



Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение города Москвы
«Спортивно-педагогический колледж»
Департамента спорта и туризма города Москвы

Тема выпускной квалификационной работы

Выполнил: Фамилия Имя Отчество

Научный руководитель: ученая степень, звание Фамилия И.О.

Москва, 2018

Цель исследования:

Задачи исследования:

- **Цель и задачи исследования выписываются из второй главы**

Методы исследования

**Выписываются из второй главы
(только перечислить их)**

Содержание исследования

Все последующие слайды описывают:

- организацию и проведение исследования**
- план проведения занятий и т.д.**
- результаты исследования**
- анализ полученных результатов**

Лучше использовать в оформлении слайдов диаграммы, таблицы, рисунки, фотографии.

Количество этих слайдов небольшое (5-7)

Примеры слайдов см. ниже

Организация исследования

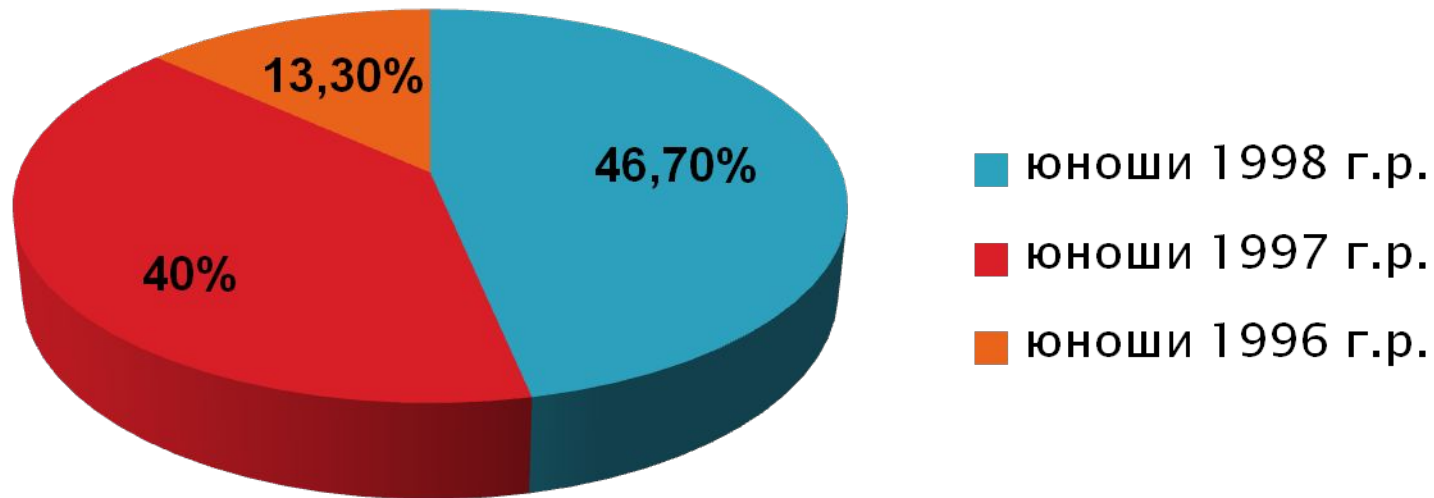


База исследования:
СШОР № ____
г. Москва,
ул. _____,
д. _____

Тренер:
Иванов И.И. – МСМК,
заслуженный работник
физической культуры
РФ

КОНТИНГЕНТ ИСПЫТУЕМЫХ

в исследовании принимали участие 15 спортсменов



Результаты первичного тестирования

ноябрь 2017 г.

№	Имя испытуемого	Название теста 1	Название теста 2	Название теста 3	Название теста 4
1	Иван	результат
2	Александр
3	Дмитрий
4	Павел
5					
6					
7					
8					
9					
...					
...					
...	Среднее значение

Методика развития...

На данном слайде можно представить план тренировочных занятий, комплекс упражнений и т.

Д.

Используемые методики

- непрерывная равномерная работа в форме темпового бега
- непрерывная переменная работа, в том числе, и в форме круговой тренировки
- увеличение объема тренировочных нагрузок, выполняемых методами интервальной и повторной работы в смешанном аэробно-анаэробном и анаэробном режимах



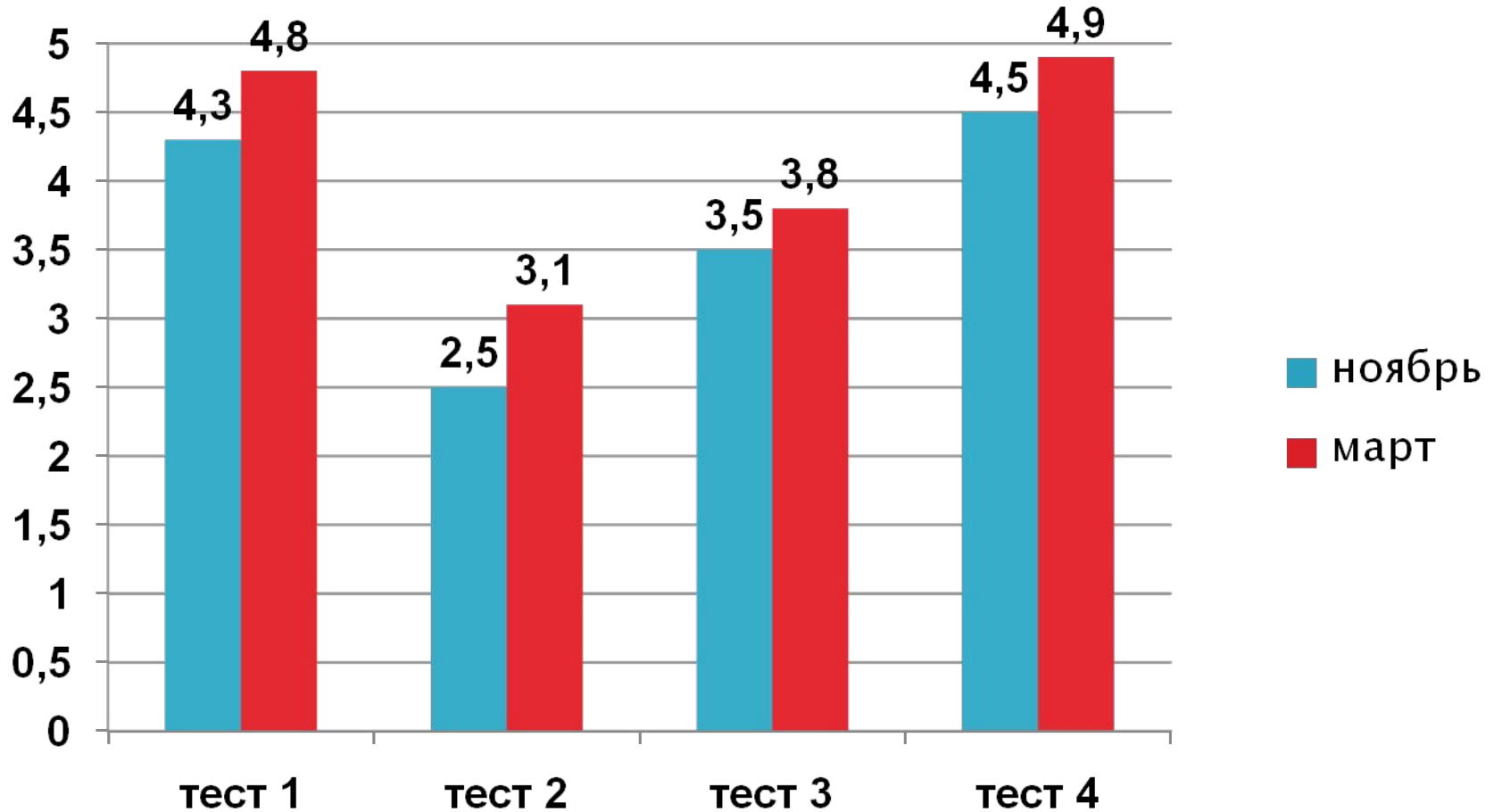
Использование фотографий испытуемых обязательно

Результаты вторичного тестирования март 2018 г.

№	Имя испытуемого	Название теста 1	Название теста 2	Название теста 3	Название теста 4
1	Иван
2	Александр
3	Дмитрий
4	Павел
5	...				
6	...				
7	...				
8	...				
9	...				
...	...				
	Среднее значение				

Анализ результатов

(сравнение результатов первичного и вторичного тестирования)



Благодарю за внимание!

