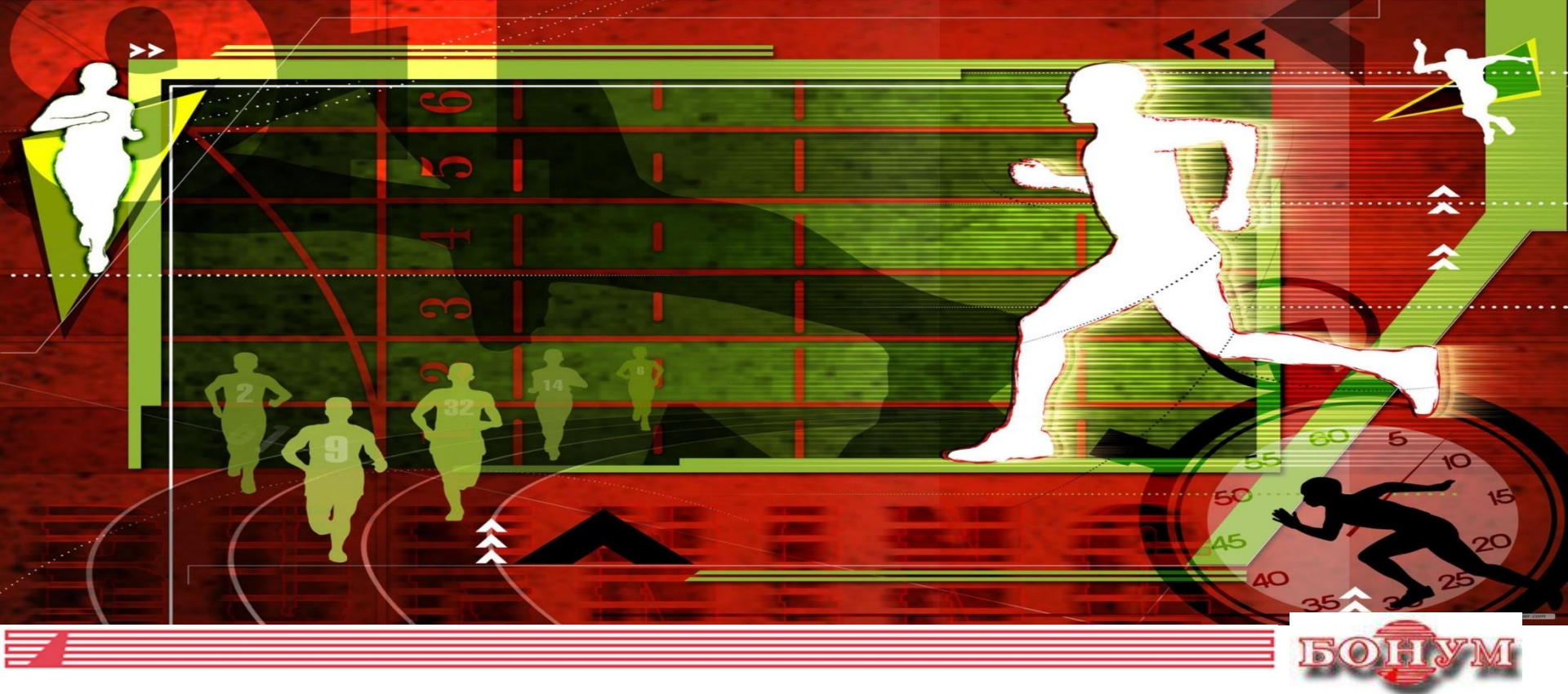




**«Центр лечебной физкультуры и спортивной
медицины» на базе МКМЦ «Бонум»:**



СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА: понятие, основные задачи



Спортивная медицина – отдельная специфическая область медицинской науки и практики, отвечающая за медико-биологическое обеспечение подготовки спортсменов.

С.Е.Павлов, 2000

ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ:

1. Медико-биологический отбор к занятиям спортом
2. Допуск к занятиям спортом, спортивным тренировкам и соревнованиям
3. Контроль здоровья в условиях осуществления избранной спортивной деятельности
4. Коррекция уровня функциональной активности
5. Обеспечение роста тренированности спортсменов
6. Профилактика и лечение специфических травм и заболеваний спортсменов
7. Реабилитация спортсменов
8. Экстренная помощь при травмах и неотложных состояниях
9. Контроль за соблюдением гигиенических требований
10. Контроль за применением в спорте фармакологических препаратов

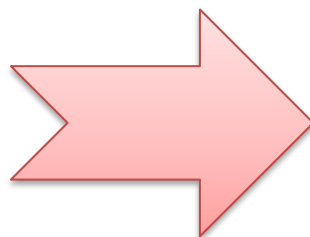


НАПРАВЛЕНИЯ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ



***В СООТВЕТСТВИЕ С ПРИКАЗОМ МЗ РФ ОТ 01.03.2016 г. № 134 «О
ПОРЯДКЕ...»***

- врачебный контроль в спорте
- функциональный контроль в спорте
- функциональная реабилитация и повышение спортивной работоспособности
- терапия соматических заболеваний
- спортивная травматология
- медицинская реабилитация
- неотложная медицинская помощь
- гигиена спорта
- допинг-контроль
- организационно-



- ☐ углубленные медицинские осмотры (УМО)
- ☐ допуски
- ☐ медико-педагогическое сопровождение тренировок и соревнований
- ☐ и др.



МОДЕЛИ, СТАНДАРТЫ И АЛГОРИТМЫ

СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ **БОНУМ**

В соответствие с приказом МЗ РФ от 01.03.2016 г. № 134 «О

ПОРЯДКЕ»

**ПРОГРАММА УМО ЛИЦ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ
НА РАЗЛИЧНЫХ ЭТАПАХ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**

Спортсмены спортивных сборных команд Российской Федерации

(1 раз в 6 месяцев)

- Педиатр /терапевт
- Травматолог-ортопед
- Хирург детский
- Невролог
- Оториноларинголог
- Офтальмолог
- Кардиолог
- Гинеколог
- Дерматовенеролог
- Стоматолог
- Медицинский психолог
- Врач по спортивной медицине
- Специалист по допингу

**КОНСУЛЬТАЦИИ
СПЕЦИАЛИСТОВ**



МОДЕЛИ, СТАНДАРТЫ И АЛГОРИТМЫ

СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ **БОНУМ**

В соответствии с приказом МЗ РФ от 01.03.2016 г. № 134 «О

**ПОРЯДКЕ»
ПРОГРАММА УМО ЛИЦ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ
НА РАЗЛИЧНЫХ ЭТАПАХ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**

Спортсмены спортивных сборных команд Российской Федерации (1 раз в 6 месяцев)

Клинический анализ крови

(на автоматическом анализаторе) с
микроскопией мазков, подсчетом
тромбоцитов и ретикулоцитов и
определением скорости оседания
эритроцитов (СОЭ)

Клинический анализ мочи

**Группа крови, резус-фактор и
антитела к резус-фактору**

БИОХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ КРОВИ:

- глюкоза; кальций; магний; фосфор;
- натрий; калий; хлориды; железо;
- щелочная фосфатаза;

- аланинаминотрансфераза (АЛТ);
- аспартатаминотрансфераза (АСТ);
- билирубин общий/прямой;
- мочевины;
- креатинин;
- общий белок;
- альбумин;
- мочевиная кислота;
- холестерин;
- фракция холестерина ВП;
- фракция холестерина НП;
- фракция холестерина ОНП;
- триглицериды



МОДЕЛИ, СТАНДАРТЫ И АЛГОРИТМЫ

СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ **БОНУМ**

В соответствии с приказом МЗ РФ от 01.03.2016 г. № 134 «О

**ПОРЯДКЕ»
ПРОГРАММА УМО ЛИЦ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ
НА РАЗЛИЧНЫХ ЭТАПАХ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**

Спортсмены спортивных сборных команд Российской Федерации (1 раз в 6 месяцев)

ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ:

- ЭКГ (в покое в 12 отведениях и с нагрузкой); ЭхоКГ
- Компьютерная спирография с исследованием объемных и скоростных параметров внешнего дыхания (в т.ч. с использованием функциональных проб и диагностических фармакологических тестов по показаниям)
- УЗИ внутренних органов (печень, желчевыводящие пути, почки, поджелудочная железа, селезенка, щитовидная железа);
- УЗИ предстательной железы; УЗИ органов малого таза и молочных желез у женщин по показаниям.
- Тестирование физической работоспособности и толерантности к физической нагрузке:
 - велоэргометрия или тредмил-тест с субмаксимальной (PWC170) или максимальной (до отказа от работы) нагрузками, в т.ч. с проведением газоанализа: до отказа от работы - для циклических видов спорта и спортивных игр; PWC170 - для спортивных единоборств, скоростно-силовых и



МОДЕЛИ, СТАНДАРТЫ И АЛГОРИТМЫ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ

Работа проводимая в центре



- Проведение УМО.
- Работа психолога со спортсменами
- Обучение врачей (циклы по вопросам спортивной медицины)
- Организационно-методическая работа (разработка методических рекомендаций для врачей)
- Выездная работа с целью контроля и помощи областным физкультурным диспансерам и кабинетам спортивной медицины
- Посттравматическая реабилитация спортсменов сборных команд Свердловской области (спортсмены до 18 лет)
- Проведение ВК по спорным случаям
- Совместная работа с узкими специалистами из других лечебных учреждений г. Екатеринбурга
- Работа с тренерами в сфере профилактики заболеваний спортсменов (проведение обучающих циклов)
- Сопровождение спортсменов на соревнованиях различного уровня («Дети Азии», ЧМБ)
- Подписание заявок и выдача разрешений для занятия спортом
- Работа в сфере допинг контроля (подписание договора о сотрудничестве и проведение



МОДЕЛИ, СТАНДАРТЫ И АЛГОРИТМЫ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ

Перспективы центра



- Увеличение количества УМО за счет подключения различных учебных, спортивных учреждений (УОР)
- Формирование потока спортсменов согласно приказа 2110-п от 28.11.2018
- Организация отделения реабилитации и восстановления спортсменов
(травмы, тяж. соревнования и т.д.)
- Проведение ВПН и динамического наблюдения за спортсменами
- Усиление работы в сфере антидопинга
- Оснащение новым лабораторным и диагностическим оборудованием



Прохождение УМО

1раз в 6 мес. !!!!



Документы для УМО

- Копия паспорта, полиса, свидетельства о рождении.
- Информированное согласие законного представителя (до 14 лет)
- Информированное согласие на обработку персональных данных
- Заполненная анкета УМО
- Фотография
- Выписка от педиатра с места жительства или с места прошлого УМО (зачисление спортсмена в списки сборной команды)
- Дети старше 15 лет наличие Флюорографии (1 раз в год)



Прохождение УМО

1раз в 6 мес !!!!



УМО

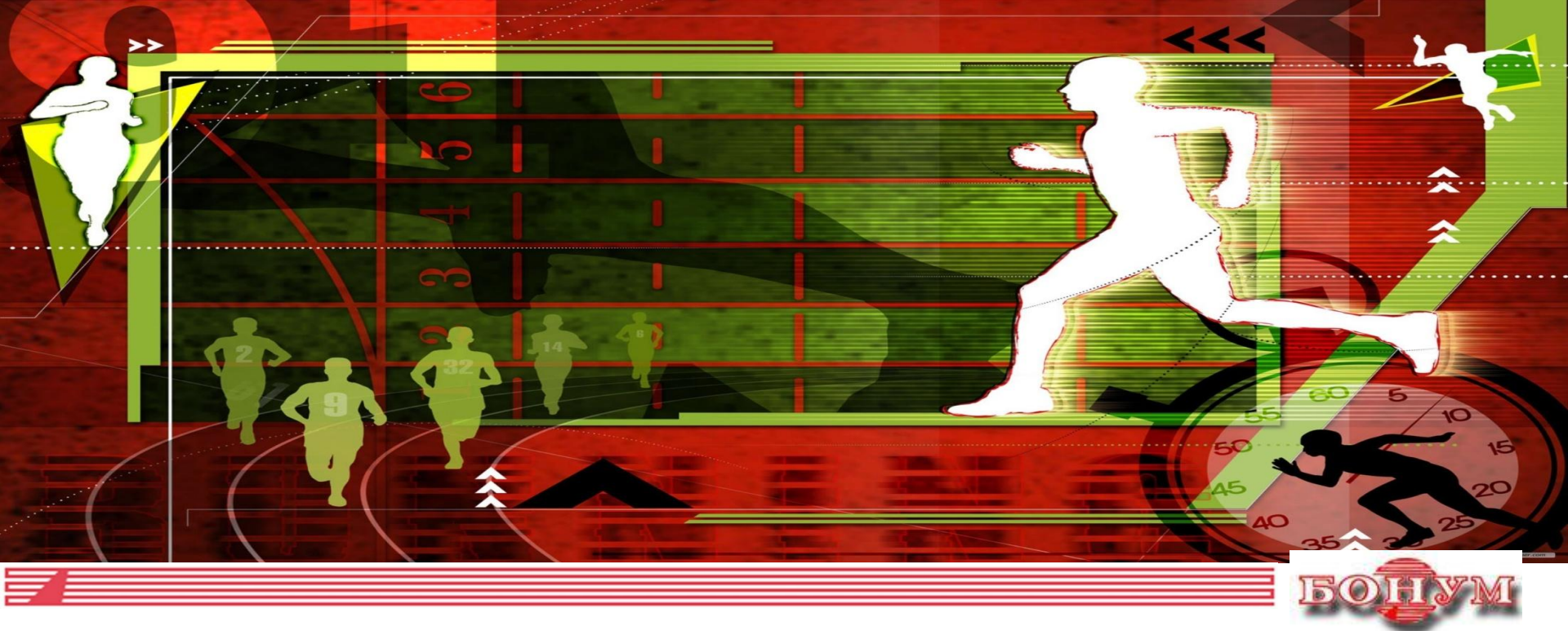
- На кануне УМО не должно быть тяжелых тренировок.
- Полный пакет документов (**при отсутствии документов спортсменов к осмотру не допускается!!!**)
- Спортсмены с любым **острым** или **хроническим заболеванием в стадии обострения** к осмотру **не допускаются !!!**
- Явка на тощак
- Образец мочи
- Удобная одежда
- Лица использующие контактные линзы должны при себе иметь футляр для хранения линз (**лица в контактных линзах до осмотра офтальмологом не допускаются !!!**)
- Осмотр Гинеколога лиц младше 14 лет **только в присутствии законного представителя** женского пола
- Выдача заключений и рекомендаций осуществляется в течении 10 рабочих дней спортсмену, тренеру, представителю команды или медицинскому сотруднику либо данные могут быть переданы в федерации или другие медицинские учреждения по закрытым каналам связи (**по телефону информация не предоставляется**)
- Лица, которые не указаны в списках для прохождения УМО на текущую дату, к осмотру **не допускаются** (внесение изменений в составе должны быть внесены не позднее чем за 2 дня до осмотра)



Проблемы и вопросы



- Проблемы системы учета спортсменов и своевременного контроля за прохождением УМО.
- Отсутствие четкого графика прохождения УМО вне привязки к соревнованиям.
- Отсутствие понимания у тренеров и спортсменов важности и необходимости прохождения УМО (УМО= осмотр перед соревнованиями).
- Плановость проведения УМО (отсутствие в федерациях лиц ответственных за прохождения УМО, совместная работа с ЦСП и МКМЦ «Бонум»).
- Получение допусков на кануне соревнований (получение допусков должно быть своевременным, а не «мне нужно сегодня, у меня завтра соревнования»).
- Отсутствие заинтересованности тренеров о состоянии здоровья их воспитанников (узнаем о не допуске на кануне соревнований).
- Прохождение УМО где привыкли.



Чтобы дойти до цели, надо, прежде всего, идти.
О. Бальзак