

БУЛЛИНГ



Травля (моббинг, буллинг) -

это негативные действия со стороны одного или нескольких человек в отношении другого человека на протяжении длительного времени.

Травля - это один из видов психологического насилия.

Виды психологического насилия:

- ▶ Травля
- ▶ Неприятие
- ▶ Неприятие пассивное
- ▶ Игнорирование
- ▶ Моральное насилие
- ▶ Кибербуллинг

Участники травли:

- ▶ Зачинщик
- ▶ Последователи
- ▶ Жертва



Зачинщики -

- это те, кто начинает и активизирует травлю.

Обычно в основе их действий лежит желание самоутвердиться, обратить на себя внимание.

Бывает, что травля - р

места.



Последователи -

это те, кто поддерживает зачинщиков или просто стоит в стороне.

- Смеются над неудачами изгоя;
- Прячут его вещи;
- Подхватывают обидные прозвища;
- Не упускают случая толкнуть или оскорбить жертву;
- Демонстративно игнорируют;
- Не хотят принимать в свою компанию или игру.



Причины присоединения последователей к зачинщикам:

1. Подчинение «стадному чувству»
2. Надежда заслужить расположение лидера
3. Скука, желание развлечься
4. Страх оказаться в таком же положении или просто пойти против мнения большинства
5. Самоутверждение

Психологические особенности последователей:

- ▶ Несамостоятельность;
- ▶ Подверженность чужому влиянию;
- ▶ Безответственность;
- ▶ Неуверенность в себе и зависимость от чужого мнения;
- ▶ Трусливость и озлобленность;
- ▶ Часто - жесткий контроль со стороны старших, жестокое обращение в семье.

Жертвы

Чаще всего жертвами травли становятся дети:

- с необычной внешностью или ее дефектами (рыжие, веснушчатые, слишком высокие или маленькие и пр);
- тихие и слабые, не умеющие за себя постоять;
- дети, которых слишком опекают родители;
- неопрятно одетые;
- пропускающие занятия;
- с дефектами здоровья;
- неуспешные в учебе;
- не умеющие общаться.



Последствия травли для жертвы:

- ▶ Возникновение устойчивых отрицательных переживаний;
- ▶ Снижение уверенности в себе;
- ▶ Уменьшение желания учиться;
- ▶ Поиски внешкольного круга общения (часто компаний с противоправным поведением)
- ▶ Ложь и хвастовство;
- ▶ Воровство



Последствия травли в школе для жертвы:

- ▶ Ухудшение здоровья;
- ▶ Возникновение депрессий, нервных расстройств, попытки суицида;
- ▶ Низкая успешность в жизни, профессиональной деятельности;
- ▶ Частый риск остаться без работы, низкие доходы;
- ▶ Часто - одинокий образ жизни, отсутствие друзей

Последствия травли в школе для зачинщика и последователей:

- ▶ Одиночество (дружба, основанная на насилии и страхе, не бывает прочной);
- ▶ Неуверенность в себе и потеря уважения к себе;
- ▶ Озлобленность;
- ▶ Безвольность и зависимость от других, более сильных;
- ▶ Подчинение мнению большинства.

Главное - неравнодушие!
Нельзя делать вид, что ничего
не происходит.



Как НЕ стать зачинщиком или последователем

- ▶ Не поддразнивайте человека, если вы не знаете его достаточно хорошо и не уверены в его чувстве юмора
- ▶ Не распространяйте сплетни и слухи о других
- ▶ Не игнорируйте человека, особенно если его травят
- ▶ Не распространяйте в интернете информацию о человеке без его согласия

В ситуации травли...

- ▶ Если ваши друзья начинают сплетничать, дайте понять, что вы осуждаете это
- ▶ Если в вашем коллективе кого-то травят, не молчите. Скажите о своем несогласии, о недопустимости таких действий
- ▶ Если вы видите, как кого-то травят, и боитесь за этого человека, сообщите кл.руководителю или школьному психологу

Кибербуллинг

Не отвечайте на травлю в онлайн-пространстве. Если вас пытаются оскорблять смс-сообщениями, через Вконтакт, Фэйсбук и другие социальные сети, через электронную почту, не отвечайте. Особенно если послания анонимные.



Поступай с другими так,
как ты хотел бы,
чтобы они поступали с тобой



Составитель:

педагог-психолог МОУ СОШ №28

г.Магнитогорска

Чинючина А.Р.