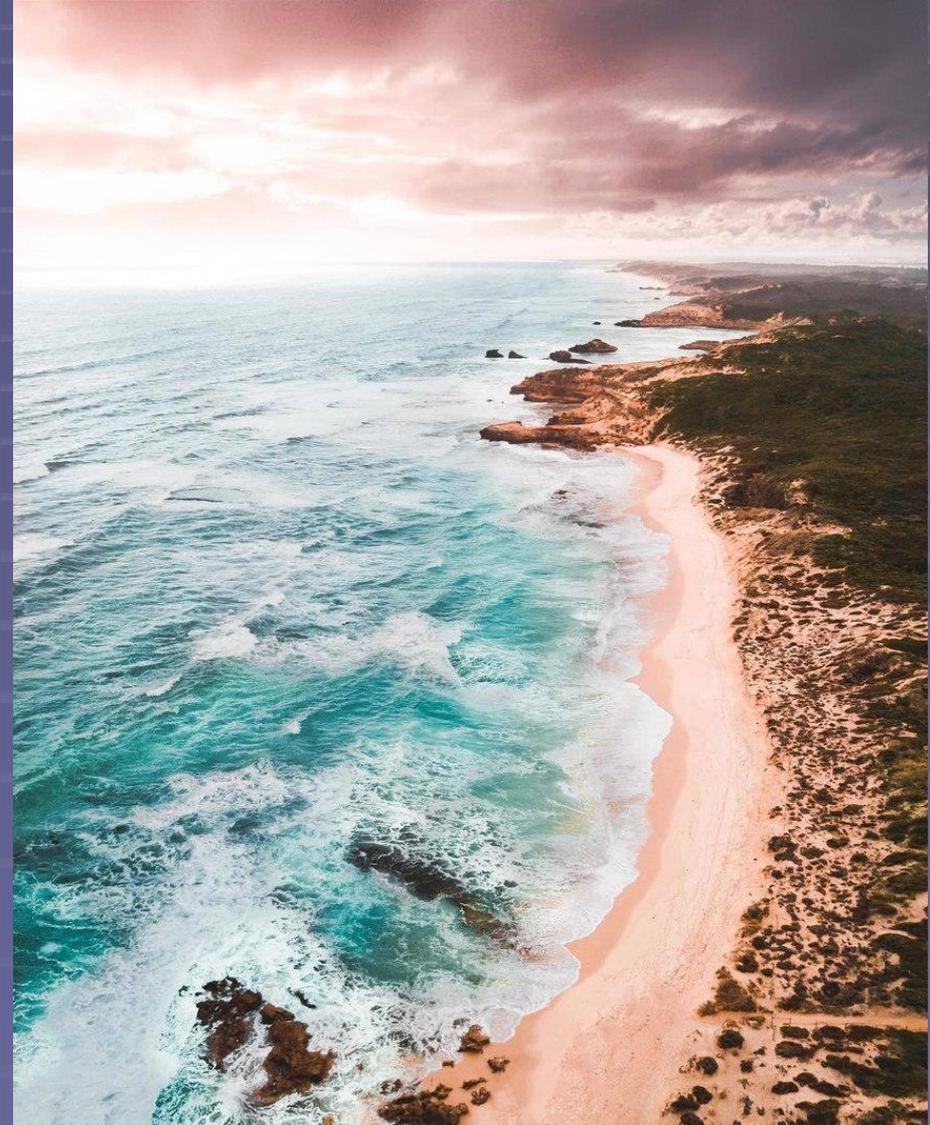


**Рекреалогия как наука и
учебная дисциплина, её
междисциплинарная
сущность**

Рекреалогия – наука об отдыхе,
восстановлении сил человека,
израсходованных в процессе труда.



Место рекреалогии в системе наук

Общепризнано, что важное место среди отраслей социальной сферы национальной экономики принадлежит активному отдыху населения, или рекреации. **Рекреация** – комплекс оздоровительных мероприятий, осуществляемых с целью восстановления нормального самочувствия и работоспособности здорового, но утомлённого человека.

Рекреационные потребности человека – потребности в простом и расширенном воспроизводстве его социально-трудового и социально-культурного потенциала.



Многосложный процесс по удовлетворению рекреационных потребностей осуществляется в следующих основных формах:
оздоровительного отдыха, туризма, курортно-санаторного лечения.



Деятельность, направленная на реализацию (удовлетворение) рекреационных потребностей человека, восстановление и развитие физических и духовных сил человека, его интеллектуальное совершенствование и характеризуемая ценностью не только результатов, но и самого процесса, получила название **рекреационной деятельности.**



Функции рекреалогии

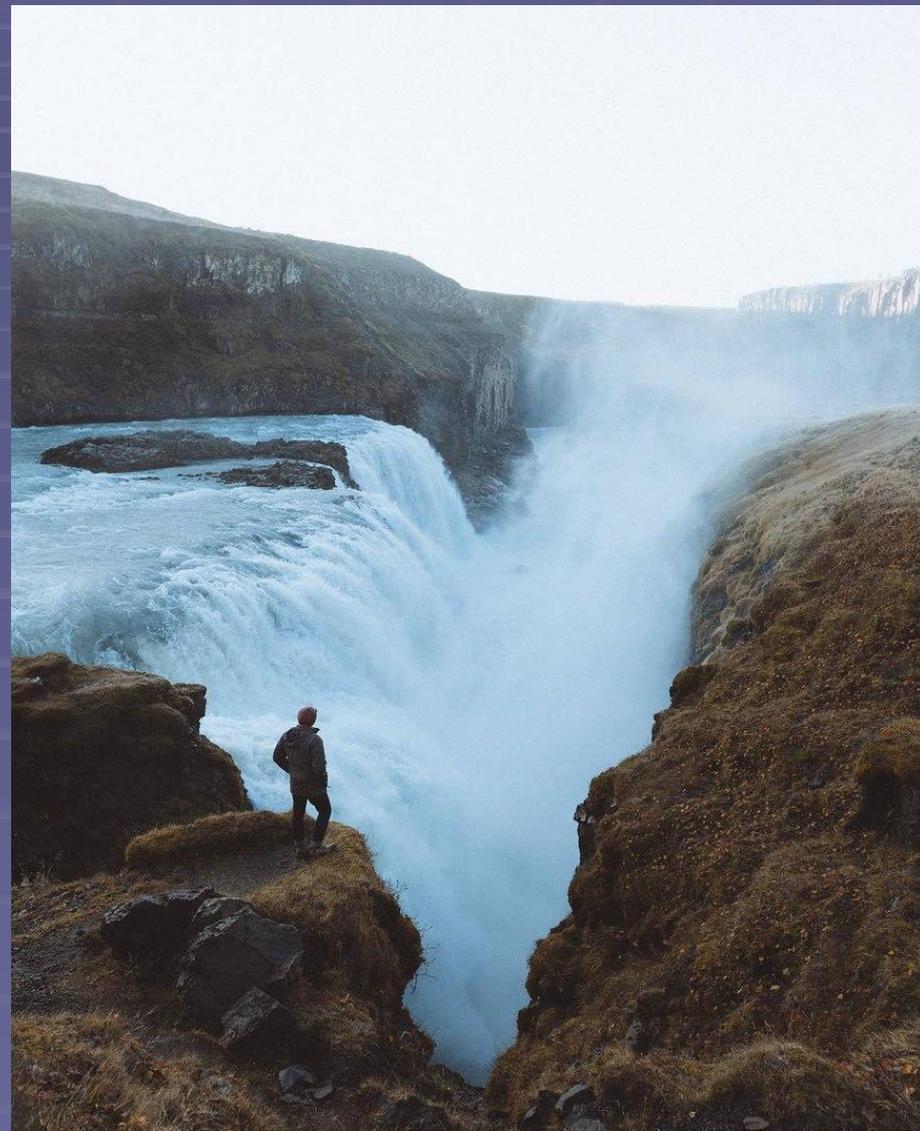
Медико-биологическая функция состоит в санаторно-курортном лечении и оздоровлении. Оздоровление через туризм – один из путей решения проблемы снятия производственного и внепроизводственного о психического утомления человека.



Социально-культурная функция – это ведущая функция рекреации. Культурные, или духовные, потребности – это потребности познания в самом широком смысле, познания окружающего мира и своего места в нем, познания смысла и назначения своего существования.

Экономическая функция – простое и расширенное воспроизводство рабочей силы. Рекреация сберегает общественно необходимое время. Благодаря рекреации повышается способность трудящихся к труду, увеличивается продолжительность периода сохранения полноценной работоспособности, что ведет к увеличению фонда рабочего времени вследствие сокращения заболеваемости, повышения жизненного тонуса.

Рекреационное время – часть социального времени, направленного на удовлетворение рекреационных потребностей.



Предпосылками зарождения рекреалогии выступили революционные процессы, происходящие в последние десятилетия в сфере науки, и прежде всего, усиление внимания к совершенствованию методологии исследования экологии человека.

