



***Растения,
которые
нас лечат***



ФИТОТЕРАПИЯ

Это одна из самых древних медицинских наук. В переводе с греческого означает- лечение травами. Растения обладают огромной силой, которую могут передать нам. Эта сила у нас под ногами и надо правильно ею воспользоваться

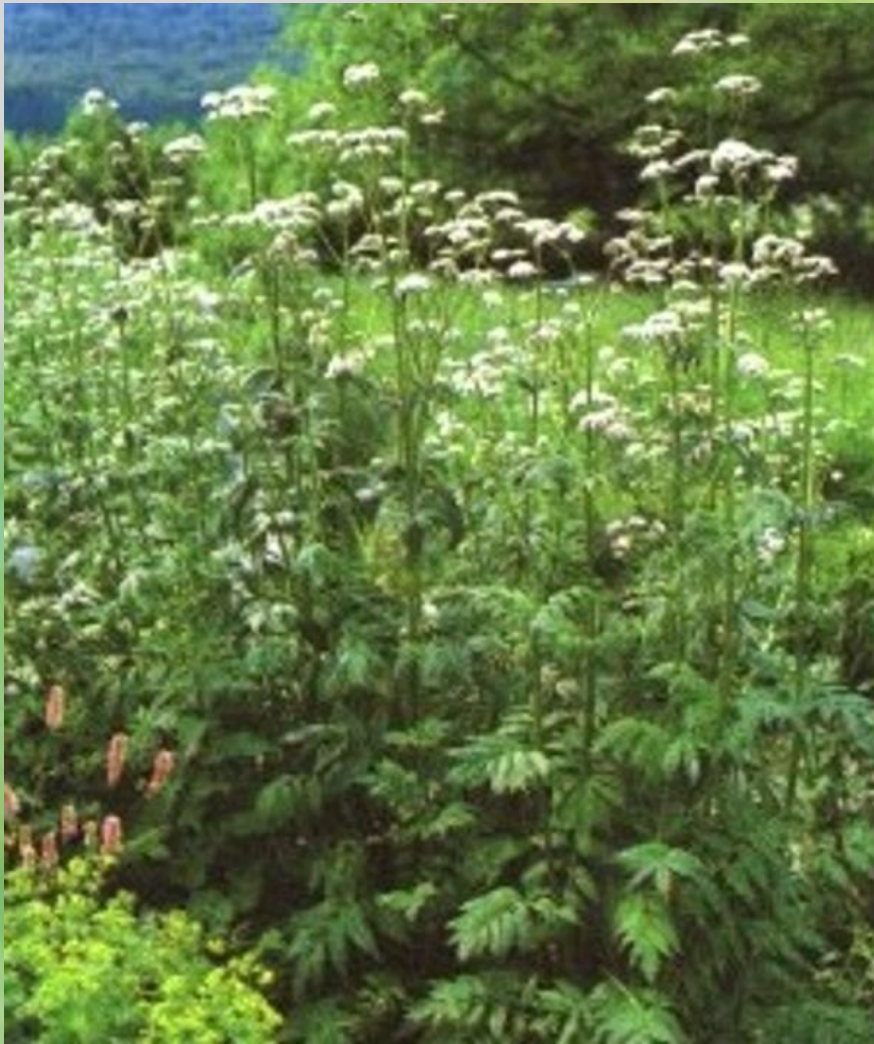


Первое упоминание о лекарственных растениях принадлежит выдающемуся врачу Древней Греции Гиппократу. Через 6 веков римский врач Гален доказал, что лекарственные растения содержат действующие вещества и научился их извлекать. Он делал отвары, порошки, настои



На Руси лекарственные растения применялись также издавна. Лечили людей знахари и ведуны, а также людей лечили монахи. В конце 16 века в России появляются рукописные лечебные травники. По приказу Петра 1 были созданы первые ботанические сады или аптекарские огороды при аптеках

ВАЛЕРИАНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ



**С лечебной целью
используются корневище
с корнями
Препараты из валерианы
применяют как
успокаивающее средство
при нервном
возбуждении, истерии,
бессоннице, судорогах,
понижает кровяное
давление. Используется
в виде спиртовых
настоек**

ЗВЕРОБОЙ ПРОДЫРЯВЛЕННЫЙ



Для лечения используют цветки, листья и стебли. Лекарства из травы обладают противовоспалительным, вяжущим, бактерицидным, ранозаживляющими и желчегонными свойствами. Зверобой издавна применяется в народной медицине, его называют «лекарством от 99 болезней»



БОЯРЫШНИК КРОВАВО-КРАСНЫЙ

Выглядит очень богато и важно, поэтому и получил такое название из однокоренного слова «боярин». Используется для лечения сердечно-сосудистой системы. Снимает воспаление, оказывает противоопухолевое действие. Применяют при головных болях, эпилепсии.

КАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ



В медицине используются кора и ягоды. Кора оказывает вяжущее, кровоостанавливающее, противовоспалительное действие. Плоды калины едят сырыми с сахаром или мёдом при повышенном давлении, они влияют на сократительную деятельность сердца

ПУСТЫРНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ (СЕРДЕЧНИК)



Издавна применяется в медицине. Лекарственным сырьём являются соцветия и листья. С конца 19 века в России применяется при заболеваниях сердца. С 1930 года стали назначать вместо валерианы, так как в 2 раза сильнее по действию. Лечат повышенную нервную возбудимость, пороки сердца, стенокардию

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

Являлся ценнейшим лекарственным растением, хотя и сейчас используется достаточно широко. Используется как кровоостанавливающее и ранозаживляющее средство. Древние ацтеки использовали от пятен на лице. В настоящее время находит применение в народной медицине при кишечных, желудочных болях, болезнях печени





КРАПИВА ДВУДОМНАЯ

Очень ценное поливитаминное растение, много витамина С, а 20 листьев растения обеспечивает суточную потребность в витамине А. Содержит вещество-секретин, которое нормализует обмен веществ, стимулирует выработку гормона инсулина, который регулирует содержание сахара в крови

ЛОПУХ БОЛЬШОЙ (РЕПЕЙНИК)

В лечебных целях используются корни лопуха, хотя в народной медицине используют для снятия головной боли целые листья лопуха. Лечебные препараты рекомендуют применять при желудочно-кишечных заболеваниях, заболеваниях печени, блокирует рост опухолей. Настой корней на миндальном или оливковом масле укрепляет волосы





ОДУВАНЧИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

Очень выносливое растение. Эффективное средство при для стимуляции работы почек и печени. Может использоваться, как болеутоляющее средство. Замечено, что препятствует образованию камней в желчном пузыре. В молодых листьях одуванчика много витаминов и микроэлементов.



ПОДОРОЖНИК БОЛЬШОЙ

Используются в лечебных целях листья растения. Сок, настои, экстракты используются как кровоостанавливающие, ранозаживляющие, отхаркивающие средства. Экстракты из листьев на воде или спирте используют при лечении язвенных болезней, нормализуют выработку холестерина, сок листьев дезинфицирует раны.



ОВЁС ПОСЕВНОЙ

**Самый популярный
лечебный злак. В
официальной медицине
используется, как
диетическое средство.
Является
общеукрепляющим,
омолаживающим
средством. Обновляет
кровь, препятствует
образованию тромбов,
является потогонным и
мочегонным средством**



ЛИПА МЕЛКОЛИСТНАЯ

Польза липы для здоровья человека настолько сильна, что применяется для лечения самых разнообразных заболеваний.

Используются листья, почки и цветки растения. При простудах используется липовый чай и липовый мёд. Это спазмолитическое и потогонное средство



БРУСНИКА ОБЫКНОВЕННАЯ

Прекрасный целебный продукт, её называют «ягодой бессмертия». В медицине используются листья и ягоды растения. Они обладают мочегонным, антисептическим, противовоспалительными свойствами. Применяется для лечения нервных расстройств, ревматизма, энуреза, почек

ЧЕСНОК ПОСЕВНОЙ И ЛУК РЕПЧАТЫЙ

Чеснок применяется в медицине более 4000 лет. Древние римляне считали чеснок и лук средствами, придающими смелость и бодрость духа, всегда включали в пищу воинов. Чеснок и лук употребляют внутрь в качестве возбуждающего, мочегонного, антисептического средства. Лук – природный антибиотик





ОБЛЕПИХА КРУШИНОВИДНАЯ

В медицине используются плоды растения, которые очень богаты витаминами, микроэлементами- это ценнейший поливитаминный продукт. Свежие плоды используются для получения облепихового масла. В научной медицине масло применяется при лечении ожогов, обморожений ,экзем, плохо заживающих язв



ХВОЩ ПОЛЕВОЙ

В медицине используются стебли с листьями. Использовали как лекарственное средство очень давно. В современной медицине применяется как мочегонное противовоспалительное средство. Хорошо останавливает небольшие наружные кровотечения



ПОЛЫНЬ ГОРЬКАЯ

В медицине используют листья, молодые стебли соцветия. Используют для лечения болезней желчного пузыря и органов пищеварения. Неприятный вкус не является помехой для употребления. Её употребляют при повышенной кислотности, гастритах, бессоннице, хорошее глистогонное средство



ШИПОВНИК

Известно более 60 видов растения. Используются цветы, плоды и листья растения. Является поливитаминным растением. В нём в 100 раз больше витамина С, чем в лимоне, в 10 раз больше, чем в смородине и в сухих плодах их больше, чем в свежих. Используется в качестве вяжущего средства, болеутоляющего, при болезнях органов пищеварения



МАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ

В народной медицине используются цветки и листья растения, а в научной, только плоды. Сушёные плоды являются прекрасным потогонным средством при простудных заболеваниях, гриппе, ангине. Кроме того они обладают антисептическим и жаропонижающим свойствами.



Одной из проблем 21 века является охрана окружающей среды, она касается и охраны лекарственных растений. Нерациональная, бессистемная их заготовка привели к уменьшению запасов лекарственных растений.

**Давайте вместе
Поможем им выжить!**

«Здоровье-это не всё, но всё без здоровья –ничто» (Сократ)

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ !