

# «Роль семьи в предупреждении вредных привычек у подростков»

Дети – это наш суд миру,  
наше зеркало, в  
котором совесть, ум,  
честность, опрятность  
нашу – всё наголо  
видать.

Дети могут нами  
закрыться, мы ими –  
никогда.

**В.П.Астафьев**

**..Будь мое дитяtko,  
счастливо и талантливо.**

**Поставлю я вокруг тебя  
тын железный от земли до неба,  
от востока до запада,  
дабы ни порчи, ни прикосы,  
ни оговоры, ни скорби,  
ничто на тебя не приходило...**

## **Курение в среде подростков вызывает тревогу по нескольким причинам:**

- 1) Те, кто начинает ежедневно курить в подростковом возрасте, обычно курят всю жизнь.**
- 2) Курение повышает риск развития хронических заболеваний (заболевание сердца, рак легких и других органов, гангрена ног).**
- 3) Хотя хронические заболевания, связанные с курением, обычно появляются только в зрелом возрасте, подростки – курильщики чаще страдают от кашля, одышки и других респираторных симптомов.**

# При курении у подростков:

- 1) сильно страдает память, снижается скорость заучивания и объём памяти;
- 2) замедляется реакция в движении, снижается мышечная сила;
- 3) под влиянием никотина ухудшается острота зрения, у курящего подростка начинается мелькание и двоение в глазах, возникают от табачного дыма слезоточивость, покраснение и отёчность век, что приводит к хроническому воспалению зрительного нерва;
- 4) частое и систематическое курение у подростков истощает нервные клетки, вызывая преждевременное утомление;
- 5) никотин повышает внутриглазное давление.
- 6) нарушается нормальный режим труда и отдыха в силу желания закурить, появляющегося во время занятий, в этом случае внимание ученика полностью переключается на мысль о табаке.

# Причины употребления алкоголя подростками:

- 1) подростковый алкоголизм начинается с семейных застолий; со стороны детского восприятия весь праздник строится вокруг водки или вина; ребенку кажется, что взрослые собрались вместе не ради общения, а ради того, чтобы выпить - это и есть ключевой момент в отношении будущего подростка к алкоголю.
- 2) сложнее ситуация с семьями, где детям легкомысленно дают попробовать пиво или сладкое вино, ребенок приучается к мысли, что это – вкусно;
- 3) следующей причиной является доступность и дешевизна спиртных напитков, яркие и красочные этикетки которых так и бросаются в глаза;
- 4) в подростковом возрасте к положительному восприятию алкоголя добавляется стремление подражать старшим; страх перед пьянством у подростков отсутствует, как и опыт употребления спиртного;
- 5) немалое значение в алкоголизме среди молодежи имеет и подростковый конформизм – подражание другим подросткам в кругу своего общения;
- 6) еще одна причина подросткового алкоголизма – безнадзорность и уличное воспитание.

# При употреблении наркотиков у подростков:

- 1) утрачивается интерес к учебе, появляются прогулы, исчезновения из дома на много часов или на несколько дней;
- 2) вслед за поведенческими появляются биологические признаки заболевания: раздражительность, конфликтность, колебания настроения – от беспричинно веселого до мрачного и злобного;
- 3) отмечается снижение интеллекта;

# *Какова же роль родителей в формировании полезных и вредных привычек у детей?*

1. Сознание ответственности за воспитание детей требует строгого внимания родителей к себе, к своим словам, действиям, поведению, ко всему, в чем выражается внутренний мир. Учить добру, трудолюбию надо не только словами, но и самим делом.
2. Условие правильного семейного воспитания – рационально организованный быт, режим ребенка в семье.
3. Дети очень чутко реагируют на любовь, ласку, очень переживают их дефицит. Родительская любовь создает чувство защищенности, душевный комфорт.
4. Авторитет родителей - это влияние отца и матери на детей, основанное на уважении и любви к родителям, доверии к их жизненному опыту, словам, поступкам.
5. Там, где учителя и родители действуют согласованно, обычно лучше осуществляется учебно-воспитательная работа в школе и происходит более правильное воспитание детей дома.

Ребенок учится тому,  
Что видит у себя в дому,  
Родители – пример тому.  
Кто при жене и детях груб,  
Кому язык распутства люб,  
Пусть помнит, что с лихвой получит  
От них все то, чему их учит.

**Себастьян Брант**

«У человека есть три бедствия:  
старость, смерть и плохие дети. От  
смерти и старости никто не может  
закрыть двери своего дома. А от плохих  
детей двери могут закрыть сами  
родители»

Конфуций

*Что нужно делать, чтобы  
подросток не скатился на  
дно, не превратился в  
алкоголика или наркомана?*

# **Прежде всего, здесь важен личный пример:**

- 1) что видит ребенок с детства;
- 2) как вы, ваши ближайшие родственники, друзья вашей семьи относитесь к курению, спиртному;
- 3) как у вас принято отмечать праздники.

# ***Задумайтесь:***

- 1) все ли в порядке в вашей семье;*
- 2) уютно ли себя в ней чувствует ваш ребенок;*
- 3) доверяете ли вы ему.*

# ***10 ЗАПОВЕДЕЙ РОДИТЕЛЬСТВА:***

1. Не жди, что твой ребенок будет таким, как ты или – как ты хочешь. Помоги ему стать не тобой, а собой.
2. Признавайте свои ошибки, просите прощения за неправильные действия и поступки, будьте справедливыми в оценке себя и других.
3. Не требуй от ребенка платы за все, что ты для него делаешь: ты дал ему жизнь, как он может отблагодарить тебя? Он даст жизнь другому, тот – третьему: это необратимый закон благодарности.
4. Не вымещай на ребенке свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб, ибо что посеешь, то и взойдет.
5. Не относись к его проблемам свысока: тяжесть жизни дана каждому по силам, и будь уверен, ему его тяжела не меньше, чем тебе твоя. А может, и больше.

6. Не унижай!

7. Не мучь себя, если не можешь чего-то сделать для своего ребенка, мучь – если можешь – и не делаешь.

8. Умейте говорить со своим ребёнком так, как Вам хотелось, чтобы говорили с Вами, проявляя мягкость, исключая назидательность, грубость и хамство.

9. Умей любить чужого ребенка. Никогда не делай чужому то, что не хотела бы, чтобы другие сделали твоему.

10. Люби своего ребенка любым: неталантливым, неудачным, взрослым. Общаясь с ним, радуйся, потому что ребенок – это праздник, который пока с тобой.

***Самое главное – это ваше воспитание,  
поддержка и любовь.***

***Ваш ребёнок, состоявшийся как  
нравственная и успешная личность -  
самая высокая мера оценки вашего  
жизненного пути!***

*Нельзя забывать о том, что семья для подростка – это опора, именно в семье ребенок должен чувствовать себя защищенным, нужным и понятым.*

**Спасибо**

**за**

**ВНИМАНИЕ**