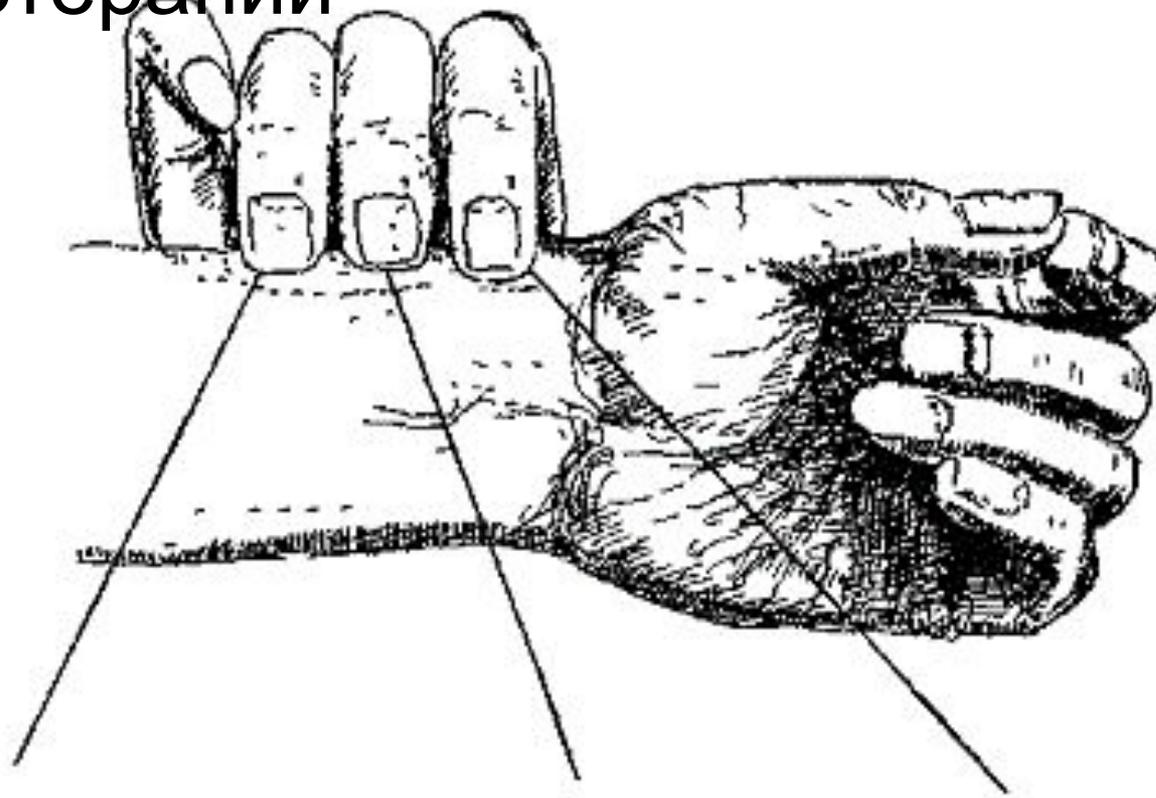




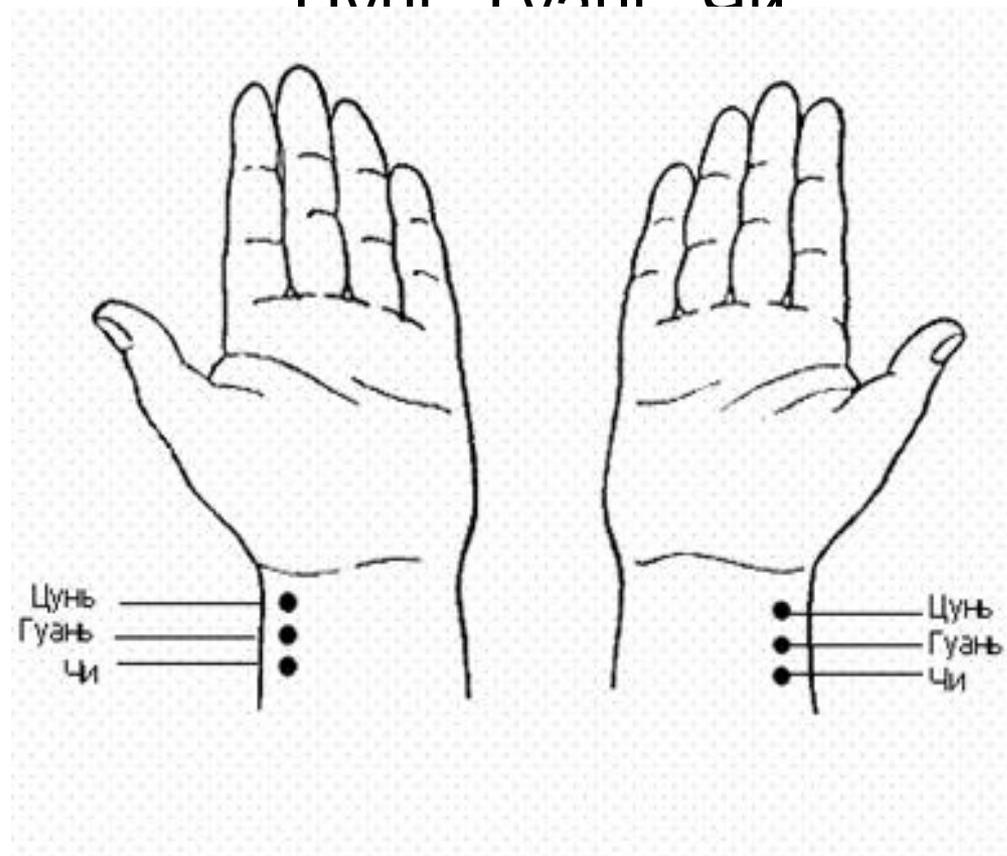
# Метод пульсовой диагностики в рефлексотерапии



Зленко Д.А.  
1.6.01В

Пульсовая диагностика – это метод прослушивания пульса на лучевых артериях (справа и слева) в трех позициях:

Цунь Гуань Чи



Метод пульсовой диагностики был открыт еще в V веке до нашей эры.

Большой вклад в развитие пульсовой диагностики внес китайский врач Бянь Цяо.

Он рассматривал болезнь как результат нарушения соотношения организма с внешней средой и считал, что при назначении методов лечения необходимо учитывать климат и характер человека, режим его питания.

Большую часть жизни Бянь Цяо провел в путешествиях по стране, помогая больным избавляться от недугов. Он рекомендовал пользоваться четырьмя методами диагностики болезней: осмотром, опросом, прослушиванием и исследованием пульса.

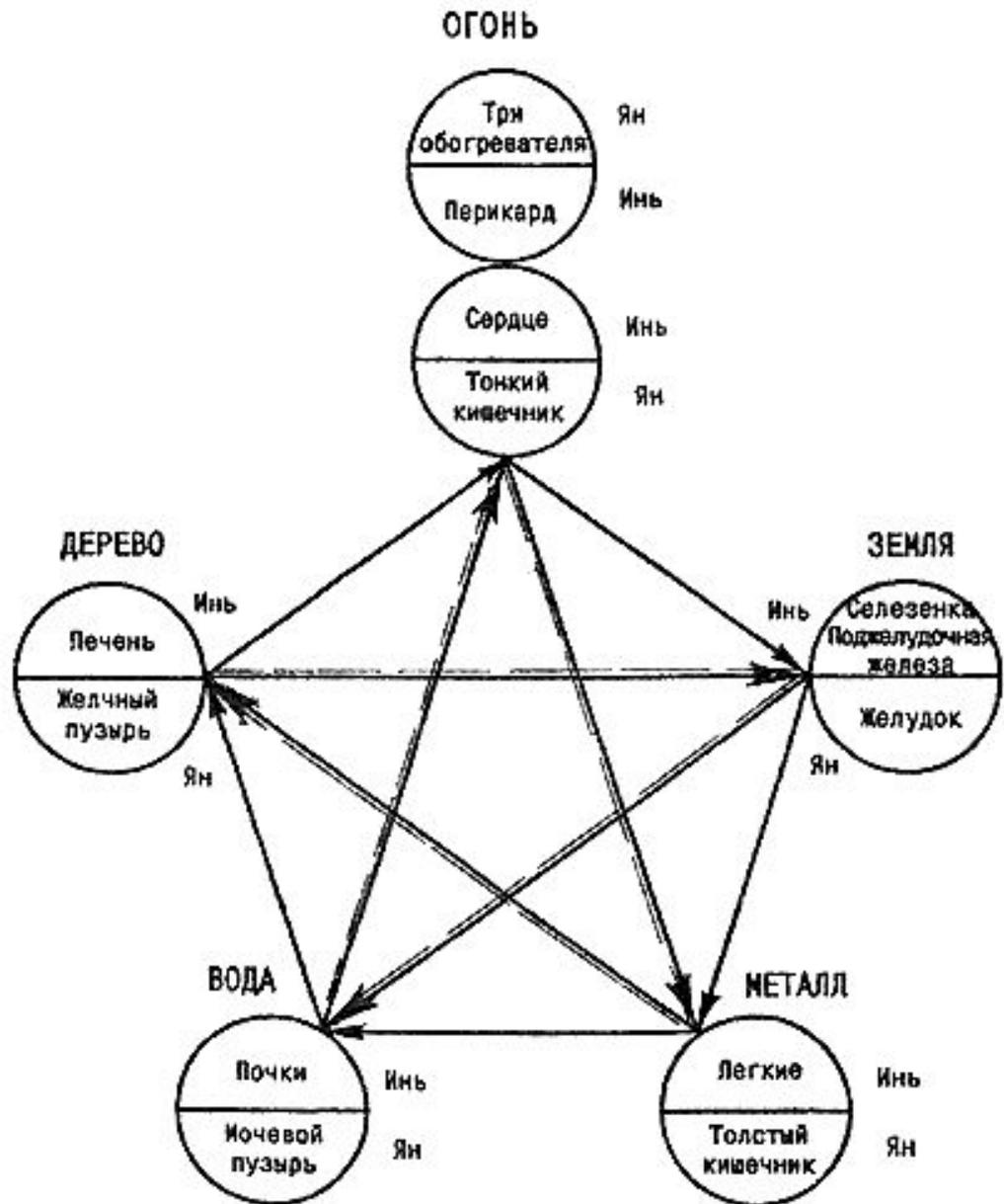


# У-Син и пульсовая диагностика

У-син – философская концепция, согласно которой все явления находятся в постоянном движении и взаимодействии. Взаимодействие Инь и Ян рождает пять первоэлементов: Воду, Дерево, Огонь, Почву, Металл.

Цикл Порождения - каждый «элемент» порождает (поддерживает) еще один «элемент», в результате чего образуется замкнутая цепочка.

Цикл Контроля - определяет конфликтные отношения, в которых каждый «элемент» контролирует, подавляет какой-то другой.



## Чжан-Фу и пульсовая диагностика

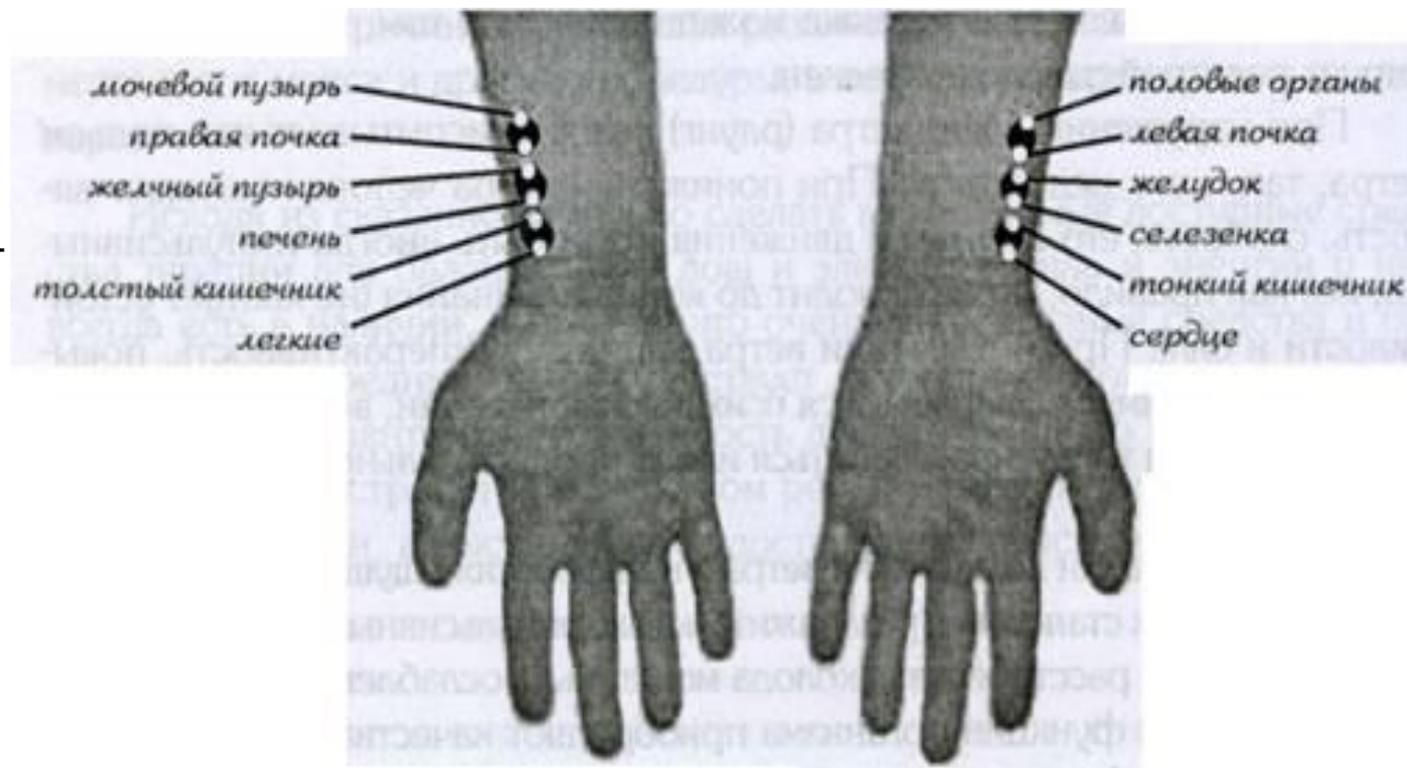
В китайской медицине существует концепция 12 органов: 6 органов-чжан и 6 органов-фу.

Орган — это комплекс по типу функциональной системы.

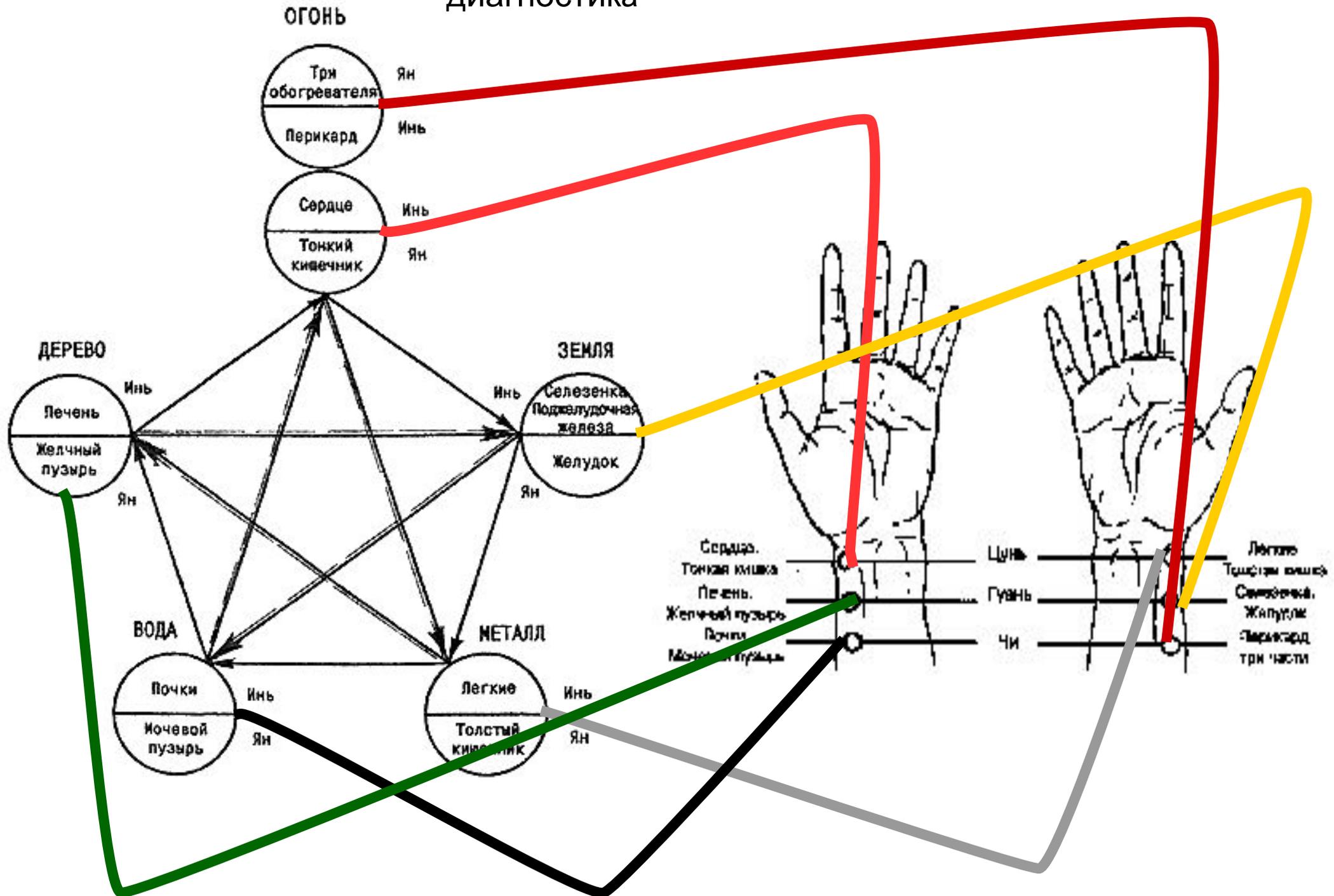
Чжан – полые органы, относятся к началу Инь, они производят питательные вещества, жизненную энергию, соки и кровь, они - основа организма. Каждый чжан-орган связан с определенным фу-органом

Фу – паренхиматозные органы, относятся к началу Ян, всасывают питательные вещества и выводят шлаки из организма.

Пять органов инь (чжан)	Пять органов ян (фу)
Печень	Желчный пузырь
Сердце	Тонкая кишка
Селезенка	Желудок
Легкие	Толстая кишка
Почки	Мочевой пузырь

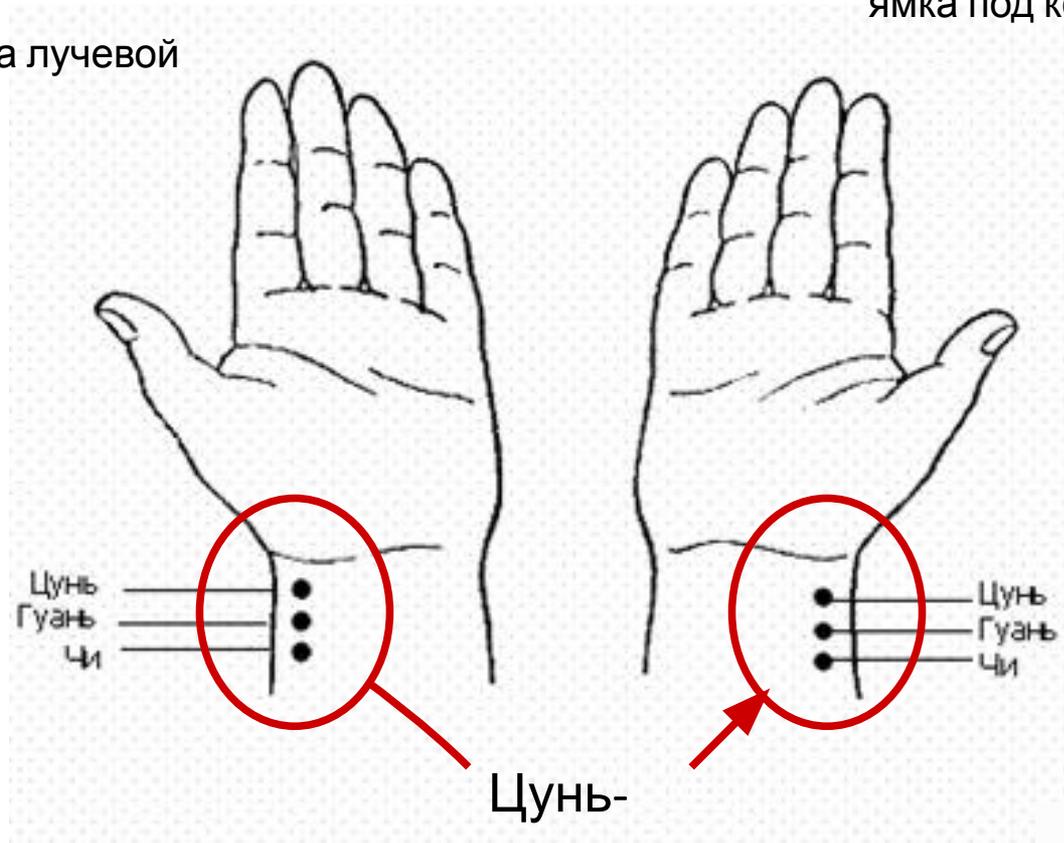


# У-Син и пульсовая диагностика



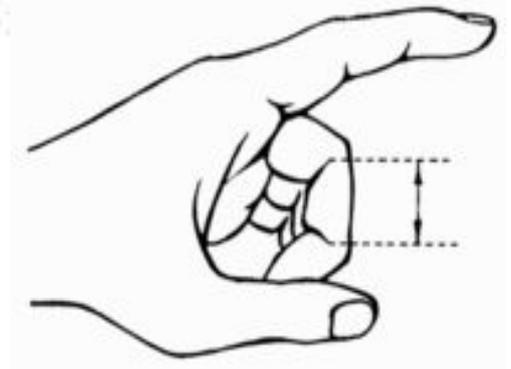
Гуань – накладывается средний палец, распложена на ладонной стороне предплечья ниже линии лучезапястного сустава на уровне основания шиловидного отростка лучевой кости

Цунь - накладывается указательный палец, находится на расстоянии одного цуня от сгиба запястья, в этом месте находится небольшая ямка под косточкой



Чи – накладывается безымянный палец, расположена приблизительно на 10 цуней от локтевого сгиба

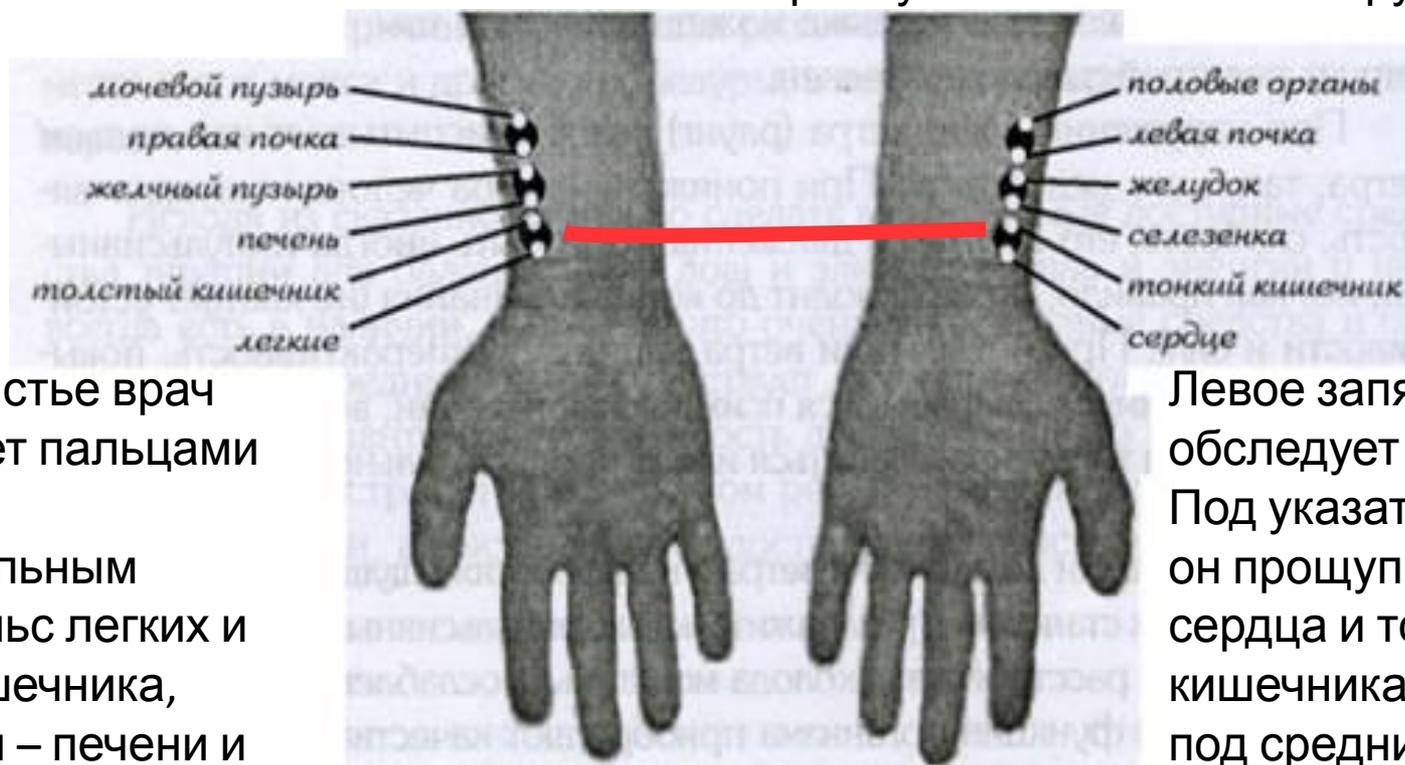
Индивидуальный цунь



У женщин расположение верхних точек (Цунь) на запястьях меняются местами.

Т.е. «сердце — тонкий кишечник» у женщин диагностируются на правой руке,

«легкие — толстый кишечник» прослушиваются на левой руке.



Правое запястье врач прощупывает пальцами левой руки.

Под указательным пальцем пульс легких и толстого кишечника, под средним – печени и желчного пузыря, под безымянным – правой почки и мочевого пузыря.

Левое запястье врач обследует правой рукой. Под указательным пальцем он прощупывает пульс сердца и тонкого кишечника, под средним – пульс желудка и поджелудочной железы, под безымянным пальцем – болезни левой почки и предстательной железы (у женщин – яичников).

## Правила выполнения диагностики пульса

При проведении исследования пульса пациент должен лежать или сидеть,

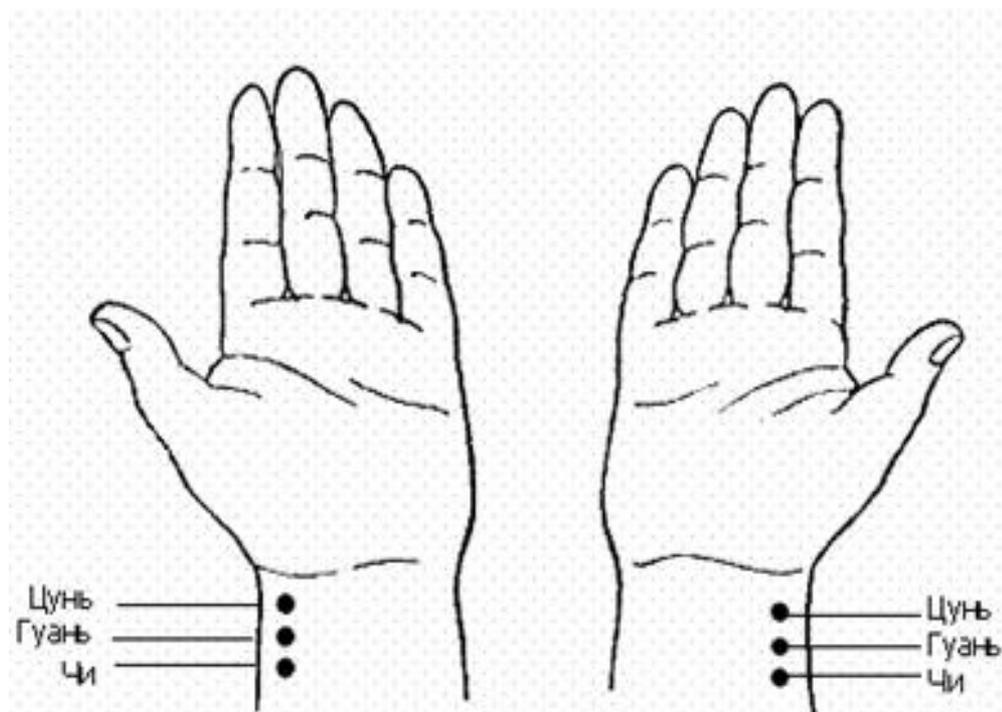
причем руки должны находиться на одном уровне с сердцем.

Руки должны быть повернуты ладонями вверх, а запястья разогнуты.

Это необходимо, чтобы обеспечить свободную циркуляцию крови и Ци.

Указательный палец лишь касается  
кожи

Средний палец надавливает на  
мышцы



Состояние разных органов при исследовании пульса может быть определено путем различной степени (силы) наложения пальцев – легкой, средней, сильной

- Легкое прикосновение дает представление о поверхностных частях тела, о «поверхностном синдроме»;
- Наложение средней степени – о состоянии сердечно-сосудистой системы и функции кровообращения, о «среднем синдроме»;
- Сильное наложение пальцев – о состоянии глубоких внутренних органов, о «глубоком синдроме».



Если при прослушивании определенного органа его пульс отличается от общего

— это может быть признаком расстройства

## Обзор типов пульсов

### По глубине локализации

#### • Поверхностный пульс (Фу-Май)

Вид пульса. Прослушивается отчетливо даже при легком надавливании, однако чувствуется слабее при сильном надавливании.

Заболевания. Наружный синдром.

Пояснения. Этот тип пульса - показатель поверхностного характера болезни. Встречается чаще всего в начальных стадиях распространения на поверхности тела болезнетворной Ци. Также может наблюдаться при длительных заболеваниях из-за внутренних нарушений, может являться проявлением тяжелой стадии болезни с «всплыванием» на поверхность тела Ян-Ци, в данном случае пульс большой и слабый. У худых людей может быть вариантом нормы.

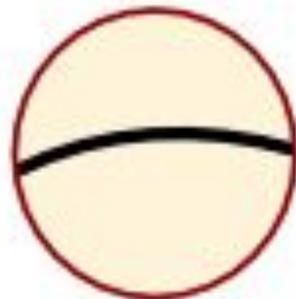
#### • Глубокий пульс (Чэнь-Май)

Вид пульса. Прощупывается лишь при сильном надавливании.

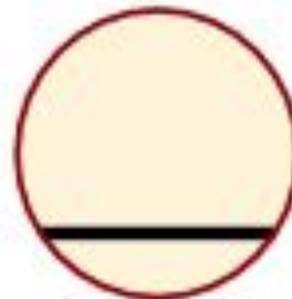
Заболевания. Внутренний синдром.

Пояснения. Этот вид пульса указывает на глубокий, внутренний характер болезни. О внутреннем избытке (возникновении внутреннего застоя и избытка Ци и крови) свидетельствует сильный пульс. О внутреннем недостатке (о возникновении недостатка Ци Цзан-Фу-органов, о нехватке Ци и крови) свидетельствует слабый пульс.

поверхностный  
пульс



глубокий  
пульс



# Обзор типов пульсов

## По частоте

### •Редкий пульс (Чи-Май)

Вид пульса. Пульс медленный, менее 60 ударов в минуту, то есть менее четырех ударов за дыхательный цикл.

Заболевания. Синдром холода.

Пояснения. В сосудах возникает застой холода, замедляется циркуляция крови и Ци, потому пульс становится редким. Сильный редкий пульс - показатель скопления Инь-холода, а редкий слабый пульс — холода типа недостатка.

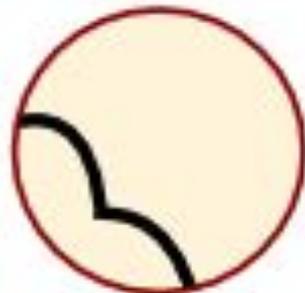
### •Частый пульс (Шо-Май)

Вид пульса. Пульс больше 90 ударов в минуту, то есть чаще пяти ударов за дыхательный цикл.

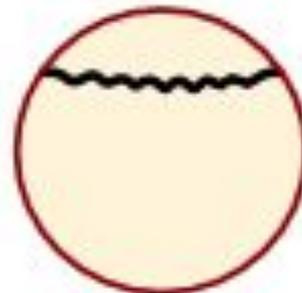
Заболевания. Синдром жара.

Пояснения. При активации патогенного жара циркуляция крови становится быстрее, поэтому пульс учащается. Частый сильный пульс - показатель жара типа избытка, а частый слабый - жара типа недостатка. Частый пульс встречается также при недостатке Ян, в этом случае он пустой и очень слабый.

редкий  
пульс



частый  
пульс



# Обзор типов пульсов

## По наполнению

### • Пустой пульс (Сюй-Май)

Вид пульса. При довольно сильном нажатии на три участка прощупывания пульса ощущается слабый пульс.

Заболевания. Синдром недостатка.

Пояснения. Встречается обычно при недостатке крови и Ци, что влечет за собой ослабевание циркуляции крови.

### • Полный пульс (Ши-Май)

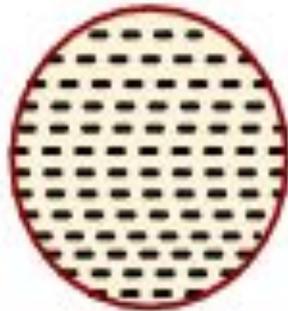
Вид пульса. Даже при слабом нажатии на три участка прощупывания пульса наблюдается сильный пульс.

Заболевания. Синдром избытка.

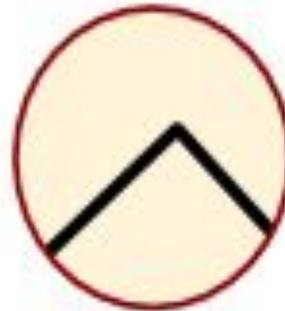
Пояснения. При отсутствии патогенная Ци вступают в бс

болезнетворной Ци жизненная и л и крови.

пустой  
пульс



полный  
пульс



## Обзор типов пульсов

### • Большой пульс (Хун-Май)

Вид пульса. Большой, широкий и сильный, словно бурлящие волны, у пульса наблюдается слабый уход и полный приход.

Заболевания. Активация жара.

Пояснения. Встречается обычно вместе с частым пульсом. Сосуды расширяются при активации жара, кровь и Ци циркулирует, напоминая бурлящие волны.

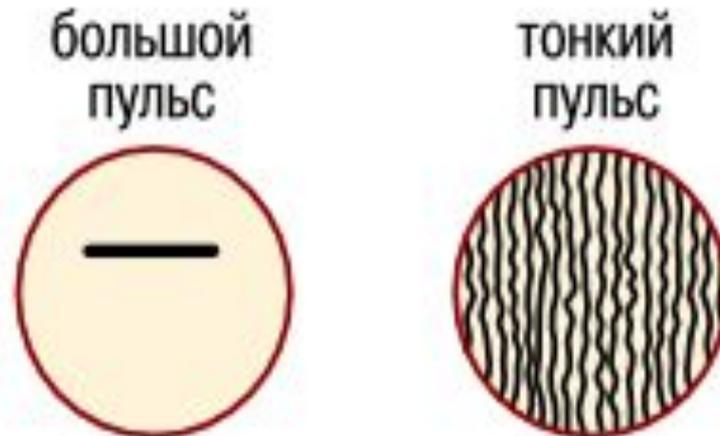
### • Тонкий пульс (Си-Май)

Вид пульса. Тонкий, как нить, однако при надавливании ощущается явно.

Заболевания. Переутомление, синдромы недостатка Ци и крови.

Пояснения. В клинике встречается обычно при длительных болезнях, при ослаблении организма.

Недостаток крови вызывает пустоту в сосудах, а при возникновении недостатка Ци не может обеспечивать нормальную



## Обзор типов пульсов

### • Скользящий пульс (Хуа-Май)

Вид пульса. Свободный и гладкий приход и уход, при надавливании — обтекаемый пульс, напоминающий катающуюся жемчужину.

Заболевания. Скопление пищи, флегмы, жар типа избытка.

Пояснения. Гладкий и свободный уход и приход пульса связан с избытком болезнетворной флегмы, а также с избытком крови и Ци. Данный вид пульса указывает на беременность.

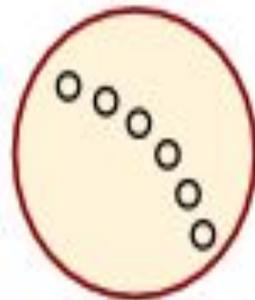
### • Вязкий пульс (Сэ-Май)

Вид пульса. Приход и уход пульса происходит вязко, с трудом. Противоположность скользящего пульса.

Заболевания. Застой крови и Ци, нехватка крови, повреждение quintэссенции Цзин.

Пояснения. Вязкий и сильный пульс указывает на застой Ци и крови, когда образуются преграды в кровеносных сосудах, кровь течет с трудом, несвободно и вязко. Вязкий и слабый пульс наблюдается при нехватке крови и повреждении quintэссенции Цзин. когда кровь течет несвободно, а сосуды не могут наполниться в достаточной

СКОЛЬЗКИЙ  
пульс



ВЯЗКИЙ  
пульс



## Обзор типов пульсов

### •Струнный пульс (Сянь-Май)

Вид пульса. Длинный и очень прямой, словно звучащая на музыкальном инструменте струна.  
Заболевания. Болевые синдромы, болезни печени и желчного пузыря, скопление патогенной жидкости и флегмы.

Пояснения. При болезнях желчного пузыря и печени теряет мягкость Ци печени, сосуды становятся напряженными, как струны. Это же состояние может возникнуть при ощущении боли и при нарушении свободной циркуляции Ци, возникающем из-за внутреннего скопления жидкости и флегмы.

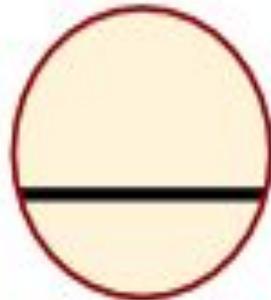
### •Напряженный пульс (Цзинь-Май)

Вид пульса. Уход и приход пульса сильный, при ощупывании есть впечатление туго натянутой веревки.

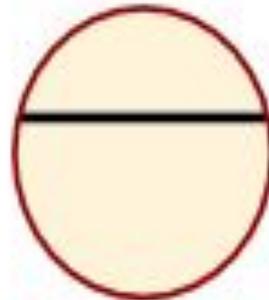
Заболевания. Скопление пищи, холод, боль.

Пояснения. Холод сжимает сосуды, это вызывает появление напряженного пульса. Поверхностный напряженный пульс свидетельствует о незначительном холоде на поверхности тела, а напряженный глубокий пульс свидетельствует о значительном холоде.

струнный  
пульс



напряженный  
пульс



## Обзор типов пульсов

### •Мягкий пульс (Жу-Май)

Вид пульса. Поверхностный, слабый и мелкий, ощущается при слабом надавливании, отчетливость теряется при более сильном надавливании.

Заболевания. Синдромы сырости.

Пояснения. Патогенная сырость образует в сосудах завалы, создавая преграды для циркуляции крови и Ци, поэтому пульс становится поверхностным, мягким и мелким.

### •Очень слабый пульс (Жо-Май)

Вид пульса. Глубокий, тонкий, мягкий и очень слабый, прощупывается лишь при сильном надавливании.

Заболевания. Недостаток крови и Ци.

Пояснения. При недостатке Ци ослабевают циркуляция крови и Ци, а при недостатке крови сосуды не наполняются в достаточной степени, потому пульс становится глубоким, тонким, очень слабым и мягким.

мягкий  
пульс



очень слабый  
пульс



## Обзор типов пульсов

### •Торопливый пульс (Цу-Май)

Вид пульса. Приход пульса торопливый, очень частый, чаще всего с неравномерными интервалами, сильный.

Заболевания. Активность Ян и жара, скопление флегмы и пищи, застой Ци и крови.

Пояснения. При избытке Ян и жара Ян не контролируется Инь, поэтому пульс неравномерный, приход пульса частый. Следует помнить, что слабый торопливый пульс может встречаться при синдромах отхождения Ци и недостатка.

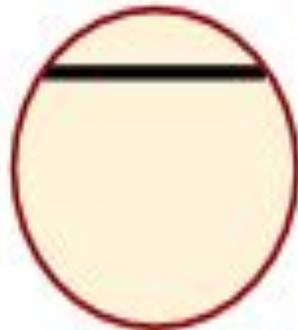
### •Стянутый пульс (Цзе-Май)

Вид пульса. Пульс с неравномерными интервалами, приход пульса замедленный.

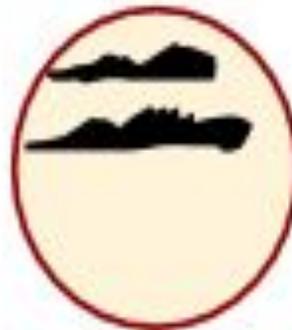
Заболевания. Застой Ци из-за избытка Инь, застой крови и холод-флегма.

Пояснения. При застое Ци, застое крови и холоде-флегме нарушается свободная циркуляция в сосудах, избыток Инь вызывает ослабевание Ян. Поэтому появляется замедленный пульс с неравномерными интервалами

торопливый  
пульс



стянутый  
пульс



Во время странствий Бянь Цяо прибыл в одно из княжеств и князь, наслышанный о его врачебном искусстве, оставил его у себя в качестве придворного лекаря. Однажды врач обратился к князю с такими словами:

— Вы заболели, болезнь находится в коже. Если не вылечить ее, могут быть осложнения.

Князь ответил, что он чувствует себя вполне здоровым, а когда Бянь Цяо удалился, сказал придворным:

— Этот врач стремится лишь к собственной выгоде: чтобы добиться славы и доходов, он лечит тех, у кого нет болезней.

Через пять дней Бянь Цяо сказал князю:

— Ваша болезнь проникла в кровеносные сосуды. Если не лечить ее, будут еще большие осложнения.

Однако князь чувствовал себя здоровым и только посмеялся над врачом. Прошло еще пять дней. Бянь Цяо сказал:

— Ваша болезнь уже в желудке и в кишках, она стала серьезной.

Ничего не ответил князь на эти слова. А когда он увиделся с врачом еще через пять дней, Бянь Цяо, взглянув на него, промолчал и ушел, не сказав ни слова.

Вскоре князь почувствовал недомогание и послал за врачом. Когда Бянь Цяо привели во дворец, он сказал князю:

— Когда болезнь была в коже, ее можно было вылечить лечебным умыванием и прижиганием моксой; когда болезнь перешла в кровеносные сосуды, для излечения было достаточно иглоукалывания; когда болезнь была в кишках и в желудке, от нее можно было спастись настоем лекарственных трав с водкой и уксусом. Теперь

болезнь находится уже в мозге костей. Вас не смог бы излечить от нее даже дух, который управляет жизнью и смертью.

Через несколько дней князю стало совсем плохо.

Гонцы, посланные за врачом, не обнаружили его.

Бянь Цяо покинул княжество, а его правитель вскоре умер.

