
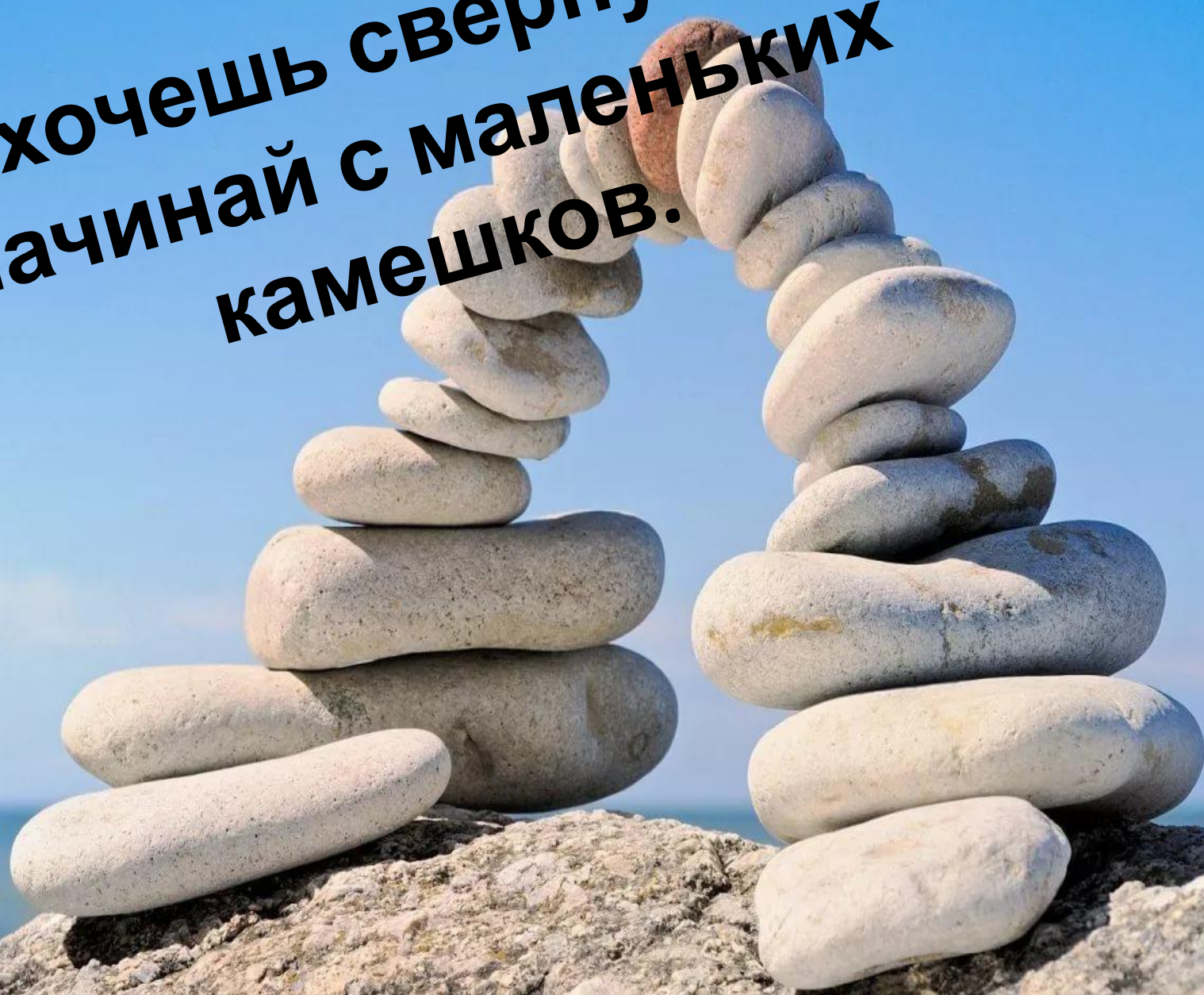
 **Цель = Успех!** 
Ценность мотивации

Кузина Алена Ивановна
специалист по учебно-методической работе
кафедры социализации и развития личности
Алтайский краевой институт повышения квалификации работников образования
(г.Барнаул)
исполнительный директор
Краснодарского краевого молодежного общественного движения "Лидер".
психолог высшей квалификационной категории

**Если хочешь свернуть горы
начинай с маленьких
камешков.**



Что такое ЦЕЛЬ?!

Это мечта с четким сроком реализации








ЦЕЛЬ — филос., есть представление, которое человек стремится осуществить... Понятие цели есть продукт деятельности сознания и воли, субъективная форма волевой мотивации... (Малый энциклопедический словарь Брокгауза и Ефрона)

ЦЕЛЬ — осознанный образ предвосхищаемого, желаемого результата, на достижение коего направлено действие человека; заранее мыслимый результат его сознательной

Принципы постановки целей

SMART цели – умные цели

- SMART-это [мнемоническая аббревиатура](#), используемая в [менеджменте](#) и [проектном управлении](#) для определения целей и постановки задач.
- **S**  Specific (Конкретный)
- **M**  Measurable (Измеримый)
- **A**  Attainable (Достижимый)
- **R**  Relevant (Актуальный)
- **T**  Time-bound (Ограниченный во времени)

Критерии постановки цели

ЦЕЛЬ должна быть:

• **1. КОНКРЕТНОЙ**



ЧТО?

• **2. ИЗМЕРИМОЙ**



СКОЛЬКО?
(цена)

• **3. ДОСТИЖИМОЙ**



КАК?

• **4. ВАЖНОЙ**



ЗАЧЕМ?
(конечный результат)

• **5. ОГРАНИЧЕННОЙ
ВО ВРЕМЕНИ**



КОГДА?
(начало – конец)

**Цель без плана – это просто
мечта**



Цель без плана – это просто мечта

Мечта > Цель

Желание >
Задача

Стремление >
Действие



Планирование ПОТОМ=НИКОГДА

Планирование – это основа любого осмысленного процесса

Планирование - оптимальное распределение ресурсов для достижения поставленных целей, деятельность (совокупность процессов), связанная с постановкой целей (задач) и действий в будущем.

Человек : Может участвовать в планировании и развитии своей жизни

Растение : Живет без плана, но у него есть «программа»

Цель и смысл

Вопрос:

Ответ:

- Цель и смысл взаимосвязаны?
- Чем отличается знание от осознания?
- Что такое:
«Зачем?»
«Почему?»
- Чем отличаются
«Зачем?»
«Почему?»

«Что?»
«Как?»

ДА

Знание – это я знаю

Осознание – это я делаю

Это смыслы

Будущее

Прошлое

Цель

Стратегия

Мотивация - успех или

ИЛЛЮЗИЯ?

Мотивация (от лат. *movere*) - побуждение к действию; психофизиологический процесс, управляющий поведением человека, задающий его направленность, организацию, активность и устойчивость; способность человека деятельно удовлетворять свои потребности

Успех - достижение поставленных целей в задуманном деле, положительный результат чего-либо, общественное признание чего-либо или кого-либо.

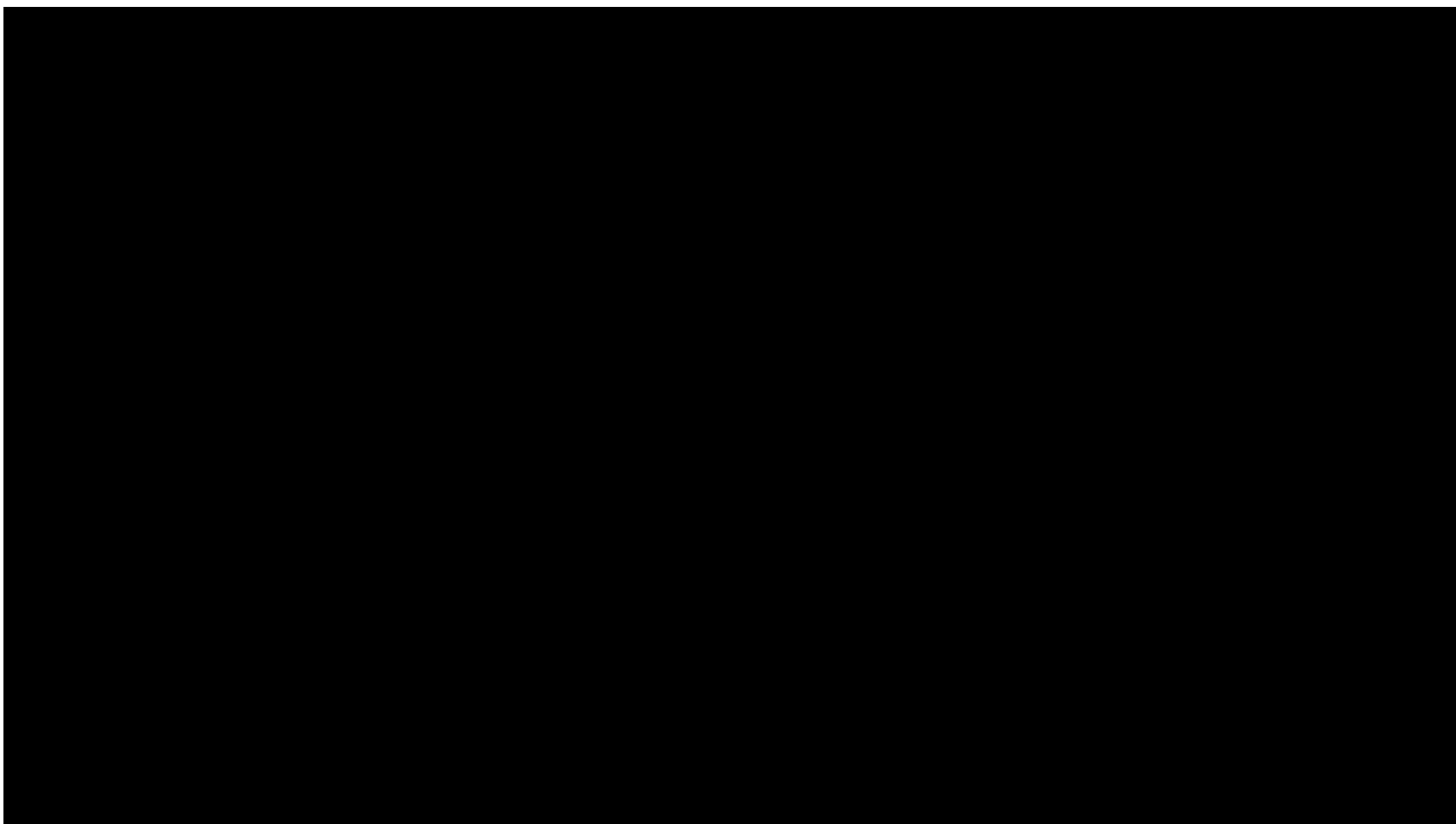
Иллюзия (лат. *illusio* - заблуждение, обман) - это:

- обман чувств, нечто кажущееся, то есть искажённое восприятие реально существующего объекта или явления, допускающее неоднозначную интерпретацию;

- в переносном смысле - нечто несбыточное, мечта.

Когда у человека «план ничего не планировать», то он реализует планы других людей!





Кузина Алена Ивановна

Специалист по учебно-методической работе
кафедры социализации и развития личности
Алтайский краевой институт повышения квалификации работников
образования (г.Барнаул)

Исполнительный директор
Краснодарского краевого молодежного общественного движения
«Лидер»

Психолог высшей квалификационной категории

<https://vk.com/id62507315>

<https://vk.com/club139274390>

ЗДРАВЫЙ СМЫСЛ

WhatsApp +79132121598

