



Государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение города Москвы  
«Спортивно-педагогический колледж»  
Департамента спорта и туризма города Москвы

## Тема выпускной квалификационной работы

Выполнил: Фамилия Имя Отчество

Научный руководитель: ученая степень, звание Фамилия И.О.

Москва, 2018

# **Цель исследования:**

## **Задачи исследования:**

- **Цель и задачи исследования выписываются из второй главы**

# Методы исследования

**Выписываются из второй главы  
(только перечислить их)**

# Содержание исследования

**Все последующие слайды описывают:**

- организацию и проведение исследования**
- план проведения занятий и т.д.**
- результаты исследования**
- анализ полученных результатов**

**Лучше использовать в оформлении слайдов диаграммы, таблицы, рисунки, фотографии.**

**Количество этих слайдов небольшое (5-7)**

**Примеры слайдов см. ниже**

# Организация исследования

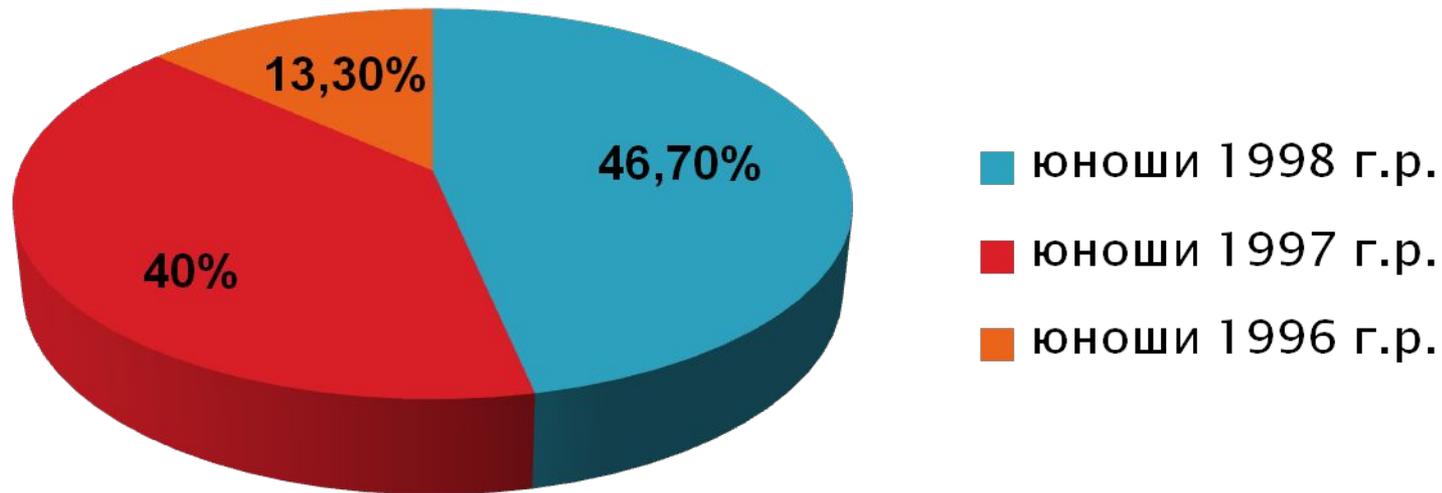


**База исследования:**  
**СШОР № \_\_\_\_**  
**г. Москва,**  
**ул. \_\_\_\_\_,**  
**д. \_\_\_\_\_**

**Тренер:**  
**Иванов И.И. – МСМК,**  
**заслуженный работник**  
**физической культуры**  
**РФ**

# КОНТИНГЕНТ ИСПЫТУЕМЫХ

в исследовании принимали участие 15 спортсменов



# Результаты первичного тестирования

## ноябрь 2017 г.

№	Имя испытуемого	Название теста 1	Название теста 2	Название теста 3	Название теста 4
1	Иван	результат	...	...	...
2	Александр	...	...	...	...
3	Дмитрий	...	...	...	...
4	Павел	...	...	...	...
5					
6					
7					
8					
9					
...					
...					
...	Среднее значение	...	...	...	...

# Методика развития...

На данном слайде можно представить план тренировочных занятий, комплекс упражнений и т.

Д.

## Используемые методики

- непрерывная равномерная работа в форме темпового бега
- непрерывная переменная работа, в том числе, и в форме круговой тренировки
- увеличение объема тренировочных нагрузок, выполняемых методами интервальной и повторной работы в смешанном аэробно-анаэробном и анаэробном режимах



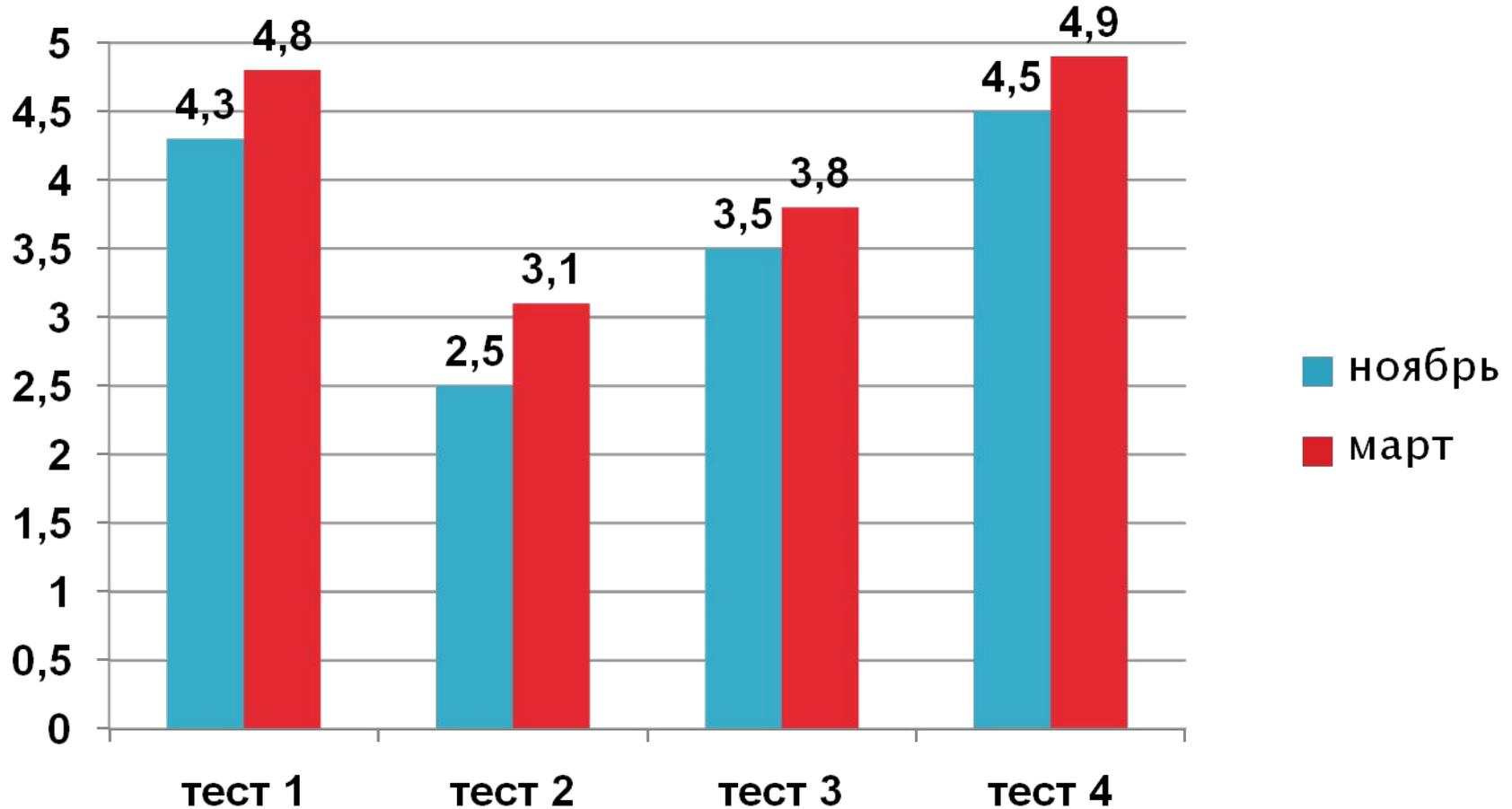
Использование фотографий испытуемых обязательно

# Результаты вторичного тестирования март 2018 г.

№	Имя испытуемого	Название теста 1	Название теста 2	Название теста 3	Название теста 4
1	Иван	...	...	...	...
2	Александр	...	...	...	...
3	Дмитрий	...	...	...	...
4	Павел	...	...	...	...
5	...				
6	...				
7	...				
8	...				
9	...				
...	...				
	Среднее значение				

# Анализ результатов

(сравнение результатов первичного и вторичного тестирования)



# Благодарю за внимание!

