



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
СПОРТИВНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ
ДЕПАРТАМЕНТА СПОРТА И ТУРИЗМА ГОРОДА МОСКВЫ

Развитие быстроты у юношей 13-14 лет в футболе

Выполнил: Шатонский Ю.Е.
Научный руководитель: Крылов М.С

Москва, 2017

Цель исследования заключается в разработке методики по совершенствованию развития быстроты футболистов 13-14 лет

Задачи исследования:

- ◎1. Изучить контингент испытуемых 13-14 лет;
- ◎2. Совершенствование методики развития быстроты;
- ◎3. Проверить эффективность нашей методики.



Методы исследования

- ▣ 1. Анализ специальной научной литературы по теме исследования;
- ▣ 2. Педагогические наблюдения;
- ▣ 3. Педагогический эксперимент;
- ▣ 4. Тестирование;
- ▣ 5. Математическая обработка данных тестирования.



Содержание исследования

Место проведения тестирования: Государственное бюджетное образовательное учреждение города Москвы «Центр спорта и образования «Чертаново» Департамента спорта и туризма города Москвы.

Период: ноябрь 2016г.- апрель 2017г.

Для исследования были отобраны: 10 мальчиков 13 летнего возраста

Анализ документов: планы, программы, используемые средства, методы, методики, участие в проведении тренировок.

Всего отобрано: 10 испытуемых

Заранее были выбраны: помещение (место для выполнения тестов), помощники (2 человека); оговорены: снаряжение тестируемого и средства, необходимые для проведения тестов.

Соблюдены одинаковые условия тестирования: : время дня и время приема пищи.



План проведения занятий

Для проверки нашей
методики мы
использовали тест

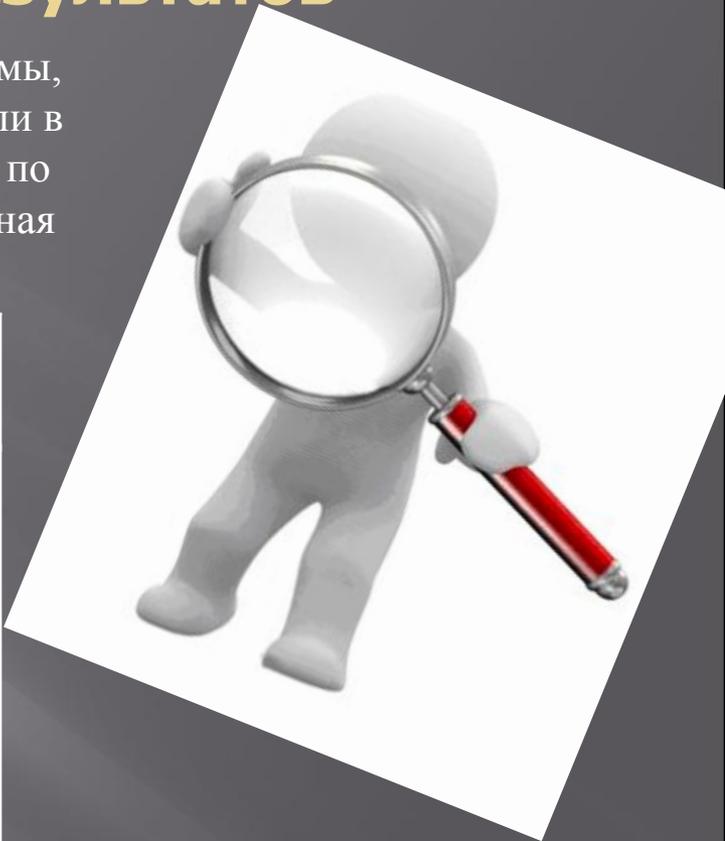
- а) «Бег 30 метров»
- б) «Бег 60 метров»
- с) «Челночный бег 3х10»



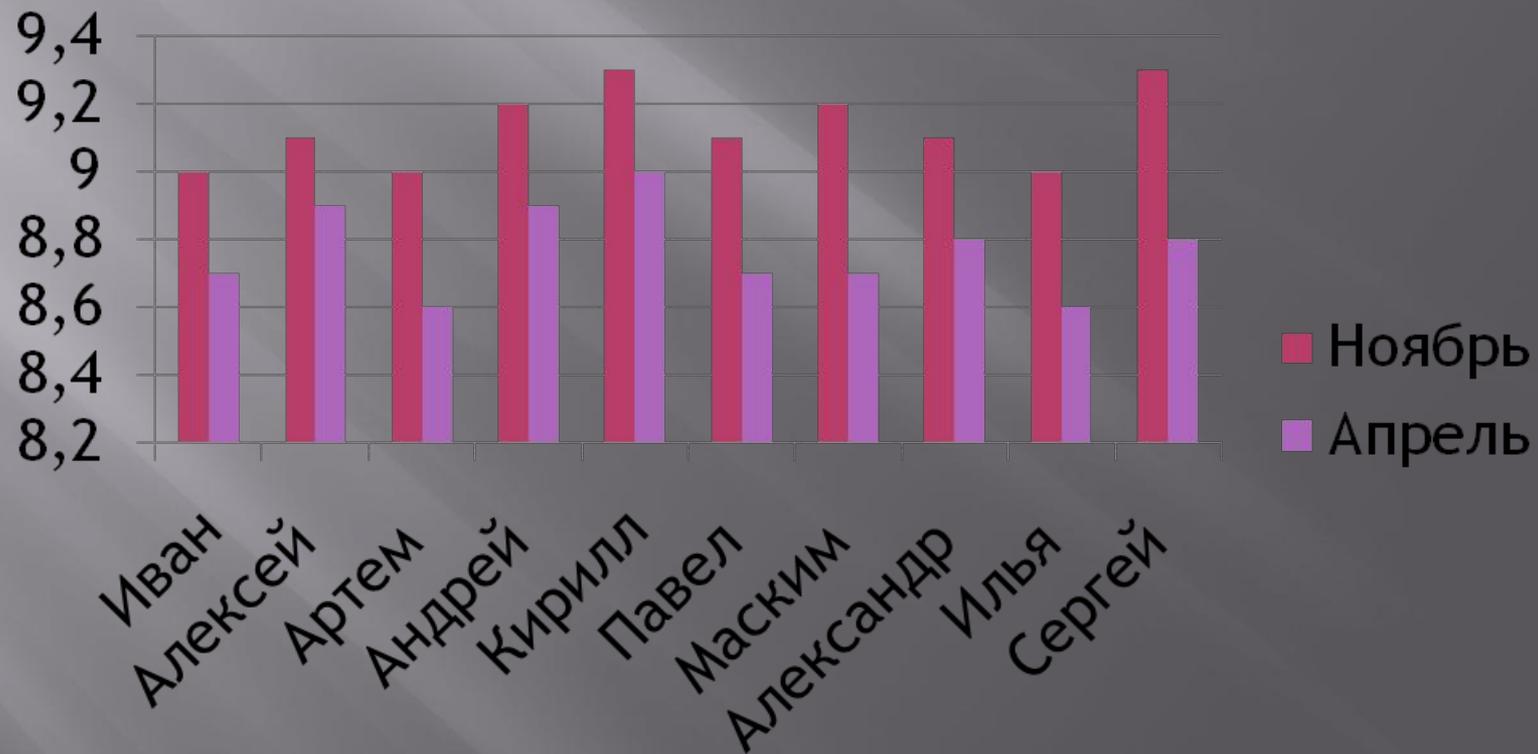
Анализ полученных результатов

- Как видно из результатов построенной нами гистограммы, показатели в ноябре 2016 года чуть хуже, чем показатели в апреле 2017 года. Тем самым, проверяя нашу методику по критерию Стьюдента $t > t_{гр.}$, мы видим, что разработанная нами методика оказалась эффективной.

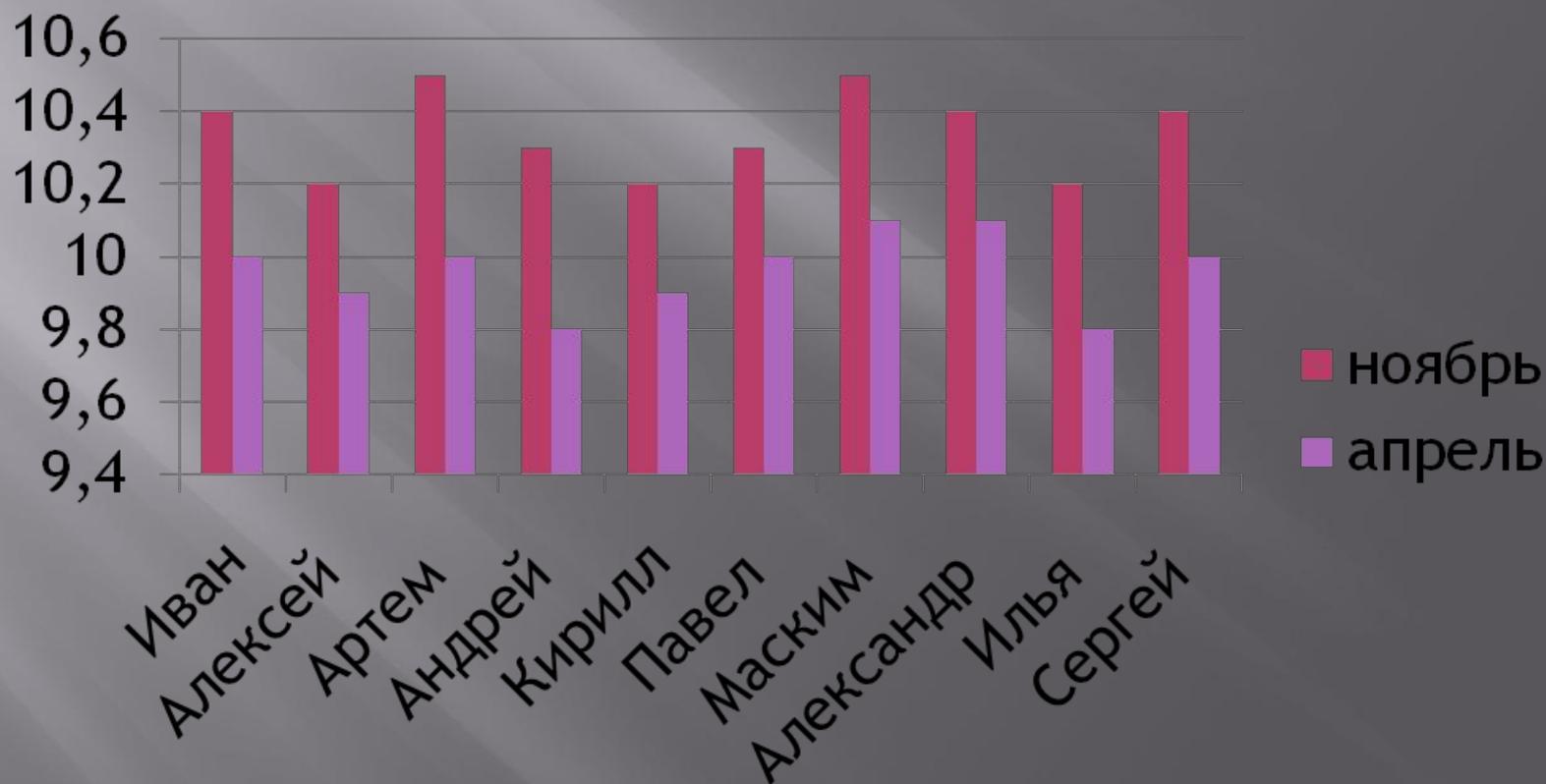
| Тест | Месяц , год | x | m | t | t гр. |
|---------------------------|-----------------|------|------|-----|-------|
| Бег 30 Метров | Ноябрь, 2016 | 5,8 | 0,03 | 7,5 | 2,10 |
| | Апрель, 2017 | 5,5 | 0,03 | | |
| Бег 60 метров | Ноябрь, 2016 | 10,3 | 0,04 | 6 | |
| | Апрель, 2017 | 10,0 | 0,03 | | |
| Челночн ый бег 3x10 | Ноябрь, 2016 | 9,1 | 0,03 | 6 | |
| | Апрель, 2017 | 8,8 | 0,04 | | |



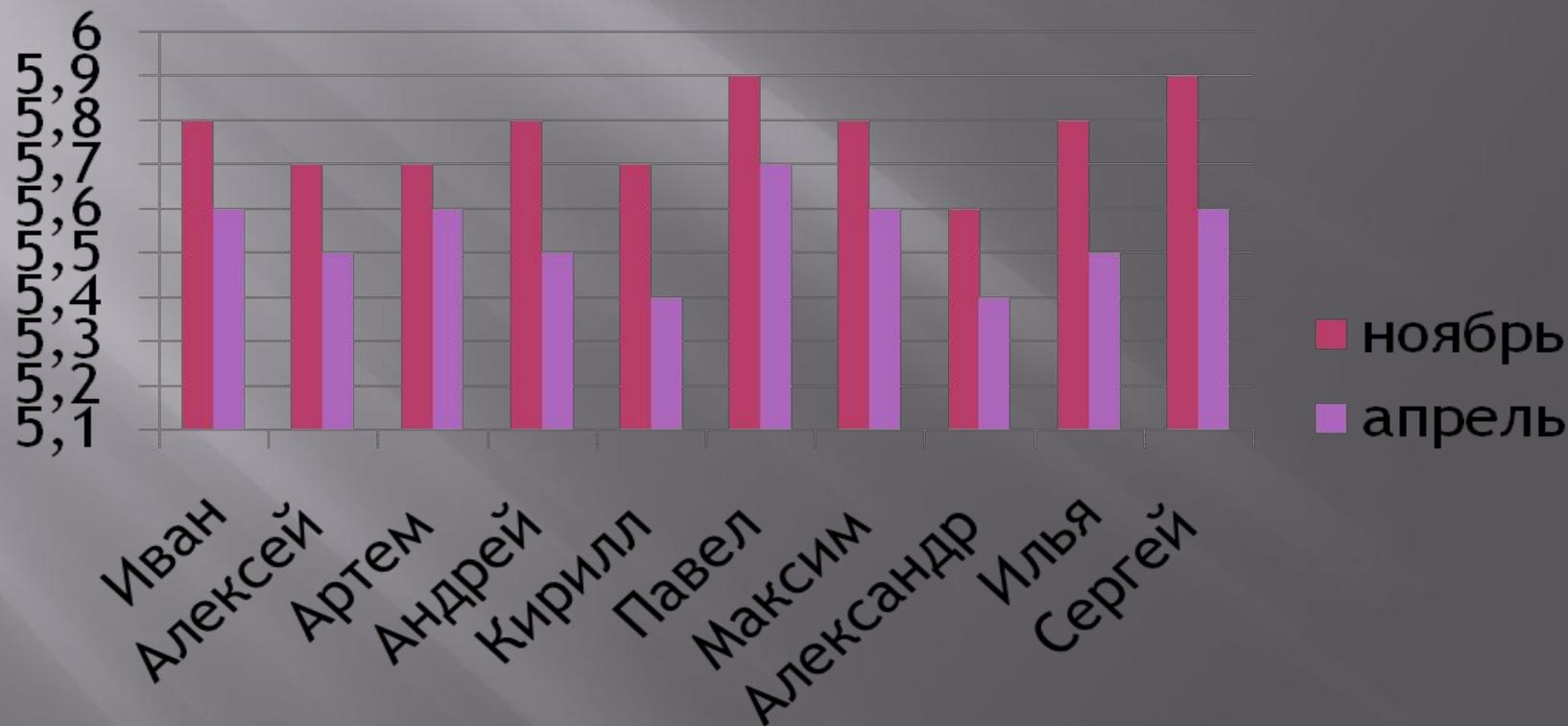
Результаты тестирования «Челночный бег 3x10».



Результаты тестирования «Бег 60 метров».



Результаты тестирования «Бег 30 метров».



Спасибо за внимание