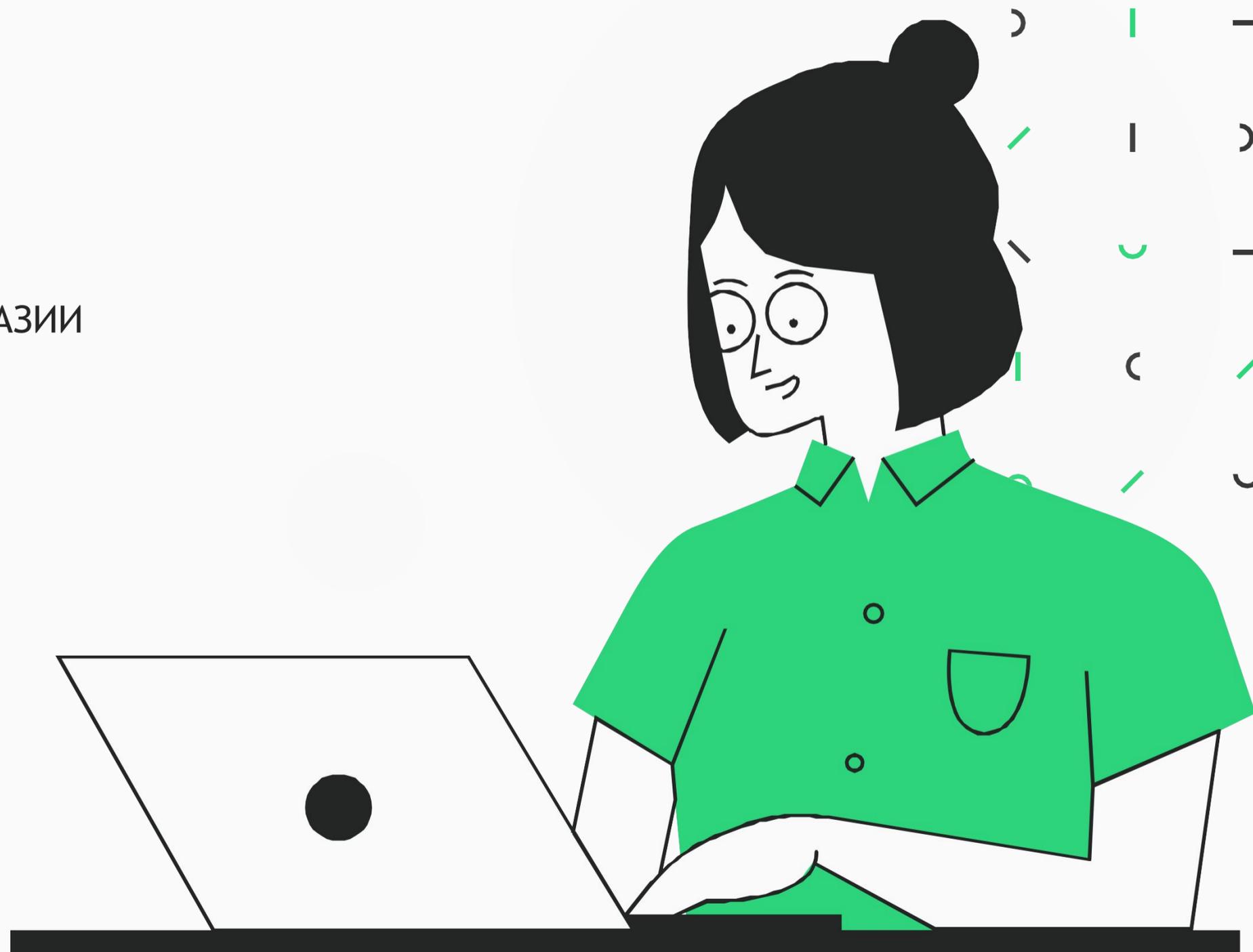


Health Coach

ОБУЧЕНИЕ В РОССИИ, СТРАНАХ СНГ И АЗИИ



SERPOKRYL



Структура

Термины и цифры рынка3

Россия

.....1

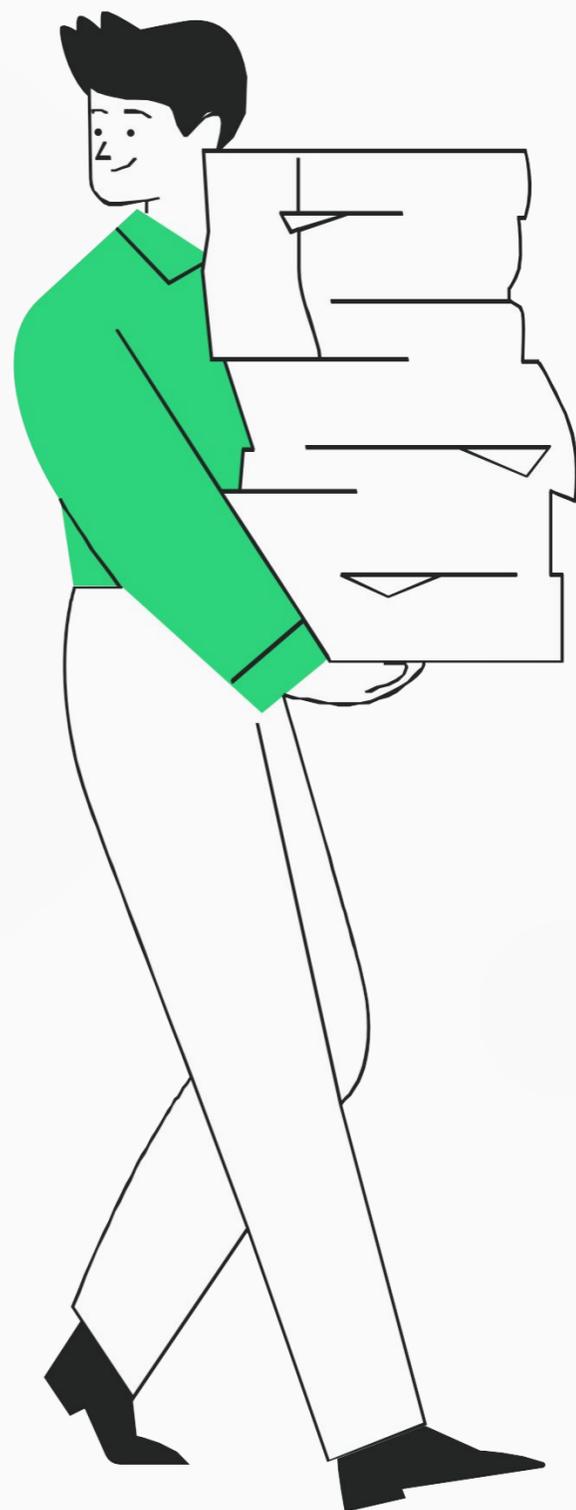
0

Зарубежные программы

.....29

Идеи для нового продукта

.....35



Область исследования

Повышение квалификации по программе
«Консультант в области управления
персональным здоровьем (Health Coach)»
Смежная область - нутрициология
(специальности представлены в рамках
одних курсов)

ЯНДЕКС WORDSTAT HEALTH COACH

health coach

По словам По регионам История запросов [Все регионы](#)

Все Последнее обновление: 20.08.2020

Что искали со словом «health coach» — 251 показ в месяц

Статистика по словам	Показов в месяц <input type="button" value="?"/>
health coach	251
health coach обучение	16
сайт health coach	10
health coach перевод	10
oksana levina beauty +and health coach	6
построение личного бренда health coach	5

Запросы, похожие на «health coach»

Статистика по словам	Показов в месяц <input type="button" value="?"/>
----------------------	--

health coach обучение

По словам По регионам История запросов [Все регионы](#)

Все Последнее обновление: 20.08.2020

Что искали со словом «health coach обучение» — 16 показов в месяц

Статистика по словам	Показов в месяц <input type="button" value="?"/>
health coach обучение	16

Запросы, похожие на «health coach обучение»

Статистика по словам	Показов в месяц <input type="button" value="?"/>
----------------------	--

ЯНДЕКС WORDSTAT НУТРИЦИОЛОГИЯ

нутрициология

По словам По регионам История запросов Все регионы

Последнее обновление: 20.08.2020

Что искали со словом «нутрициология» — 27 096 показов в месяц

Статистика по словам	Показов в месяц <input #"="" type="button" value="?</input></th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td> нутрициология <td>27 096</td>	27 096
нутрициология обучение	2 330	
курсы нутрициологии	2 269	
нутрициология книги	1 800	
диетология +и нутрициология	1 106	
нутрициология +для похудения	1 070	
нутрициология бесплатно	1 032	
академия нутрициологии	967	
нутрициология скачать	964	
нутрициология учебник	876	
нутрициология дистанционно	733	
нутрициология москвы	697	
psa нутрициология	641	
основы нутрициологии	561	
нутрициология тель	546	
нутрициология онлайн	543	
нутрициология отзывы	529	
нутрициология питание	510	
нутрициология +для начинающих	508	
psa академия нутрициологии	496	
институт нутрициологии	493	
спортивная нутрициология	491	
нутрициология изучает	466	
нутрициология +это наука	431	
нутрициология обучение дистанционно	405	
нутрициология книги +для начинающих	395	

Запросы, похожие на «нутрициология»

Статистика по словам	Показов в месяц <input <="" input="" type="button" value="?"/>
диетология обучение	901
без образование	139 719

нутрициология обучение

По словам По регионам История запросов Все регионы

Последнее обновление: 20.08.2020

Что искали со словом «нутрициология обучение» — 2 330 показов в месяц

Статистика по словам	Показов в месяц <input <="" input="" type="button" value="?"/>
нутрициология обучение	2 330
нутрициология обучение дистанционно	405
нутрициология обучение +в москве	235
нутрициология обучение бесплатно	168
диетология +и нутрициология обучение	143
рудн нутрициология обучение	83
нутрициология обучение образование	80
нутрициология обучение онлайн	73
нутрициология +для похудения обучение	68
нутрициология обучение +с дипломом	62
обучение нутрициологии дистанционно +с дипломом	53
обучение нутрициологии отзывы	47
нутрициология обучение спб	36
обучение нутрициологии дистанционно +с дипломом цена	35
обучение нутрициологии +в санкт петербурге	34
нутрициология обучение онлайн бесплатно	31
обучение нутрициологии красноярск	31
нутрициология обучение дистанционно бесплатно	29
нутрициология обучение дистанционно без медицинского образования	27
нутрициология обучение екатеринбург	27
нутрициология обучение книги	22

Запросы, похожие на «нутрициология обучение»

Статистика по словам	Показов в месяц <input <="" input="" type="button" value="?"/>
нутрициолог обучение	2 979
курс нутрициолог	957
дистанционный курс диетология	58
диетология обучение	901
диетолог обучение	1 484
курс диетология	1 188
нутрициология курс	2 269
дистанционный обучение	678 757
нутрициолог школа	79
диетолог курс	1 856
диетолог школа	936
онлайн школа курс	2 555
диетология дистанционный	270

05

Объём вакансий HH.ru (Россия)

Health coach  [Найти](#)

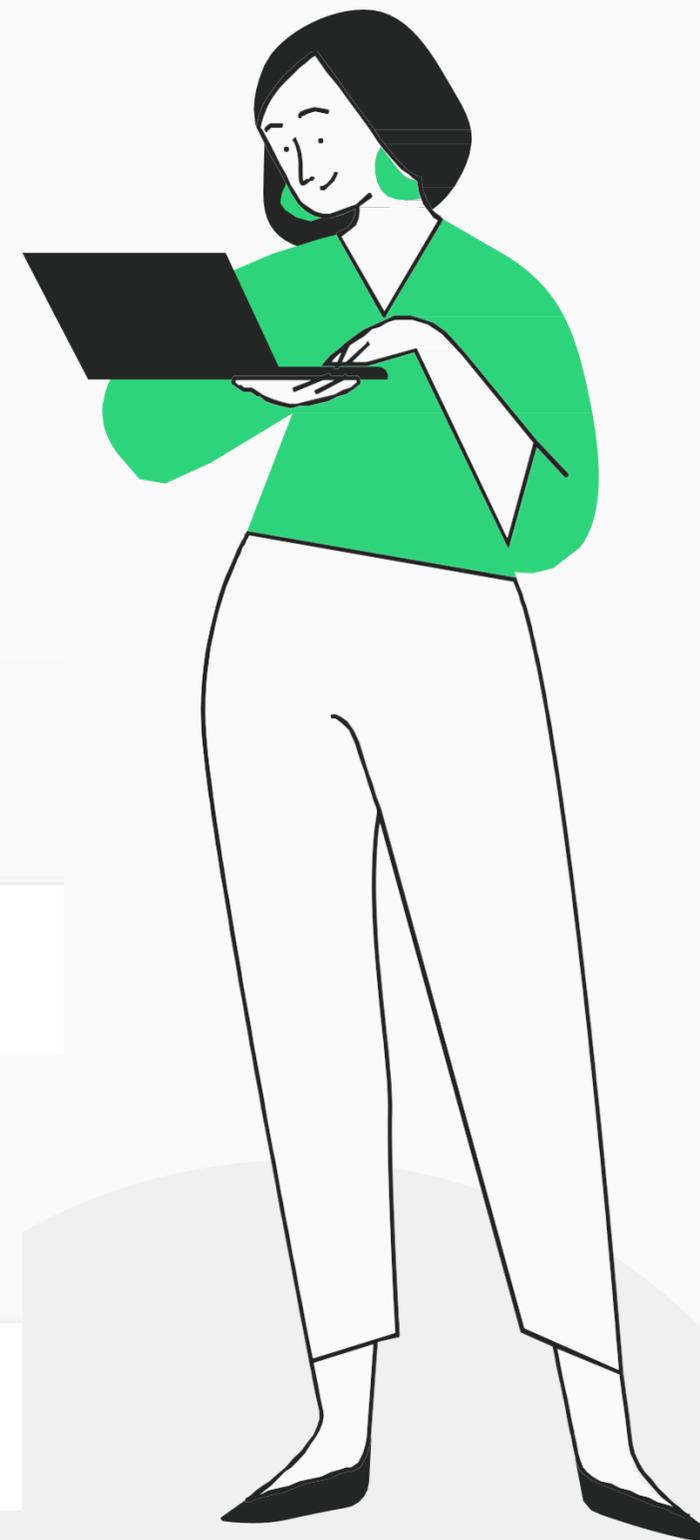
[Вакансии](#) [Резюме](#) [Компании](#)

56 вакансий «Health coach»

Нутрициолог  [Найти](#)

[Вакансии](#) [Резюме](#) [Компании](#)

60 вакансий «Нутрициолог»



06

SPYWORDS

Health Coach1 & Нутрициология2

Поисковая система	Показов в месяц	Кол-во рекламодателей	Средняя стоимость клика
	9	5	3,46 р.
	5	0	1 р.

Поисковая система	Показов в месяц	Кол-во рекламодателей	Средняя стоимость клика
	133	8	11,36 р.
	11	8	22,42 р.



Примеры личных интернет-сайтов специалистов

Мария Сафина, <https://maria-safina.ru/>

Меня зовут Мария Сафина, я Health Coach (Коуч Здоровья) и **фитнес-нутрициолог**.

Мое образование:

Health Coach (Консультант по управлению персональным здоровьем, «Академия Специалистов Индустрии Здоровья» при Первом МГМУ им. Н. М. Сеченова)

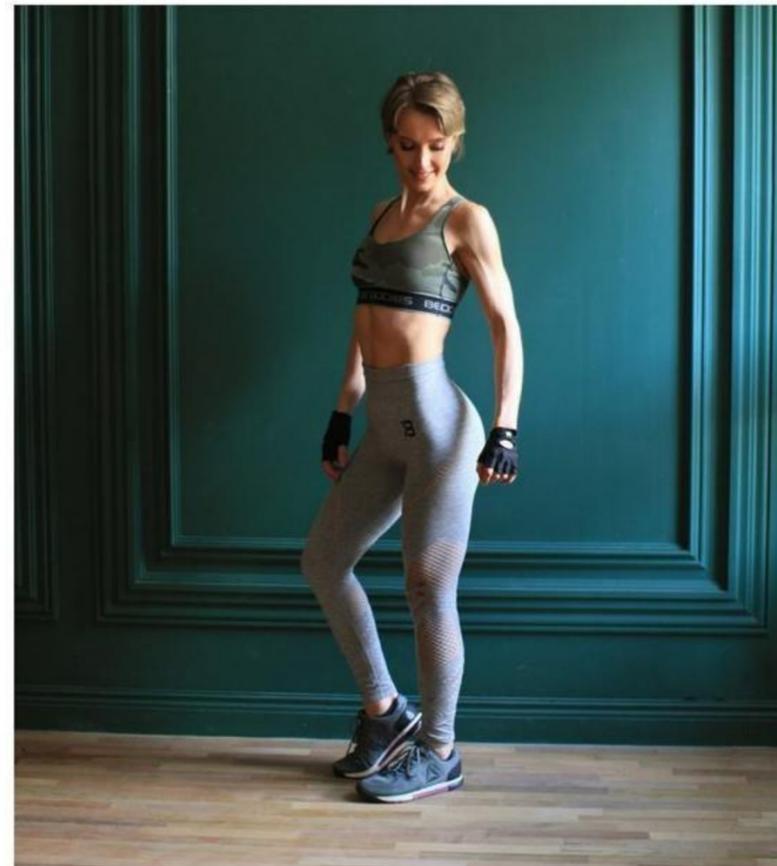
Фитнес-нутрициолог (сильнейшая школа нутрициологии в России FPA, Ассоциация Профессионалов Фитнеса)

Спортивный нутрициолог (FPA и доп. образование в «Академии Специалистов Индустрии Здоровья»)

Коуч ICF (Erickson International)

Спортивный коуч (ICP Centre)

Персональный тренер (ШФиББ П. Ершова)



Юлия Творжинская,
<http://ledi-dieta.com>



Я, Юлия Творжинская, Health Coach - Личный советник по питанию, тренировкам, мотивации и привычкам!

Руководство Центром снижения веса в Таиланде позволило мне овладеть передовыми методиками снижения веса.

08

Примеры личных инстаграм-аккаунтов

#healthcoach



evgesha_kolesnychenko [Подписаться](#)

1 239 публикаций 2 555 подписчиков 898 подписок

HEALTH COACH 🌸 > ТРЕНЕР

- 🌸 Изобрела вакцину против широкой кости
- 🌸 Создатель гармоничной жизни
- 🌸 Фитнес по-женски
- 🌸 Приобрести программу питания или трен

taplink.cc/evgesha_kolesnychenko



radna.nutrition [Подписаться](#)

1 211 публикаций 17,8тыс. подписчиков 491 подписок

РАДНА 🌸 HEALTH COACH

🌿 Со мной РАСЦВЕТАЮТ

👁️ Более 1000 отзывов

us Институт Интегративного Питания (Нью-Йорк)

📍 РЕЦЕПТЫ ДЕСЕРТОВ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ за подписку 📍

taplink.cc/radna.nutrition



mika_wellness [Подписаться](#)

39 публикаций 10,7тыс. подписчиков 241 подписок

НУТРИЦИОЛОГ & HEALTH COACH

Михаил Купряхин

taplink.cc/mika_wellness



4ydilka [Подписаться](#)

785 публикаций 1 220 подписчиков 494 подписок

Евгения Дергачева HEALTH COACH

👩 Как после 30ти выглядеть на 18.

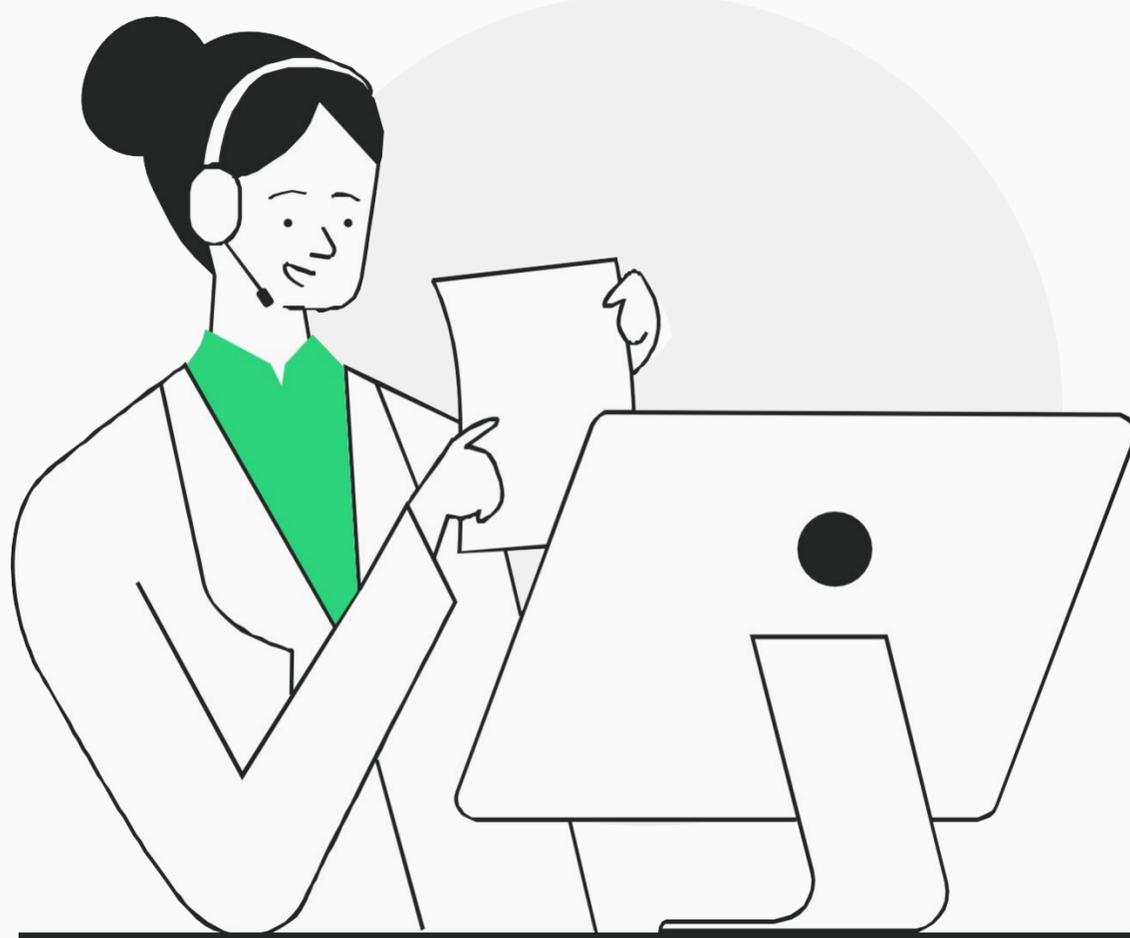
👩 Верну энергию.

👩 Спасу выпадающие волосы.

👩 Научу лечиться едой.

👩 Подберу витамины.

taplink.cc/4ydilka



Учебные заведения, которые кроме подготовки нутрициологов указывают отдельно что имеют программы подготовки специалистов с присвоением квалификации «Консультант в области управления персональным здоровьем (Health Coach)» или предоставляют отдельные модули по направлению "Health-coaching"



<https://healthkurs.ru/>

https://zozhnik.ru/health_coach/<https://www.youtube.com/channel/UC5dsTW30XIEBJoSMerwVzTA>

[/www.youtube.com/channel/UC5dsTW30XIEBJoSMerwVzTA](https://www.youtube.com/channel/UC5dsTW30XIEBJoSMerwVzTA)

30XIEBJoSMerwVzTA



https://miin.ru

/

- Тип школы: онлайн
- Год запуска программы: 2012 (при Первом МГМУ им. И.М. Сеченова)
- 9000+ выпускников программы
- Позиционирование курса: Health Coach - это уникальная адаптированная профессиональная программа для людей без медицинского и любого иного образования 4 модуля: Рациональное питание, Основы фитнеса,
- Специфика работы с клиентами и Рост продаж
Диплом государственного образца от Академии Специалистов Индустрии Здоровья и диплом от Института профилактики зависимостей
- Лицензия на образовательную деятельность №038011 от 10.11.2016
- Лицензия Стэнфорда на обучение специалистов в рамках программы по хроническим заболеваниям №2540 от 14.09.2019г.
- Индивидуальная поддержка от куратора и спикеров АСИЗ
- По окончании курса доступ в «Клуб специалистов персонального здоровья и благополучия» с возможностью прохождения закрытых тематических курсов
- Видео отзывы учеников, Логотипы компаний-партнеров, FAQ
- 12 экспертов
- **Стоимость: от 35 000 рублей**
Гарантия возврата денег, первые 2 вебинара предоставляются бесплатно

Программа курса

Модуль 1 «Рациональное питание»

- «Рациональное питание как основной фактор поддержания долголетия». Роль и принципы рационального питания.
- «Основы рационального питания. Физиология питания».
- «Белки и их значение».
- «Жиры и их значение».
- «Углеводы и их значение».
- «Витамины и минералы».
- «Продукты выбора растительного происхождения».
- «Продукты выбора животного происхождения».
- «Питание лиц пожилого возраста».
- «Питание беременных».
- «Питание при хронических заболеваниях».
- «Особенности питания в зависимости от вида спорта».
- «Добавки к питанию».
- «Составление рациона питания».
- **При регистрации до 31 августа БОНУС на 50 000* рублей в подарок!**

После прохождения модуля Вы сможете:

- оценивать пищевой статус и микронутриентную недостаточность;
- оценивать пищевую корзину;
- составлять индивидуальный рацион для Ваших клиентов с учетом калорийности и баланса БЖУ;
- разрабатывать индивидуальный рацион с учетом возрастных особенностей Ваших клиентов;
- составлять индивидуальный рацион для особых групп населения (беременные, престарелые и т.д.).

Модуль 2 «Функциональные тренировки»

- «Введение. Обзор современных фитнес-программ. Постановка фитнес-задач и целей для клиента».
- «Анатомия опорно-двигательного аппарата человека».
- «Физиология движения».
- «Биохимические процессы при двигательной активности».
- «Эффекты тренировки, подбор нагрузки под цель».
- «Принципы построения тренировки. Периодизация, вывод клиента на результат».
- «Анаэробный тренинг и работа с клиентом. Упражнения в анаэробном тренинге: особенности и техника. Примеры».
- «Упражнения в анаэробном тренинге: особенности и техника. Примеры тренировочных планов».
- «Функциональная тренировка и работа с клиентом. Принцип построения тренировок. Виды нагрузок».
- «Аэробный тренинг. Виды аэробного тренинга (бег/ плавание/ велоспорт/ оздоровительная ходьба/ трекинг). Работа на пульсе. Комплексное оздоровление и восстановление организма».
- «Стрейчинг. Работа с мышцами и суставами. Работа с ЦНС».
- «Быстрая реабилитация и восстановление клиента через тренировочный режим».
- «Функциональное тестирование и контроль прогресса в тренировочном процессе».
- Матрица работы с клиентом. Дневник тренировок на 3 месяца развития под задачу. Общая функциональность».
- **При регистрации до 31 августа БОНУС на 50 000* рублей в подарок!**

После прохождения модуля Вы сможете:

- разрабатывать планы индивидуальных тренировок для Ваших клиентов с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья;
- составить комплексную программу укрепления здоровья через упражнения.

Модуль 3 «Специфика работы с клиентами»

- «Психология здорового образа жизни».
- «Постановка цели работы с клиентом. Типы клиентов и запросов в health-коучинге».
- «Осознанность и чувствительность. Практике mindfulness».
- «Психология пищевого поведения в норме. Работа с переизбытком».
- «Психология нарушений пищевого поведения. Инструменты диагностики и способы организации работы».
- «Здоровый сон. Эффективное восстановление».
- «Мотивационное интервью».
- «Привычки с точки зрения психологии. Формирование и разрушение привычек».
- «Модель уровней изменения поведения. Коучинг здоровья. Ч. 1».
- «Модель уровней изменения поведения. Коучинг здоровья. Ч. 2».
- «Методы работы с клиентами с изменённым пищевым поведением».
- «Разработка стратегии и тактики работы с клиентом».
- «Работа с клиентами с легкой степенью алкогольной зависимости и табакокурением».
- «Техники и приемы управления стрессом».
- «Техники и приемы управления энергией».
- **При регистрации до 31 августа БОНУС на 50 000* рублей в подарок!**

После прохождения модуля Вы сможете:

- оценивать психологический статус Ваших клиентов;
- закреплять положительное поведение Ваших клиентов и проводить профилактику срывов;
- изменять поведение Ваших клиентов с использованием многоуровневых моделей;
- грамотно и эффективно проводить коучинг в онлайн и офлайн режимах.

Преподаватели



Олег Римша

Психофизиолог, коуч, тренер. Обучил более 5000 консультантов и коучей. Автор топовых курсов по запуску бизнеса с нуля и созданию онлайн проектов. Научный сотрудник АСИЗ, главный редактор журнала "Эксперт ЗОЖ".



Александра Максимкина

Врач - диетолог, сотрудник ФГБУН Питания и биотехнологии. Разработчик программ питания для снижения веса, набора массы, детей, меню для людей с заболеваниями ЖКТ, почек, сердечно - сосудистой системы, питание вегетарианцев и постящихся, беременных и кормящих девушек.



Евгения Малосодова

Практикующий врач-терапевт, кардиолог (основное место работы - акушерско-гинекологический стационар III уровня), член Российского научного медицинского общества терапевтов и Европейского общества терапевтов. Нутрициолог, член Национального общества нутрициологов и укрепления здоровья.



Антон Мужейко

Мастер спорта по борьбе самбо, мастер спорта по борьбе Дзюдо, 4-х кратный чемпион России по самбо, 2-х кратный чемпион России по дзюдо, Чемпион кубка России по боевому самбо, Чемпион России по дзю-джитсу, серебряный призёр всемирных юношеских игр стран СНГ, Балтии и регионов России, Чемпион первой летней Спартакиады, неоднократный чемпион и призёр международных турниров по самбо, дзюдо, боевому самбо, джиу-джитсу, армейского рукопашного боя.



Татьяна Эгсль

Врач по спортивной медицине молодежной сборной по байдарке и каноэ, внештатный сотрудник клиники спортивной медицины Лужанки, занималась оценкой функционального состояния спортсменов сборной РФ по парусному спорту перед подготовкой к Олимпиаде в Рио. Имеет публикации в различных сборниках и журналах по спортивной медицине.



Надежда Бутенко

Фитнес-тренер, инструктор ЛФК, выступающий спортсмен по бодибилдингу в категории Wellness. Опыт работы в сфере фитнеса более 8 лет, собственный опыт в спорте - более 10 лет.



Михаил Гинзбург

Доктор медицинских наук, сертифицированный врач в областях диетологии, эндокринологии, кардиологии, психиатрии и психотерапии, изобретатель нескольких инновационных способов лечения ожирения, автор научно-практических и популярных книг по похудению и ряда научных статей, постоянный автор рубрики журнала «Здоровье», научный редактор журнала «Худеем правильно», консультант известных Интернет-ресурсов в сфере диетологии.



Иван Рыбаков

Руководитель центра корпоративных программ по здоровому образу жизни ИМНИИ Профилактической медицины, врач медико-профилактического дела, CWWS (сертифицированный специалист в области Wellness на рабочем месте института WELCOA (США), MBA, главный редактор журнала "Льготы и Бенефиты".



Ольга Перевалова

Член Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов РФ, врач-диетолог, врач ЛФК, тренер международного класса по Wellness и фитнесу в сфере диетологии и спортивной гимнастики, эксперт-диетолог Первого, Российского и других каналов телевидения РФ.



Диана Керцман

Окончила медицинский университет по специальности «Лечебное дело», получила специализацию по «Психиатрии» и «Психотерапии». Практикующий врач - психотерапевт, ведет работу со взрослыми людьми и подростками.



Юлия Янова

Дипломированный врач-терапевт, специалист лечебной физкультуры и спортивной медицины, специалист по кинезиологическому тейпированию, фитнес-врач в клинике спортивной медицины, соавтор статей для журнала «Спортивная медицина».

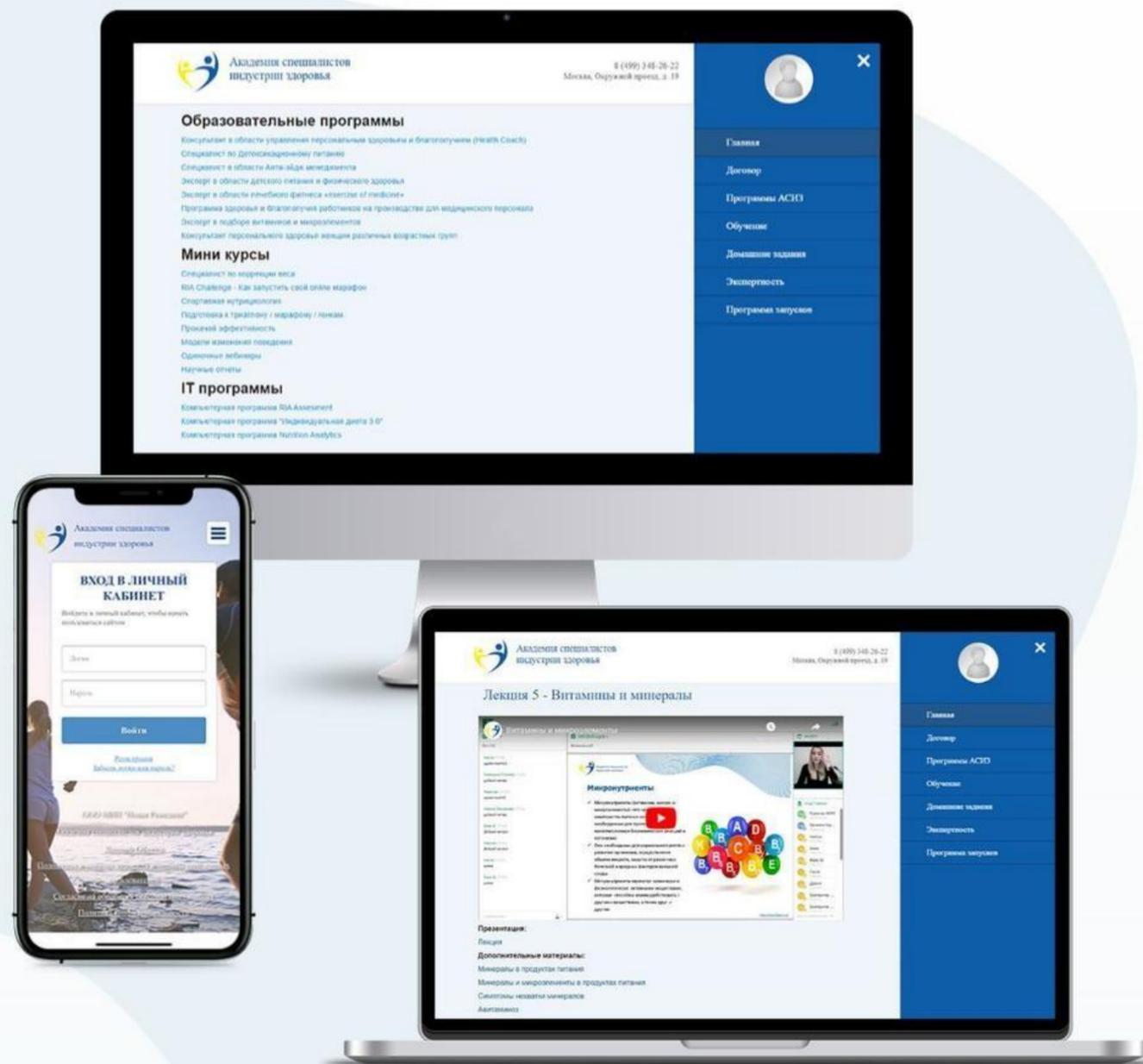


Вадим Крылов

Врач-эндокринолог, диетолог, специалист по питанию, сертифицированный специалист по лечению ожирения, ведению сахарного диабета, патологии щитовидной железы, остеопороза. Основатель Общероссийского Скрининга по выявлению сахарного диабета 2 типа среди частных клиник города Москвы.

Как проходит обучение

- 01 Получаете персональный доступ к личному кабинету на образовательной платформе АСИЗ. Личный кабинет доступен на любом устройстве.
- 02 Участвуете в онлайн занятиях: лекции, семинары и практические занятия
- 03 Выполняете интересные практические домашние задания и изучаете дополнительные материалы
- 04 Получаете постоянную поддержку от персонального куратора и спикеров курса
- 05 Выполняете итоговые сертификационные тесты и кейсы (экзаменационные работы)
- 06 После успешного прохождения каждого модуля получаете именные сертификаты, а за полный курс - диплом государственного образца от АСИЗ
- 07 Доступ к личному кабинету – 6 месяцев с возможностью скачивать весь дополнительный материал и повторно пересматривать записи занятий.



Почему нам доверяют образование



**Лицензия на образовательную
деятельность**
№038011 от 10.11.2016



**Аккредитация Министерства
Труда и Социальной защиты**
№5515 от 10.07.2018



Лицензия Стэнфорда
на обучение специалистов в
рамках программы по
хроническим заболеваниям
№2540 от 14.09.2019г.



**Аккредитация в системе
непрерывного медицинского
и фармацевтического
образования Минздрава
России**

Компании-партнёры

 Ашан



 фортум



 L'ORÉAL
PROFESSIONNEL



AstraZeneca 

Ренессанс.
ЗДОРОВЬЕ 



 РУСАГРО
группа компаний

Отзывы клиентов о курсе

<https://nutritiologists.ru/viewtopic.php?t=565>



Olga Glushko
Член ОО "НР"

Сообщения: 48
Зарегистрирован: 01 фев 2019,
17:16
Откуда: Краснодар
Благодарил (а): 5 раз
Поблагодарили: 12 раз

Re: обсуждение академии healthkurs.ru

 **Olga Glushko** » 08 сен 2019, 21:40

Я обучалась в Академии Специалистов Индустрии Здоровья на двух курсах: Специалист по управлению персональным здоровьем (Health Coach) и Специалист по детоксикационному питанию. Что то, что другое - профпереподготовка, выдают диплом от НИИ Медицины Труда.

На Health Coach обучение состоит из 4 модулей - Рациональное питание, Основы Фитнеса, Основы психологии и работы с клиентами и Рост продаж (маркетинг и продвижение себя). После каждого модуля предусмотрено тестирование и написание курсовой работы. Например, после Рационального питания выдавали реальные дневники питания и описание целей и задач этого конкретного человека (как правило это похудение). Надо было оценить калорийность текущего рациона, для этого давали доступ к программе Диета 3.0, потом составить меню на 1 день, дать рекомендации по питьевому режиму и дальнейшему рациону в целом. Лекции читали врачи-диетологи, терапевты, кардиологи.

Психологию читали коучи-психологи, учили оценке пищевого поведения, мотивации клиентов. Этот модуль был очень полезным, реально. Хотя приходилось много читать по данным темам, лекции были весьма поверхностными. Основы фитнеса, если честно, разочаровали, хотя я очень ждала именно этот модуль. Галопом по Европам, по анатомии всего одна лекция, у всей группы полное непонимание аэробных и анаэробных режимов работы, лектор особо не парился, просто зачитывал слайды.

По Детоксикационному питанию я была в самой первой группе, которую набрали. Обучение состояло из двух модулей - теории и практического составления программ. Первую часть почти полностью отчитал Гинзбург Михаил Моисеевич. Собственно, вторую часть он читал половину. Очень толковый, доходчиво все объяснял, каждому органу, участвующему в детоксикации была посвящена отдельная лекция. Группа очень требовала готовых схем БАДов, но этого не давали, а учили читать научные статьи на Пабмеде и оценивать эффективность всех этих банок. Учили считать клетчатку в рационе. Объясняли элиминационную диету, кому стоит давать, кому нет. Практически после каждой лекции надо было писать реферат по теме, либо делать подборку научных статей с Пабмеда. В общем, все очень научно, но большинство обучающихся посчитали это занудством и требовали готовых схем.



Сообщения: 144
Зарегистрирован: 14 июл 2019,
08:33
Откуда: Красноярск
Благодарил (а): 7 раз
Поблагодарили: 16 раз
Контактная информация: 

Сейчас на 1 модуле дают задания домашние после каждой лекции. Как правило, это опросники, которые ты заполняешь сам и можешь впоследствии использовать как материал для работы с клиентами по детоксу. Еще вот висит домашнее задание с проверками своих привычных средств бытовой химии на токсины. Но народ да, требует готовых схем БАДов :)

[Канал в Telegram "Нутрициология без воды"](#)



- Тип школы: онлайн, 12 месяцев, Getcourse
 - Год запуска программы: 2019 (диплом на базе РУДН)
 - 2000+ выпускников программы
 - Позиционирование курса: Интегративная нутрициология. Лекции и задания от практикующих специалистов и врачей. Студенты обучатся основам нутрициологии, health-коучингу, составлению программ питания и добавок. *Акцент на восточную медицину.* 4 модуля: Базовый курс, Health-coaching, Продвинутый курс и Бизнес-курс
 - 360 часов видеолекций/ 260 часов практических заданий
 - Диплом государственного образца о переподготовке с присвоением квалификации
 - Сертификат Ассоциации нутрициологов и коучей по здоровью (АНКЗ)
 - Лицензия Департамента Образования и науки города Москвы. Лицензия №040787
 - Аккредитации и членство Непрерывное профессиональное развитие CPD (Continuing professional development) UK Certificate No: A021142
 - По итогам обучения поддержка в запуске своего бизнеса при вступлении в АНКЗ
 - 23 эксперта
 - Подборка бесплатных видео от автора курса
 - Базовый курс возможно купить отдельно (без диплома гос образца)
 - Внутренняя рассрочка и кредитная программа от Банка Тинькофф
 - Автор курса - Президент Ассоциации нутрициологов и коучей по здоровью (АНКЗ) - Ната Гончар
- Стоимость: 149 000 рублей**



Программа курса (Приложение 1_МИИН КУРС_PDF)

Базовый курс. Консультант по здоровому, семейному и спортивному питанию

Health-coaching, food-сопровождение и психосоматика питания

Продвинутый курс

1. Nutrition consultant (после Базового модуля)
2. Health coach (после Второго модуля)
3. Advanced nutritionists (после Третьего модуля)

После прохождения Бизнес курса и сдачи итоговых экзаменов:

4. Integrative nutritionist
5. Диплом гос.образца о получении дополнительного образования.



Преподаватели



Марина Баяндина

Врач-терапевт, диетолог, специалист по anti-age и аюрведе
@dr.robetovna



Аня Влад

Health Coach (USA)
Sonographer/Специалист ультразвуковой диагностики (USA)
Врач (Украина)
@anyavlad



Евгения Меглинская

психолог по пищевому поведению
@evgeniya_meglinskaya



Софья Зеленкова

врач-психотерапевт, психолог
@sophya_zelenkova



Елена Колотилкина

врач, диетолог, нутрициолог



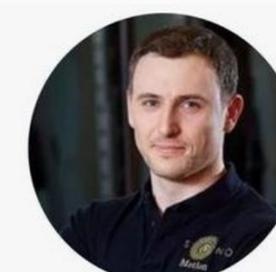
Дарья Садовская

врач-нефролог
@doctor_sadovskaya



Марина Круглова

врач, кандидат медицинских наук,
инструктор по йоге, йогатерапевт
@ginekolog_marinakruglova



Денис Сторчевой

специалист по физической реабилитации,
кинезиолог, остеопат



Родионова Анастасия

биотехнолог, нутрициолог, микробиолог



Дмитрий Юровский

практикующий травник Зауралья, врач,



Елена Колесниченко

кандидат медицинских наук, врач-психиатр,



Екатерина Андреева

health-коуч, сертифицированный



Наташа Сведовая

Опытный практик живого питания,



Анастасия Медведева

Нутрициолог, Биохимик



Ольга Галицкая

сертифицированный аромаспсихолог,



Мария Посельская

Врач-педиатр

Направления курса

Интегративная нутрициология учит видеть полную картину того, как питание влияет на человека

Нутрициология

— наука о составе пищи. Нутрициологи помогают человеку снижать риски заболеваний, восстановить и поддерживать своё здоровье за счет коррекции питания и образа жизни.

Интегративная нутрициология (ИН)

— новое слово в нутрициологии. ИН рассматривает человека не только как организм, а как целостную систему из тела, ума и психики. ИН учит поддерживать здоровье исходя из особенностей и потребностей конкретного человека, а также фокусироваться на здоровье, а не на болезни.

Интегративные нутрициологи востребованы на Западе

особенно в США: американцы часто обращаются к нутрициологам из России за консультациями и помощью.

Основа интегративной нутрициологии — пять компонентов:

- 1) современные исследования и методики в области практической нутрициологии
- 2) health-коучинг и психология питания
- 3) восточная медицина и аюрведа
- 4) натуропатия
- 5) генетика и эпигенетика



Автор курса

Основатель МИИН и автор курса — нутрициолог с международным образованием

Ната Гончар — нутрициолог с международным образованием, детокс-коуч, трансформационный диетолог. Президент Ассоциации нутрициологов и кручей по здоровью (АНКЗ).

Автор Holistic Nutrition & Detox Coaching — первой международной сертификационной программы для детокс-коучей на русском языке.

Прошла переподготовку РУДН в области экологии питания нутрициологии. Имеет ряд сертификатов: Каролинский университет (курс по аюрведе), Институт функциональной медицины США (коучинг) и другие.

Ведёт [блог в Instagram](#) с аудиторией 160 000 подписчиков.



Целевая аудитория

Курс для тех, кто помогает улучшить жизнь через осознанное питание



Люди, совсем не знакомые с нутрициологией

Мамы, которые заботятся о здоровье своей семьи и родных.



Нутрициологи и представители смежных профессий

Действующие нутрициологи, а также косметологи, психологи пищевого поведения, коучи и фитнес-тренеры.



Врачи и специалисты нетрадиционной медицины

Терапевты, педиатры, гастроэнтерологи, а также мануальные терапевты и другие.



Лицензии и сертификаты





Стоимость обучения

Можно купить в рассрочку
или сразу с большой скидкой

Рассрочка без %
от банка



3, 6, 10, 12 и 24 месяца

от 7 450 ₽/мес

со второго месяца

Купить

Рассрочка от нас



12 месяцев

17 880 ₽/мес

14 900 ₽/мес

Купить

Полная оплата

со скидкой 29 800 ₽

Вы сэкономите почти 17%
и получите VIP-бонус – онлайн-участие в
проекте «Акселератор сознания»

178 800 ₽

149 000 ₽

вся сумма сразу

Купить

25



Отзывы клиентов о курсе

<https://nutritiologists.ru/viewtopic.php?f=34&t=590>

**Antonina**
Член ОО "НР"

Сообщения: 89
Зарегистрирован: 21 окт 2018, 21:48
Откуда: Москва
Благодарил (а): 5 раз
Поблагодарили: 15 раз

Re: dietolognata.ru ДЕТОКС-КОУЧ - холистический подход к питанию и образу жизни

Antonina » 16 сен 2019, 12:21

Гость писал(а): ↑ 16 сен 2019, 09:43

Я прошла не один курс по нутрициологии, но с курсом Наты нет никакого сравнения, огромная база знаний и не махровых годов, а самые новейшие исследования, преподают десятки эндокринологов, диетологов, терапевтов, биохимиков, кардиологов, врачей тибетской медицины, аюрведы - из разных стран. Вместо возмущений пошли бы поучились лучше, уверена большинство из этого вы не знаете)

Одно дело - подача. Другое - смысл.
Все приглашённые врачи - выходцы из одной школы. Поэтому преподносят одну и ту же информацию в своём видении. Но научных подтверждающих фактов нет. Статьи на пубмед - не в счёт, поскольку туда тоже пишут как врачи доказанной медицины, так и альтернативщики.

С уважением,
Antonina Школьная

**Kouvvu**
Новый пользователь

Сообщения: 1
Зарегистрирован: 08 июл 2019, 15:50

Re: dietolognata.ru ДЕТОКС-КОУЧ - холистический подход к питанию и образу жизни

Kouvvu » 02 авг 2019, 18:16

Добрый день! Хотела поделиться мнением о прохождении у Наты Гончар курс, подача информации очень доступна для меня, объём большой и грамотно сформирован, плюс видео и материалы дают вам пожизненный доступ. Спикеры разные врачи и врачи гомеопаты, нутрициологи.

Учебные заведения для обучения нутрициологов, которые продвигаются в поисковой выдаче по запросу "Health Coach обучение", но не имеют готовых курсов/модулей с этим названием.



<https://цнап.рф/>
Центр Нутрициологии и Адаптивного Питания (на базе РГСУ)
Программы: Основы нутрициологии, Нутрициология в фитнесе, Нутрициология материнства и детства
Стоимость каждого направления: 68 000 рублей
Длительность курса: 256 часов, онлайн



<https://www.preventage-school.ru/>
<https://preventage.ru/>
Первая профессиональная школа подготовки специалистов в области ЗОЖ и биохакинга (основатель - доктор Андрей Гострый)
Программы: 12 модулей
Стоимость обучения: от 20 000 рублей
Длительность курса: 12 месяцев, возможно очное обучение на семинарах в Москве

Учебные заведения для обучения нутрициологов, которые продвигаются в поисковой выдаче по запросу "Health Coach обучение", но не имеют готовых курсов/модулей с этим названием.



<https://nadpo.ru/do/sportivnaya-dietologiya-i-nutritsiologiya/>
Национальная академия
дополнительного профессионального
образования Программы: Спортивная
диетология и нутрициология
Стоимость: 5 900 рублей в месяц
Длительность курса: 220 часов, очно
+ онлайн



<https://nutritionscience.pro/>
Образовательный курс по нутрициологии
и диетологии (Академия Нутрициологии)
Программы: 24 темы
8 экспертов
Стоимость обучения: от 27 000 рублей
Длительность курса: 5 месяцев, онлайн

Зарубежные программы



УКРАИНА

https://liftface.pro/offer_trener_hol
ГОДОВАЯ СЕРТИФИКАЦИОННАЯ ПРОГРАММА
Тренер Холистического Здоровья (Holistic Health Coach)
Стоимость участия онлайн: от 600\$ до 3500\$

АНГЛИЯ



<https://thehealthsciencesacademy.org/>
Программа профессиональной подготовки Health Coach
Длительность программы 20 недель, онлайн + очные лекции
Стоимость обучения 7 800 евро

АНГЛИЯ

CNM Health Coach

<https://www.thehealthcoach.com/>
Колледж натуропатической медицины
Профессиональный курс 550 часов, 12 месяцев
Программа из 5 модулей, очно + онлайн



Описание курса (перевод скриншоты сайта)

Когда вы будете приняты в программу, вы испытаете:

- ✓ Живые еженедельные занятия под руководством нашего собственного главного научного педагога Алекса Руани и директора по коучингу Филиппа Матийса
- ✓ Программа, разработанная этически, которая выходит за рамки стандартов международной федерации коучинга
- ✓ 100 часов практики и тренинга медицинского коучинга (больше, чем требуется по стандартам ICF)
- ✓ Профессиональная программа коучинга здоровья, которая готовит вас к шестизначной карьере сразу после окончания школы
- ✓ 20 недель интерактивных занятий под руководством инструкторов, предназначенных для подготовки продвинутых тренеров по здоровью
- ✓ Целенаправленное обучение кропотливо созданное некоторыми из самых престижных людей как в области здравоохранения так и в области коучинга
- ✓ Доверие, оказываемое аккредитованным тренерам по здоровью (вместо дешевых онлайн-имитаций или "пушистых" программ)
- ✓ Быстрый путь к вашим собственным учетным данным ICF

Ответственность студентов (перевод скриншоты сайта)

У вас есть то, что нужно?

Это новый вид программы коучинга здоровья, предназначенной для создания продвинутых профессиональных тренеров здоровья – и это означает, что она потребует серьезной самоотдачи...

Присоединившись к этой программе, вы должны будете быть:

- ✓ **Готов** посвятить каждую неделю время живым занятиям и курсовой работе в течение следующих 20 недель
- ✓ **Готовы** создать полноценную карьеру из вашего бизнеса коучинга здоровья
- ✓ Посвящается помощи людям
- ✓ Достаточно мотивирован, чтобы изучить и применить эти революционные принципы коучинга здоровья
- ✓ Достаточно смелый, чтобы преследовать свои мечты и готовый воплотить их в реальность

Познакомьтесь С Вашими Ведущими Инструкторами!



Алекс Руани

Главный научный педагог и докторант-исследователь

Алекс Руани является докторским исследователем в области образования в области диетологии в Университетском колледже Лондона и главным научным педагогом в Академии Медицинских Наук, где она возглавляет команду опытных ученых и докторов наук по крупным образовательным и издательским проектам, помогая более чем 150 000 работающим и начинающим специалистам в области питания преуспеть в своей карьере. Ее опыт заключается в том, чтобы делиться тем, что нового и что на самом деле работает в области питания, давая учащимся инструменты, необходимые им, чтобы оставаться на вершине научно обоснованных советов и опережать кривую.



Филипп Матийс

Директор по коучингу и генеральный директор Reach Outstanding

Филипп тренировал и руководил учебными программами во многих организациях и отраслях промышленности, включая финансовые услуги, платежи, фармацевтику, поставщиков медицинских услуг и юридические фирмы. Он достиг уровня PCC coaching credential и служил исполнительным директором Совета директоров Международной федерации тренеров (ICF) – UAE Chapter в течение 2019 года, а также помогал лидерам преуспевать во всем мире!

Станьте профессиональным тренером по здоровью

- Планируйте и оценивайте наилучшие режимы здоровья для клиентов.
- Тренируйте клиентов для достижения целей в области здравоохранения.
- Поймите роль индивидуального питания.
- Развитие бизнеса, маркетинг, продвижение и как создать успешный бизнес.
- Как работает организм и когда нужно обратиться к специалисту.
- Разберитесь в здоровом питании, определите недостающие питательные вещества и полезные жиры.
- Лучшие продукты для омоложения и похудения.
- Лучший образ жизни для оптимизированного здоровья, популярные диетические модели.
- Узнайте о действии пищевых добавок, токсинов окружающей среды, как эффективно детоксикации.
- Овладейте эффективными техниками коучинга здоровья, эффективными способами общения и мотивации клиентов.
- Физические упражнения и фитнес-режимы.



Аккредитован ANP (Ассоциацией практикующих натуропатов) Великобритании и Ирландии



Одобрено Ассоциацией медицинских тренеров Великобритании



Аккредитован ИИСТ (International Institute for Complementary Therapists) в Австралии, Новой Зеландии, Канаде, Великобритании и ЕС.



Поставщик тренингов член COMENSA (тренеры и наставники Южной Африки)



Аккредитовано ktno (Kwaliteit en Toetsing Natuurgerichte Opleidingen)

Идеи для нового продукта

На основании представленного обзора учебных заведений

- Создание отдельных курсов по типам целевой аудитории: НС для фитнес-тренеров, НС для практикующих врачей, НС для родителей, НС организация бизнеса
- Участие в международных Ассоциациях, практическая база для организации очных занятий в профильном медицинском ВУЗе (партнёрство)
- Эффективное распределение лекционных часов и практики (ее должно быть сильно больше, судя по отзывам в русских проектах теории слишком много и она не объясняется)
- Преподаватели курса только эксперты с подтвержденными знаниями по теме и дипломами необходимого направления, есть негатив по квалификации преподавателей
- Реальные истории успешного опыта работы выпускников с видеоотзывами
- Сопровождение кураторами и экспертами как доп услуга, чат для выпускников и встречи оффлайн