

СЕМЕЙНЫЙ КЛУБ
«ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ»
МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, ЩЁЛКОВО
(лауреат премии Губернатора «Наше Подмосковье 2016»)

ЦЕНТР ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ
«РАТНИК»
МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, ЩЁЛКОВО
(Региональное отделение РОО
«Спортивно-патриотическая организация «РАТЬ»)



КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО
СПОРТИВНО-ПАТРИОТИЧЕСКОГО
ВОСПИТАНИЯ

ДОСТОИНСТВО
ДОБЛЕСТЬ
ЧЕСТЬ

Государственная программа
"Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016 - 2020 годы»
(утв. постановлением Правительства РФ от 30 декабря 2015 г. № 1493)



«С учетом современных задач развития Российской Федерации целью государственной политики в сфере патриотического воспитания является создание условий для повышения гражданской ответственности за судьбу страны, повышения уровня консолидации общества для решения задач обеспечения национальной безопасности и устойчивого развития Российской Федерации, укрепления чувства сопричастности граждан к великой истории и культуре России, обеспечения преемственности поколений россиян, воспитания гражданина, любящего свою Родину и семью, имеющего активную жизненную позицию».



О нас



Семейный клуб «Здоровая семья» и Центр патриотического воспитания «Ратник» реализуют Программу комплексного развития детей и подростков, воспитания патриотизма как нравственного и политического принципа, социального чувства, содержанием которого является любовь к Отечеству и готовность подчинить его интересам свои частные интересы.

Поскольку основу патриотизма составляет матрица устойчивых психодинамических состояний, главными из которых являются Достоинство, Доблесть, Честь, Верность, Решительность, Смелость, Уважение, то основная задача, решаемая нами – это нравственное воспитание подрастающего поколения.

Особое внимание уделяется детям и подросткам, находящимся в трудных и опасных жизненных ситуациях. Для них организованы бесплатные занятия; проводятся консультации для родителей.



Цель. Задачи



Цель. Воспитание и всестороннее развитие детей и юношества на основе человеческой этики и нравственности.

Задачи:

- Формирование здорового образа жизни.
- Воспитание Чести, Достоинства и Доблести как основы патриотизма.
- Обучение гармоничным человеческим взаимоотношениям на основе уважения и благодарности.
- Воспитание активной, созидательной жизненной позиции.
- Развитие творческих способностей и раскрытие талантов.
- Воспитание бережного отношения к природе.



Содержание Программы



Программа реализуется по четырём основным направлениям деятельности:

1. Физкультурно-оздоровительные и творческие занятия.
2. Спортивно-оздоровительные лагеря.
3. Эколого-патриотические мероприятия.
4. Культурно-массовые мероприятия (балы, концерты, соревнования, встречи с интересными людьми и т.д.).



Физкультурно-оздоровительные и творческие занятия



Занятия проводятся во внешкольное время, 1-2 раза в неделю с сентября по май.

Продолжительность одного занятия составляет примерно от 45 минут (для возраста 4-6 лет) до 1,5-2 часов (для детей 7-12 лет и подростков 13-16 лет).



Спортивно-оздоровительный лагерь



По результатам занятий в конце учебного года во время летних каникул проводится двухнедельный спортивно-оздоровительный палаточный лагерь (и/или городской лагерь), в течение которого:

- закрепляются результаты занятий; происходит комплексное оздоровление детей;
- происходит обучение гармоничному взаимодействию с природой;
- формируется сплочённый коллектив;
- происходит обучение основам человеческой этики.



Эколого-патриотические мероприятия

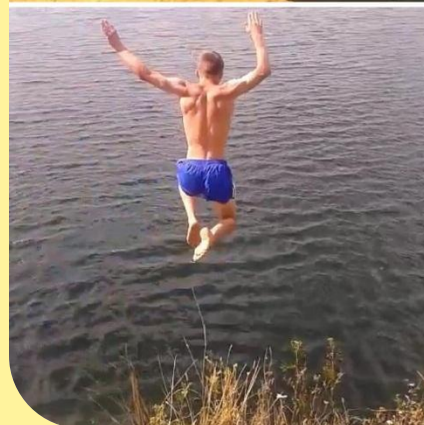


В течение учебного года и в летний период проводятся:

- экологические акции;
 - спортивные походы;
 - массовые патриотические игры.
- спортивно-патриотические игры.



Эколого-патриотические мероприятия



Культурно-массовые мероприятия

- Совместно с другими молодёжными организациями Москвы и Подмосковья мы проводим:
- Балы;
- Концерты;
- Фестивали;
- Литературно-музыкальные вечера;
- Совместные походы в музеи, театры, галереи, на выставки;
- Встречи с интересными людьми;
- Праздники, чаепития, творческие вечера;
- Общегородские мероприятия, мероприятия других организаций.



Культурно-массовые мероприятия



Моё здоровое будущее



Программа «Моё здоровое будущее» - просветительская программа ознакомления школьников с основами здорового образа жизни и формирования у них активной жизненной позиции в плане здорового образа жизни, нравственности и экологии.

Программа включает в себя цикл из 8 классных занятий по одному академическому часу.

Мы проводим занятия в интерактивной форме, что облегчает взаимопонимание со школьниками и положительно сказывается на усвоении материала.



Моё здоровое будущее



В ходе занятий школьники получают полезную информацию по ряду основ составляющих ЗОЖ: физическом, социальном и душевном благополучии; у ребят формируется ответственное отношение к своему здоровью и положительный образ здорового человека; школьники овладевают способами и методами сохранения и улучшения своего здоровья, получают полезную информацию, учатся понимать причины возникновения вредных привычек и способы сознательного отказа от них.



Моё здоровое будущее



Программа успешно реализуется в течение 5-ти лет на базе школ Восточного Административного Округа Москвы.

Программа "Моё здоровое будущее" признана актуальной и одобрена Департаментом здравоохранения Москвы, Московским научно-практическим центром наркологии.



Моё здоровое будущее

Отзывы руководства школ

Директор школы №1301 Фастовский И.А.: Благодарность за проведение цикла семинаров на тему "Моё здоровое будущее" с учениками 7-9 классов в период 2011-2013 учебных годов. Данные семинары благотворно влияют на формирование образа здорового человека в сознании школьников.

Директор ГОУ СОШ №434 Абрамов А.А.: Отзыв о проведённом мероприятии. Администрация ГОУ СОШ №434 выражает благодарность за проведенный 30.11.2011г. тематический семинар "Моё здоровое будущее" в 7Б классе, мероприятие прошло на высоком уровне, ребятам очень понравилось, что говорит о качественной подготовке проводивших семинар. Материал излагался на доступном для семиклассников уровне.

Директор ГБОУ "Школа здоровья" №449 Романенков Е.Н.: Благодарность. Администрация ГБОУ "Школа здоровья" №449 выражает благодарность инструкторам Егорову Т., Корнееву С., Захарову А. и Чанышеву И. за проведение цикла просветительских семинаров "Моё здоровое будущее" и надеется на дальнейшее плодотворное сотрудничество.



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ВОСТОЧНОЕ ОКРУЖНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
ДЕПАРТАМЕНТА ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 434

105318, Москва, ул. Благуща, д.6, стр.1
телефон/факс (495) 366-08-74
ИНН/КПП 7719244601/771901001
ОКПО 56513289 ОГРН 1037739181

E-mail: sch434@mail.ru

В ООО «Рать»
ОТ АДМИНИСТРАЦИИ ГОУ СОШ № 434 ВОУДО г.МОСКВЫ

ОТЗЫВ О ПРОВЕДЕННОМ МЕРОПРИЯТИИ

Администрация ГОУ СОШ № 434 выражает благодарность за проведенный 30.11.2011 года тематический семинар « Мое здоровое будущее» в 7-Б классе, мероприятия прошло на высоком уровне, ребятам очень понравилось, что говорит о качественной подготовке проводивших семинар. Материал излагался на доступном для семиклассников уровне.

Администрация ГОУ СОШ № 434 готова продолжать сотрудничество с ООО «Рать».

Директор ГОУ СОШ № 434 :  А.А.Абрамов

Моё здоровое будущее

ОТЗЫВЫ ШКОЛЬНИКОВ



Школа №688 (класс 7"А"):

Сырова Алёна: Мне очень понравилась эта беседа!

Без подписи: Мне очень понравился семинар. Я поняла, что все люди должны объединиться ради одного целого. Вся жизнь на Земле зависит от нас. Если все люди «возьмутся за ум», то наше будущее будет такое, как мы сами захотим. К людям надо относиться так, как ты хочешь, чтобы относились к тебе.

Школа №1301 (класс 7"А")

Ира: Я считаю, что мы должны вести здоровый образ жизни. Не курить, не пить и многое другое. Мне понравилось выступление. Нам смогли передать основную мысль здоровой жизни и дружбы.

Полина: Мне понравилось, как нам рассказали про жизнь, про зависимость, про отношения. Ведь если мы зависим от чего-то, значит, и внутри у тебя скоро станет пусто. Мне очень всё понравилось. Спасибо!



Моё здоровое будущее

ОТЗЫВЫ ШКОЛЬНИКОВ



Школа №1301 (класс 7"Б")

Надежда: Я очень хочу, чтобы наша страна, планета была самой дружной. Мне очень понравилась эта презентация. Она показывает нам, какими мы должны быть и как мы должны заботиться о себе и об окружающих нас людях. И я надеюсь, что мои дети будут расти в чистом и дружном мире. Я думаю, что мир будет лучше, если мы сами его изменим!

Григорий: Я считаю, что мероприятие дельное, интересное. Понимаешь взгляд на мир других, узнаёшь что-то о своём. Представлено в интересной форме. Мне понравилось.

Плотникова Настя: Я очень благодарна, что к нам пришли и задавали нам вопросы. Мне очень понравилось, это очень полезно и много полезных советов. Ведь вести здоровый образ жизни - это здорово.

Арапова Лиза: Мне очень понравилась эта лекция, ведь она нас направила в нужное русло... И нам это очень запомнится! Спасибо вам за этот познавательный материал! Мы высказали то, что мы думаем.

