

ГБОУ ВПО «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра поликлинической терапии с курсом ИДПО

**Курорты Республики Башкортостан,
лечебные факторы.**

**Санаторный этап реабилитации
больных терапевтического профиля.**

Лектор: профессор, д.м.н., Низамутдинова Р.С.
И.о.зав.кафедрой: д.м.н., профессор Волевач Л.В.

План лекции

- 1. Курорты РБ.
- 2. Концепция и программа развития санаторно-курортной системы РБ.
- 3. Лечебные факторы санаториев
 - -климатотерапия
 - -бальнеотерапия
 - -пелоидотерапия
 - -уникальные факторы
 - - показания, противопоказания
- 4. Санаторный этап реабилитации терапевтических больных при заболеваниях:
 - 4.1. ИБС, стенокардия, ОИМ, АКШ, ГБ
 - 4.2. ХОБЛ, туберкулез
 - 4.3. Болезни органов пищеварения
 - 4.4. почек
 - 4.5. периферической нервной системы
- 5. Врачебно-трудовая экспертиза и оформление медицинской документации.
- 6. Вклад ученых в развитие курортной службы РБ.

Актуальность темы

- Санаторно-курортная служба рассматривается как важнейший этап в системе медико-социальных мер по укреплению здоровья нации за счет эффективного использования природных лечебных факторов.
- В современных условиях предлагается рациональное использование природных лечебных факторов для профилактики и рекреации, реабилитации пациентов с терапевтическими заболеваниями, внедрение современных лечебно-оздоровительных технологий курортной медицины, максимальное использование новых возможностей здравниц. Ежегодно растет число оздоровленных в санаториях РБ, за 2006 год санаторное лечение получили более 90 тысяч жителей республики, курс восстановительного лечения проходят более 1000 пострадавших от несчастных случаев и профессиональных заболеваний.

Концепция и программа развития санаторно-курортной системы в РБ

- В целях совершенствования нормативно-правовой базы в санаторно-курортной сфере принят закон РБ “О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах в РБ”. Впервые среди регионов РФ в 2000г. Издан указ президента РБ “О мерах по развитию санаторно-курортной системы РБ”. Приняты программа развития санаторно-курортной системы РБ.
- В 2001 создан НИИ восстановительной медицины и курортологии РБ.
- Внедрены более 60 новых способов диагностики и лечения более 100 пособий и учебно-методических рекомендаций для врачей по курортным технологиям.

Курорты РБ

Зеленая роща – оазис в центре Уфы. Профили: расстройства ЖКТ, заболевания нервной системы, сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, нарушение обмена веществ.

Поллюбоваться красотой башкирской природы можно и на озере **Шамсутдин**.

Алкино – кумысолечение.

Восстановить силы можно в **Юматово**. Кумыс, минеральные воды.

Глуховская – кумысолечебница.

Аксаково – кумысолечебный курорт. Профилактика и лечение заболеваний дыхательных путей и сердечно-сосудистой системы.

Красноусольск – грязе- и водолечение. Широкая развлекательная программа.

Парус – база активного отдыха на Нугуше.

Абзаково идеально для любителей горного воздуха и экстремальных видов спорта.

Турбаза «**Урман**» и база отдыха «**Башкирская Рица**» – пос. Павловка.

Звездный – круглогодичный загородный отдых для всей семьи.

Дом отдыха «Сосновый бор» – удачный отпуск недалеко от столицы.

Ассы – лечение минеральными водами, грязелечение и многое другое. Прекрасный семейный отдых!

Танып – многопрофильный санаторий. Здесь можно покататься на лошадях, порыбачить и совершить прогулку на лодке.

Янган-тау – золотая здравница Башкирии. Курорт уникален единственным в России месторождением термальных газов. Подходит как любителям активного отдыха, так и тем, кто предпочитает спокойствие и уют.

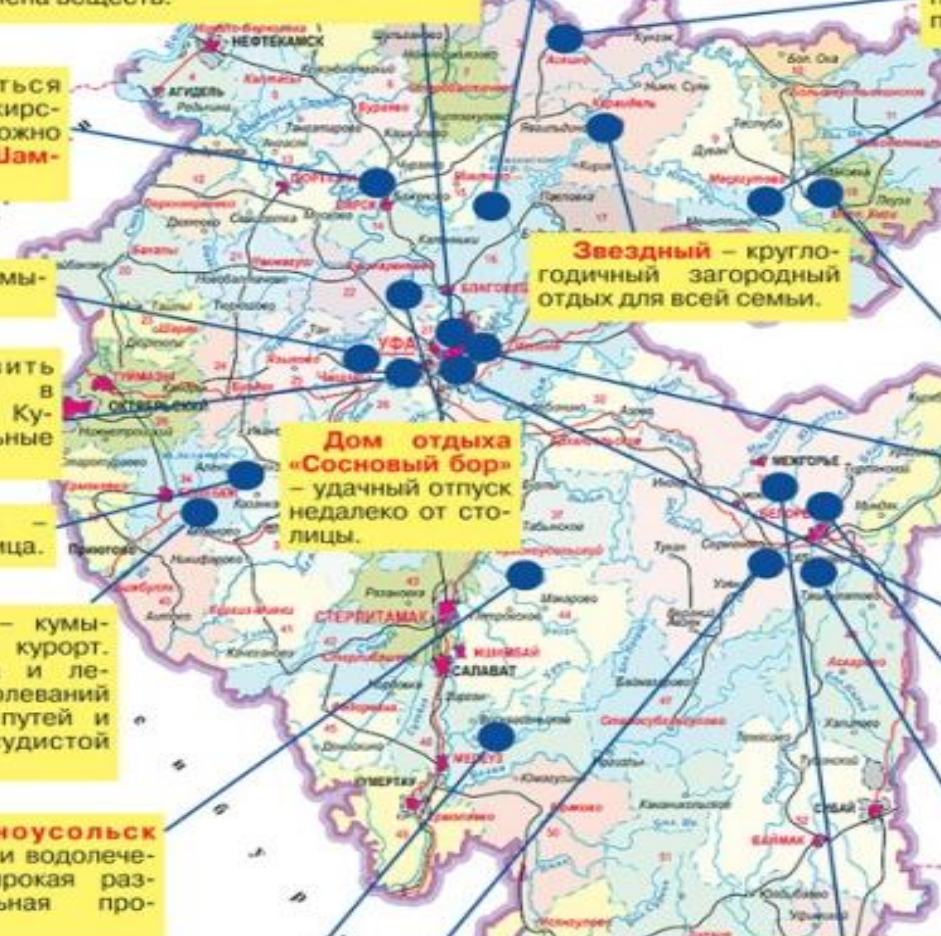
Курорт **Карагай** предложит широкий спектр лечебных процедур.

Детский санаторий «Салют». Здесь можно принять жемчужную ванну!

В живописном уголке Уфы расположен санаторий «**Радуга**».

Курорт **Якты-Куль** порадует гостей климатом и грязевыми ваннами.

В **Юбилейном** можно поправить здоровье и принять грязевые ванны.



Лечебные факторы санаториев

- Климатические факторы (температура воздуха, атмосферное давление, инсоляция и др.) являются естественными биологическими раздражителями на все рецепторы человеческого организма. Спектр климатических воздействий ведут к развитию общих реакций и специфических сдвигов.
- Акклиматизация организма проходит по фазам: первая фаза -ориентировочная, вторая фаза - повышенной реактивности, где преобладают процессы возбуждения, третья фаза выравнивания. Процессы реакклиматизации всегда менее интенсивные.
- Климатотерапией называют использование метеорологических факторов, т.е. особенности климатических и погодных условий данной местности, в лечебных и профилактических целях.

Лечебные факторы

- Климатический
- Бальнеологический
- Лечебные грязи
- Особые факторы (нафталан, паротермальные)
- Спелеотерапия

Климатические зоны и виды климатотерапии.

- 1. Климат пустынь.
- 2. Климат степей.
- 3. Климат лесостепей.
- 4. Горный климат.
- 5. Приморский климат.
- Климат соляных шахт.
- **Аэротерапия**- использование атмосферного воздуха в лечебных целях в виде воздушных ванн.
- **Гелиотерапия**- использование солнечных лучей с лечебной и профилактической целью.
- **Талассотерапия**- лечение морскими купаниями

Бальнеотерапия

- **Бальнеотерапия**- совокупность лечебных методов, основанных на использовании минеральных вод.
- Количество минеральных солей в граммах, растворенных в 1л воды, называется минерализацией.
 - - слабоминерализованные воды - 2-2,5 г/л
 - - средней минерализации- 5-15 г/л
 - - высокоминерализованные воды- >15 г/л
 - - рассолы – >30 г/л
- Критерии минеральных вод.
 1. Общая минерализация выше 2 г/л
 2. Содержание углекислого газа выше 0,7 г/л
 3. Содержание сероводорода выше 10мг/л
 4. Содержание радона выше 185 Б/Кл
- Учитывается также содержание микроэлементов.

- Состав минеральной воды по Курлову:

$M =$ катионы (Ca, Na, Mg) T, pH, Ra^*
анионы (Cl, SO₄, HCO₃)

Минеральная вода применяется в виде общих ванн, 4-хкамерных, орошения, электрофореза, приема внутрь.

Механизм действия минеральной воды при приеме внутрь.

Трехфазное действие:

- *местное (контакт со слизистыми)*
- *рефлекторное и гуморальное*
- *специфическое действие (химическое, термическое).*

Пелоидотерапия

- Механизм лечебного действия грязи складывается из влияния химического, механического и температурного фактора. Оздоровляющее действие проявляется в расширении сосудов и ускорения в них кровотока, повышается активность окислительно-восстановительных процессов, иммунологическая активность организма, происходит активная регуляция свертывающих свойств крови.
- Грязевые процедуры на курорте применяются в основном в виде аппликаций по типу воротника, трусов, брюк, внутривлагалищных тампонов и грязевых экстрактов.

Виды пелоидотерапии.

1. Интенсивная
2. Митигированная
3. Комбинированная
4. Метод систематического чередования

- В здравницах широко применяют сочетанное грязелечение- одновременное воздействие на организм грязи и электрического тока. К ним относят гальваногрязелечение: диадинамогрязелечение, амплипульсогрязелечение, индуктогрязь, электрофорез грязевого экстракта, пелофонотерапия.

Общие противопоказания к пелоидотерапии.

- 1. Острые воспалительные заболевания
- 2. Злокачественные новообразования
- 3. Туберкулез
- 4. Заболевания ССС
- 5. Тиретоксикоз
- 6. Общее истощение

Санаторий “Красноусольск”



- Бальнеогрязевой предгорный курорт расположен в живописной горно-лесной местности на высоте 135м над уровнем моря в долине реки Усолки. Основное направление деятельности –заболевания органов пищеварения, опорно-двигательного аппарата, нарушение обмена веществ, кожные, гинекологические, урологические заболевания, заболевания НС.

Санаторий “Зеленая Роща”



- Санаторий располагается в юго-восточной части г Уфы, в лесном массиве на крутом берегу реки Уфимки, с преимущественным юго-западным направлением ветров. Основное направление деятельности- лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата. Реабилитация пациентов, перенесших ОИМ, инсульт, а также пациентов, перенесших операции на сердце (аортокоронарное шунтирование, пороки сердца).

Санаторий “Юматово”

- Климатокумысолечебный санаторий, в 30 км западнее Уфы, в живописной местности на левом берегу р. Демы. Основное направление деятельности - заболевания органов дыхания, пищеварения, нарушение обмена веществ, болезни НС
- **Натуральный кумыс** - продукт двойного кисломолочного брожения, содержит биоактивные вещества, витамины группы В, микроэлементы, ферменты. Тонизирует НС, усиливает окислительно-восстановительные процессы, повышает обмен веществ, нормализует белковый, углеводный, водно-солевой обмены.



Санаторий “Янган-Тау”

- Низкогорный курорт лесной зоны расположен на вершине одноименной горы в 413м над уровнем моря, подножье которой огибает р Юрюзань. Основное направление деятельности- заболевания опорно-двигательного аппарата и мочевыводящих путей (за счет мочегонного действия воды из организма выводятся соли, слизь, воспалительные элементы), ЖКТ (наличие в воде ионов Mg, Ca оказывает антиспастическое, болеутоляющее и желчегонное действие), заболевания НС, верхних дыхательных путей.



Курортный этап реабилитации при заболеваниях ССС.

(“Зеленая Роща”, “Ассы”, “Юматово”)

Применение сероводородных ванн при заболеваниях ССС способствует расширению капилляров и субкапиллярных вен, снижается агрегация и вязкость крови, активизируется наполнение и опорожнение сердца, оказывается нормализующее действие на тонус НС.

Курортный этап реабилитации при ХОБЛ

(“Юматово”, “Якты-Куль”, “Янган-Тау”,
“Карагай”)

- Кумысотерапия, бальнеотермотерапия паровая и суховоздушная (лечебница) оказывают седативное, противовоспалительное, болеутоляющее, антиспастическое действие. Кумыс к тому же усиливает окислительно-восстановительные процессы, нормализует обмен веществ, повышает общую сопротивляемость организма.

Курортный этап реабилитации при заболеваниях ЖКТ

(Красноусольск, Юматово, Ассы)

- Благоприятный эффект достигается за счет бальнеотерапии (минеральные ванны, лечебные души, лечебное питье), диетического питания, физиолечения в сочетании с природными климатическими условиями предгорных районов Южного Урала.

- Санаторно-курортное обеспечение населения руководствуется приказом МЗ СР РФ от 22.12.1999 № 99/227. На Санаторно-курортное лечение направляются больные, страдающие теми или иными заболеваниями вне обострения. Здоровым лицам путевки не выдаются. Медицинский отбор и направление больных осуществляет лечащий врач и заведующий отделением, руководствуясь приказом МЗ СР РФ № 756 от 22.11.2004 о порядке медицинского отбора и направления больных на санаторно-курортное лечение.
- **Медицинская документация.**
- При наличии показаний и отсутствии противопоказаний больному выдается справка на руки для получения путевки по форме № 070/у-04. Срок ее действия 6 месяцев. При получении путевки не ранее чем за 2 месяца до начала срока ее действия больной является к врачу для проведения необходимого обследования, после чего лечащий врач выдает санаторно-курортную карту по форме № 072 / у-04. Кроме того, выдается листок ВН на недостающие дни отпуска, а также на дорогу туда и обратно.

- Первые научные работы по курортологии на территории РБ проведены Н.В. Постниковым в конце 19 века и посвящены изучению целебных свойств кумыса. Многолетние исследования влияния кумыса (различных видов) при заболеваниях системы пищеварения проведены С.В. Базановой, А. Я. Крюковой, Г.К. Филиповой
- В 1768 году академик П.С. Паллас описал горячие сухие газы и пары горы Янган-Тау.
- Профессор Тегелулов Г.Н. изучал положительное влияние термального пара и газа горы Янган-Тау, что послужило основанием для открытия опытной бальнеолечебницы в 1937г

- Изучали Красноусольские минеральные источники и грязи при заболеваниях органов пищеварения (Фридман М.Н., Крюковой А.Я., Базановой С.В., Филиповой Г.К.)
- В санатории Зелена Роща обосновано применение минеральной воды Нурлы при заболеваниях ЖКТ (Лазарева Д.Н., Белкина А.А. и др.), применение сероводородных ванн при заболеваниях ССС и ОДА (Загидуллин Ш.З.)
- Лечебное действие санаториев Якты-Куль и Карагай изучали Кулавский В. А., Давлетшин Р.А., Крюкова А. Я., Низамутдинова Р.С. Ахметова Б.Х. и др.

ВОПРОСЫ ДЛЯ КОНТРОЛЯ

- 1. Перечислить лечебные курортные факторы
- 2. Формула подсчета уровня минерализации минеральной воды
- 3. Санаторный этап реабилитации при ИБС
- 4. Санаторный этап реабилитации при ХОБЛ, бронхиальной астме
- 5. Документация при направлении на СКЛ

Спасибо за внимание!