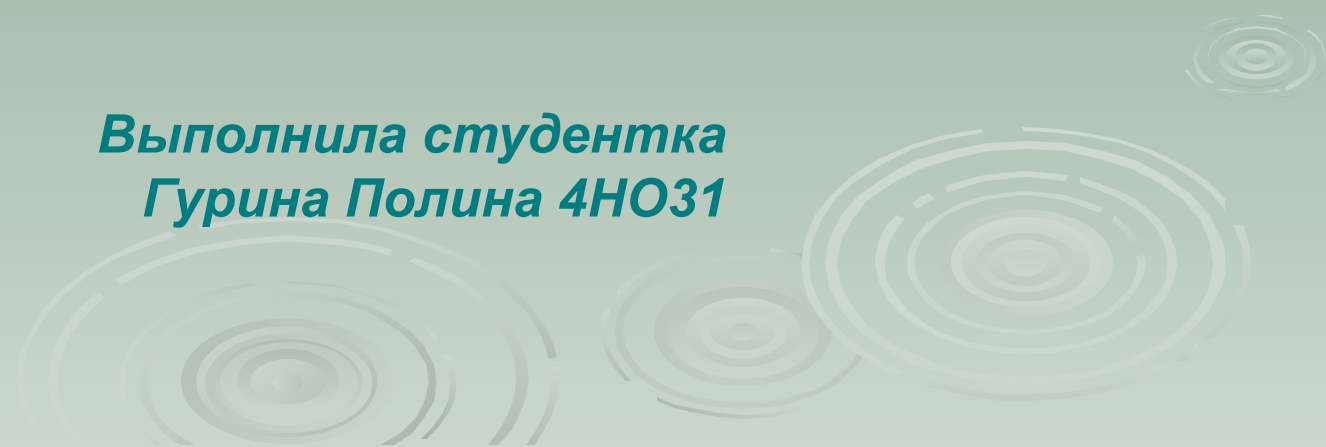



# *«Если хочешь быть здоров»*

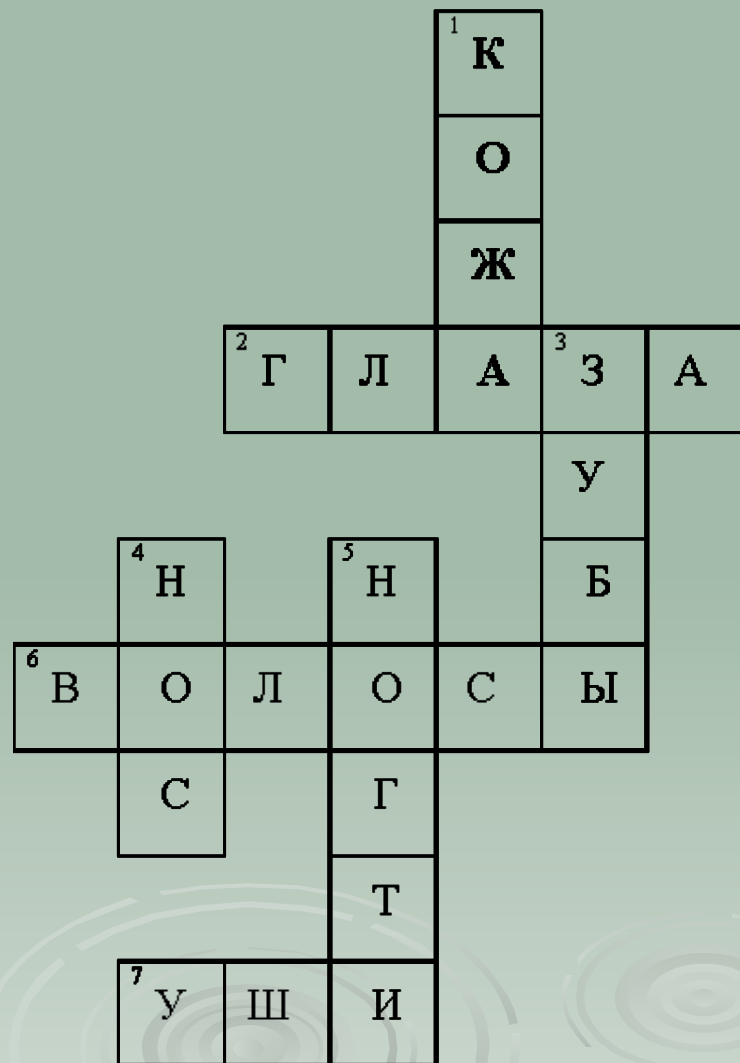
*Выполнила студентка  
Гурина Полина 4НО31*



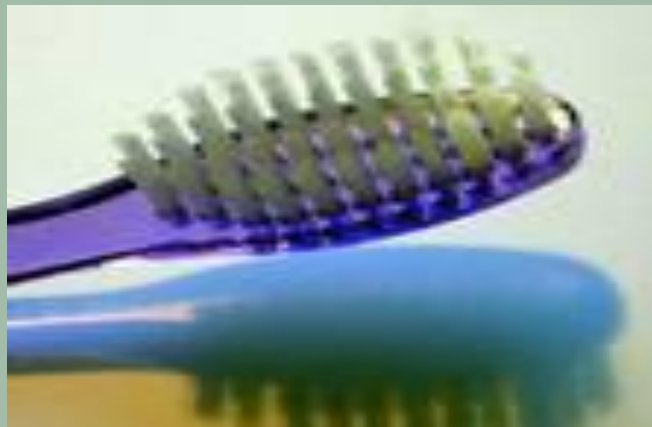
# *Пословицы о здоровье:*

- Болен лечись, а здоров – берегись.*
  - Быстрого и ловкого болезнь не догонит.*
  - Здоровье не купишь, его разум дарит.*
  - Чистая вода - для хвори беда.*
- 

# Реши кроссворд:



# Предметы личной гигиены:

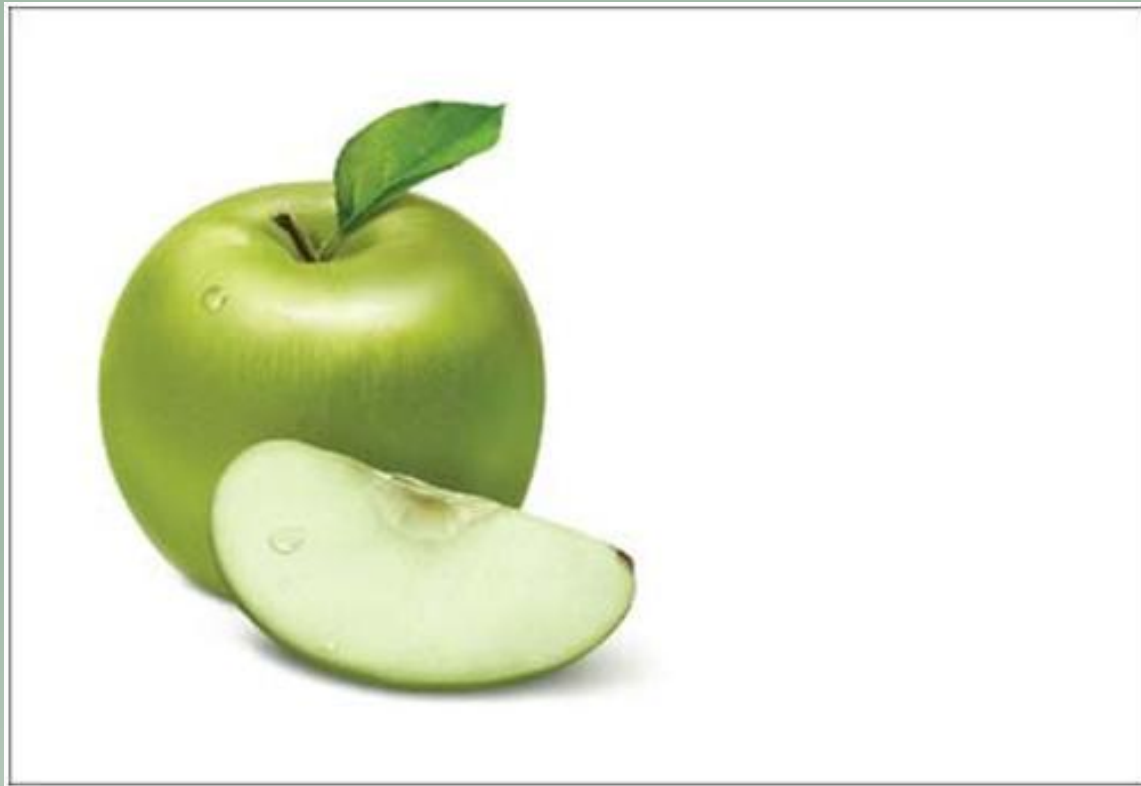


# *Меню Карлсона:*

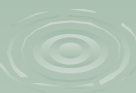


- ▣ 1. Торт
- ▣ 2. Лимонад
- ▣ 3. Чипсы
- ▣ 4. Варенье
- ▣ 5. Кока-кола

# яблоко



# ***ЧЕШНОК***



# *МОРКОВЬ*





# Лук



# *малина*



# *свекла*



# *капуста*



# *репа*



# Правильное питание: разнообразное



# Режим дня:

1. Подъем в 7.00
2. Зарядка
3. Душ, умывание
4. Завтрак
5. Занятия в школе
6. Отдых
7. Выполнение домашнего задания
8. Свободное время
9. Подготовка ко сну
10. Сон

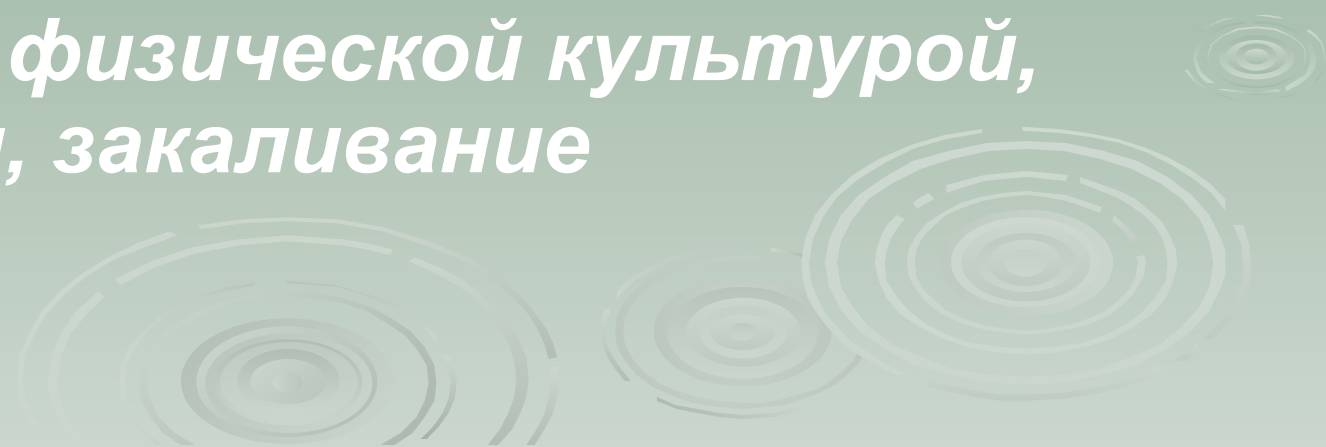


# Наш друг - физкультура





# ***Наши помощники:***

- ▣ предметы личной гигиены***
  - ▣ правильное питание***
  - ▣ режим дня***
  - ▣ занятия физической культурой, спортом, закаливание***
- 

Я здоровье сберегу,  
Сам себе я помогу!

