

ДЕПРЕССИЯ У ДЕТЕЙ.
ПСИХОСОМАТИЧЕСКИЕ
РАССТРОЙСТВА. ПРИЧИНЫ,
ПРОЯВЛЕНИЯ, ПСИХ-ПЕД
ПОДХОД К РАБОТЕ С ЭТИМИ
ДЕТЬМИ, ПРОФИЛАКТИКА.

Алиева Хатун

Багдасарян Эвелина

206 группа

Очно-заочное отделение



ПСИХОСОМАТИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА У ДЕТЕЙ.

ТО ЕСТЬ СОМАТИЧЕСКАЯ ПАТОЛОГИЯ, ОБУСЛОВЛЕННАЯ ПСИХИЧЕСКИМИ РАССТРОЙСТВАМИ. ИЗВЕСТНА ОНА ЧЕЛОВЕЧЕСТВУ С МОМЕНТА ЕГО ВОЗНИКНОВЕНИЯ. ТАК КАК ЖИЗНЬ ВО ВСЕХ ЕЁ ПРОЯВЛЕНИЯХ ПРОИСХОДИТ НА ФОНЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО РЕАГИРОВАНИЯ.

НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫМИ ПРИЧИНАМИ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ОТРИЦАТЕЛЬНЫХ ЭМОЦИЙ У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ЯВЛЯЮТСЯ:

- СРЫВ ПРИВЫЧНОГО СТЕРЕОТИПА ПОВЕДЕНИЯ (СМЕНА ОБСТАНОВКИ ИЛИ КРУГА ОБЩЕНИЯ)
- НЕПРАВИЛЬНОЕ ПОСТРОЕНИЕ РЕЖИМА ДНЯ РЕБЁНКА
- НЕПРАВИЛЬНЫЕ ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ ПРИЁМЫ, ОТСУТСТВИЕ ЕДИНОГО ПОДХОДА К РЕБЁНКУ
- ОТСУТСТВИЕ НЕОБХОДИМЫХ УСЛОВИЙ ДЛЯ ИГРЫ И САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
- СОЗДАНИЕ ОДНОСТОРОННЕЙ АФФЕКТИВНОЙ ПРИВЯЗАННОСТИ

В ШКОЛЬНОМ ВОЗРАСТЕ К НИМ ПРИБАВЛЯЮТСЯ:

- НЕСПОСОБНОСТЬ СПРАВИТЬСЯ С УЧЕБНОЙ НАГРУЗКОЙ
- ВРАЖДЕБНОЕ ОТНОШЕНИЕ УЧИТЕЛЯ И НЕПРИЯТИЕ ДЕТСКИМ КОЛЛЕКТИВОМ

У ВСЕХ БОЛЬНЫХ С ПСИХОСОМАТИЧЕСКИМИ
(ПСИХОВЕГЕТАТИВНЫМИ) НАРУШЕНИЯМИ ВЫЯВЛЯЮТСЯ
ДЕПРЕССИВНЫЕ РАССТРОЙСТВА:

- НЕВРОТИЧЕСКОГО УРОВНЯ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИЕСЯ В
ОСНОВНОМ, НЕЗНАЧИТЕЛЬНО ВЫРАЖЕННЫМИ
ПОДАВЛЕННОСТЬЮ НАСТРОЕНИЯ И АФФЕКТОМ ТОСКИ (СКУКА,
УНЫНИЕ, ГРУСТЬ, ПЕЧАЛЬ)

- АСТЕНИЧЕСКИМИ (УСТАЛОСТЬ, ВЯЛОСТЬ, УТОМЛЯЕМОСТЬ,
РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТЬ, НАСТРОЕННОСТЬ НА КОНФЛИКТ)

- ТРЕВОЖНЫМИ (ВНУТРЕННЕЕ БЕСПОКОЙСТВО, НАПРЯЖЕНИЕ,
ТРЕВОГА, СТРАХИ - НЕРЕДКО НАВЯЗЧИВЫЕ) ПРОЯВЛЕНИЯМИ

СЛЕДУЕТ ВЫДЕЛЯТЬ ПСИХОСОМАТИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА:

- В ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЕ (НАРУШЕНИЕ АППЕТИТА, АЭРОФАГИЯ, ТОШНОТА, РВОТА, БОЛИ В ЖИВОТЕ, МЕТЕОРИЗМ, НАРУШЕНИЕ СТУЛА – ЗАПОРЫ, ПОНОС)
- В КОЖНЫХ ПОКРОВАХ (АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ В ВИДЕ ВЫСЫПАНИЙ, КОЖНЫЙ ЗУД, ВЫПАДЕНИЕ ВОЛОС)
- В ДВИГАТЕЛЬНОЙ (ТИКИ, ГИПЕРКИНЕЗЫ, КРИВОШЕЯ, ТОРСИОННАЯ ДИСТОНΙΑ, ПСЕВДОПАРЕЗЫ, НАРУШЕНИЯ ПОХОДКИ, АСТАЗИЯ-АБАЗИЯ, ПСЕВДОЭПИЛЕПТИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ)
- В ЭНДОКРИННОЙ (НАРУШЕНИЕ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА, УГЛЕВОДНОГО ОБМЕНА, ИЗМЕНЕНИЕ МАССЫ ТЕЛА)
- В РЕСПИРАТОРНОЙ (ОДЫШКА, НАВЯЗЧИВЫЙ КАШЕЛЬ, ЗАТРУДНЕНИЕ ВЗДОХА)
- В ВЫДЕЛИТЕЛЬНОЙ (ЭНУРЕЗ, ЭНКОПРЕЗ, ОБМЕННАЯ НЕФРОПАТИЯ)
- В СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ (ТАХИКАРДИЯ, БОЛИ В СЕРДЦЕ, ПОВЫШЕНИЕ ИЛИ ПОНИЖЕНИЕ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ)
- В СИСТЕМАХ НАРУШЕНИЯ ТЕРМОРЕГУЛЯЦИИ (СУБФЕБРИЛИТЕТ, ГИПЕРТЕРМИЯ, ГИПОТЕРМИЯ)
- В РЕЧИ (ЗАПИНАНИЕ, ЗАИКАНИЕ, БОЛЕЕ ДЕТСКАЯ РЕЧЬ, ТРУДНОСТИ В РАЗГОВОРЕ),
- И АЛГИЧЕСКИЕ (ГОЛОВНЫЕ БОЛИ, БОЛИ В МЫШЦАХ, СУСТАВАХ, МОЧЕВОМ ПУЗЫРЕ И ДРУГИХ ОРГАНАХ) ПРОЯВЛЕНИЯ

ПРОФИЛАКТИКА ПСИХОСОМАТИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНАЯ СПОКОЙНАЯ АТМОСФЕРА ЛЮБВИ
И ПОНИМАНИЯ В СЕМЬЕ – ЛУЧШАЯ ПРОФИЛАКТИКА
ЛЮБЫХ ПСИХОСОМАТИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ У ДЕТЕЙ.
ДА И ВЗРОСЛЫМ ОНА БУДЕТ ТОЛЬКО НА ПОЛЬЗУ, ВЕДЬ
МЫ ТАК ЖЕ ПОДВЕРЖЕНЫ ПСИХОСОМАТИКЕ, КАК И
ДЕТИ.

ДЕПРЕССИЯ У ДЕТЕЙ

ДЕПРЕССИЯ КАК РАССТРОЙСТВО – ЭТО СИМПТОМЫ, ТАКИЕ КАК БОЯЗЛИВОСТЬ, ТРЕВОГА, ОБСЕССИВНОСТЬ, ДЛИТЕЛЬНОСТЬЮ МИНИМУМ 2 НЕДЕЛИ НА ПРОТЯЖЕНИИ БОЛЬШЕЙ ЧАСТИ ДНЯ И В ТЕЧЕНИЕ БОЛЬШИНСТВА ЭТИХ 14-ТИ ДНЕЙ. СИМПТОМЫ ДОЛЖНЫ ПРИВОДИТЬ К СТРАДАНИЮ И СОЦИАЛЬНОЙ НЕСПОСОБНОСТИ РЕБЕНКА.

ПРИЧИНЫ ДЕПРЕССИИ У ДЕТЕЙ:

ЕСТЬ НЕБОЛЬШОЕ КОЛИЧЕСТВО ДАННЫХ,
УКАЗЫВАЮЩИХ, ЧТО ГЕНЕТИЧЕСКАЯ НАСЛЕДУЕМОСТЬ
МОЖЕТ ВЛИЯТЬ НА ВОСПРИЯТИЕ РЕБЕНКОМ
НЕГАТИВНЫХ СОБЫТИЙ В ЖИЗНИ, ЧТО ВЛИЯЕТ НА
ДЕПРЕССИВНЫЕ РАССТРОЙСТВА.

Симптомы депрессии у детей

- проблемы с аппетитом;
- бессонница или постоянная сонливость;
- раздражительность или гнев;
- частые перепады настроения;
- ощущение безнадежности и собственной никчемности;
- мысли о самоубийстве;
- отсутствие желания общаться со сверстниками и т. д.



ПРОФИЛАКТИКА ДЕПРЕССИИ У ДЕТЕЙ

САМОСТОЯТЕЛЬНО РЕБЕНОК НЕ СМОЖЕТ ВЫЙТИ ИЗ ДЕПРЕССИВНОГО СОСТОЯНИЯ, ПОЭТОМУ ЗАДАЧА РОДИТЕЛЕЙ ВОВРЕМЯ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ НА ИЗМЕНЕНИЕ В ЛИЧНОСТИ РЕБЕНКА И ОБРАТИТЬСЯ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ.

РЕБЕНОК ЧАЩЕ ДОЛЖЕН НАХОДИТЬСЯ НА ВОЗДУХЕ, БЫТЬ АКТИВНЫМ ПРИ ДНЕВНОМ СВЕТЕ И ОТДЫХАТЬ В ПОЛНОЙ ТЕМНОТЕ. ЭТО БЛАГОПРИЯТНО ВОЗДЕЙСТВУЕТ НА ВЕСЬ ОРГАНИЗМ, НОРМАЛИЗУЕТ БИОРИТМЫ

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!