

Медицинская реабилитация

Современные подходы

Заведующий отделением реабилитации Николаевской больницы

Доцент кафедры физиотерапии и медицинской реабилитации

Северо-Западного государственного медицинского университета

имени И.И. Мечникова, кандидат медицинских наук

Терешин Алексей Евгеньевич

Контакты

Отделение реабилитации Николаевской больницы
198510, Санкт-Петербург, Петергоф,
Санкт-Петербургский пр., д. 20А

Тел.: (812) 450-57-26 – заведующий

Тел.: (812) 450-57-29, 8-901-300-00-38 – отборочная комиссия

Сайт: www.nikhospital.ru/centre-rehabilitation

Email: petergof.reab@yandex.ru

Вконтакте: vk.com/petergof_reab

Facebook: facebook.com/petergofreab

Instagram: instagram.com/petergof_reab

Блог: www.beflex.ru

Нормативная база специальности с 2013 г.

- Статья 40 ФЗ РФ №323 от 21.11.2011 г. – Медицинская реабилитация и санаторно-курортное лечение
- Приказ Министерства здравоохранения РФ №1705-н от 29.12.2012 г. - Порядок организации медицинской реабилитации
- Распоряжение Комитета по здравоохранению Администрации Санкт-Петербурга №457-р от 26.08.2011 г.
- Медико-экономические стандарты по профилю «Медицинская реабилитация» (приложение к Генеральному тарифному соглашению к территориальной программе ОМС)

Номер п/п	Профиль	МЭС	Длительность	Наименование
1	ЦНС	511300	30	Состояние после удаления злокачественных н/о ГМ с умеренно выраженными двигательными и/или речевыми нарушениями
2	ЦНС	511310	40	Состояние после удаления злокачественных н/о ГМ с выраженными двигательными и/или речевыми нарушениями, нарушением функции тазовых органов
3	ЦНС	511320	45	Состояние после удаления злокачественных н/о ГМ с выраженными двигательными и/или речевыми нарушениями, нарушением функции тазовых органов с сопутствующей выраженной соматической патологией
4	ЦНС	511330	30	Состояние после удаления доброкачественных н/о ГМ с умеренно выраженными двигательными и/или речевыми нарушениями
5	ЦНС	511340	40	Состояние после удаления доброкачественных н/о ГМ с выраженными двигательными и/или речевыми нарушениями, нарушением функции тазовых органов
6	ЦНС	511350	45	Состояние после удаления доброкачественных н/о ГМ с выраженными двигательными и/или речевыми нарушениями, нарушением функции тазовых органов с сопутствующей выраженной соматической патологией
7	ЦНС	511360	30	Состояние после удаления злокачественных н/о СМ с умеренно выраженными двигательными и/или речевыми нарушениями
8	ЦНС	511370	40	Состояние после удаления злокачественных н/о СМ с выраженными двигательными и/или речевыми нарушениями, нарушением функции тазовых органов
9	ЦНС	511380	45	Состояние после удаления злокачественных н/о СМ с выраженными двигательными и/или речевыми нарушениями, нарушением функции тазовых органов с сопутствующей выраженной соматической патологией
10	ЦНС	511390	30	Состояние после удаления доброкачественных н/о СМ с умеренно выраженными двигательными и/или речевыми нарушениями
11	ЦНС	511400	40	Состояние после удаления доброкачественных н/о СМ с выраженными двигательными и/или речевыми нарушениями, нарушением функции тазовых органов
12	ЦНС	511410	45	Состояние после удаления доброкачественных н/о СМ с выраженными двигательными и/или речевыми нарушениями, нарушением функции тазовых органов с сопутствующей выраженной соматической патологией
13	ОДА + ПНС	511420		Состояние после удаления новообразований периферических нервов
14	ОДА + ПНС	511430	38	Состояние после удаления невриномы 8 черепного нерва с признаками дисфункции ГМ на уровне ствола
15	Соматика	511530	25	ВОССТ ЛЕЧ Стенокардия и другие формы хронической ИБС
16	Соматика	511540	28	ВОССТ ЛЕЧ Состояние после оперативного вмешательства на сердце, сосудах и клапанном аппарате
17	Соматика	511550	25	ВОССТ ЛЕЧ Острые и подострые формы ИБС (после 17-го дня от начала процесса)
18	Соматика	511560	22	ВОССТ ЛЕЧ Гипертоническая болезнь
19	ОДА + ПНС	511570	35	ВОССТ ЛЕЧ Вертеброгенные поражения периферической нервной системы
20	ЦНС	511580	30	ВОССТ ЛЕЧ Миастения (Болезни нервно-мышечного синапса)
21	ОДА + ПНС	511590	30	ВОССТ ЛЕЧ Невропатии (Последствия травм и заболеваний нервных корешков и сплетений)
22	ЦНС	511600	30	ВОССТ ЛЕЧ Последствия ОНМК, ранний восст. период с умеренно выраж. двигат. и/или речевыми нарушениями (не менее 4 баллов по шкале Ривермид)
23	ЦНС	511610	24	ВОССТ ЛЕЧ Отдаленные последствия ОНМК и другие энцефалопатии
24	ЦНС	511620	35	ВОССТ ЛЕЧ Последствия ОНМК, ранний восст. период с выраж. двигательными и/или речевыми нарушениями (менее 4 баллов по шкале Ривермид)
25	ЦНС	511630	21	ВОССТ ЛЕЧ Последствия демиелинизирующих и дегенеративных заболеваний ЦНС с двигательными и/или речевыми нарушениями
26	ЦНС	511640	45	ВОССТ ЛЕЧ Последствия травм и заболеваний спинного мозга (исключая онкологическую патологию)
27	ЦНС	511650	40	ВОССТ ЛЕЧ Последствия травм и заболеваний головного мозга (исключая онкологическую патологию)
28	ЦНС	511660	40	ВОССТ ЛЕЧ Восстановительное лечение с применением роботизированной механотерапии и прикладной кинезотерапии (головной мозг)
29	ЦНС	511670	45	ВОССТ ЛЕЧ Восстановительное лечение с применением роботизированной механотерапии и прикладной кинезотерапии (спинной мозг)
30	Соматика	511680	24	ВОССТ ЛЕЧ Заболевания легких, поражающие главным образом интерстициальную ткань
31	Соматика	511690	28	ВОССТ ЛЕЧ Состояние после гнойных и некротических заболеваний нижних дыхательных путей
32	Соматика	511700	19	ВОССТ ЛЕЧ Обструктивная болезнь легких (острая и хроническая). ДН I-II ст. (после 16-го дня стационарного лечения)
33	Соматика	511710	21	ВОССТ ЛЕЧ Пневмония, затяжное течение, в стадии разрешения (после 18 дня от начала лечения)
34	Соматика	511720	26	ВОССТ ЛЕЧ Бронхиальная астма ДН I-II ст. (после 19-го дня от начала острого периода)
35	ОДА + ПНС	511730	24	ВОССТ ЛЕЧ Остеоартроз и связанные с ним нарушения
36	ОДА + ПНС	511740	24	ВОССТ ЛЕЧ Деформация костей стоп, кистей и их последствия
37	ОДА + ПНС	511750	24	ВОССТ ЛЕЧ Состояние после эндопротезирования и металлоостеосинтеза трубчатых костей
38	ОДА + ПНС	511760	24	ВОССТ ЛЕЧ Состояние после переломов костей, травм мышц и связочного аппарата
39	ОДА + ПНС	511770	35	ВОССТ ЛЕЧ Заболевания и травмы позвоночника
40	Соматика	511541	28	РЕАБ Состояние после оперативного вмешательства на сердце, сосудах и клапанном аппарате с сопутствующей полиморбидной патологией
41	Соматика	511551	25	РЕАБ Острые и подострые формы ИБС (после 17-го дня от начала процесса) у пациентов с сопутствующей полиморбидной патологией
42	ОДА + ПНС	511571	35	РЕАБ Вертеброгенные поражения ПНС с применением роботизированной механотерапии тяжелые и среднетяжелые
43	ОДА + ПНС	511591	35	РЕАБ Невропатии с примен роботиз. механотер. (Последствия травм и заболеваний нервных корешков и сплетений) тяжелые и среднетяжелые
44	ОДА + ПНС	511731	24	РЕАБ Остеоартроз с тяжелыми нарушениями с применением роботизированной механотерапии
45	ОДА + ПНС	511751	28	РЕАБ Сост после эндопротез. и металлоостеосинт. трубч костей с применением роботизир. механотерапии у тяжелых и среднетяж. пациентов

Медицинская реабилитация осуществляется в зависимости от тяжести состояния пациента в три этапа:

а) **первый этап** медицинской реабилитации осуществляется в острый период течения заболевания или травмы в отделениях реанимации и интенсивной терапии медицинских организаций по профилю основного заболевания при наличии подтвержденной результатами обследования перспективы восстановления функций (реабилитационного потенциала) и отсутствии противопоказаний к методам реабилитации - **ОРИТ**

б) **второй этап** медицинской реабилитации осуществляется в ранний восстановительный период течения заболевания или травмы, поздний реабилитационный период, период остаточных явлений течения заболевания, при хроническом течении заболевания вне обострения в стационарных условиях медицинских организаций (реабилитационных центрах, отделениях реабилитации) - **СТАЦИОНАР**

в) **третий этап** медицинской реабилитации осуществляется в ранний и поздний реабилитационный периоды, период остаточных явлений течения заболевания, при хроническом течении заболевания вне обострения в отделениях (кабинетах) реабилитации, физиотерапии, лечебной физкультуры, рефлексотерапии, мануальной терапии, психотерапии, медицинской психологии, кабинетах логопеда (учителя-дефектолога), специалистов по профилю оказываемой помощи медицинских организаций, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, а также выездными бригадами на дому (медицинская реабилитация на третьем этапе осуществляется пациентам, независимым в повседневной жизни при осуществлении самообслуживания, общения и самостоятельного перемещения (или с дополнительными средствами опоры), при наличии подтвержденной результатами

Медицинская реабилитация осуществляется **независимо от сроков заболевания**, при условии стабильности клинического состояния пациента и наличия перспективы восстановления функций (реабилитационного потенциала), когда риск развития осложнений не превышает перспективу восстановления функций (реабилитационный потенциал), при отсутствии противопоказаний к проведению отдельных методов медицинской реабилитации на основании установленного реабилитационного диагноза.

Реабилитационный потенциал – обобщенный показатель сохранившихся (неповрежденных) и скрытых резервов человека со сниженным здоровьем; совокупность биологических и психофизиологических характеристик человека, а также социально-средовых факторов, позволяющих при создании определенных условий в той или иной степени восстановить или компенсировать нарушенные сферы жизнедеятельности, реализовать потенциальные способности, интегрироваться в общество.

Реабилитационный прогноз – предполагаемая
вероятность реализации реабилитационного
потенциала, конечный результат комплекса мероприятий
индивидуальной программы реабилитации.

Реабилитационные цели - преследуют восстановление стабильного состояния здоровья, трудоспособности и определенной активности пациента в обыденной жизни, по возможности в том виде и объеме, которые для этого человека считаются «нормальными» или типичны для его жизненной ситуации.

ПЕРЕЧЕНЬ

основных противопоказаний при направлении больных на стационарное восстановительное лечение

- Все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения или декомпенсации (при необходимости предоставляется заключение профильного специалиста о возможности проведения восстановительного лечения).
- Заболевания сердечно-сосудистой системы:
 - нестабильная стенокардия;
 - хроническая сердечная недостаточность II-Б – III стадии;
 - сложные жизнеопасные нарушения ритма, требующие инвазивного или оперативного лечения;
 - Пароксизмальная форма мерцательной аритмии
- Выраженный болевой синдром.
- Инфекционные и венерические заболевания в острой или заразной форме.
- Активный воспалительный процесс, осложнивший течение основного заболевания (системная воспалительная реакция, сепсис, пневмония, мочевиная инфекция, глубокие пролежни и т.п.).
- Все формы туберкулеза в активной стадии.
- Наличие данных о ВИЧ-инфицированности либо нахождении на учете в противотуберкулезном диспансере при отсутствии заключения инфекциониста, фтизиатра, дерматовенеролога о возможности проведения стационарного восстановительного лечения.
- Психические заболевания при отсутствии заключения психиатра о возможности проведения восстановительного лечения.

ПЕРЕЧЕНЬ

основных противопоказаний при направлении больных на стационарное восстановительное лечение

- Эпилепсия с частыми (более 3 раз в месяц) приступами, изменениями личности при отсутствии заключения невролога о возможности проведения стационарного восстановительного лечения.
- Все виды наркомании и алкоголизма (исключая состояния стойкой ремиссии) при отсутствии заключения психиатра о возможности проведения восстановительного лечения.
- Кахексия любого происхождения.
- Вегетативное состояние.
- Злокачественные новообразования.
- Доброкачественные новообразования, состояния после радикального или паллиативного лечения злокачественных новообразований при отсутствии заключения онколога о возможности проведения физиотерапевтического и других видов восстановительного лечения (при необходимости онколог указывает какие конкретные виды процедур могут выполняться).
- Наличие показаний к оперативному вмешательству или применению других специальных методов лечения по профилю основного заболевания.
- Старческий возраст (75 лет и старше), когда стационарное восстановительное лечение целесообразно проводить в учреждениях гериатрического профиля.
- Деменция, выраженные интеллектуально-мнестические нарушения при отсутствии заключения психиатра, невролога о возможности проведения стационарного восстановительного лечения.
- Отсутствие показаний к восстановлению нарушенных функций организма .

Реабилитационный процесс объединяет специалистов, которые работают как единая команда с четкой согласованностью действий, что обеспечивает соблюдение единого подхода к постановке целей и реализации задач реабилитации.

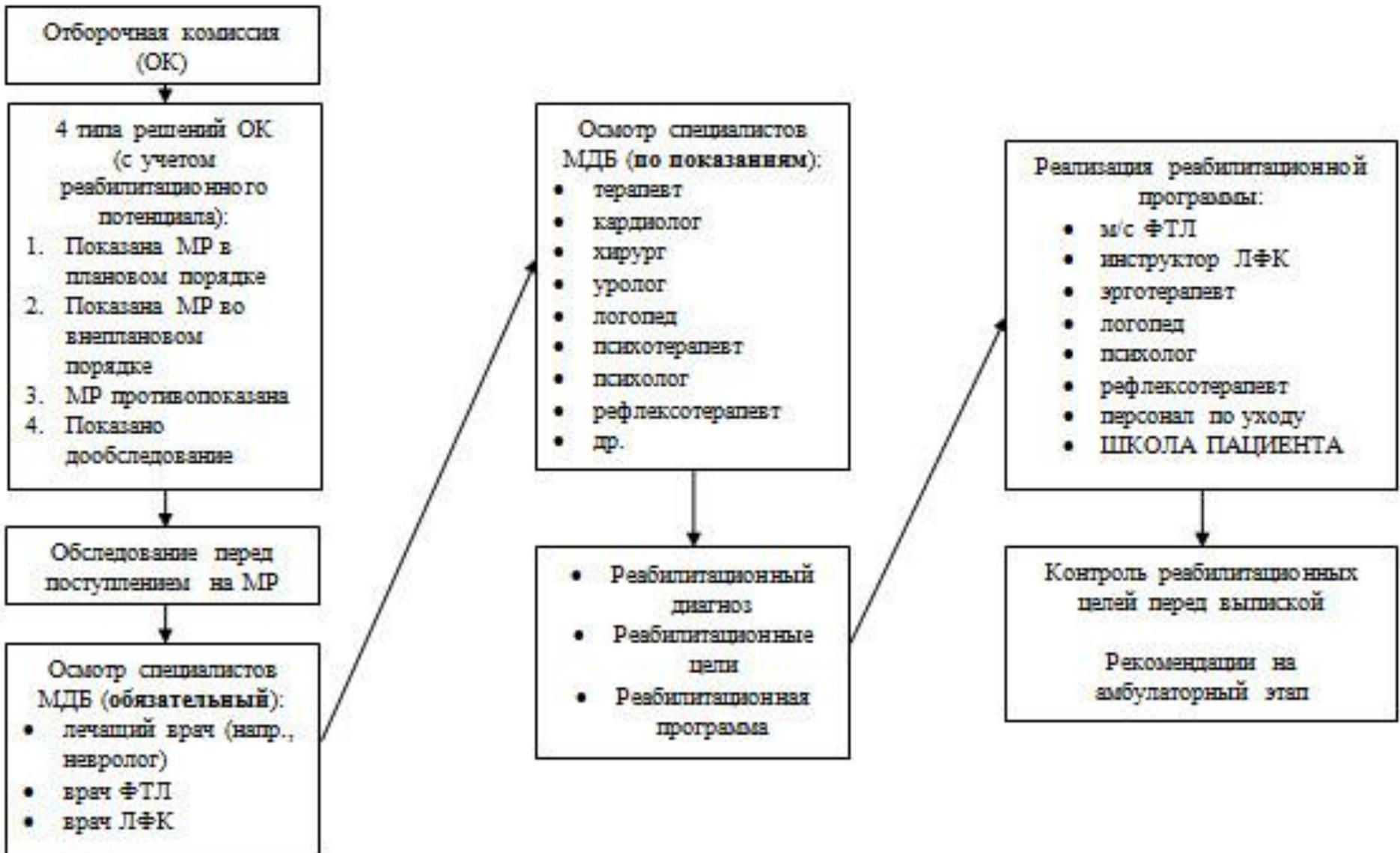
В состав **мультидисциплинарной бригады** могут входить:

- невролог
- врач по ЛФК и СМ
- врач-физиотерапевт
- нейрохирург
- нейрофизиолог
- терапевт (кардиолог)
- травматолог-ортопед
- уролог (нейроуролог)
- хирург
- психотерапевт
- диетолог
- инструктор-методист ЛФК
- инструктор ЛФК
- медицинская сестра по физиотерапии
- специально обученные приемам ухода и реабилитации медицинские сестры
- клинический (медицинский) психолог, нейропсихолог
- эрготерапевт (бытовой реабилитолог, инструктор по труду)
- логопед
- социальный работник

Ведущим врачом и координатором работы всей бригады является лечащий врач основной специальности, прошедший специальную подготовку по вопросам медицинской реабилитации.

В его задачи входит детальная синтетическая оценка клинического статуса больного, формирование и координация реабилитационной программы.

Реабилитационный маршрут



Обследование перед поступлением на реабилитацию

1. Паспорт
2. Медицинский полис
3. Направление из поликлиники
4. Свежие анализы (срок действия 1 месяц):
 - клинический анализ крови
 - общий анализ мочи
 - биохимический анализ крови
 - HBsAg, антиHCV, RW
 - ЭКГ
5. Флюорография грудной клетки (срок действия – 1 год)
6. Справки и выписки из стационаров
7. Результаты предыдущих обследований
8. Заключение гинеколога (срок действия – 6 месяцев)
9. Заключение дерматолога (срок действия – 1 месяц)
10. Заключение терапевта (срок действия – 1 месяц).

Телефон: +7901-300-00-38, 450-57-29

№ очереди:



Без вышеперечисленных документов больные на отделение не принимаются!!!

ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ



Техническое оснащение

Оборудование для ЛФК и физической
терапии:

- Тренажеры для безопасных кардиотренировок

- Динамическая лестница



Техническое оснащение

*Современное
физиотерапевтическое
оборудование:*

- *Электролечение*
- *Светолечение, лазеротерапия*
- *Магнитотерапия*
- *Ультразвук*
- *Локальная криотерапия*
- *Ударно-волновая терапия*



Техническое оснащение

Оборудование для ЛФК и физической терапии:

- *Современное оснащение для проведения занятий лечебной гимнастикой*
- *Линейка реабилитационных тренажеров*
- *Оборудования для занятий эрготерапией*
- *Тренажеры для автоматической разработки суставов – технология СРМ*



Техническое оснащение

Бальнеологический комплекс:

- Гидромассаж
- Грязелечение



Техническое оснащение

Бальнеологический комплекс:

• *Лечебный бассейн*



Техническое оснащение

Средства ухода за лежачими больными:

- *Специализированные подъемники*
- *Мобильные каталки для гигиенических процедур*
- *Противопролежневые системы*
- *Специальный инвентарь*



Когнитивная реабилитация

- *Нейрокогнитивный компьютерный брейн-фитнес*
- *Нейробика*
- *Классические стимульные нейропсихологические методики*
- *Транскраниальная магнитная стимуляция*



Когнитивная реабилитация

Ароматерапия - масло лаванды, мяты, можжевельника

Полисенсорная афферентация - сенсорная комната

Рефлексотерапия

Арт-терапия

Театр-терапия



Отделение реабилитации Николаевской больницы

198510, Санкт-Петербург, Петергоф, Санкт-Петербургский пр., д. 20А

Отборочная комиссия: 1 этаж, кабинет 106.

- Травматология и ортопедия – Пн с 12 до 16
- Неврология - Вт и Пт с 12 до 14
- Кардиология, пульмонология – Чт с 12 до 14

Тел.: (812) 450-57-26 – заведующий

Тел.: (812) 450-57-29, 8-901-300-00-38 – отборочная комиссия

Сайт: www.nikhospital.ru/centre-rehabilitation

Email: petergof.reab@yandex.ru

Вконтакте: vk.com/petergof_reab

Facebook: facebook.com/petergofreab

Instagram: instagram.com/petergof_reab

Блог: www.beflex.ru

