

# **Острые стрессовые расстройства у детей и подростков**

# Острое стрессовое расстройство

(о. реакция на стресс, по МКБ-10)

- ◆ характеризуется развитием тяжелой адаптивной реакции срезусу после воздействия экстремального травматического стрессора (например, свидетельство чьей-либо смерти или серьезной аварии, угроза жизни или физической целостности).

# Определение чрезвычайной ситуации

К чрезвычайным ситуациям относят события, которые выходят за рамки обычного житейского опыта индивида или коллективного опыта окружающей его микросоциальной среды и с психологической точки зрения могут вызвать стресс у каждого, вне зависимости от его прежнего опыта или социального положения [WHO, 2001]

# Категории лиц, испытывающих последствия ЧС



# Последствия психической травмы

Чрезвычайная ситуация

## Социальные:

- Стигматизация и дискриминация
- Рентное поведение
- Снижение успеваемости
- Виктимизация
- Школьная неуспеваемость
- Антисоциальное поведение
- Ранняя беременность

## Медицинские:

- ПТСР, диссоциативные р-ва, расстройство адаптации, нарушения поведения
- Психосоматические заболевания
- Злоупотребления психоактивными веществами



# Уровни реагирования на психическую травму



- ◆ Изменения в эмоциональной сфере
- ◆ Изменения в когнитивной сфере
- ◆ Изменения в поведении
- ◆ Физиологические изменения

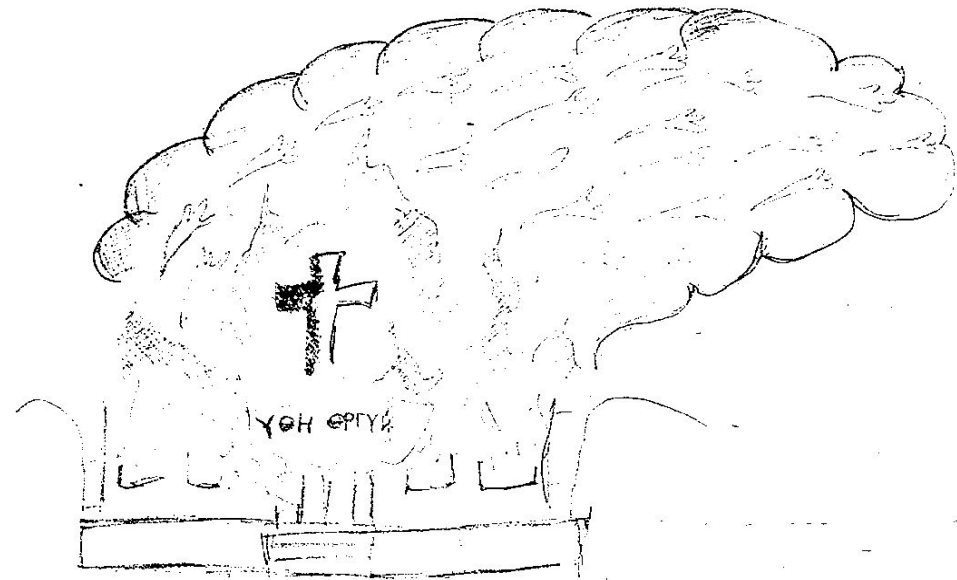
# Эмоциональные проявления ОРС

- ◆ Тревога
- ◆ Паника
- ◆ Ужас
- ◆ Блокировка эмоций
- ◆ Отрицание
- ◆ Интенсивные чувства одиночества, безнадежности, беспомощности, пустоты, неуверенности, гнева, враждебности, раздражительности, депрессии, печали, или вины



# Нарушения сознания

- ◆ Суженное (дезориентировка)
- ◆ Сумеречное (дезориентировка, иллюзии, галлюцинации, бредовые переживания)



Вашингтон, 17ч.



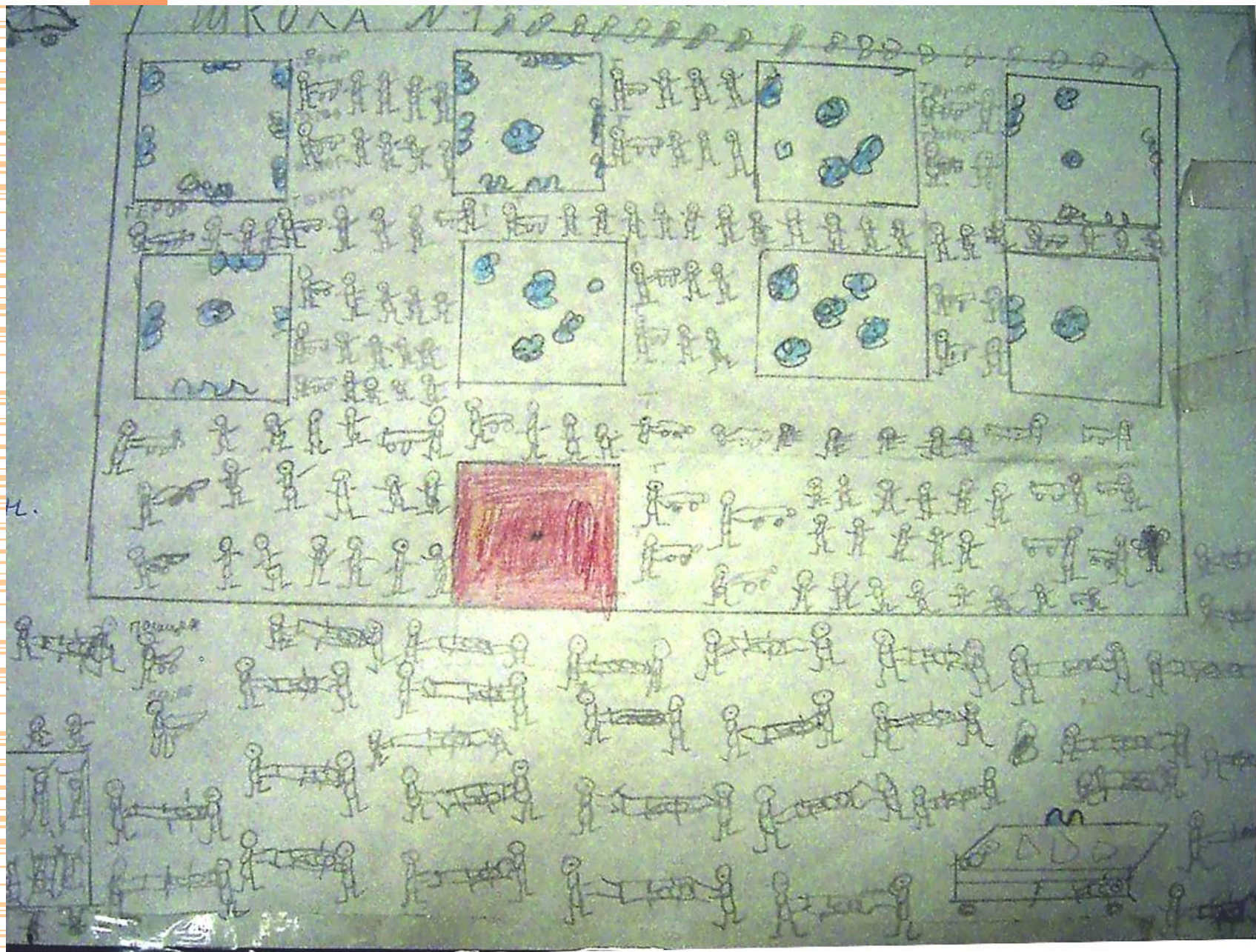
# Психомоторные нарушения при ОРС

- ◆ Гиперкинетический вариант (паническое бегство, бесцельные движения, суетливость, крик, припадки)
- ◆ Гипокинетический вариант (глубина: от ступора до выпадения отдельных двигательных функций)

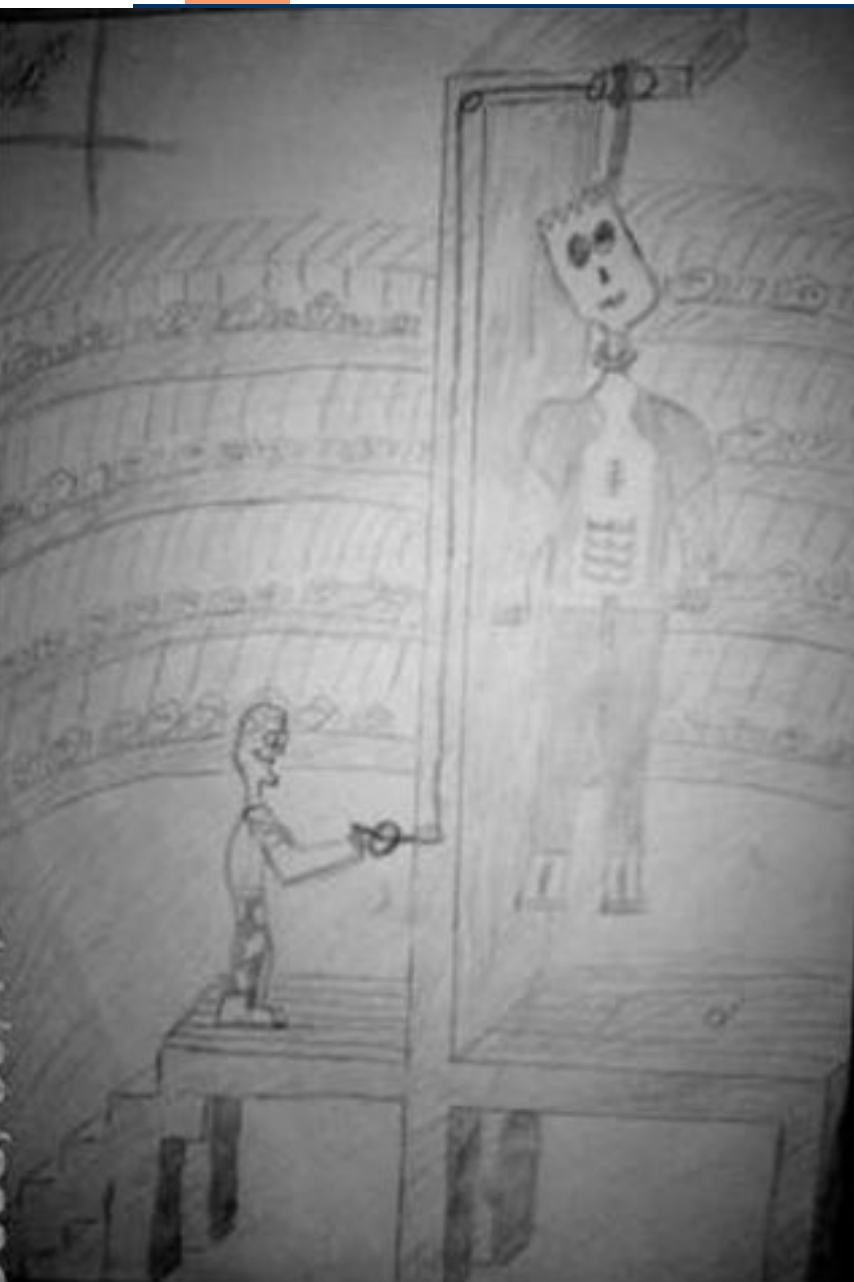
# Изменения в когнитивной сфере

- ◆ Травматическая амнезия
- ◆ Перитравматическая амнезия
- ◆ Преобладание негативных воспоминаний над позитивными
- ◆ Формирование избегающей когнитивной стратегии
- ◆ Затруднен доступ к травматической информации
- ◆ Склонность преувеличивать будущие опасности (чрезмерная осторожность)
- ◆ Идеи самообвинения





используемая психиатрия при чрезвычайных ситуациях



# Физиологические проявления ОРС

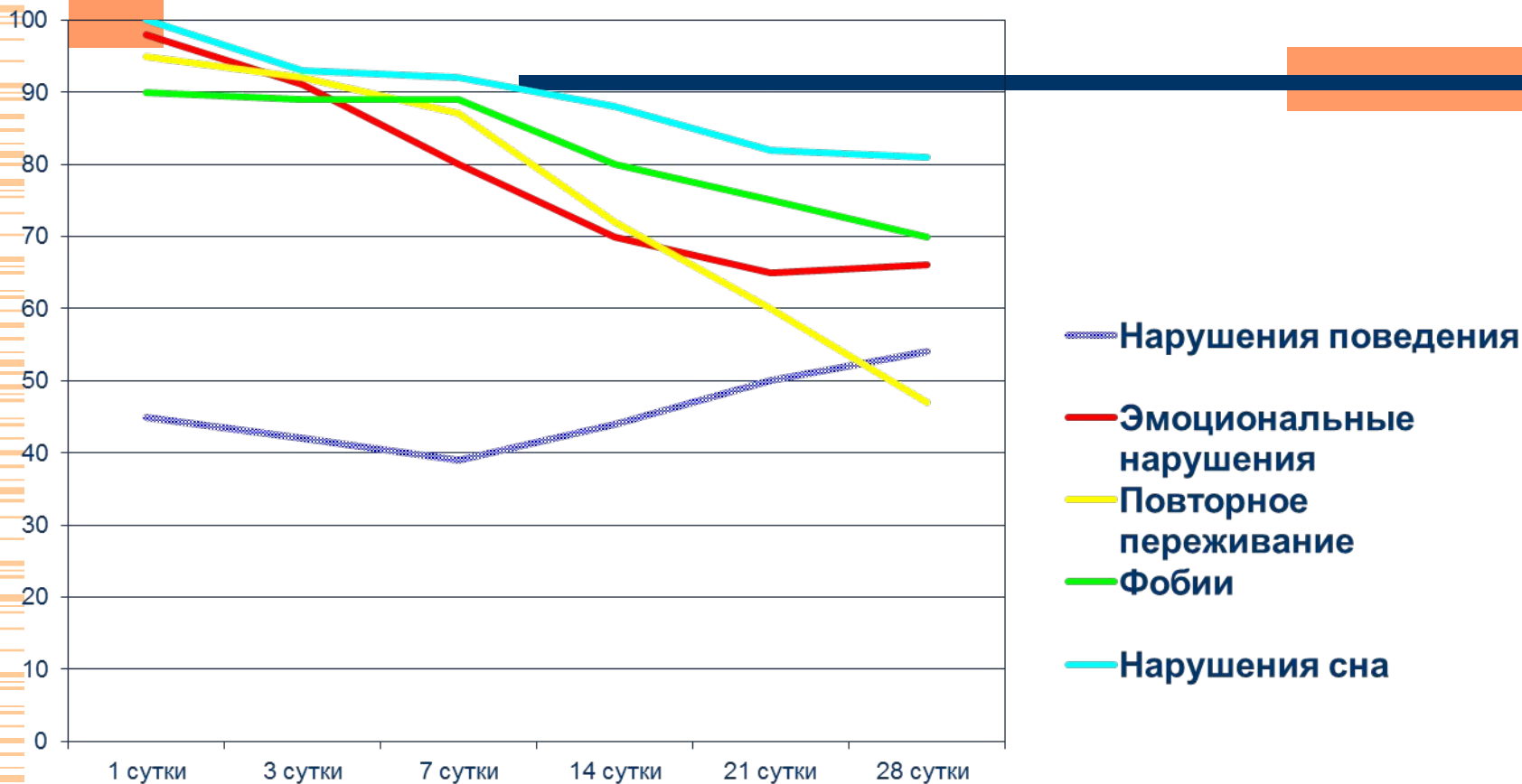
- ◆ Тахикардия
- ◆ Повышение кровяного давления
- ◆ Одышка\*
- ◆ Загрудинная боль, стеснение\*
- ◆ Ощущение сердцебиения\*
- ◆ Потеря или усиление аппетита
- ◆ Желудочно-кишечное расстройство (недержание мочи и кала)
- ◆ Головные боли
- ◆ Слабость, головокружение
- ◆ Озноб, липкая кожа, холодный пот\*

# Другие симптомы ОРС



- ◆ Страхи
- ◆ Нарушения сна
- ◆ Сноговорение
- ◆ Заикание
- ◆ Астения
- ◆ Мутизм
- ◆ Регрессивные симптомы
- ◆ Нарушения поведения

# Динамика острых стрессовых нарушений



# Факторы риска затяжных послестрессовых заболеваний

- ◆ Значительные утраты.
- ◆ Отсутствие адекватной психолого-психиатрической помощи в острый период.
- ◆ Неблагоприятное микросоциальное воздействие (психическое заболевание у члена семьи, бедность семьи).
  - Предшествующее психическое заболевание (нарушения поведения, невротические состояния).
  - Неблагоприятные события жизни как до, так и после травмы, в т.ч. детская травма (сексуальное злоупотребление, семейное насилие, развод или разрыв между родителями).
  - Конституционально-личностные особенности (демонстративность 36% , тревожность 24%, эпилептоидность 18%, возбудимость 13%).
- Женский пол.
- Проблемы с физическим здоровьем.







# Факторы риска затяжных послестрессовых заболеваний (1):

- ◆ Психическое заболевание у члена семьи;
- ◆ Значительные утраты;
  - Бедность родителей;
  - Детская травма (в т.ч. сексуальные домогательства, развод или разрыв между родителями);
  - Нарушения поведения;
  - Невротические состояния;

## **Факторы риска затяжных постстрессовых заболеваний (2):**

- Интровертированность, тревожность;
- Предшествующее психическое заболевание;
- Неблагоприятные события жизни как до, так и после травмы;
- Женский пол;
- Наличие предшествующих проблем с физическим здоровьем





# **Посттравматическое стрессовое расстройство**

# Клинические проявления постстрессовых нарушений

## ◆ 1. Повторное переживание психотравмы

- Посттравматические игры
- Навязчивые воспоминания вне игр
- Повторяющиеся ночные кошмары
- Переживания при напоминании о травме
- Диссоциативные расстройства

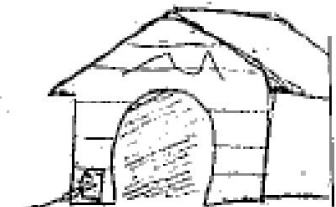
## ◆ 2. Блокировка эмоциональных реакций и деятельности

- Уменьшение социальной активности
- Сужение диапазона чувств
- Временная потеря приобретенных навыков
- Регрессивное поведение
- Уменьшение игровой деятельности



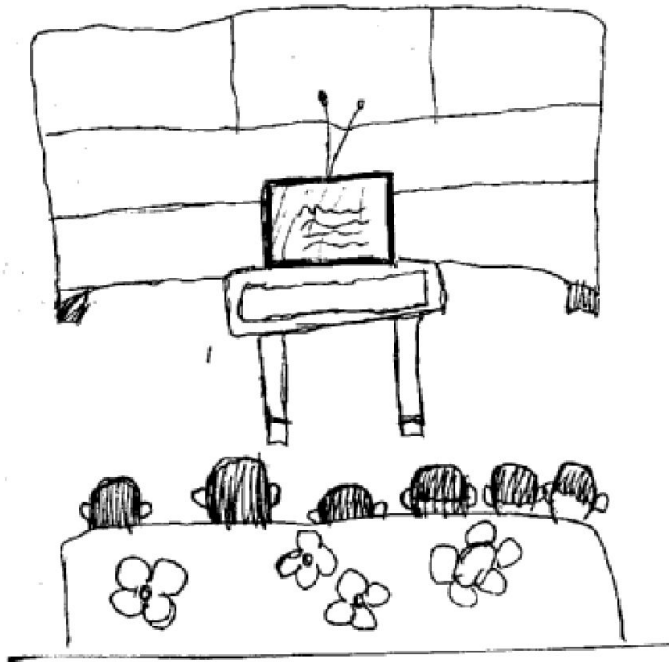
# Клинические проявления постстрессовых нарушений

- ◆ 3. Симптомы повышенной возбудимости
  - Ночные страхи
  - Трудности засыпания
  - Частые пробуждения
  - Значительные проблемы с концентрацией внимания
  - Настороженность
  - Чрезмерные реакции испуга



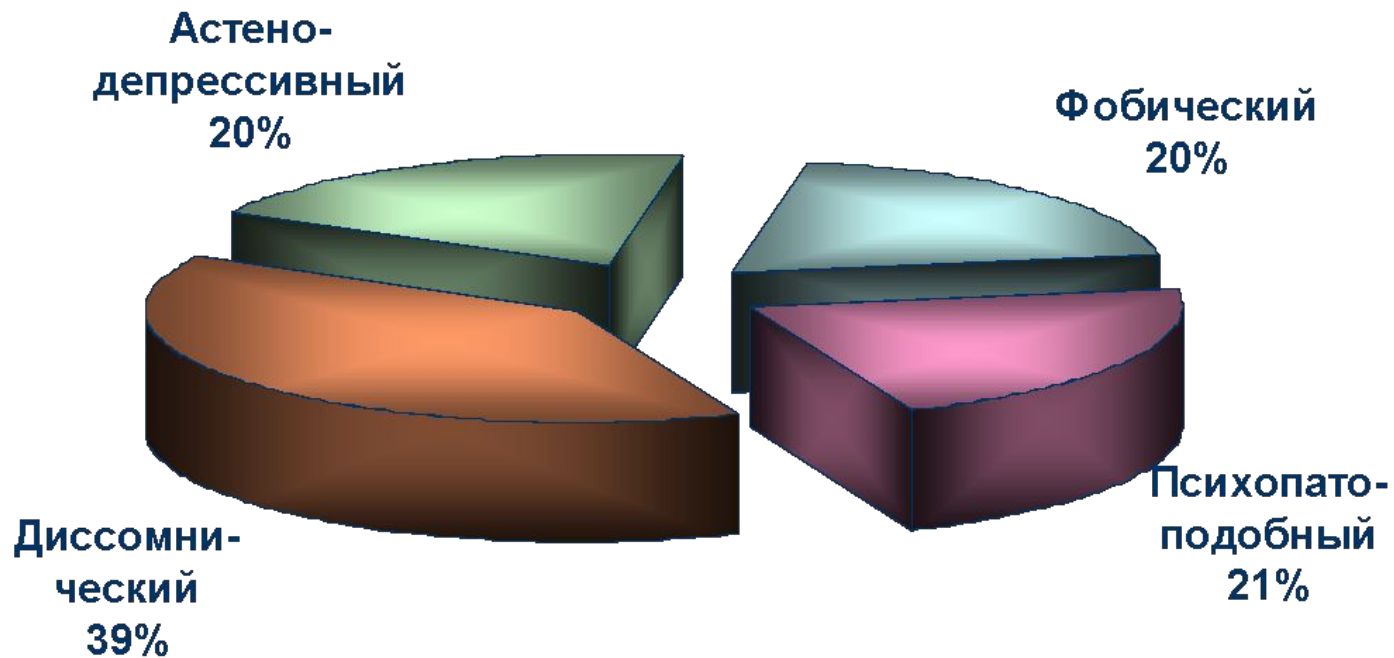


# Клинические проявления постстрессовых нарушений



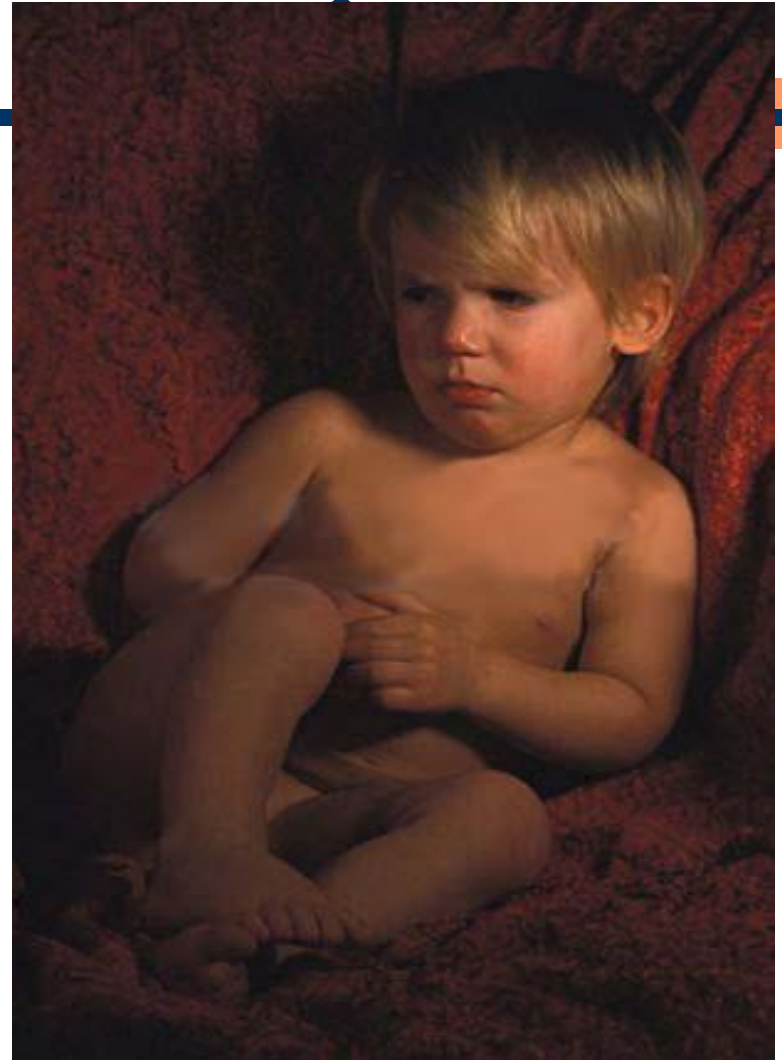
- ◆ 4. Симптомы, не наблюдавшиеся ранее
  - Агрессия к сверстникам, взрослым или животным
  - Сепарационная тревога
  - Страх одиночества
  - Страх темноты
  - Другие новые страхи
  - Самонаказания или мазохистическое поведение
  - Другие невербальные реакции (например, соматические симптомы, боли, и др..)
  - Сексуальное и агрессивное поведение

# Клинические варианты ПТСР



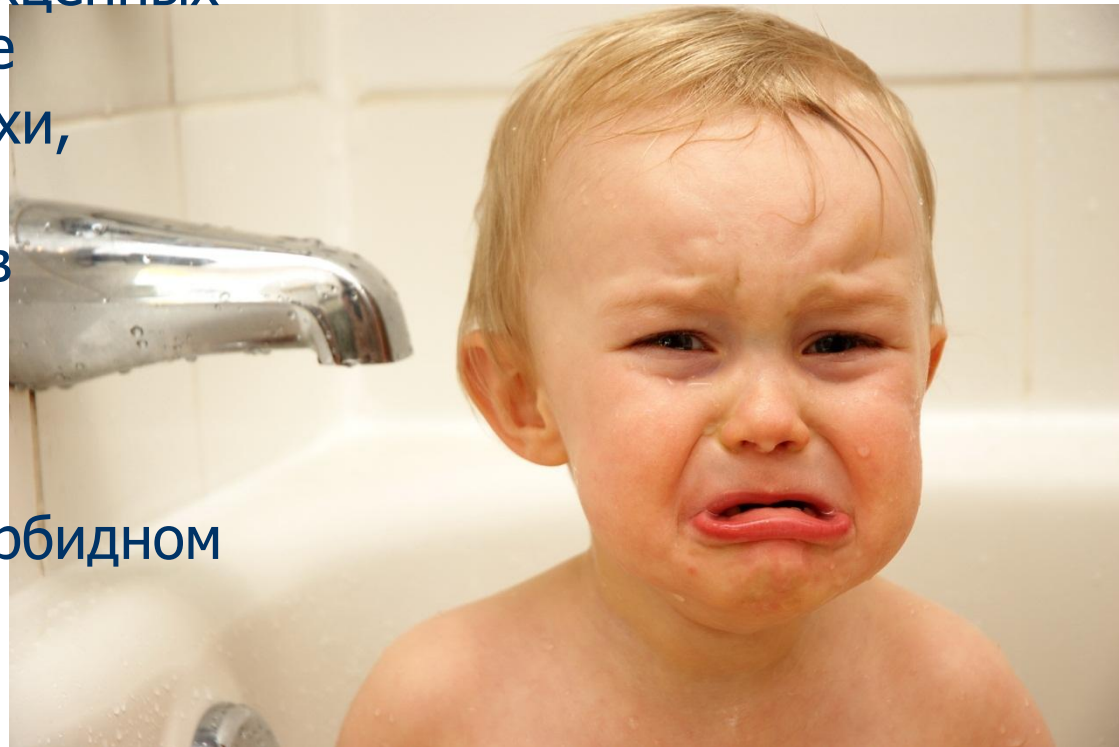
# Диссомнический вариант

- Нарушение засыпания
- Поверхностный сон
- Сокращение общей продолжительности сна
- Кошмары, ночные страхи
- Инверсия ритма сна-бодрствования
- Сон, не дающий чувство отдыха



# Фобический вариант

- Трансформация содержания страхов
- Трансформация сверхценных страхов в навязчивые
- Множественные страхи, панфобии
- Обманы восприятия в вечернее время
- Младший возраст
- Черты тревожности, боязливости в преморбидном периоде
- Тревожные родители



# Психопатоподобный вариант



- Вспыльчивость
- Агрессивность
- Протестное поведение
- Оппозиционное поведение
- Чаще у мальчиков
- Неправильное обращение окружающих
- Черты агрессивности, возбудимости в преморбидном периоде

# Астено-депрессивный вариант

- Снижение активности
- Повышенная утомляемость
- Частое переживание скуки
- Обидчивость, слезливость
- Раздражительность
- Снижение самооценки
- Соматические жалобы



# Динамика стрессового расстройства

О. стрессовое  
расстройство  
< 1 месяца

О. посттравматическое  
стрессовое расстройство  
< 3 месяцев

Хр. посттравматическое  
стрессовое расстройство  
>3 месяцев

Острая реакция  
на стресс  
< 3 суток

Латентный  
период  
?

Посттравматическое стрессовое  
расстройство  
?

острая  
стрессовая  
реакция  
< 3 суток

острое  
стрессовое  
расстройство  
1 месяц

посттравматическое  
стрессовое  
расстройство  
> 1 месяца

D  
S  
M

M  
K  
B