

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №92 города Тюмени

## Творческий проект Фигурное катание

Выполнила:

.....

учащаяся 1 класса «У»

Руководитель:

.....

учитель начальных  
классов



## **Актуальность**

Фигурное катание сложный вид спорта.  
Не каждый ребенок сможет преодолеть  
все трудности

Этот вид спорта воспитывает волевые  
качества характера, укрепляет здоровье, а  
это очень нужно для того, чтобы хорошо  
учиться

# Цель

Выяснить, как фигурное катание помогает в учёбе и в жизни

## Задачи

- Узнать об истории возникновения фигурного катания на Руси;
- Изучить виды и элементы фигурного катания;
- Рассказать о знаменитых фигуристах;
- Исследовать, как фигурное катание помогает укреплять здоровье и воспитывает волевые качества
- Организовать посещение занятий секции фигурного катания и провести анкетирование

## **Методы**

- Теоретические и практические

## **Объект исследования**

- Фигурное катание

## **Предмет исследования**

- Черты характера, которые помогают выработать фигурное катание



## Историческая справка

- Фигурное катание известно со времен Петра I
- Петр I придумал новый способ крепления коньков — прямо к сапогам
- В 1878 году состоялись первые соревнования по фигурному катанию
- В 1929 году фигурное катание вошло в программу Олимпийских игр



# Виды и элементы фигурного катания

- В фигурном катании пять дисциплин



Женское  
одиночное катание



Мужское  
одиночное катание



Парное фигурное  
катание



Спортивные танцы



Групповое  
(синхронное) катание

# Основные элементы фигурного катания



вращения



шаги



прыжки



спирали

# Знаменитые золотые призеры



Алексей Ягудин



Татьяна Навка и  
Роман  
Костомаров



Ирина  
Слущкая



Бриан Жубер



Илья Авербух



Стефан  
Ламбель



Евгений Плющенко



Дарья  
Суконкина  
(Новоуральск)

# Исследовательская часть

	вес	пульс	аппетит	настроение	внешний вид
2011 год	24 кг	90	средний	хорошее	сутулость
2013 год	27 кг	80	хороший	отличное	подтянутый, прямая осанка

## Выводы

- У меня изменилась осанка
- Улучшилась координация
- Я перестала бояться холода
- Улучшился аппетит и настроение
- Я перестала болеть простудными заболеваниями
- Научилась терпеливо повторять одну и ту же фигуру по 10-20 раз
- У меня перестала болеть голова и я стала более активной

- Это подтвердили дети, которые ответили на вопросы **анкеты**

## **Анкета**

1. Занимались ли вы каким-либо видом спорта?

да            нет

1. Как давно вы занимаетесь в секции?

2 года    4 года    1 год    5 лет

1. Что вам дают занятия спортом?

---

- Несколько человек решили записаться в секцию, значит они желают улучшить свое здоровье, а это им поможет хорошо учиться в школе



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №92 города Тюмени

## Творческий проект Фигурное катание

Выполнила:

.....

учащаяся 1 класса «У»

Руководитель:

.....

учитель начальных  
классов

