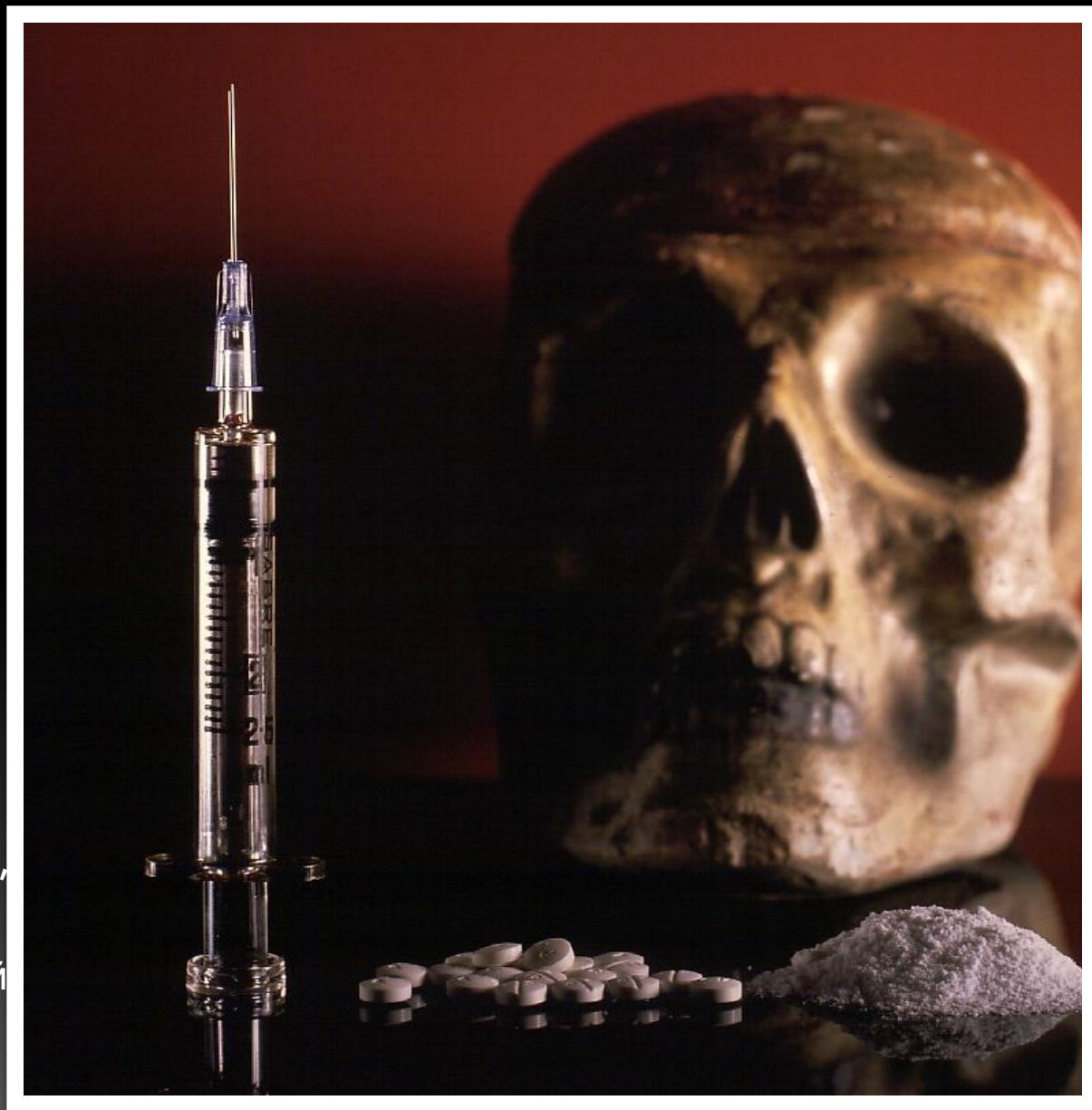


# **Профилактика наркомании**

С древних времен человечество знакомо с наркотическими веществами. Их использовали и в медицинских (как обезболивающие, стимулирующие или снотворные средства), и в ритуальных целях – с помощью мескалина и псилоцибина, например, жрецы Южной Америки изменяли свое психическое состояние и делали предсказания. Также давно началось и злоупотребление наркотиками. С каждым годом масштабы наркомании возрастают, синтезируются новые более агрессивные препараты, и все больше молодых людей (а этой пагубной страсти подвержены, в основном, именно молодые люди) вместо создания успешной карьеры, возможной счастливой семейной жизни, активного и полезного отдыха скатываются на самое дно. Можно сказать, что наркомания не столько медицинская, сколько социальная проблема с



**Наркомания** (от греч. νάρκη /narkē/ — оцепенение, сон, и μανία /mania/ — безумие, страсть, влечение) — прогрессивное заболевание, вызванное употреблением наркотических веществ.

Также употребляется термин «**токсикомания**» — обычно это означает зависимость от веществ, которые законом не отнесены к наркотикам.

В Международной классификации болезней (МКБ-10) психические расстройства и расстройства поведения, связанные с употреблением психоактивных веществ, включая зависимость и синдром отмены описываются в блоке F11-F19 класса V (психических расстройств).



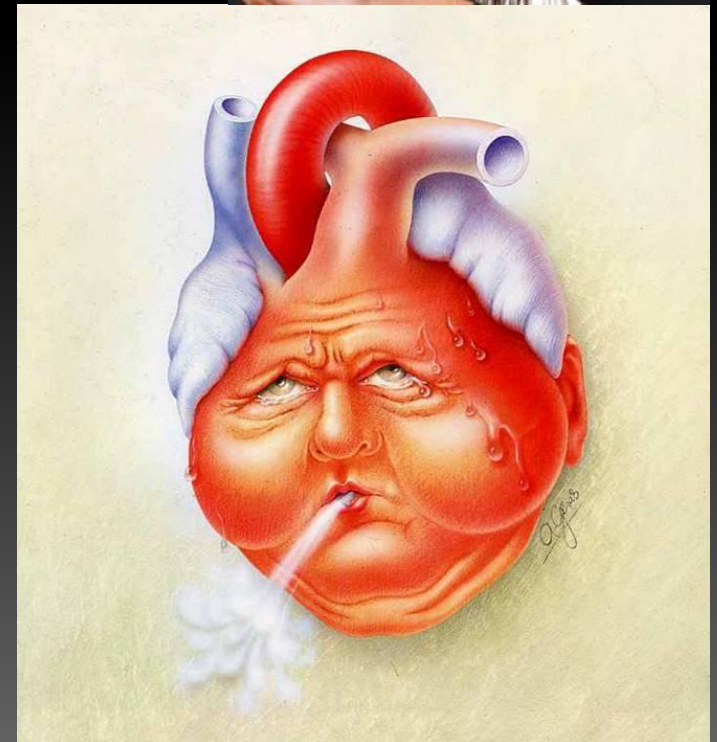
# Влияние наркотиков на организм

## человека

- Нарушения наблюдаются уже после 3-х месяцев потребления наркотиков;
- Поражение ЦНС , психическая зависимость, депрессия, острые психозы;
- Риск заражения СПИДом , гептитом, поражение иммунной системы;
- Нарушение обмена веществ;
- Рождение больных детей;
- Изменение внешности;
- Ослабление работы сердца;
- Сокращение жизни на 20-25 лет;
- Высокая смертность от передозировки;
- Разрушение внутренних органов;
- Психологическое изменение личности человека;

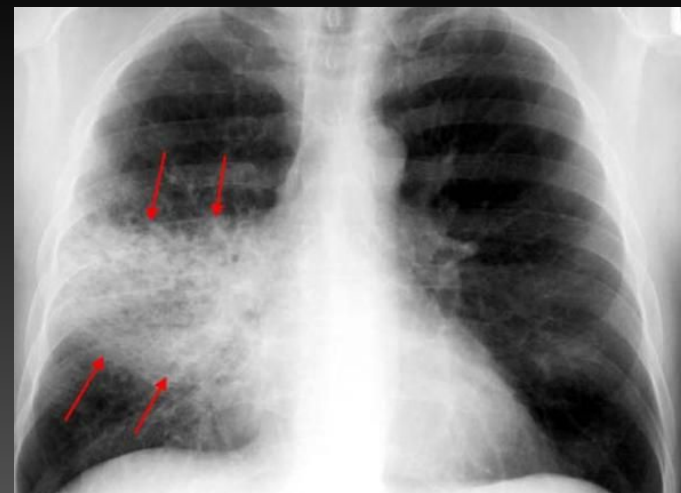
# ВЛИЯНИЕ НА СЕРДЕЧНУЮ СИСТЕМУ

- Сердечно-сосудистая система страдает при употреблении любых наркотиков. Прием опиатов приводит к угнетению сердечно-сосудистого центра, находящегося в продолговатом мозге. По итогу сосуды расширяются, артериальное давление резко падает, урежается сердцебиение. Сердце еле-еле перекачивает кровь, из-за этого внутренние органы не получают кислород в полной мере, развивается кислородное голодание. В условиях гипоксии нарушается метаболизм сердечной мышцы, развивается ишемия. За короткий промежуток времени сердце молодого наркомана становится похожим на сердце пожилого, больного человека.
- Психостимуляторы действуют несколько иначе, они наоборот стимулируют работу сердечно-сосудистого центра. В итоге давление повышается, сердцебиение учащается. Происходит спазм сосудов, из-за чего нарушаются процессы терморегуляции и человека бросает в жар, повышается температура. При такой чрезвычайной нагрузке нередко возникают инсульт и инфаркт.
- Употребление наркотиков неизбежно приводит к «изнашиванию» сердечной мышцы. И если наркоман не скончается от передозировки или инфекции, то спустя три-четыре года это наверняка произойдет от



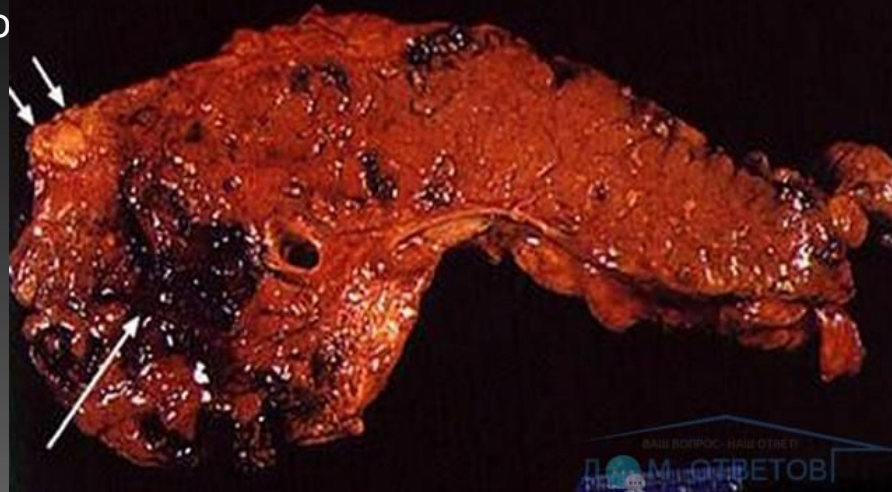
# ВЛИЯНИЕ НА ДЫХАТЕЛЬНУЮ СИСТЕМУ

- Опиатные наркотики угнетают дыхательный и кашлевой центры, которые также находятся в продолговатом мозге. Это провоцирует нарушение кашлевого рефлекса, из-за чего различные микроорганизмы задерживаются в дыхательных путях, что в дальнейшем приведет к развитию пневмонии. Нарушение процесса дыхания влечет за собой кислородное голодание организма. В условиях гипоксии в первую очередь страдают головной мозг и сердечная мышца. Передозировка опиатными наркотиками и вовсе приводит к параличу дыхательного центра, из-за чего наркоман умирает от остановки дыхания.
- Употребление марихуаны и курительных смесей также оказывает пагубное влияние. Хронический бронхит у таких людей развивается в несколько раз чаще, чем у людей курящих табак. На фоне хронического воспалительного процесса в легких легко возникают инфекционные процессы — пневмония, которая является одной из распространенных причины смерти среди наркоманов



# ВЛИЯНИЕ НА ПИЩЕВАРИТЕЛЬНУЮ СИСТЕМУ

- У наркоманов неизбежно ухудшается аппетит. Под влиянием наркотических веществ происходит ухудшение выработки пищеварительных ферментов, из-за чего ухудшается переваривание пищи. По сути, несмотря на употребление пищи, у наркомана наблюдается хроническое голодание. Такие люди теряют вес, выглядят истощенными и больными. Их без конца мучают запоры. Каловые массы, задерживающиеся несколько дней в организме, попросту начинают разлагаться, выделяя токсины. Токсины всасываются в кровь и разносятся по телу. Из-за этого от наркоманов исходит неприятный запах, а кожа приобретает серый, нездоровый цвет.
- Также страдает печень, ведь на этот орган приходится большая нагрузка — освободить организм от яда. Достаточно быстро развивается цирроз печени. Не менее грозное состояние представляет острый панкреанекроз. Это нарушение в работе поджелудочной железы, когда ее же ферменты начинают разъедать ткань поджелудочной железы. Поджелудочная погибает. в крови зашкаливают токсины и человек погибает о



# ВЛИЯНИЕ НА КОСТНУЮ СИСТЕМУ

- Синтетические наркотики, например, дезоморфин вызывают гнойную деструкцию костной ткани. На фоне ухудшения кровоснабжения костной ткани, а также снижения иммунного статуса развивается остеомиелит. Часто остеомиелит поражает челюстные кости. Пораженная кость попросту постепенно разрушается. Так, у таких больных наблюдается асимметрия лица за счет отека пораженной области. У основания челюсти обнаруживаются свищи, через которые вытекает гной. В полости рта видна оголенная кость серого цвета, ведь слизистая оболочка атрофирована. Из рта исходит неприятный, гнилостный запах. Гнойная инфекция способна распространяться с образованием флегмон и абсцессов в области лица. Кости разрушаются необратимо и лицо остается деформированным и изуродованным на всю жизнь. Кости становятся хрупкими, а зубы выг





# Влияние на нервную систему

- появления острых психозов;
- проявления ощущения тревоги;
- падение интеллектуального уровня;
- развитие различных типов галлюцинаций;
- возникновение продолжительной депрессии;
- снижение речевых и мыслительных функций;
- бессонница и кратковременные сны с кошмарами.
- стойкое нарушение ритма «сон-бодрствование»;
- выраженные необратимые ухудшения познавательных процессов, логического мышления;
- суицидальные тенденции;
- параноидальные, тревожные мысли;
- энцефалопатии;
- парезы, нарушение чувствительности конечностей, определенных участков.



- Большинство наркоманов, до 53%, лица без определённых занятий. Наркомания значительно молодеет с каждым годом. «Средний возраст» впервые попробовавших наркотики не превышает 14 лет.



# Социальная опасность наркомании

- Наркоман-плохой работник , поскольку его физическое состояние неудовлетворительно,а все мысли заняты поиском наркотического вещества.
- Наркоманы наносят обществу материальный ущерб, являясь источником несчастных случаев, вызывая аварии, портя имущество.
- Наркоманы наносят обществу моральный ущерб, совершая правонарушения-воровство, разбои, проституция и другие.
- Наркоманы создают невыносимые условия для своей семьи.
- Наркоманы деградируют физически и морально.
- Успевают втянуть в этот порок других людей.

# Причины употребления наркотиков

## ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИЧИНЫ

- Проблемы, связанные с семьей. Например, когда родители проявляют сверхопеку над подростком, ограничивая его самостоятельность и стремление проявить себя, как личность
- Любопытство – не порок... Немного изменив формулировку присказки, фразу можно продолжить примерно так: любопытство – один из дорог к наркотической зависимости, потому что именно оно нередко толкает к новизне ощущений и эмоций.
- Подражание кумирам.
- Нигилизм семейный и общественный. Переходный возраст характерен своим протестным настроением: подростку хочется продемонстрировать свою самостоятельность и утвердиться перед сверстниками и взрослыми, как Личность.
- Среди социальных причин приобщения человека к наркотикам встречаются и другие:
  - собственная недисциплинированность, разбавленная отсутствием ответственности за совершенные поступки;
  - внутренние противоречия;
  - личная неудовлетворенность и неуверенность в себе;
  - стремление искусственно поднять собственный авторитет в лице сверстников;
  - не заинтересованность или отсутствие возможностей вести здоровый образ жизни;
  - кризис общественных и гражданских ценностей;
  - влияние негативных аспектов асоциальной культуры;
  - скрытая асоциальная пропаганда моральных и этических норм поведения;
  - несовершенство систем работы дошкольных и подростковых организаций и молодежных формирований;
  - практически бесконкурентное соотношение пропаганды здорового и впечатляющих примеров аморального образов жизни.

# СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ НАРКОМАНИИ

- Биофизический уровень. К нему относят причины, вызванные наследственной предрасположенностью к употреблению наркотиков.
- Индивидуально — психологический уровень включает в себя личностные особенности больного, которые сопровождаются неполноценным образом жизни и соответствующей тягой к его компенсации путем искусственной регуляции с применением психоактивных веществ.
- Микросоциальный уровень причин формируется непосредственно окружением молодых людей – семьей, школой, молодежной средой – другими составляющими, предрасположенными к моделям поведения наркозависимого человека.
- На микросоциальном уровне находится и социальная группа причин, к которым, в частности, относится социальная политика: уровень организации культурного досуга, стоимость образования, получение

# ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ НАРКОМАНИИ

- Как и в других случаях изучения зависимостей от вредных привычек, ученые рассматривают проблему наркомании, начиная из глубин центральной нервной системы человека. Результаты исследований отечественных и зарубежных специалистов, которые занимаются проблемами патологических зависимостей, отмечают, что эмоциональный баланс и настроение человека напрямую зависит от биохимического обмена, протекающего в головном мозге. Дисбаланс выработки нейромедиаторов – особых «участников» этого обмена – приводит к усилению тревоги, депрессии и страха. Внешне это проявляется в постоянной неудовлетворенности, эмоциональном напряжении, человека преследуют какие-то навязчивые состояния. Организм подсказывает и пытается помочь человеку избавиться от негативных ощущений: в большинстве случаев выход находится в наркотиках.

# Цель профилактики наркомании:

- Дать представление о наркомании как о факторе разрушающем здоровье.
- Формировать стойкое неприятие к наркотикам.
- Показать опасность принятия даже одной дозы.
- Ознакомить с уголовной ответственностью в области наркомании.



## **К субъектам профилактики возникновения наркозависимости следует отнести следующие органы и организации:**

- Государственный комитет по антинаркотической работе, а также его территориальные подразделения. В их обязанности входит контроль за проведением профилактических мер и их результативностью, координация проведения мероприятий с участием СМИ и других организаций;
- Федеральная служба, занимающаяся контролем за оборотом наркотических веществ на территории России — она обеспечивает мониторинг и контроль всех антинаркотических мероприятий, участвует в разработке программ и их внедрению на местах;
- органы самоуправления местного значения — с их помощью проводится организация мероприятий по обеспечению досуга молодежи, развитие массового спорта и физкультуры;
- органы управления в системе образования — они осуществляют организацию и контроль над внеучебным временем и досугом молодежи и детей, проводят воспитательную работу и коррекцию поведения с помощью социальных центров;
- органы управления в системе здравоохранения — благодаря им проводятся работы по лечению, предупреждению и реабилитации людей, подверженных влиянию наркотиков;
- органы внутренних дел — с их помощью контролируется ситуация на рынке наркотиков, проводятся операции по предупреждению незаконного их оборота;
- кризисные службы для детей и подростков — оказание психологической помощи в особых ситуациях, проведение тематических лекций и тренингов;
- профильные учреждения и органы, осуществляющие управление в системе социальной защиты населения — при их содействии производится защита детей при попадании их в сложную ситуацию.



# Направления профилактики

- Поскольку к группе риска следует отнести всех представителей молодежи и подростков, проводятся все профилактические мероприятия с несовершеннолетними. Следует разделять несколько основных видов профилактических работ.

# Общая

- Данный вид следует считать наиболее массовым, с его помощью решается несколько задач профилактики наркомании при помощи различных методов. К ним относятся:
- Информационная пропаганда, которая включает в себя донесение до населения методов законодательных властей по борьбе с наркотиками и наркозависимостью, о рисках при употреблении наркосодержащих препаратов, стимулирование подростков и молодежи к обращению в специальные службы помощи.
- Развитие навыков, которые будут необходимы подросткам для дальнейшей жизни и преодоления сложных ситуаций.

# Выборочная

- Данный вид работ по профилактике наркозависимости направлен на тех представителей молодежи и подростков, которые принято считать «трудными» — они уже начинают демонстрировать поведенческие особенности и оказывались в сложных ситуациях.
- Причина повышенного внимания именно к этой категории обусловлена тем, что приобщение к наркотикам наиболее часто происходит с такими молодыми людьми, которые имеют определенные жизненные проблемы.

# Симптоматическая

- Профилактика этого вида направлена на тех, кто уже имеет опыт употребления наркотиков, но еще не приобрел статус наркомана. Внешне и в социальном поведении такие люди выделяются сужением круга своих интересов, равнодушием к родителям, замечены в алкогольных либо наркотических эксцессах.
- В отношении инъекционных наркоманов
- Потребители инъекционных наркотиков (ПИН) представляют собой группу, редко попадающих в сферу внимания органов здравоохранения. Опасность их заключается также в том, что они становятся переносчиками таких серьезных заболеваний, как гепатит С, инфекции, которые передаются половым путем, СПИДА и ВИЧ-инфекций.

# Реабилитация

- Для лиц, которые прошли специальное лечение и стремятся прекратить употреблять наркотические препараты, используются методы реабилитации, которые основаны на мотивации здоровой жизни без наркотиков, помощь в профилактике срывов, медицинская и психологическая помощь им.



# Оценка и мониторинг ситуации

- Проведение работ по мониторингу наркотической ситуации рекомендуется проводить при участии общей программы контроля — она реализуется Государственным комитетом по антинаркотической работе. Осуществляется знакомство с принципами проведения мониторинга и документами о первичных исследованиях ситуации в течение курсов, которые проводятся Государственным антинаркотическим комитетом России.



# Для участия в таких курсах и проведения оценки рекомендуется привлекать следующих специалистов:

- осуществляющих сбор соответствующей ситуации;
- ответственных за организацию и получение данных;
- сотрудников из Федеральной службы, осуществляющей контроль за ситуацией на рынке наркотиков и наркооборота.
- Целью такого мониторинга является выработка мер, которые помогут в борьбе с распространением наркозависимости среди населения.
- При проведении работ по оценке ситуации с наркотиками учитываются такие факторы, как процент тех, кто уже имеет опыт приема наркотических веществ, готовность родителей детей и подростков сотрудничать с органами, осуществляющими мониторинг ситуации, а также общие данные по наркооборачиваемости в конкретный промежуток времени.



# Ответственность за наркопреступления в ДНР

Юридическая ответственность наступает за следующие незаконные действия, связанные с наркотическими и психотропными веществами, в т.ч. растениями, содержащими такие вещества

Приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка (без цели сбыта)

<p><b>I</b></p>  <p><b>4-5</b> тыс. руб. штраф или арест до 15 суток</p>	<p><b>II</b></p> <p>В крупном размере</p>  <p><b>3</b> лет лишения свободы;</p>	<p><b>III</b></p> <p>В особо крупном размере</p>  <p><b>3-10</b> лет лишения свободы</p>
---	--	---

Производство, сбыт или пересылка

<p><b>I</b></p>  <p><b>4-8</b> лет лишения свободы</p>	<p><b>II</b></p> <p><b>5-12</b> лет лишения свободы</p> <p>в крупном размере; группой лиц по предварительному сговору</p> 	<p><b>III</b></p> <p><b>8-20</b> лет лишения свободы</p> <p>в особо крупном размере; организованной группой; в отношении несовершеннолетнего; с использованием служебного положения</p> 
--	---	--





**Спасибо за внимание!**