью

**Бифидозаврики** содержат комплекс пребиотиков, а также **молочнокислые** и **бифидобактерии**, которые создают в кишечнике условия, неблагоприятные для жизни патогенных микроорганизмов. Очень важно, что добавка содержит те виды бифидо- и лактобактерий, которые необходимы именно детскому организму. В связи с тем, что дети часто плохо глотают капсулы, продукт представлен в виде жевательных таблеток с натуральным апельсиновым ароматом

