

АО Астана Медицинский Университет

**СРС на тему: Обучение пациента
правилам диабетического режима.
Определение гликемии и применение
инсулина методов введения в школе
диабета.**

Подготовил: Ишбатыров
Саяхан 726 ВОП

Проверила:

План

- Понятие о Сахарном Диабете
- Диабетический режим
- Ежедневный контроль сахара
- Инсулинотерапия



- Сахарный диабет — это эндокринное заболевание, характеризующееся хроническим повышением уровня сахара в крови вследствие абсолютного или относительного дефицита инсулина — гормона поджелудочной железы. Заболевание приводит к нарушению всех видов обмена веществ, поражению сосудов, нервной системы, а также других органов и систем.

Классификация

- Инсулинзависимый диабет (сахарный диабет 1 типа) развивается в основном у детей и молодых людей;
- Инсулиннезависимый диабет (сахарный диабет 2 типа) обычно развивается у людей старше 40 лет, имеющих избыточный вес. Это наиболее распространенный тип болезни (встречается в 80-85% случаев);
- Вторичный (или симптоматический) сахарный диабет;
- Диабет беременных.
- Диабет, обусловленный недостаточностью питания

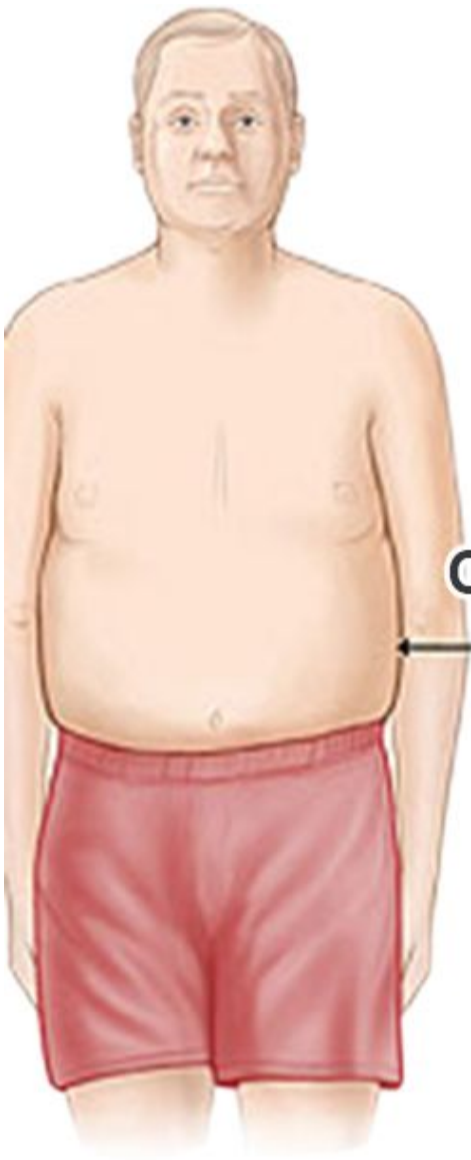
Симптомы

Симптомы сахарного диабета



Диагностика

- Анализ крови на глюкозу: натощак определяют содержание глюкозы в капиллярной крови (кровь из пальца).
- Проба на толерантность к глюкозе: натощак принимают около 75 г глюкозы, растворенной в 1-1,5 стаканах воды, затем определяют концентрацию глюкозы в крови через 0.5, 2 часа.
- Анализ мочи на глюкозу и кетоновые тела: обнаружение кетоновых тел и глюкозы подтверждает диагноз диабета.
- Определение гликозилированного гемоглобина: его количество значительно повышается у больных сахарным диабетом.
- Определение инсулина и С-пептида в крови: при первом типе сахарного диабета количество инсулина и С-пептида значительно снижается, а при втором типе возможны значения в пределах нормы.



**Ожирение
выше
талии**



**Ожирение
ниже
талии**

Форма яблока

Форма груши

Школа Диабетической Ассоциацией РК

Диетотерапия сахарного диабета. специальную диету: необходимо исключить сахар, спиртные напитки, сиропы, пирожные, печенье, сладкие фрукты. Пищу нужно принимать небольшими порциями, лучше 4-5 раз в день. Рекомендуются продукты, содержащие различные сахарозаменители (аспартам, сахарин, ксилит, сорбит, фруктоза и др.).

- - учиться планировать свое питание
- - контролировать уровень глюкозы в крови
- - контролировать дозу инсулинотерапии
- - узнает о допустимых физических нагрузках
- - узнает о том, как лечить данную болезнь при сопутствующих болезнях
- - учиться предупреждать развитие декомпенсации сахарного диабета

Беречь ноги

- Правила ухода за ногами:
- Ежедневно внимательно осматривать свои ноги на предмет ранок, трещин, потертостей.
- Ежедневно мыть ноги. После мытья ноги насухо протереть, осторожно промокая кожу, особенно в межпальцевых промежутках.
- Регулярно обрабатывать ногти пилочкой, формируя правильный горизонтальный край ногтя.
- Удалять мозоли можно только при помощи пемзы.
- Если ноги мерзнут, согревать их надо теплыми носками без тугих резинок.
- Перед тем, как надеть обувь, нужно проверить ее внутреннюю поверхность – не попали ли внутрь посторонние предметы, не завернулась ли стелька.

4 Белки
ккал в 1 г



9 Жиры
ккал в 1 г



Углеводы **4** ккал в 1 г



Вода

0 ккал в 1 г



Алкоголь

7 ккал в 1 г

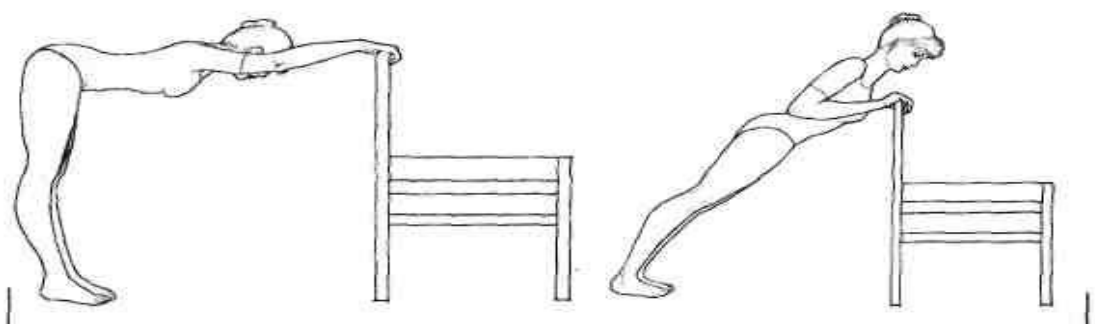
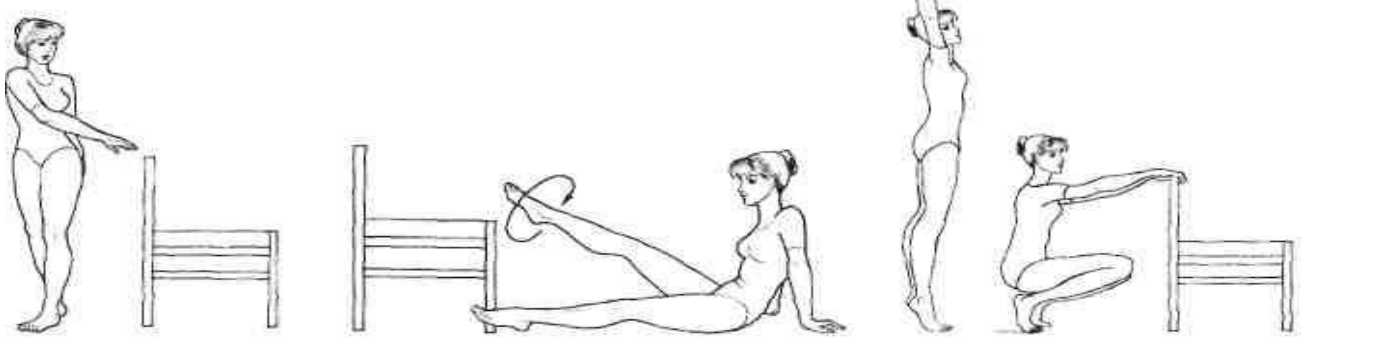
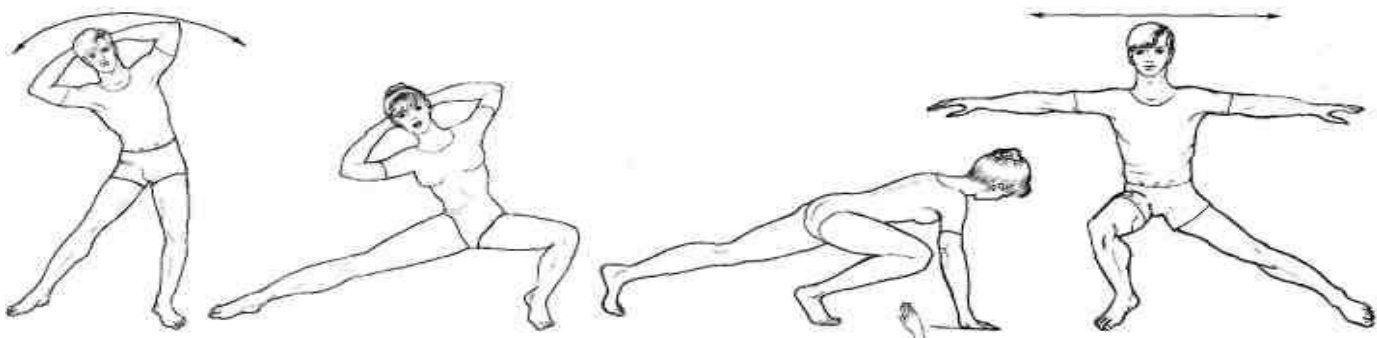
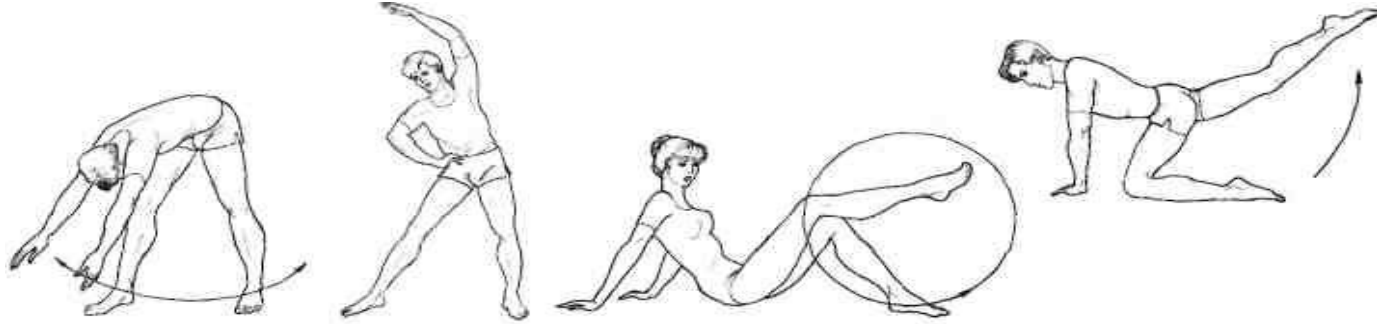


Калорийность компонентов пищи

- Утренняя зарядка необходимо заниматься ею через 5-0 минут после пробуждения
- Более серьезные нагрузки лучше давать через 1 - 1,5 часа после еды и не менее чем за 2 часа перед сном.
- Бывают ситуации когда нам искусственно приходится повышать сахар крови в расчете на предстоящую, запланированную физическую нагрузку. например, вам в течение часа необходимо плавать, танцевать, колоть дрова, работать на огороде, т.е. заниматься довольно тяжелой работой. чтобы при этом резко не снизился уровень сахара в крови необходимо за 20- 30 минут принять:

- • один бутерброд
- • 2 карамельки
- • 100 грамм пирожного
- • 100 грамм мороженого
- • одну небольшую шоколадку
- • стакан чая с одной столовой ложкой меда или варенья
- • стакан фруктового сока





Для самоконтроля уровня
глюкозы в крови используются
глюкометры



Частота самоконтроля уровня глюкозы в крови зависит от типа сахароснижающей терапии

Тип сахароснижающей терапии	Частота обследования
На интенсифицированной инсулинотерапии	Не менее 4 раз ежедневно
На пероральной сахароснижающей терапии и/или агонистах рецепторов ГПП-1 и/или базальном инсулине	Не менее 1 раза в сутки в разное время + 1 гликемический профиль(не менее 4 раз в сутки) в неделю
На готовых смесях инсулина	Не менее 2 раз в сутки в разное время + 1 гликемический профиль(не менее 4 раз в сутки) в неделю
На диетотерапии	1 раз в неделю в разное время суток

Виды глюкометров

- Электрические
- Фототермические
- Романовские



Инсулинотерапия

Схема инсулинотерапии при диабете 1 или 2 типа



Какой инсулин нужно колоть -
продленный и/или быстрый



Расписание уколов инсулина -
в какое время и в каких дозах

Diabet-Med.Com



Для каждого пациента
назначается индивидуально

- Нужно ли инсулин продленного или быстрого действия ,врач решает после просмотра записи измерения контроля глюкоза за предыдущую неделю. А также на обстоятельства , то есть :
- время приемов пищи;
- сколько и каких продуктов съели;
- было ли переедание или наоборот съели меньше, чем обычно;
- какая была физическая активность и когда;
- время приема и дозы таблеток от диабета;
- инфекции и другие заболевания

Базис-болюсная инсулиноterapia

- означает, что “фоновая” (базальная) концентрация инсулина в крови создается инъекциями инсулина среднего или длительного действия на ночь и/или по утрам. Также при этом болюсная (пиковая) концентрация инсулина после еды создается дополнительными уколами инсулина короткого или ультракороткого действия перед каждым приемом пищи. Это позволяет хоть и грубо, но имитировать работу здоровой поджелудочной железы.

Методы введения инсулина

- Инсулиновый шприц



Инсулиновая шприц-ручка



Как устроена инсулиновая шприц-ручка



Инсулиновая помпа





- В России представлены помпы фирм Ассу-Чек (Roche), Medtronic, в интернет-магазинах доступна помпа DANA



- Самая простая инсулиновая помпа – Medtronic Paradigm ММТ 715, имеет русскоязычное меню, функцию помощника болюса.



- Ассу-Чек Combo – помимо помпы имеется пульт-глюкометр, позволяющий дистанционно осуществлять расчет болюса, измерение сахара крови и отдавать команду помпе на введение инсулина. Очень удобно для тех, кому не хочется афишировать наличие сахарного диабета.



- Medtronic Paradigm MMT 722 – кроме возможностей MMT 715 имеет функцию постоянного мониторинга глюкозы крови в режиме реального времени (CGMS). Данные можно просматривать на экране помпы и скачивать в компьютер с помощью специальной программы.



- Medtronic Paradigm Veo MMT 754 – имеет все функции MMT 722, является единственной помпой, которая может прекращать введение инсулина, если при постоянном мониторинговании глюкозы выявлен низких сахар крови.