

Департамент образования города Москвы  
Государственно бюджетное профессиональное  
образование  
учреждение города Москвы  
“Педагогический колледж №18 Митино”

Проектная работа  
на тему :“История развития самбо”

Проект: Студента 13 группы  
ГБПОУ ПК №18  
Фатеева Филиппа  
Геннадьевича  
Руководитель :  
Бессонова Наталья  
Владимировна

**Цель проекта** – теоретически обосновать и практически подтвердить важность занятий дзюдо.

**Задачи:**

1. Рассмотреть этапы развития самбо.
2. .Охарактеризовать, как самбо влияет на настроение.

**Продукт** – мультимедийная презентация по истории возникновения самбо.

## Что такое Самбо ?

Самбо (самозащита без оружия) — вид спортивного единоборства, а также комплексная система самозащиты, разработанная в СССР. Официальной датой рождения самбо принято считать 16 ноября 1938 года, когда Спорткомитет СССР включил самбо в число видов спорта, культивируемых в СССР.



## История Самбо

- *Официальной датой рождения самбо принято считать 16 ноября 1938 года.*
- *Основателями самбо являются :*
  - 1. Виктор Афанасьевич Спиридонов*
  - 2. Анатолий Аркадьевич Харлампиев*

Анатолий Аркадьевич  
Харлампиев

Основоположник  
Самбо,  
преподаватель МЭИ





*Анатолий Аркадьевич  
Харлампиев*



*Виктор Афанасьевич  
Спиридонов*

- В феврале 1929 прошел первые чемпионат московского «Динамо» по самозащите
- В 1973 г. в Тегеране состоялся первый чемпионат мира по самбо.

# Виды Самбо

```
graph TD; A[Виды Самбо] --> B[Спортивное самбо]; A --> C[Боевое самбо];
```

Спортивное  
самбо

Боевое  
самбо



# Боевое Самбо



# Спортивное Самбо



Соревновательные этапы по  
самбо

1. Первенство Москвы
2. Первенство России
3. Кубок Европы
4. Чемпионат Мира

ДЮСШ №114  
“Рекорд”

В моей группе занимается 20  
человек :

1. 10 Мастеров Спорта
2. 8 Кандидатов в мастера  
спорта
3. 2 человека 1 взрослого  
разряда

# Мои достижения:

1. Серебряный призер Чемпионата Мира в 2014г. (г.Москва )
2. Победитель Первенства Москвы 2013 г.

# Как самбо влияет на настроение ?

1. Поддержание себя в хорошей форме;
2. Бодрость духа;
3. Помогает преодолевать лень;
4. Моральная и волевая устойчивость.



Спасибо за  
внимание !

