

ГБУ РМЭ СПО «Йошкар-Олинский
медколледж

Охрана репродуктивного здоровья



Выполнил студент
группы Ф-41 :
Костерин
Александр

□ Репродуктивное здоровье - это состояние полного физического, умственного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней во всех сферах, касающихся репродуктивной системы, ее функций и процессов в ней.

Важность:

- Репродуктивное здоровье является важнейшей частью общего здоровья и занимает центральное место в развитии человека.
- Оно создает основу для обеспечения здоровья по прошествии репродуктивных лет жизни как женщин, так и мужчин, и определяет последствия, передаваемые от поколения к поколению.
- Охрана репродуктивного здоровья населения России является важнейшей государственной задачей, реализация которой определяет необходимость оптимизации организационных форм и качества медицинской помощи .

- В рождении детей заинтересована не только семья, но и государство, и общество в целом. Для простого воспроизводства населения в стране, в каждой семье необходимо иметь 2-3 детей.



Организация на государственном уровне :

- Система мер и законодательных актов по поддержке молодой семьи, особенно при рождении ребенка
- Охрану здоровья беременной женщины, как в медицинском, так и в социальном плане
- Создание условий для безопасного материнства
- Создание условий, позволяющих гражданам реализовывать свои репродуктивные права
- Организацию медицинских служб, таких, как центры планирования семьи и репродукции, молодежные центры, генетические консультации, клиники лечения бесплодия
- Обеспечение населения доступной и достоверной информацией в области охраны репродуктивного здоровья и планирования семьи, а также доступ к современным средствам контрацепции.

□ Одним из факторов, влияющих на состояние репродуктивной функции, является предупреждение нежелательной беременности

Причины аборта :

- Отрыв от сверстников, как правило, уход из школы, ставит под угрозу дальнейшую учебу и приобретение профессии
- Страх потерять работу, нежелание прерывание карьерного роста, экономические трудности
- Мать одиночка
- По медицинским показаниям

Репродуктивное здоровье ЖЕНЩИНЫ

- Необходимо безопасное и эффективное предохранение от нежелательной беременности
- Профилактика, своевременная диагностика и лечение заболеваний, передаваемых половым путем. Среди них наиболее распространены дисбиозы (бактериальный вагиноз, урогенитальный кандидоз), хламидиоз, трихомониаз и вагиниты
- Не допускать абортов
- Своевременное и правильное лечение хронических заболеваний органов малого таза у специалиста
- Лечение эрозий и псевдоэрозий у девушек необходимо проводить еще до наступления беременности

Репродуктивное здоровье женщины

- Тщательное планирование беременности обоими партнерами.
- Здоровый образ жизни будущих родителей.
- Соблюдение правил личной гигиены у девочек и женщин.
- Профилактические мероприятия по укреплению иммунитета будущих родителей.
- Сбалансированное питание

Репродуктивное здоровье мужчины

Внутренние причины, или заболевания:

- инфекции – как половой сферы (гонорея, трихомоноз, сифилис, и т. д.), так и общие (паротит, частые ОРВИ, ветряная оспа)
- общие заболевания, особенно хронические – органов кровообращения, мочевого выделения, печени, нервной системы, сахарный диабет
- эндокринопатии – гипогонадизм, недостаток тестостерона
- снижение иммунитета
- врождённая и детская патология органов мочеполовой сферы – крипторхоз, варикоцеле, водяника яичка, гипоспадия
- хромосомная патология
- истощение организма
- нарушения в иммунной системе, когда говорят об иммунологическом бесплодии

Репродуктивное здоровье мужчины

Внешние причины:

- стрессы, депрессии, неврозы, недосыпания, усталость
- психосексуальный фактор – напряжённые отношения с партнёршей, конфликты
- травмы
- приём лекарств, облучение
- ношение узкой одежды, вследствие чего повышается температура в паху
- вредные привычки
- профессиональные вредности – работа в условиях высоких температур, подъём тяжестей, контакт с химическими агентами, воздействие ионизирующего излучения, вибрация
- малоподвижность
- нерациональное питание – увлечение жирной пищей; еда, богатая углеводами

Методы сохранения репродуктивного здоровья мужчин

- правильное питание – пища должна быть натуральной, содержать минералы и витамины, иметь сбалансированный белково-углеводно-жировой состав. Внимание нужно уделять и составу пищи: необходимо, чтобы она была разнообразной
- занятия спортом, и любая форма физической активности, темпы и нагрузки стоит наращивать при этом постепенно
- исключение или ограничение провоцирующих факторов – отказ от привычек, наносящих вред организму

Методы сохранения репродуктивного здоровья мужчин

- лекарственные средства принимать исключительно по назначению специалиста
- регулярную и качественную половую жизнь, но слишком усердствовать тоже не следует. Учёными выявлено, что при частых половых контактах снижается количество сперматозоидов с одновременным повышением количества незрелых форм. А при редких половых контактах количество сперматозоидов повышается, но снижается их подвижность. **Оптимальный промежуток времени** между половыми контактами, когда пара хочет забеременеть – **2 или 3 дня.**

Берегите себя и своих близких
!

