

**Нужна помощь –
звони!**

*(к Международному дню
детского телефона
доверия)*

17 мая в России отмечается Международный день детского телефона доверия



СКОРАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

Для чего необходим телефон доверия?



В жизни много трудностей и вопросов. Каждый человек может попасть в такую ситуацию, когда ему необходима помощь.

Многие порой не знают, как поступить в той или иной сложной жизненной ситуации. Не знают, к кому обратиться за помощью, поддержкой.

В этот момент важно быть услышанным!



Первый телефон доверия появился в 1953 году как помощь людям в кризисном состоянии. Англичанин Чад Вара напечатал в газете свой номер телефона и предложил звонить людям в любое время, если в их жизни возникают сложности, с которыми они сами не в состоянии справиться.



Чад Вара и не предполагал, что на него обрушится лавина звонков. Вскоре он пришел к выводу, что в одиночку ему с этим делом не справиться, и стал искать добровольных помощников. Теперь они все вместе отвечали на звонки. Так родилось всемирное движение людей, оказывающих помощь другим людям по телефону.



Что же такое телефон доверия?



Детский телефон доверия – это служба, куда может анонимно обратиться абсолютно любой человек, чтобы обсудить отношения с друзьями, близкими, семейные и школьные отношения.

**Детский телефон
доверия** создан чтобы
ребенок в трудных для него
ситуациях мог обратиться
за помощью, обсудить свои
проблемы, посоветоваться.

8 – 800 - 2000 - 122



**По каким вопросам
можно обратиться
к специалисту
Детского телефона
доверия?**



- ✓ Когда больше не хочется никого видеть и ни с кем общаться.
- ✓ Попал в безвыходную ситуацию.
- ✓ Обидели в школе (на улице, дома).
- ✓ Когда не знаешь, как вести себя в тех или иных ситуациях.
- ✓ Ссора с другом (подругой); как быть дальше?
- ✓ Произошел конфликт с кем-то из старших, и в связи с этим тревога покидает тебя.



- ✓ Родители не понимают, и ты не знаешь, как себя с ними вести и заслужить их уважение и понимание.
- ✓ В школе проблема с учителями.
- ✓ Очень нравится девочка или мальчик и ты не знаешь, как привлечь ее (его) внимание.
- ✓ Друг курит (употребляет алкоголь или наркотики); как помочь ему избавиться от этой зависимости? К кому обратиться за помощью?
- ✓ Какую профессию выбрать и кем стать в будущем?

Служба телефона доверия работает каждый день, без выходных. В любое время, днем и ночью каждый обратившийся найдет здесь открытого и понимающего собеседника, готового выслушать и помочь в кризисной ситуации.



В

**Сотрудники службы
уважают право другого
человека быть таким,
какой он есть
и готовы принять
без критики
и осуждения**



**Звонок с любого
телефонного номера,
в том числе
мобильного —
бесплатный.**

**Вся помощь
осуществляется
анонимно.**



Выход есть всегда!

Выход есть всегда!

8-800-2000-122

**По этому номеру
можно обратиться
как детям, так
и родителям
или другим
родственникам
для получения
психологической
помощи, в том числе
в случаях жестокого
обращения и насилия
в семье или вне ее.**



**У Вас есть возможность позвонить по телефону
и рассказать
о своих переживаниях, чувствах, проблемах.**

**Если Вам плохо,
если Вам нужна
поддержка –
звоните по телефону
доверия
8-800-2000-122
круглосуточно,
бесплатно, анонимно**

Мир принадлежит
оптимистам!

Ты есть! Счастье - будет!

Строй свою
жизнь сам!

телефон

Доверия

Трудности развивают
способности!

Только не падай духом!

Детский

Не сдавайся!

Ты мой друг

Не останавливайся
на достигнутом!

8 800 2000 122

Помните, выход есть всегда!

В любой ситуации можно разобратся.

**Самое главное –
не делайте поспешных выводов!**

**Радуйтесь тому,
что вам подарили жизнь.
А как жить – это уже ваш выбор.**

ДОСТУПНО

**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**

8 800 2000 122

**для детей, подростков
и их родителей**

БЕСПЛАТНО

АНОНИМНО

ТЫ ИЩЕШЬ ПОДДЕРЖКУ?

ТЕБЕ ОДИНОКО?

ПОВЕРЬ, ВЫХОД ЕСТЬ

ВСЕГДА!



**НЕРАЗРЕШИМЫХ
ПРОБЛЕМ
НЕ БЫВАЕТ!**

НЕ ПРИВЕДИ



Спасибо за внимание!