

# Спортивные игры



купцова варя

# Футбол

Один из древнейших видов спорта. Традиционно считается, что футбол изобрели в Англии в средние века. Но китайские хроники III – II веков до нашей эры описывают «сопряжение Цу Чу». Смысл его состоял в том, чтобы забить ногами кожаный мяч, набитый перьями и волосом в сеть, натянутую на бамбуковой основе. Примерные описания встречаются у древнеегипетских и древнегреческих авторов. Следовательно, англичане не изобрели футбол, а лишь развили и популяризировали его. Правила этого вида спорта изменялись с течением времени.

Главные принципы футбола:

В игре участвуют две команды, из 11 игроков каждая. Цель – забить мяч в ворота соперника. Футболисты направляют мяч только ногами и головой, использовать руки запрещается. Побеждает команда, которой удалось забить мяч большее количество раз.

Здесь имеются роли:

- Вратарь;
- 4 защитника;
- 3 полузащитника;
- 3 нападающих.

Оборудование: мяч, двое ворот с сеткой. Всем игрокам рекомендуется носить бутсы с шипами и щитки для защиты голени. Обычно каждая команда имеет форму одинакового цвета. Одежда вратаря отличается по цвету, этот игрок должен иметь специальные перчатки.

Футбол притягивает к себе огромное количество, как взрослых, так и детей, потому что это очень страстный, эмоциональный вид спорта. Результат остается интригой до последнего момента.

Заниматься футболом, в отличие от хоккея, может каждый человек.



# Баскетбол

Перечисляя популярные спортивные игры, баскетбол называют вторым после футбола. В отличие от футбола, происхождение этой игры известно точно. Изобрёл баскетбол американский врач, тренер и священник — Джеймс Нейсмит. Основой нового вида спорта стало школьное развлечение «утка на скале». В самом первом баскетбольном соревновании 1891 года использовались корзины из-под персиков и футбольный мяч. Игра понравилась широкой публике и скоро распространилась по всему миру. Первоначальные правила Нейсмита видоизменились с тех пор. Но главные принципы остались теми же:

- Участвуют две команды по 12 человек;
- На площадке могут играть одновременно от 3 до 5 человек;
- Игроки должны забросить мяч в корзину соперника, и не допускать забрасывания мячей в свою корзину;
- Все действия с мячом производятся только руками;
- Нельзя бить по мячу кулаком;
- Мяч передвигают, только ударяя им об пол.

В баскетбол играют на открытых площадках и в спортивных залах. Он популярен из-за своей азартности, стремительности и внешней эстетичности. Профессиональные баскетболисты – высокие, стройные, длинноногие. Всем хочется быть похожими на них. Тем более что в баскетбол могут играть и женщины.



## Волейбол

Этот спорт, подобно баскетболу, изобретен искусственно тоже в США. Тренер христианской ассоциации Уильям Морган придумал оригинальный микс баскетбола, тенниса, гандбола и бейсбола. В 1895 году состоялась первая игра, на которой придумали современное название. Для волейбола нужна площадка с сеткой, натянутой поперек. Сетку располагают на высоте 2,43 м и 2,25 м для мужчин и женщин соответственно. В командах по 5 человек. Игроки меняются местами по ходу подач мяча. Цель игры – приземлить мяч на территории противоположной команды. Волейболисты действуют только руками. Запрещено дотрагиваться руками до сетки. Разыгрывается не больше пяти партий до 25 очков каждая.

Дети и взрослые во всем мире любят волейбол, так как он развивает реакцию, даёт чувство дружбы и поддержки команды. Характеризуя различные спортивные игры, волейбол можно назвать самым демократичным. Этот спорт доступен везде – во дворе, на пляже. Играть могут все желающие, специальная подготовка не нужна.



# Бейсбол



Игра проводится с бейсбольным мячом и битой. В ней участвуют 2 команды по 9 игроков. Балл плюсуется, когда член нападающей команды посещает по порядку все базы. Базы — это определённые зоны игрового поля. Если у защищающейся стороны получилось отправить 3-х игроков в аут, противники меняются ролями. Чтобы игрок смог добежать до цели, мяч требуется отбить максимально далеко.



# Регби

Регби представляет собой спортивную игру с овальным мячом. Спортсмены передают его руками и ногами, стремясь приземлить в зачётном поле за воротами противника или закинуть в ворота в виде буквы «Н» над перекладиной. Пас руками можно делать только назад. Игра длится 2 тайма по 40 минут. После 40 минут игра идёт до тех пор, пока мяч не станет «мёртвым» (вне игры).

