



МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ХРИСТИАН ЕРЫ ЕВАНГЕЛЬСКОЙ (ПЯТИДЕСЯТНИКОВ)
«ЯРОСЛАВСКАЯ ЦЕРКОВЬ «ПОБЕДА ХРИСТА»
г. ЯРОСЛАВЛЯ

Приводим семьи ко спасению через веру во Христа и готовим Его учеников на личных встречах

Пастор
Плескач Вячеслав и Мария



**ОБИДЫ, ОБВИНЕНИЯ,
ГНЕВ – ЭТО
СКРЫТОЕ
СТРЕМЛЕНИЕ
ПОЛУЧИТЬ
ЛЮБОВЬ**



Обиды, обвинения, гнев лишают нас любви от наших ближних. Иисус учит реагировать на обиды и обвинения прощением. И тогда мы получим то, чего мы изначально в действительности хотели, - любовь.

**Матфея 5:21 Вы слышали, что
сказано древним: не убивай, кто
же убьет, подлежит суду. 22 А Я
говорю вам, что всякий,
гневающийся на брата своего
напрасно, подлежит суду; кто же
скажет брату своему: "рака",
подлежит синедриону; а кто
скажет: "безумный", подлежит
геенне огненной. 23 Итак, если ты
принесешь дар твой к**

жертвеннику и там вспомнишь, что брат твой имеет что-нибудь против тебя, 24 оставь там дар твой пред жертвенником, и пойдя прежде примиришься с братом твоим, и тогда приди и принеси дар твой. 25 Мирись с соперником твоим скорее, пока ты еще на пути с ним, чтобы соперник не отдал тебя судье, а судья не отдал бы тебя слуге, и

не ввергли бы тебя в темницу; 26 истинно говорю тебе: ты не выйдешь оттуда, пока не отдашь до последнего кодранта. (РСП66 От Матфея 5:21-26).

Два вида гнева.

**Что такое ненапрасный
гнев?**

15 Если же согрешит против тебя брат твой, пойдй и обличи его между тобою и им одним; если послушает тебя, то приобрел ты брата твоего; 16 если же не послушает, возьми с собою еще одного или двух, дабы устами двух или трех свидетелей подтвердилось всякое слово; 17 если же не послушает их, скажи церкви; а если и церкви не послушает, то да будет он тебе, как язычник и мытарь. (РСП66 От Матфея 18:15-17)

**Ненаправленный гнев – это
евангельский путь приведения
в порядок моих отношений с
человеком, который согрешил
ПРОТИВ МЕНЯ.**

**Напрасный гнев ведёт
меня в темницу
внутренних
расстройств и
бесовского влияния.**

**Диавол – самый главный ропотник,
недовольствователь и гневливщик.**

**Напрасный гнев – это когда я
обижаюсь, обвиняю и
гневаюсь на греховные
действия против меня, при
этом не желаю привести в
порядок мои отношения с этим
человеком.**

**Напрасный гнев – это когда я
обижаюсь, обвиняю и
гневаюсь на греховные
действия против меня, при
этом не желаю привести в
порядок мои отношения с этим
человеком.**

**Смирение – это доверие Богу,
что Он владычествует над
всем творением, людьми и
обстоятельствами.**

2Цар.16:10 И сказал царь: что мне и вам, сыны Саруины? пусть он злословит, ибо Господь повелел ему злословить Давида. Кто же может сказать: зачем ты так делаешь?

**Смирение ведёт меня к
внутреннему миру и
свободе от душевных
терзаний и демонического
влияния.**

Практические шаги в преодолении обид, обвинений и гнева

**1. Определить какая
конечная цель моей
обиды, обвинения и гнева.**

Профессор Московского гуманитарного университета и Института психоанализа, действительный член Российской профессиональной психотерапевтической лиги, активно действующий психолог-практик.



Линде Н. Д. Психологическое консультирование: Теория и практика: Учеб. пособие для студентов вузов. – М.: Аспект Пресс, 2010. – 255 с.

«ОБВИНЕНИЯ КАК ПАРАДОКСАЛЬНОЕ СТРЕМЛЕНИЕ ПОЛУЧИТЬ ЛЮБОВЬ.

Для того чтобы клиент понял, какова истинная цель его обвинений, ему можно предложить представить, что он добился своей цели, доказал и все с ним согласились, что он прав, а те другие - виновны перед ним. Что теперь? Чего

**он достиг? От кого он хочет
получить главный приз? Что это за
приз?**

**Клиент начинает понимать, что он
добивался признания того, что он
хороший и достойный, что теперь он
может получить любовь, он даже
догадывается, от кого хочет ее
получить ... Оказывается, что главная
цель**

**обвинителя - получить ту любовь,
которой он не смог получить ранее!
Он понимает, что его обвинения
другим людям направлены не по
адресу, что есть первоисточник, от
которого он бы и хотел получить
награду, как правило, это один из
родителей. Он понимает, что его
обвинения не помогают получить
любовь, а скорее**

препятствуют этому, но он не видит других средств достижения цели. Он хотел бы наказать источник любви за ее недостаток и одновременно получить удовлетворение.

Молодая женщина признавалась, что действительно, если она представляет себе, будто победила, то главный приз - это

раскаяние ее матери, которая в ее воображении рвет на себе волосы, ползет к ней на коленях и умоляет простить за то, что недостаточно любила свою дочь. Напрашивается решение, которое состоит в отказе от обид и обвинений как ложного и бесперспективного пути к любви. Однако клиент будет сопротивляться подобному

решению, потому что тогда, как он думает, он точно ничего не получит. Он надеется, что обиды и обвинения дают ему хотя и призрачный, но шанс. На самом же деле он получает только испорченные отношения, депрессивное состояние, вечную фрустрацию и разнообразные психосоматические симптомы. Поэтому ему следует объяснить,

**ЧТО ОН САМ БЛОКИРУЕТ СВОЮ
СПОСОБНОСТЬ ПОЛУЧАТЬ ЛЮБОВЬ, ПОМОЧЬ
ЕМУ ДАТЬ СЕБЕ РАЗРЕШЕНИЕ БЫТЬ
ЛЮБИМЫМ»**

**Итак, истинной целью
наших обвинений, обид и
гнева является желание
получить любовь.**

**2. Для преодоления
обиды и получения любви
нужно восстанавливать
отношения с обидчиком.**

3 Наблюдайте за собою. Если же согрешит против тебя брат твой, выговори ему; и если покается, прости ему; 4 и если семь раз в день согрешит против тебя и семь раз в день обратится, и скажет: каюсь, - прости ему. (РСП66 От Луки 17:3,4)

**Для получения любви
Иисус учит сказать об этом
обидчику и простить ему.**

Сказать нужно следующее:

**«Когда ты говорил или делал,
меня это ранило. Я прощаю тебя».**

**Ошибочные слова:
«Ты меня ранил».**

**Это обвинение, которое не даст
вам любви.**

3. Навык обвинять мы получаем в родительской семье.

**Жена говорит мужу при детях :
«Ты испортил мне жизнь».**



Дочь:

**«Мама,
расскажи, как
он испортил
тебе жизнь?»»**



Жена:

**«Через два года после свадьбы он
сбежал с
другой
женщиной.
Он вернулся,
но я никогда
не могла
забыть».**



Муж:

**«Это она
мне поломала
жизнь своим
вечным нытьём».**



Жена: «Он увез меня от матери и никогда не зарабатывал достаточно денег».



Дедушка:

**«Это во всём
виноват мировой
капитализм,
который в
международном
заговоре против
трудящихся».**



Муж:

«Я увёз тебя, потому что с родителями жила тётя Глаша, которая осталась старой девой и постоянно брюзжала на всех. Я увёз, чтобы ты не заразилась ЭТИМ брюзжанием».



Бабушка вступается за сестру: «Да у Глаши жениха ударила копытом лошадь, а она его так любила, что не захотела больше ни за кого выходить замуж. Как ты можешь её за это обвинять?»»



4. После обвинений приходят обиды.

**Линде Н.Д. пишет, что обида - это
детское шантажное чувство
(С.176). Ребенок использует обиду,
чтоб наказать родителей и
получить желаемое. Он привыкает
к этому правилу, которому следует
большинство родителей, что
обиженного**

**ребенка надо уговорить,
подкупить, приласкать и т.д.
Обиды становятся удобным
инструментом воздействия на
родителей, а при взрослении и на
других людей.**

Обижаться – это грех, поэтому мы обиду не высказываем, а показываем. Обида – это молчаливое обвинение. Если я не разрешаю обиды и не налаживаю отношения, то можно превратиться в хронического шантажиста, который копит обиды как. В таком состоянии человек как бы мстит другому.

**В реальности обиженный
человек нуждается в
любви и пытается её
добиться, не понимая, что
он идёт ложным путём к
желаемому.**

«Клиенту следует помочь осознать те эпизоды детства, когда он решил, что обиды являются единственным надежным и доступным средством воздействия на родителей и других людей, от которых он зависел. Следует вместе поискать другие средства достижения того, что он хочет получать сейчас. Он также

**должен понять, что обиды имеют для него только один результат - депрессию и многообразные психосоматические СИМПТОМЫ»
(с. 176).**

Супруга моего брата однажды удивила меняла моментальной сменой настроение, когда пришёл муж. На лице появлялась угрюмость, молчаливое недовольство. Она постоянно болела.

**Мы конечно понимаем, что
наши обиды и обвинения
никогда не принесут
«дохода». Но мы держим их
в напрасной надежде
получить «твёрдую
валюту» под названием
любовь.**

**5. Мы должны помнить,
что накопленные обиды
рано или поздно
превращаются в гнев.**

1) Мы оправдываем гнев, взывая к справедливости как требование возмещения ущерба за обиду.

**Мы должны признать
бесполезность и вредность
накопления гнева в виде фантазий
как я отомщу обидчику.**

2) Не прощая, мы только умножаем зло. Когда мы списываем долги, мы умножаем любовь, которая к нам обязательно вернётся.

3) Мы должны понять, что, обижаясь и гневаясь, я делаю плохо только себе. Обидчику при этом ни холодно, ни жарко.

История Авессалома. Убил брата за то, что он изнасиловал сестру. Недополучил любви отца, затеял гражданскую войну. Позорно погиб.

6. Преодоление обвинений, обид и гнева начинается с осознания, что я имею эти проблемы, потому что хочу любви.

**7. Гневаясь, я не добьюсь
справедливости.**

**8. Даже, если я докажу,
что прав, и все признают
это, то я могу потерять
любовь других ко мне.**

**9. Гнев не должен
становиться источником
удовольствия.**

10. Если обвинение, обиды и гнев были обычным делом в семье, я должен простить всех и отказаться от этого порочного примера.

11. Нужно учиться правильно гневаться и приводить отношения в порядок. Т.е. энергию гнева направлять в нужное русло.

**12. Необходимо
приобрести навык
анализировать, почему я
обвиняю, обижаюсь и
гневаюсь.**

**13. Гнев, обращённый на
самого себя называется
СТЫД.**

14. Ропот — это гнев на Бога.

15. Когда нас реально несправедливо обижают за Христа, мы получаем награды на небесах.

11 Блаженны вы, когда будут поносить вас и гнать и всячески неправедно злословить за Меня. 12 Радуйтесь и веселитесь, ибо велика ваша награда на небесах: так гнали [и] пророков, бывших прежде вас. (РСП66 От Матфея 5:11,12)