

Паралимпийский Комитет России

**Функциональная классификация
в паралимпийском спорте**

Национальный классификатор РФ по плаванию
кандидат медицинских наук Идрисова Гузель Зубаировна
2012

Паралимпийский спорт

Летние виды спорта

- Баскетбол на колясках
- Бочча
- Велоспорт
- Волейбол сидя
- Голбол
- Гребля академическая
- Гребля на байдарках и каноэ
- Дзюдо
- Конный спорт
- Легкая атлетика
- Парусный спорт
- Пауэрлифтинг
- Плавание
- Регби на колясках
- Стрельба из лука
- Стрельба пулевая
- Теннис на колясках
- Теннис настольный
- Триатлон
- Фехтование на колясках
- Футбол 5х5
- Футбол 7х7

Зимние виды спорта

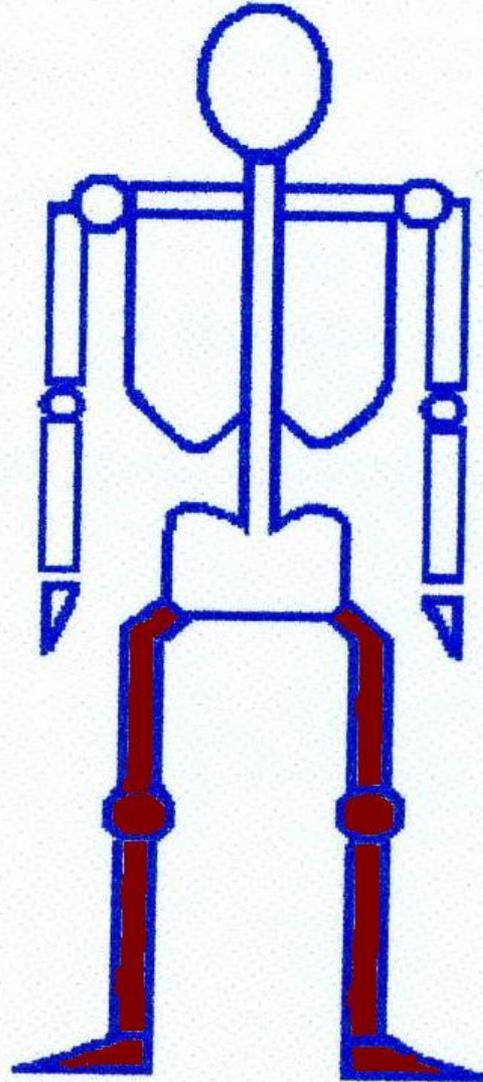
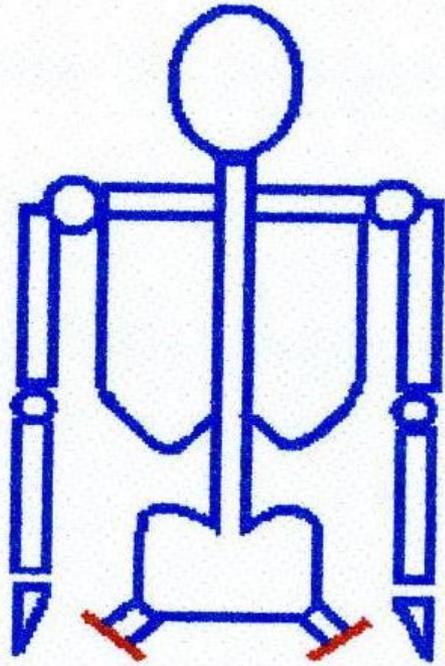
- Биатлон
- Горные лыжи
- Керлинг на колясках
- Лыжные гонки
- Хоккей следж



Классификация

это процесс
формирования
однородных групп
спортсменов-
инвалидов по их
функциональным
ВОЗМОЖНОСТЯМ





ЦЕЛЬ КЛАССИФИКАЦИИ

- обеспечить спортсменам-инвалидам справедливые условия соревнования
- дать спортсмену гарантию, что его поражение не будет являться препятствием к выполнению спортивной деятельности

Принципы классификации

- **Принцип справедливости** - максимальное уравнивание шансов спортсменов на победу в рамках одного класса, то есть осуществление подбора лиц в один класс с примерно одинаковыми функциональными возможностями
- **Принцип максимального вовлечения** - максимальный охват лиц обоего пола с различными видами патологии и степенью тяжести
- **Принцип постоянного уточнения** - периодическое переосвидетельствование спортсменов, дефекты которых не носят необратимого характера

Функции классификации

- Определение допуска спортсмена-инвалида для участия в соревнованиях
- Распределение спортсменов по функциональным классам

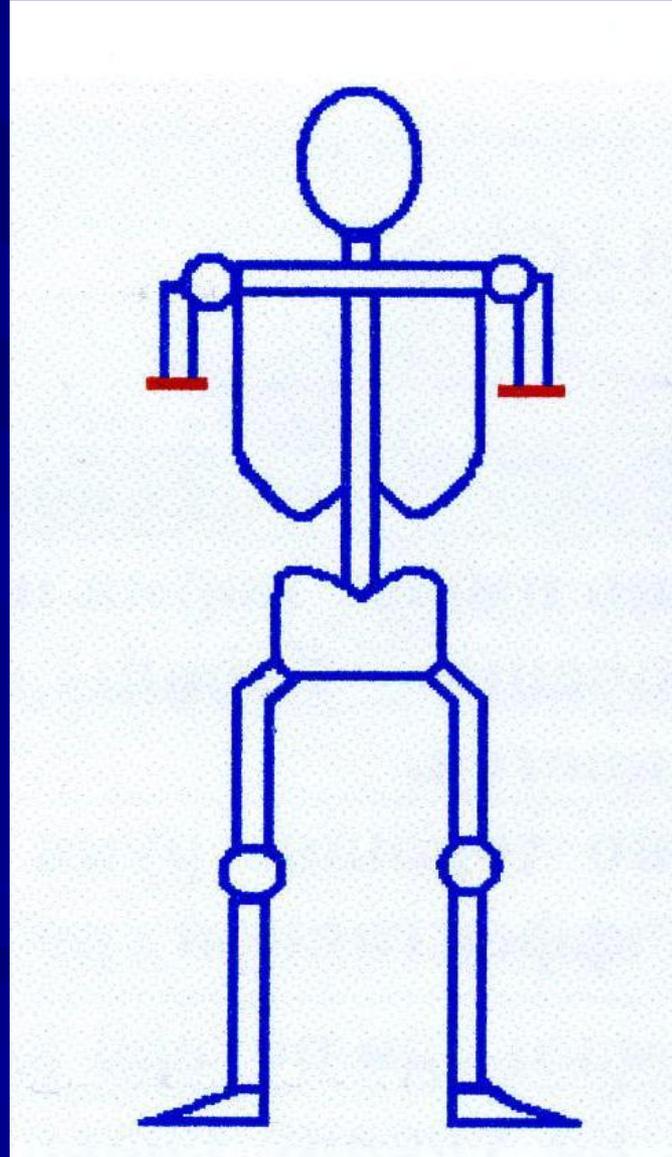


???

Легкая
Атлетика

ние

класс выше



International Paralympic Committee (IPC) CLASSIFICATION CODE



Классификационный
Кодекс Международного
Паралимпийского комитета
принят в ноябре 2007 года,
распространяется на все
виды спорта и является
руководством на всех
уровнях классификации.

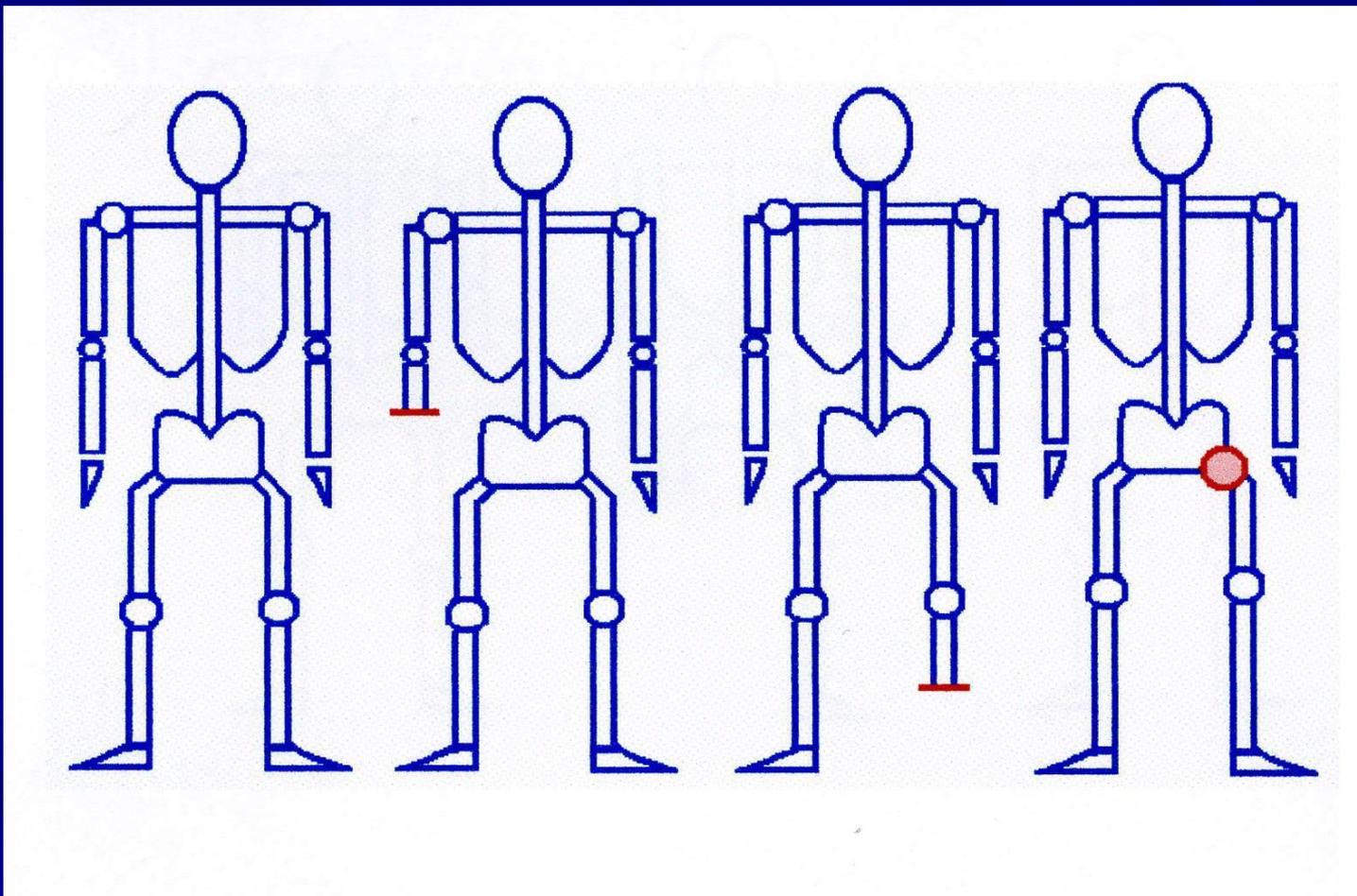
Технология функциональной классификации

спортсменов с поражением
опорно-двигательного аппарата
базируется на оценке
двигательных возможностей
спортсменов (в баллах)

Поражения опорно-двигательного аппарата, включенные в Функциональную систему классификации (ФСК) и позволяющие участвовать в соревнованиях

- Спинальная травма
- Церебральный паралич,
травма головного мозга
- Ампутация конечностей,
врожденное недоразвитие конечностей
- «Карликовость», ахондроплазия, артрогрипоз и т.д.
- Прочие поражения опорно-двигательного аппарата

Минимальный уровень поражения



Поражения, не включенные в функциональную систему классификации

- Дисфункция внутреннего органа или его отсутствие
- Общее хроническое заболевание
- Возрастной износ суставов
- Остеохондроз
- Ожирение
- Психиатрические состояния
- Кожные заболевания
- Гемофилия
- Эпилепсия

Поражения, не включенные в функциональную систему классификации (2)

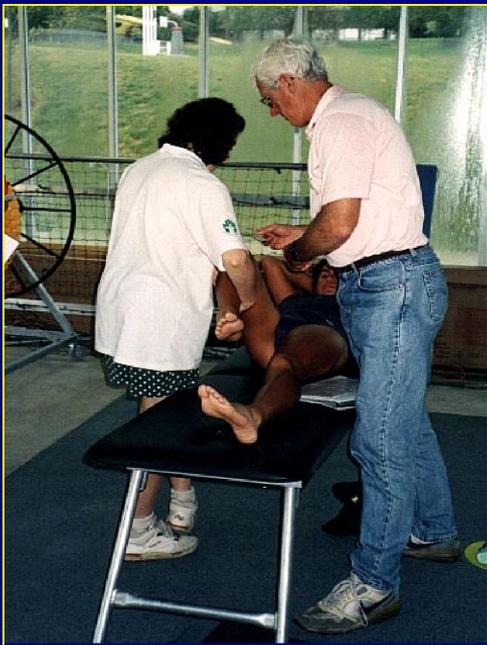
- Нарушения зрения
- Нарушения слуха
- Нарушения интеллекта



- **IBSA** (Международная ассоциация спорта слепых), выделяет три класса – полная потеря зрения, частичная потеря зрения, слабовидящие
- **CISS** (Международный спортивный комитет глухих), выделяет два класса – полная потеря слуха и слабослышащие
- **INAS-FID** (Международная спортивная ассоциация лиц с нарушением интеллекта), выделяет один класс
- **SOI** (Международная специальная олимпиада для умственно отсталых лиц), выделяет один класс

Процедура классификации

- Медицинское тестирование
- Техническое тестирование
- Наблюдение во время соревнований



Группа классификаторов

- Медицинский классификатор (врач)
- Технический классификатор (тренер)



Медицинское тестирование

- координационные тесты
- тесты, оценивающие состояние мышечной системы
- тесты, оценивающие подвижность суставов
- измерение длины ампутированных конечностей или длины конечностей при врожденном недоразвитии
- измерение роста и определение нарушений пропорции тела

Техническое тестирование

это оценка выполнения вне соревнований специфических задач и действий, являющихся частью вида спорта, которым занимается спортсмен





Возможности здорового пловца - **300 баллов**
Допуск к соревнованиям - при недостатке
минимум 15 баллов по результатам медицинских тестов



В плавании инвалидов с поражениями опорно-двигательного аппарата выделяют **10 классов (S1-S10)**.

Чем ниже номер класса, тем больше степень поражения, например, **класс S1** соответствует максимальному ограничению физической активности, а **класс S10** – минимальному ограничению

В настоящее время
преобладают спортсмены
высоких классов

В динамике за 5 лет с
2007 года нами выявлено:

- увеличение количества
низких и средних классов

- рост числа молодых
спортсменов в возрасте
младше 20 лет



Актуальность изучения классификации

- необходимость наиболее точного определения функциональных классов спортсменов-инвалидов при проведении соревнований
- необходимость комплектования учебных групп с целью эффективной организации реабилитационных, оздоровительных и учебно-тренировочных занятий



Задача классификации

- доказать, что **спортивный успех** зависит не от медико-функциональных особенностей инвалида а от тренированности спортсмена, уровня его мастерства, таланта и соревновательного опыта





Благодарю за внимание!