

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №92 города Тюмени

Творческий проект Фигурное катание

Выполнила:

.....

учащаяся 1 класса «У»

Руководитель:

.....

учитель начальных
классов



Актуальность

Фигурное катание сложный вид спорта.
Не каждый ребенок сможет преодолеть
все трудности

Этот вид спорта воспитывает волевые
качества характера, укрепляет здоровье, а
это очень нужно для того, чтобы хорошо
учиться

Цель

Выяснить, как фигурное катание помогает в учёбе и в жизни

Задачи

- Узнать об истории возникновения фигурного катания на Руси;
- Изучить виды и элементы фигурного катания;
- Рассказать о знаменитых фигуристах;
- Исследовать, как фигурное катание помогает укреплять здоровье и воспитывает волевые качества
- Организовать посещение занятий секции фигурного катания и провести анкетирование

Методы

- Теоретические и практические

Объект исследования

- Фигурное катание

Предмет исследования

- Черты характера, которые помогают выработать фигурное катание



Историческая справка

- Фигурное катание известно со времен Петра I
- Петр I придумал новый способ крепления коньков — прямо к сапогам
- В 1878 году состоялись первые соревнования по фигурному катанию
- В 1929 году фигурное катание вошло в программу Олимпийских игр



Виды и элементы фигурного катания

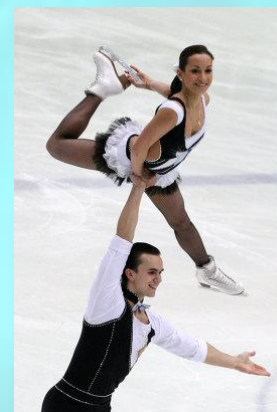
- В фигурном катании пять дисциплин



Женское
одиночное катание



Мужское
одиночное катание



Парное фигурное
катание



Спортивные танцы



Групповое
(синхронное) катание

Основные элементы фигурного катания



вращения



шаги



прыжки



спирали

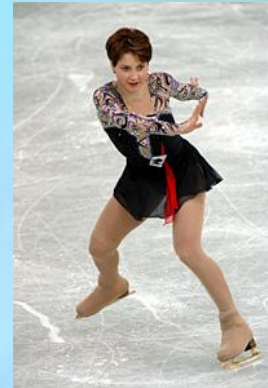
Знаменитые золотые призеры



Алексей Ягудин



Татьяна Навка и
Роман
Костомаров



Ирина
Слущкая



Бриан Жубер



Илья Авербух



Стефан
Ламбель



Евгений Плющенко



Дарья
Суконкина
(Новоуральск)

Исследовательская часть

	вес	пульс	аппетит	настроение	внешний вид
2011 год	24 кг	90	средний	хорошее	сутулость
2013 год	27 кг	80	хороший	отличное	подтянутый, прямая осанка

Выводы

- У меня изменилась осанка
- Улучшилась координация
- Я перестала бояться холода
- Улучшился аппетит и настроение
- Я перестала болеть простудными заболеваниями
- Научилась терпеливо повторять одну и ту же фигуру по 10-20 раз
- У меня перестала болеть голова и я стала более активной

- Это подтвердили дети, которые ответили на вопросы **анкеты**

Анкета

1. Занимались ли вы каким-либо видом спорта?

да нет

1. Как давно вы занимаетесь в секции?

2 года 4 года 1 год 5 лет

1. Что вам дают занятия спортом?

- Несколько человек решили записаться в секцию, значит они желают улучшить свое здоровье, а это им поможет хорошо учиться в школе



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №92 города Тюмени

Творческий проект Фигурное катание

Выполнила:

.....

учащаяся 1 класса «У»

Руководитель:

.....

учитель начальных
классов

