

От значка ГТО к Олимпийским медалям



Сабуро – Покровский филиал

**МБОУ «Никифоровская
средняя общеобразовательная
школа №1»**

**Никифоровского района
Тамбовской области**

Подготовила



учитель физкультуры
Сабуро – Покровского
филиала МБОУ
«Никифоровская средняя
общеобразовательная школа
№1»

Патрина Елена Васильевна

**Цель
комплекса
ГТО -**

**Увеличение
количества
регулярно
занимающи
хся
физической
культурой и
спортом
детей и
взрослых**



Задача комплекса ГТО -

Массовое
внедрение
комплекса,
охват
системой
подготовки
всех
возрастных
групп
населения



Подготовка к сдаче норм ГТО – уроки физкультуры, секционные занятия, внеклассные мероприятия и соревнования



Подготовка к сдаче норм ГТО – уроки физкультуры

Лыжная подготовка – в процессе лыжной подготовки развиваются не только физические качества как выносливость, быстрота и сила мышц, особенно верхнего плечевого пояса, но успешно воспитываются важнейшие морально - волевые качества: смелость, настойчивость, дисциплинированность, трудолюбие, способность к преодолению любых трудностей

Подготовка к сдаче норм ГТО – уроки физкультуры



Подготовка к сдаче норм ГТО – уроки физкультуры



Подготовка к сдаче норм ГТО – уроки физкультуры

Лёгкая атлетика – наиболее массовый вид спорта, способствующий всестороннему физическому развитию человека. Систематические занятия легкоатлетическими упражнениями развивают, быстроту, выносливость, скоростно – силовые и другие качества, необходимые человеку в повседневной жизни

Подготовка к сдаче норм ГТО – уроки физкультуры



Подготовка к сдаче норм ГТО – уроки физкультуры

Спортивная гимнастика и ОФП – вид спорта, который развивает силу, гибкость, ловкость, координацию движений, воспитывает упорство, силу воли, настойчивость, преодоление трудностей в жизни

Подготовка к сдаче норм ГТО – уроки физкультуры



Подготовка к сдаче норм ГТО - школьные и муниципальные соревнования



Подготовка к сдаче норм ГТО – школьные и муниципальные соревнования



Подготовка к сдаче норм ГТО – региональные соревнования



Подготовка к сдаче норм ГТО – региональные соревнования – кросс



Сдача норм ГТО – подтягивание, сгибание, разгибание рук в упоре, подъём туловища, стрельба



Сдача норм ГТО



Сдача норм ГТО – Бег 1500 м (III ступень)



Сдача норм ГТО – челночный бег 3x10м, метание мяча, бег 60м



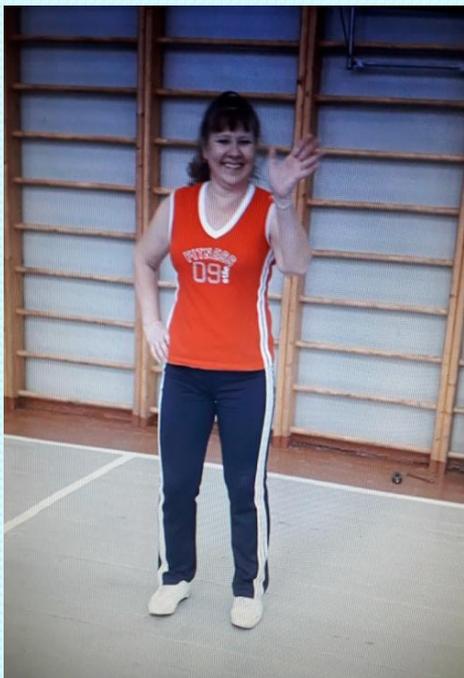
Сдача норм ГТО



Сдача норм ГТО



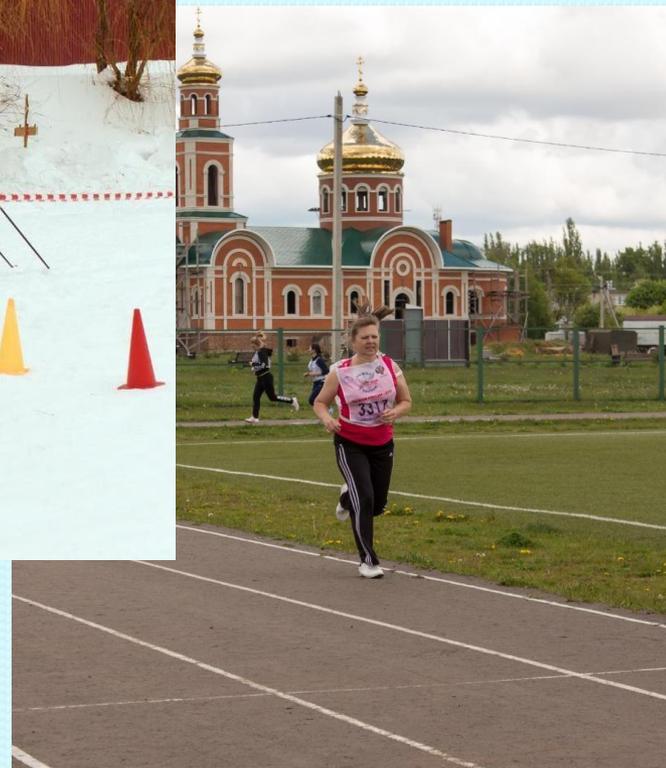
Сдача норм ГТО - личный пример учителя



Сдача норм ГТО – личный пример учителя

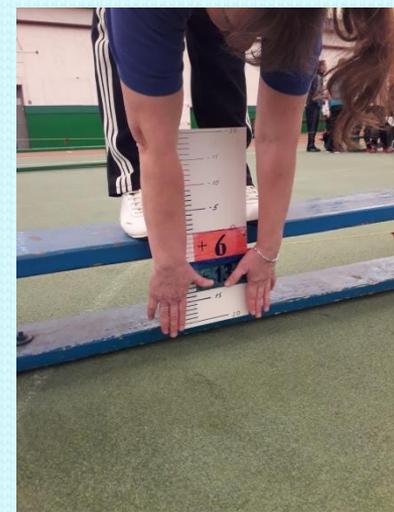


Сдача норм ГТО – личный пример учителя



Сдача норм ГТО - личный пример учителя

— областной фестиваль г. Тамбов 16.03.2018 г



Сдача норм ГТО - личный пример учителя – областной фестиваль г. Тамбов 16.03.2018 г



Сдача норм ГТО – личный пример учителя – семейный фестиваль ГТО 22.03.2019 г



Сдача норм ГТО – личный пример учителя –

семейный фестиваль ГТО 22.03.2019 г



Сдача норм ГТО – личный пример учителя –

гто профсоюзных работников образования 18.05.2019 г р.п.
Знаменка Тамбовская обл.



Сдача норм ГТО – личный пример учителя –

гто профсоюзных работников образования 18.05.2019 г р.п.
Знаменка Тамбовская обл.



Сдача норм ГТО – личный пример учителя –

гто профсоюзных работников образования 18.05.2019 г
р.п. Знаменка Тамбовская обл.



Сдача норм ГТО



От значка ГТО к Олимпийским медалям

