

Раздел:

*«Основы медицинских
знаний и здорового
образа жизни»*

Статистика по России



Тема урока:

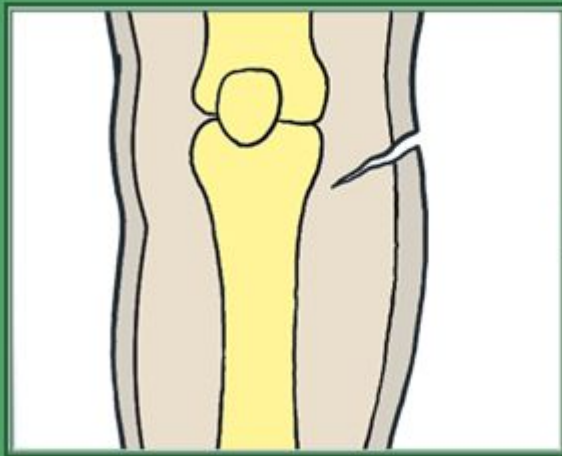
*«Первая медицинская
помощь при ранениях и
травмах»*

Рана – это нарушение целостности кожных покровов, тканей, слизистых оболочек, вызванные механическими, химическими и другими воздействиями, приводящие к расстройствам функций органов или всего организма

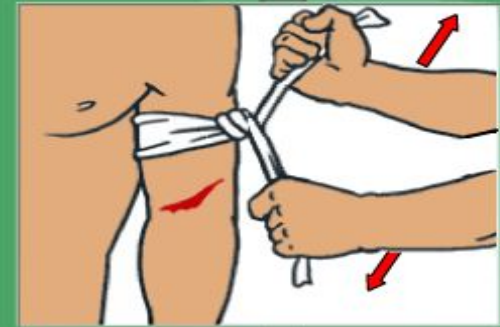
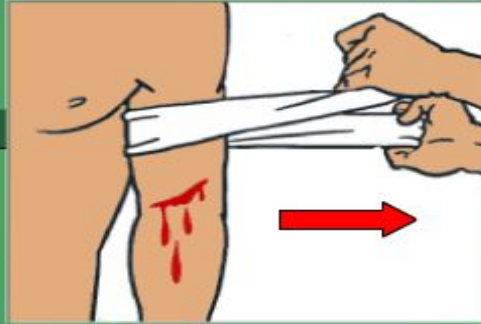
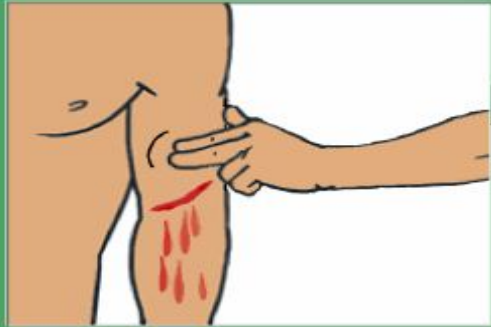
Виды ран

| <i>№ n/n</i> | <i>Вид раны</i> | <i>№ n/n</i> | <i>Чем нанесены</i> |
|------------------|----------------------|------------------|--|
| 1. | Резаные | А | Огнестрельным оружием |
| 2. | Рубленые | Б | При открытых переломах |
| 3. | Колотые | В | Ножом, стеклом, льдом |
| 4. | Ушибленные | Г | Топором, лопатой |
| 5. | Рваные | Д | Тупыми предметами, при падении, при сдавливании |
| 6. | Укушенные | Е | Укусами животных |
| 7. | Огнестрельные | Ж | Кинжалом, гвоздем, отверткой |

Признаки ранения: боль, нарушение целостности тканей и кровотечение



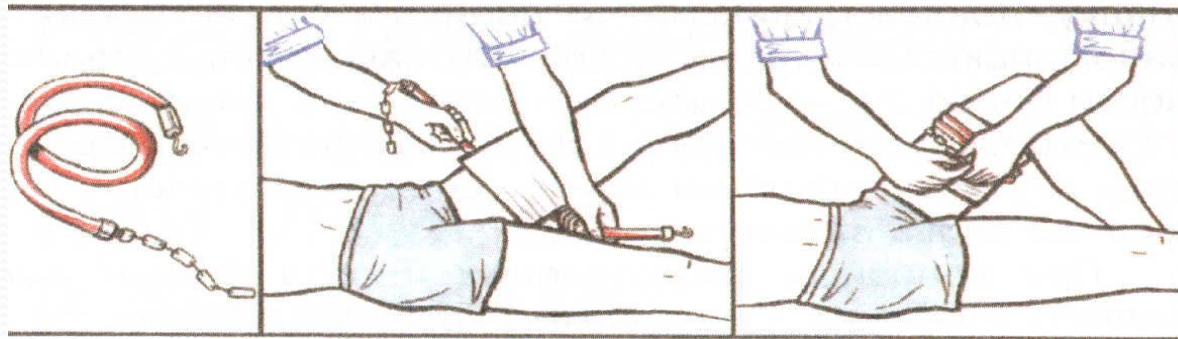
Остановка кровотечения



Практическое задание:



- 1. Наложить кровоостанавливающий жгут на плечо*
- 2. Наложить кровоостанавливающий жгут на бедро*

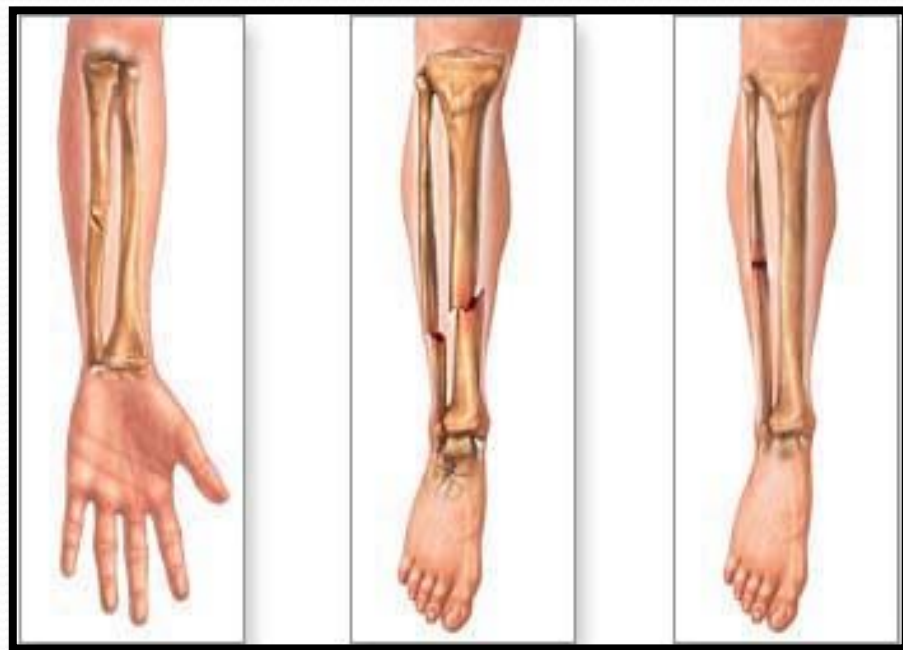


Правила оказания первой медицинской помощи при ранении:

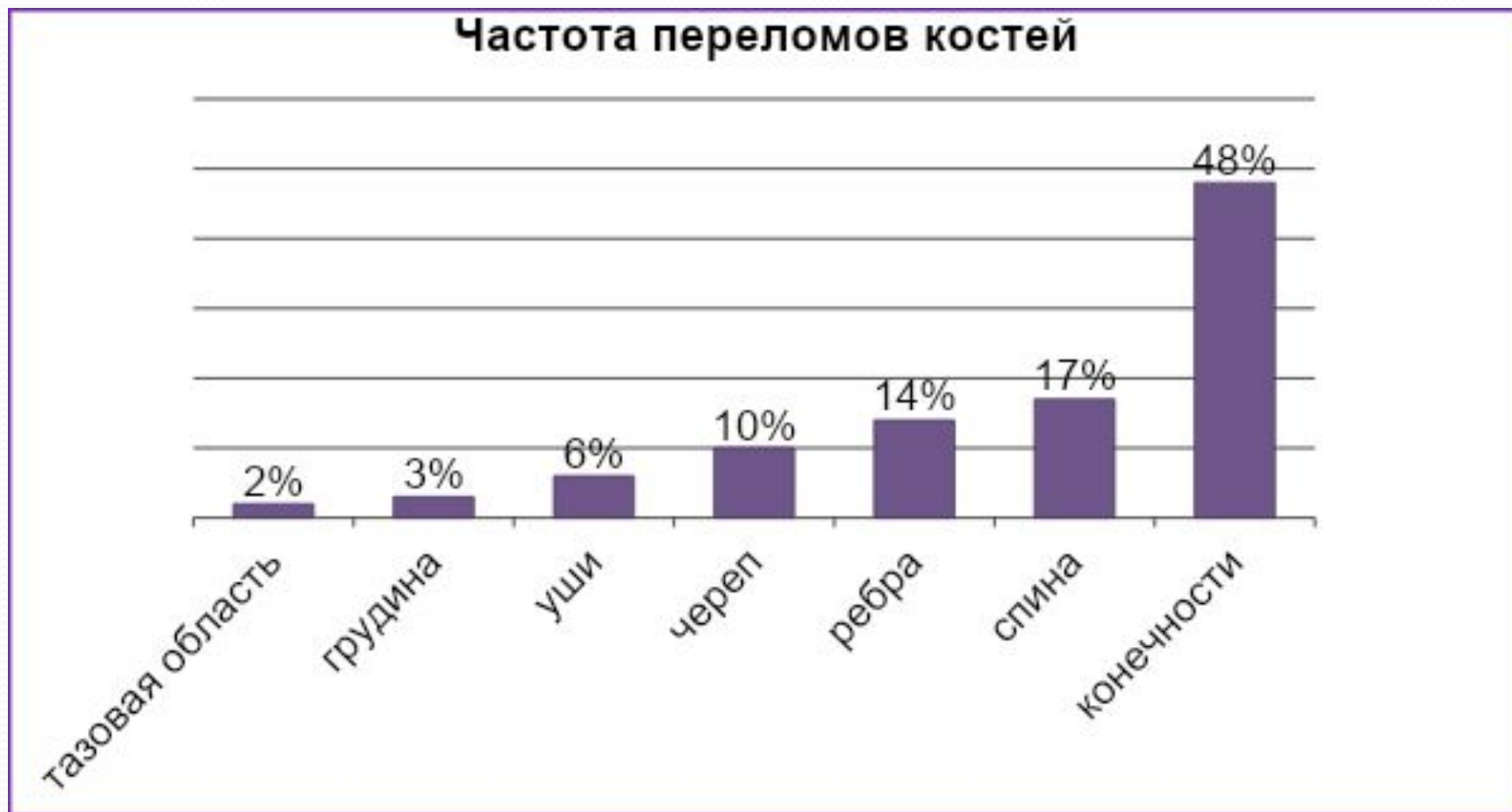
- **Остановка кровотечения**
- **Защита раны от загрязнения (края раны обработать йодом, не доставать инородные тела, т.к. можно усилить кровотечение, сильно загрязненные раны промыть перекисью водорода)**
- **Доставить раненого в лечебное учреждение**



Перелом - это нарушение целостности кости при избыточной нагрузке на неё.



Статистика: частота переломов костей (из 100 человек)



Виды переломов

Закрытый

- *Кость трескается или ломается*

Открытый

- *Кость разрывает мышечную ткань*
- *Опасны, т.к. с ними связано сильное кровотечение*

Признаки переломов

- *Боль, отеки, гематомы, нарушение функций повреждённой конечности, изменение формы конечности*



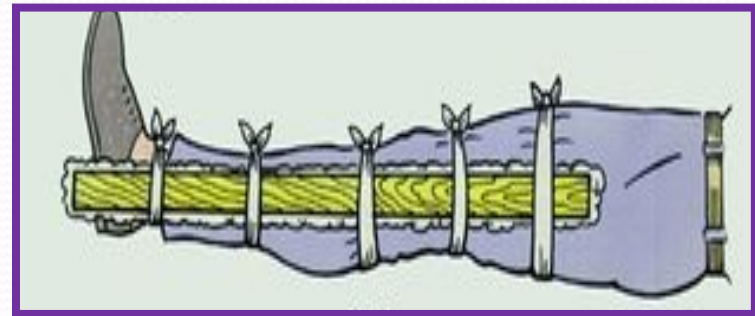
Алгоритм оказания первой медицинской помощи при травмах

| При закрытом переломе | При открытом переломе |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• <i>Обеспечить пострадавшему покой</i>• <i>Дать обезболивающее средство</i>• <i>Иммобилизовать поврежденный участок, используя шины</i>• <i>Доставить пострадавшего в медицинское учреждение</i> | <ul style="list-style-type: none">• <i>При наличии кровотечения – его остановить</i>• <i>Обработать рану</i>• <i>Наложить бинтовую повязку</i>• <i>Провести иммобилизацию поврежденного участка</i>• <i>Доставить пострадавшего в медицинское учреждение</i> |

Практическое задание:



1. Наложить шина на перелом пальца.
2. Наложить шины на перелом предплечья



Нестандартная проблемная ситуация



- В лыжном походе один из твоих одноклассников неудачно спустился с горы и сломал **бедро**. При осмотре пострадавшего выяснили, что **перелом открытый**, на месте перелома **рана**, из которой вытекает пульсирующей струей **кровь** ярко-алого цвета. Аптечку в поход не взяли, до города далеко. Обсудите сложившуюся ситуацию и предложите свой вариант действий по оказанию первой помощи товарищу.