

СПБ ГБПОУ «АКУШЕРСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

## ПРОЕКТ: «УРОКИ ЗДОРОВЬЯ»

# ТЕМА: «ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ ПО ГИГИЕНЕ ПОЛОСТИ РТА»

ВЫПОЛНИЛА :СТУДЕНТКА 206 ГРУППЫ  
РОМАНОВА ДАРЬЯ ВЛАДИМИРОВНА  
ПРОВЕРИЛА :ИВАНОВА ТАТЬЯНА АЛЕКСАНДРОВНА

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ  
2019

# ПЕРВИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА ПО ГИГИЕНЕ ПОЛОСТИ РТА

- ПЕРВИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА ВЛИЯЕТ НА СОСТОЯНИЕ ЗУБОВ И ЗАЩИЩАЕТ ИХ ОТ НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫХ И САМЫХ ОПАСНЫХ В ПОСЛЕДСТВИЯХ БОЛЕЗНЯХ. ОСОБЕННО ЭТО КАСАЕТСЯ КАРИЕСА. ЭТО ПРОБЛЕМА ЗАТРАГИВАЕТ ОКОЛО 95% ЖИТЕЛЕЙ СТРАНЫ. ПРИЧИНОЙ КАРИЕСА ЯВЛЯЕТСЯ НАКОПЛЕНИЕ НА ПОВЕРХНОСТИ ЗУБОВ НАЛЕТА ПОСЛЕ КАЖДОГО ПРИЕМА ПИЩИ.
- ВСЕ ИЗВЕСТНЫЕ МЕТОДЫ ПЕРВИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ КАРИЕСА УСЛОВНО ДЕЛЯТСЯ НА ТРИ ГРУППЫ, СООТВЕТСТВЕННО ТРЕМ КАРИЕСОГЕННЫМ ФАКТОРАМ, НА КОТОРЫЕ ЭТИ МЕТОДЫ НАПРАВЛЕННЫ:
  - 1) УДАЛЕНИЕ ЗУБНОГО НАЛЕТА ;
  - 2) СНИЖЕНИЕ КОЛИЧЕСТВА САХАРОВ В ПИТАНИИ;
  - 3) УСТРАНЕНИЕ ДЕФИЦИТА ФТОРА.

## Что влияет на здоровье зубов?



*зубной налет*



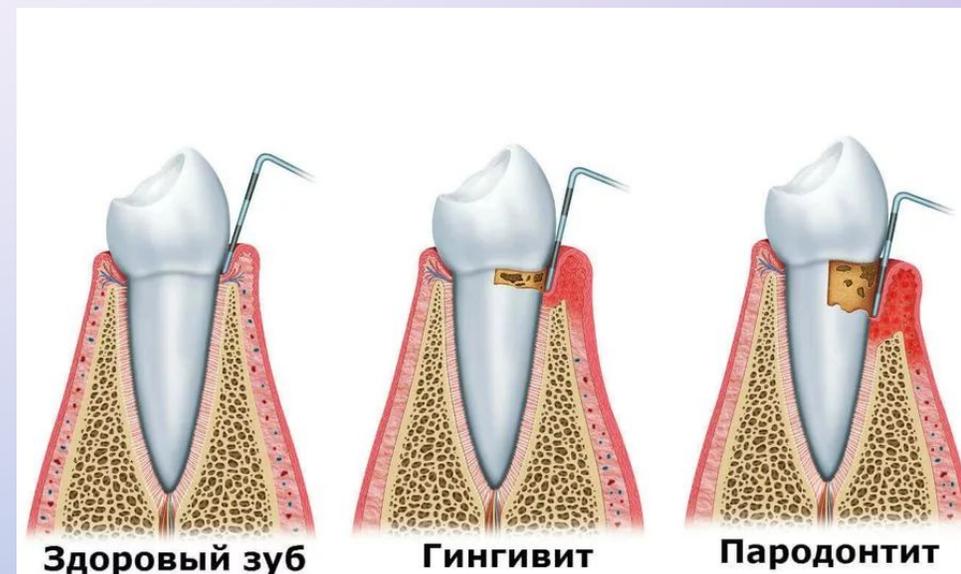
*сахар*

<b>F</b>	<b>9</b>
ФТОР	
18.998	
$2s^2 2p^5$	$\begin{matrix} 7 \\ 2 \end{matrix}$

*недостаток фтора*

# ВТОРИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА

- ВТОРИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА ПРЕДУСМАТРИВАЕТ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВО ПРИ РАННИХ ПРИЗНАКАХ И СИМПТОМАХ ЗАБОЛЕВАНИЯ В ЦЕЛЯХ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ЕГО РАЗВИТИЯ. ЗАДАЧИ ВТОРИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ — САНИТАРНОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ ПО ГИГИЕНЕ ПОЛОСТИ РТА, КАСАЮЩЕЕСЯ УДАЛЕНИЯ ЗУБНОЙ БЛЯШКИ.
- ВТОРИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА НЕОБХОДИМА УЖЕ ТОГДА, КОГДА ЧЕЛОВЕК СТАЛКИВАЕТСЯ ЗАБОЛЕВАНИЕМ ПОЛОСТИ РТА. ТАКИЕ КАК КАРИЕС ЗУБОВ, ПУЛЬПИТ, ПАРОДОНТИТ ОСНОВНОЙ ПРИЧИНОЙ КОТОРЫХ ЯВЛЯЕТСЯ НЕСОБЛЮДЕНИЕ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА. ВТОРИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА МОЖЕТ СЧИТАТЬСЯ ЭФФЕКТИВНОЙ, ЕСЛИ ПАТОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС СТАБИЛИЗИРОВАЛСЯ, УМЕНЬШИЛАСЬ СТЕПЕНЬ ТЯЖЕСТИ ЕГО ТЕЧЕНИЯ И Т. Д.
- ПРИ КАРИЕСЕ ОЧЕНЬ ВАЖНА ВТОРИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА, ТАК КАК НЕСВОЕВРЕМЕННОЕ ОБРАЩЕНИЕ К СТОМАТОЛОГУ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К РАЗРУШЕНИЮ ЗУБОВ.
- ВТОРИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА КАРИЕСА ТАКИМ ОБРАЗОМ ПОМОГАЕТ ПРЕДОТВРОТИТЬ РАЗВИТИЕ ПУЛЬПИТА-ВОСПАЛЕНИЯ ЗУБНОГО НЕРВА, И ПОСЛЕДУЮЩЕГО ПЕРИОДОНТИТА.
- ВТОРИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА ПРИ ПАРОДОНТИТЕ.



# ВТОРИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА.

- САНАЦИЯ ПОЛОСТИ РТА, ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЦЕЛОСТНОСТИ ЗУБНЫХ РЯДОВ, СВОЕВРЕМЕННАЯ ДИАГНОСТИКА ГИНГИВИТА (ОБУСЛОВЛЕН СОЧЕТАНИЕМ ГОРМОНАЛЬНЫХ НАРУШЕНИЙ С НЕУДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНОЙ ГИГИЕНОЙ ПОЛОСТИ РТА), ФОРМИРОВАНИЕ У ПАЦИЕНТА СОЗНАТЕЛЬНЫХ УСТОЙЧИВЫХ ГИГИЕНИЧЕСКИХ НАВЫКОВ ПО УДАЛЕНИЮ ЗУБНОГО НАЛЕТА. ТАКЖЕ НУЖНО ОТМЕТИТЬ ПРЕИМУЩЕСТВА УЛЬТРАЗВУКОВОЙ ЧИСТКИ ЗУБОВ, ПРЕДОТВРАЩАЕТ ОНА КАК ТАК ВЫПАДЕНИЕ ЗУБОВ, ПУТЕМ УДАЛЕНИЯ ЗУБНЫХ КАМНЕЙ И ЗУБНОГО НАЛЕТА.
- КАРИЕС – ЭТО ПОСТЕПЕННОЕ РАЗРУШЕНИЕ ЗУБОВ И ОБРАЗОВАНИЕ ПОЛОСТЕЙ В НИХ ИЗ-ЗА ДЕМИНЕРАЛИЗАЦИИ. ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА КАК МЕТОД ПРОФИЛАКТИКИ КАРИЕСА ОКАЗЫВАЕТСЯ ЭФФЕКТИВНОЙ СОВМЕСТНО С УЛУЧШЕНИЕМ РАЦИОНА ПИТАНИЯ:
- УПОТРЕБЛЯТЬ ОВОЩИ И ФРУКТЫ В СЫРОМ ВИДЕ. ПОЕДАНИЕ ТВЕРДЫХ ПРОДУКТОВ ДЕЙСТВУЕТ НЕ ХУЖЕ ЗУБНОЙ ЩЕТКИ. РАЗЖЕВЫВАНИЕ ЖЕСТКОЙ ПИЩИ ПОЗВОЛЯЕТ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НАЛЕТА И КУСОЧКОВ ЕДЫ МЕЖДУ ЗУБАМИ. ТАКЖЕ ОНИ СНАБЖАЮТ ОРГАНИЗМ ПОЛЕЗНЫМИ МИКРО- И МАКРОЭЛЕМЕНТАМИ.
- ДОБАВИТЬ В СВОЙ РАЦИОН КУНЖУТ, ЛУК, СЫР, ТВОРОГ, МОЛОКО И ОРЕХИ. БЛАГОДАРЯ СОДЕРЖАНИЮ В НИХ КАЛЬЦИЯ, ФТОРА, ФОСФОРА И НАТРИЯ УКРЕПЛЯЕТСЯ ЭМАЛЬ.



**КАРИЕС**



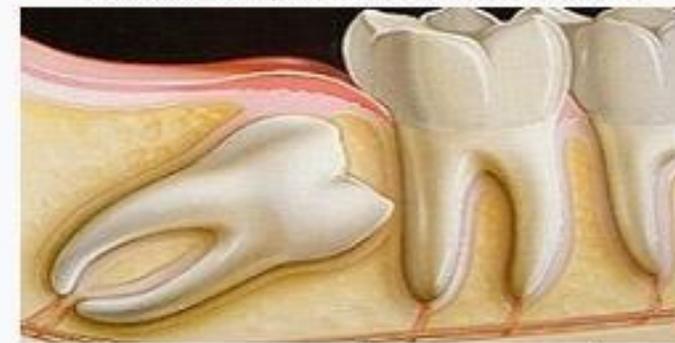
**Осмотр ротовой полости**



**Лечение кариеса**



**Снятие зубных отложений**



**Удаление проблемных зубов**

**САНАЦИЯ ПОЛОСТИ РТА**



# ТРЕТИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА.

- ТРЕТИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА — ЭТО КОМПЛЕКС МЕРОПРИЯТИЙ, НАПРАВЛЕННЫХ НА ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЧАСТИЧНО ИЛИ ПОЛНОСТЬЮ УТРАЧЕННЫХ ФУНКЦИЙ ВСЛЕДСТВИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ВКЛЮЧАЮЩИЙ МЕТОДЫ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ, ХИРУРГИЧЕСКОЙ, ОРТОПЕДИЧЕСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ, ОРТОДОНТИИ, ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВОЙ ХИРУРГИИ, ФИЗИОТЕРАПИИ И ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ.
- ОСОБЕННОСТЬЮ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ В СТОМАТОЛОГИИ ЯВЛЯЕТСЯ ЕЕ НЕРАЗДЕЛИМОСТЬ ОТ ФОРМИРОВАНИЯ ОБЩЕСОМАТИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ.
- МЕТОДЫ ПРОФИЛАКТИКИ. РАЦИОНАЛЬНАЯ ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА. СРЕДСТВА И МЕТОДЫ ГИГИЕНИЧЕСКОГО УХОДА ЗА ПОЛОСТЬЮ РТА. СТАНДАРТНЫЙ МЕТОД ЧИСТКИ ЗУБОВ. СРЕДСТВА ПРОФИЛАКТИКИ
- ОСНОВНЫЕ МЕТОДЫ ПРОФИЛАКТИКИ ИМЕЮТ ТРИ НАПРАВЛЕНИЯ В ВОЗДЕЙСТВИИ НА МАКРООРГАНИЗМ С ЦЕЛЬЮ ОЗДОРОВЛЕНИЯ, СНИЖЕНИИ ДЕЙСТВИЯ ПАТОГЕННЫХ ФАКТОРОВ В ПОЛОСТИ РТА, УСИЛЕНИИ РЕЗИСТЕНТНОСТИ ТКАНЕЙ ПОЛОСТИ РТА К НЕБЛАГОПРИЯТНОМУ ВОЗДЕЙСТВИЮ.



- МЕТОДЫ ПРОФИЛАКТИКИ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ДЕЛЯТСЯ НА ТРИ ГРУППЫ: КОММУНАЛЬНЫЕ, ГРУППОВЫЕ, ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ.
- К КОММУНАЛЬНЫМ МЕТОДАМ ОТНОСИТСЯ ФТОРИРОВАНИЕ ВОДЫ, СОЛИ И МОЛОКА. ИХ МОЖНО ПРОВОДИТЬ ПРИ СОДЕРЖАНИИ ИОНОВ ФТОРА В ПИТЬЕВОЙ ВОДЕ МЕНЕЕ 0,5 МГ/Л. ЭТОТ МЕТОД НЕ ОСТАВЛЯЕТ ВЫБОРА ПОТРЕБИТЕЛЮ: ИСПОЛЬЗОВАТЬ ВОДУ ИЛИ НЕТ, ТАК КАК ОНА ФТОРИРУЕТСЯ ВО ВСЕМ РАЙОНЕ ПРОЖИВАНИЯ.
- К ГРУППОВЫМ МЕТОДАМ ПРОФИЛАКТИКИ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЯВЛЯЮТСЯ:
- ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И ОБУЧЕНИЕ ГИГИЕНЕ ПОЛОСТИ РТА;
- ПРИМЕНЕНИЕ ФТОРСОДЕРЖАЩИХ ЗУБНЫХ ПАСТ;
- ВИТАМИНИЗАЦИЯ ДИЕТЫ, ВКЛЮЧЕНИЕ В НЕЕ МОЛОКА И МОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ;
- ВНЕДРЕНИЕ КУЛЬТУРЫ ПОТРЕБЛЕНИЯ УГЛЕВОДОВ, ВВЕДЕНИЕ В ПИТАНИЕ ТВЕРДЫХ ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ САМООЧИЩЕНИЯ ПОЛОСТИ РТА;
- ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ КОММУНАЛЬНЫХ МЕТОДОВ ПРОФИЛАКТИКИ В ДОПОЛНЕНИЕ МОЖНО ПРИМЕНЯТЬ ТОЛЬКО ОДИН МЕТОД ГРУППОВОЙ ИЛИ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ФТОРПРОФИЛАКТИКИ. ДЛЯ ВНЕДРЕНИЯ ГРУППОВЫХ МЕТОДОВ НЕОБХОДИМЫ ПОЛУЧЕНИЕ РАЗРЕШЕНИЯ ОТ ОРГАНОВ НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ, ЗДРАВООХРАНЕНИЯ, РУКОВОДСТВА УЧРЕЖДЕНИЯ, ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ ИХ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ, СОСТАВЛЕНИЯ ПЛАНА ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ.
- ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ МЕТОДЫ ПРОФИЛАКТИКИ ПОДБИРАЮТСЯ НА ОСНОВАНИИ АНАЛИЗА УРОВНЯ СОМАТИЧЕСКОГО И СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ, ГЕНЕТИЧЕСКОЙ ОТЯГОЩЕННОСТИ КОНКРЕТНОГО ЧЕЛОВЕКА. В КОМПЛЕКС ИНДИВИДУАЛЬНЫХ МЕТОДОВ ПРОФИЛАКТИКИ ВХОДЯТ ОБУЧЕНИЕ ГИГИЕНЕ ПОЛОСТИ РТА С ПОДБОРОМ СРЕДСТВ ГИГИЕНЫ, МЕТОДИКИ ЧИСТКИ ЗУБОВ, КРАТНОСТИ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА, НАЗНАЧЕНИЕ СРЕДСТВ ЭНДОГЕННОЙ И ЭКЗОГЕННОЙ ПРОФИЛАКТИКИ.

# ТАК ЧТО ЖЕ ТАКОЕ «ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА»?

ЭТО ПРОЦЕДУРА, ГЛАВНОЙ ЦЕЛЮ  
КОТОРОЙ ЯВЛЯЕТСЯ  
ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ  
ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ  
РОТОВОЙ ПОЛОСТИ И СОХРАНЕНИЕ  
ЦЕЛОСТНОСТИ ЗУБОВ.  
ДОСТИГАЕТСЯ ЭТО ПУТЁМ ОЧИСТКИ  
РОТОВОЙ ПОЛОСТИ ОТ ЛИШНИХ  
ВЕЩЕСТВ (ПОСЛЕ ЕДЫ) И  
ЕЖЕДНЕВНОЙ ЧИСТКИ ЗУБОВ  
(ОБЫЧНО, УТРОМ И ПЕРЕД СНОМ)

- СОВЕТЫ ПО ГИГИЕНЕ ПОЛОСТИ РТА
- - СПЕЦИАЛИСТЫ РЕКОМЕНДУЮТ ЧИСТИТЬ ЗУБЫ ДВАЖДЫ В ДЕНЬ (УТРОМ И ВЕЧЕРОМ). И ПРОЦЕСС ЭТОТ ДОЛЖЕН ЗАНИМАТЬ, ПО МЕНЬШЕЙ МЕРЕ, 3 МИНУТЫ.
- - ПРОВОДИТЬ ЧИСТКУ НЕОБХОДИМО С КОРЕШКОВ КВЕРХУ, СОВЕРШАЯ КАК БЫ ВЫМЕТАТЕЛЬНЫЕ ДВИЖЕНИЯ. ПОЧИСТИВ ТАКИМ ОБРАЗОМ И ВНЕШНЮЮ, И ВНУТРЕННЮЮ ЧАСТИ ЗУБОВ, НЕОБХОДИМО ПОЧИСТИТЬ ЖЕВАТЕЛЬНУЮ ПОВЕРХНОСТЬ, СОВЕРШАЯ ВОЗВРАТНО-ПОСТУПАТЕЛЬНЫЕ ДВИЖЕНИЯ (ПРОСТО ТЕРЕТЬ ЩЁТКОЙ ТУДА-ОБРАТНО). ПОСЛЕ ЭТОГО НЕОБХОДИМО СОМКНУТЬ ЧЕЛЮСТИ И, СОВЕРШАЯ КРУГОВЫЕ ДВИЖЕНИЯ, ПОЧИСТИТЬ ВСЮ ДОСТУПНУЮ ПОВЕРХНОСТЬ ЗУБОВ И ДЁСЕН.
- - ПРИ ЧИСТКЕ НЕ НУЖНО НАЖИМАТЬ НА ЩЁТКУ СЛИШКОМ СИЛЬНО. И ЧИСТИТЬ НУЖНО НЕ ТОЛЬКО ЗУБЫ, А ТАКЖЕ ЯЗЫК, ЩЁКИ И ДЁСНЫ (АККУРАТНО).
- - ТЩАТЕЛЬНО ВЫБИРАЙТЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА. В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ, ЭТО КАСАЕТСЯ ЗУБНОЙ ПАСТЫ (ИДЕАЛЬНЫМ ВАРИАНТОМ БУДЕТ ПОЛУЧИТЬ РЕКОМЕНДАЦИЮ ВРАЧА). ТАКЖЕ ВАЖНО ПОДОБРАТЬ ПРАВИЛЬНУЮ ЗУБНУЮ ЩЁТКУ (ИМЕННО ДЛЯ ВАС), И ЕЁ НЕОБХОДИМО МЕНЯТЬ ХОТЯ БЫ РАЗ В 3 МЕСЯЦА.

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!**