

# Специальность "Физическая культура"



Выполнил: Вафин Расим

Профери́л: Файзрахманов Ильнар Ильдарович

- Степень: Академический бакалавр Наиболее распространенные экзамены при поступлении: Русский язык Математика (базовый уровень) Биология - профильный предмет, по выбору вуза Физика - по выбору вуза

- Специальность 49.03.01 «Физическая культура» дарит отличную возможность приносить конкретную пользу обществу. С ней можно не только заботиться о собственном здоровье, но и помогать формированию хороших привычек у населения. Особенно ценной представляется работа с подрастающим поколением.

Это интересное и общественно полезное направление создано для того, чтобы выпускать специалистов, способных работать с широким кругом лиц. Оно предполагает наличие хорошей физической формы при багаже знаний из сферы естественных наук. Какие же предметы традиционно сдают при поступлении в профильные вузы Москвы: биология (профильный экзамен); русский язык; физика.

- Будущая профессия Такой специалист получает полный комплекс знаний и умений, чтобы работать в сфере физической культуры. Под этим подразумевают разные виды деятельности. Все они нацелены на познание возможностей человека с тем, чтобы использовать их по максимуму. Параллельно профессионал способствует популяризации активного образа жизни. Он прививает населению общечеловеческие ценности. Поэтому в процессе обучения предстоит освоить дисциплины из разных сфер: естественные и экономические, социальные и гуманитарные. В итоге выпускник вуза сможет приложить полученные знания не только в практическом, но и образовательном, исследовательском, организационном направлении.

Срок обучения  
Освоить программу  
бакалавриата реально  
за четыре года на  
очном отделении. Но  
предстоит учиться на  
год дольше, выбирая  
заочную, смешанную  
либо вечернюю форму.

- Дисциплины, входящие в курс обучения Полный комплекс предметов, которые нужно освоить для получения диплома бакалавра включает в себя: анатомию; физиологию; биомеханику; биохимию; гигиенические основы в физкультуре и спорте; менеджмент в сфере спорта и физкультуры; педагогику; основы права; психологию физкультуры; теорию, методики обучения основным видам спорта.

- Приобретаемые навыки Молодой специалист становится достаточно компетентен для выполнения таких профессиональных задач: организация занятий по физкультуре с детьми разного возраста; разработка программ занятия и учебных планов; организация внеклассных работ спортивного плана; оценка физической формы ученика; выбор оптимальных средств и методов развития физических возможностей; профилактические меры по предупреждению травм; оказание доврачебной помощи; формирование мотивационных посылов у детей и представителей молодежи; тренировки по разным видам спорта; разработка программ оздоровительного направления; организация массовых мероприятий и тренировок; обеспечение безопасности на занятиях; составление отчетов и финансовых документов; исследовательская деятельность в сфере физкультуры и спорта.

- Перспективы трудоустройства по профессии Это направление порождает специалистов, которые всегда являются востребованными на рынке труда. А на фоне популяризации здорового образа жизни они становятся еще ценнее. Работать после курса можно не только обычным учителем физкультуры. Для бакалавра возможности профессиональной реализации намного шире. Полученные знания позволяют ему трудоустроиться в спортивные центры, туристические организации, в сфере услуг и управления. Также подобные специалисты востребованы в развлекательной и оздоровительной отрасли. Можно устроиться в современный фитнес-центр, тренажерный зал, бассейн. Кем работают выпускники курса: учитель физкультуры; тренер; организатор отдыха и досуга; инструктор по туризму/спорту; методист по организации спортивной/физкультурной работе; учитель основ безопасности жизнедеятельности. Средний уровень зарплаты обычного учителя составляет 25-30 тысяч рублей. Однако для бывшего студента, который готов делать карьеру, прилагая все умения и знания, открываются широкие перспективы при работе в других направлениях. Высокооплачиваемыми считаются должности тренеров в частных спортивных клубах, специалистов при реабилитационных центрах.

- Преимущества обучения в магистратуре Чтобы иметь стабильную и высокооплачиваемую работу, есть смысл поступить в магистратуру. Здесь глубже осваивают знания, которые помогут впоследствии заниматься разными видами деятельности: проектной и организационной, педагогической и управленческой, исследовательской и просветительской. Для будущего выпускника весомую роль играет практика. Он может развивать собственные физические возможности с тем, чтобы впоследствии в практической деятельности учитывать психофизическое состояние конкретного человека. Магистерская программа отвечает не только отечественным, но и международным стандартам и нормам. Поэтому специалист приобретает особый вес: он может стать тренером мирового масштаба, например, тренируя отечественную сборную.