



Безопасность на воде в летнее время

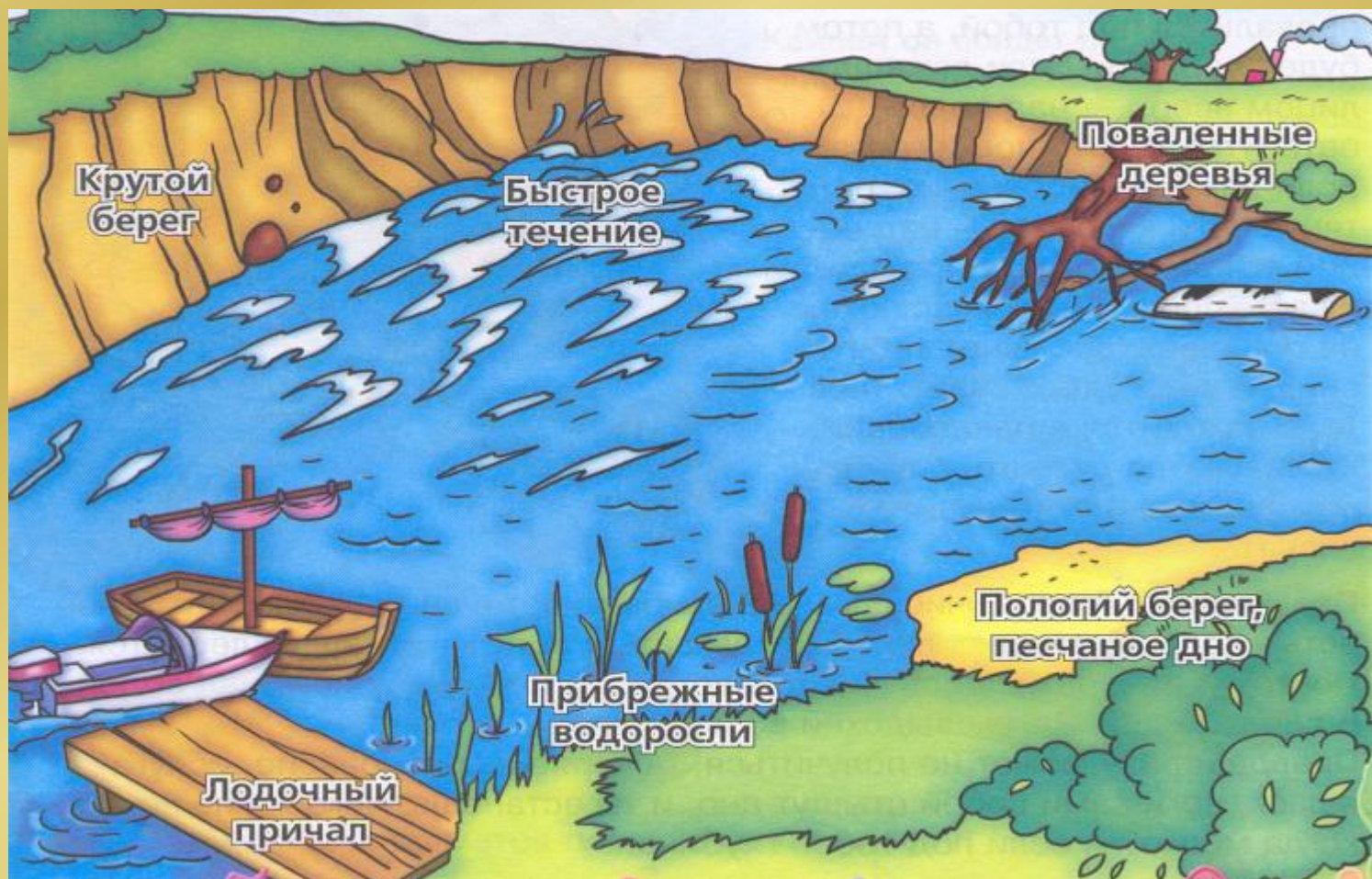


Чтобы не случилась беда -
узнай, чем опасна вода.

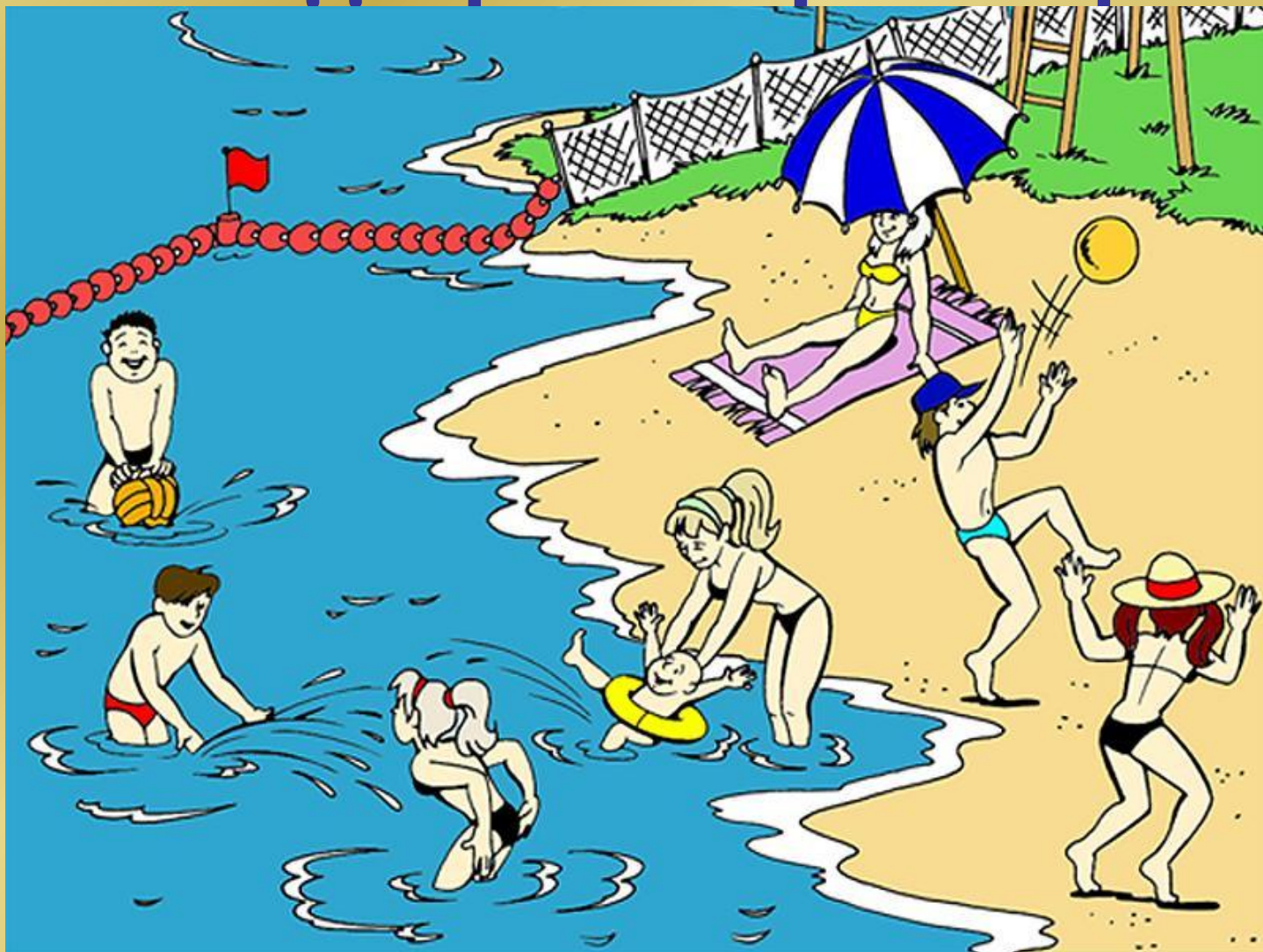
Правила безопасности на воде:

1. Дно водоема в месте купания должно быть пологим, ровным, плотным, лучше всего - песчаным

Какое место больше всего подходит для купания?



2. Купаться можно только в специально отведенных для этого местах под присмотром взрослых

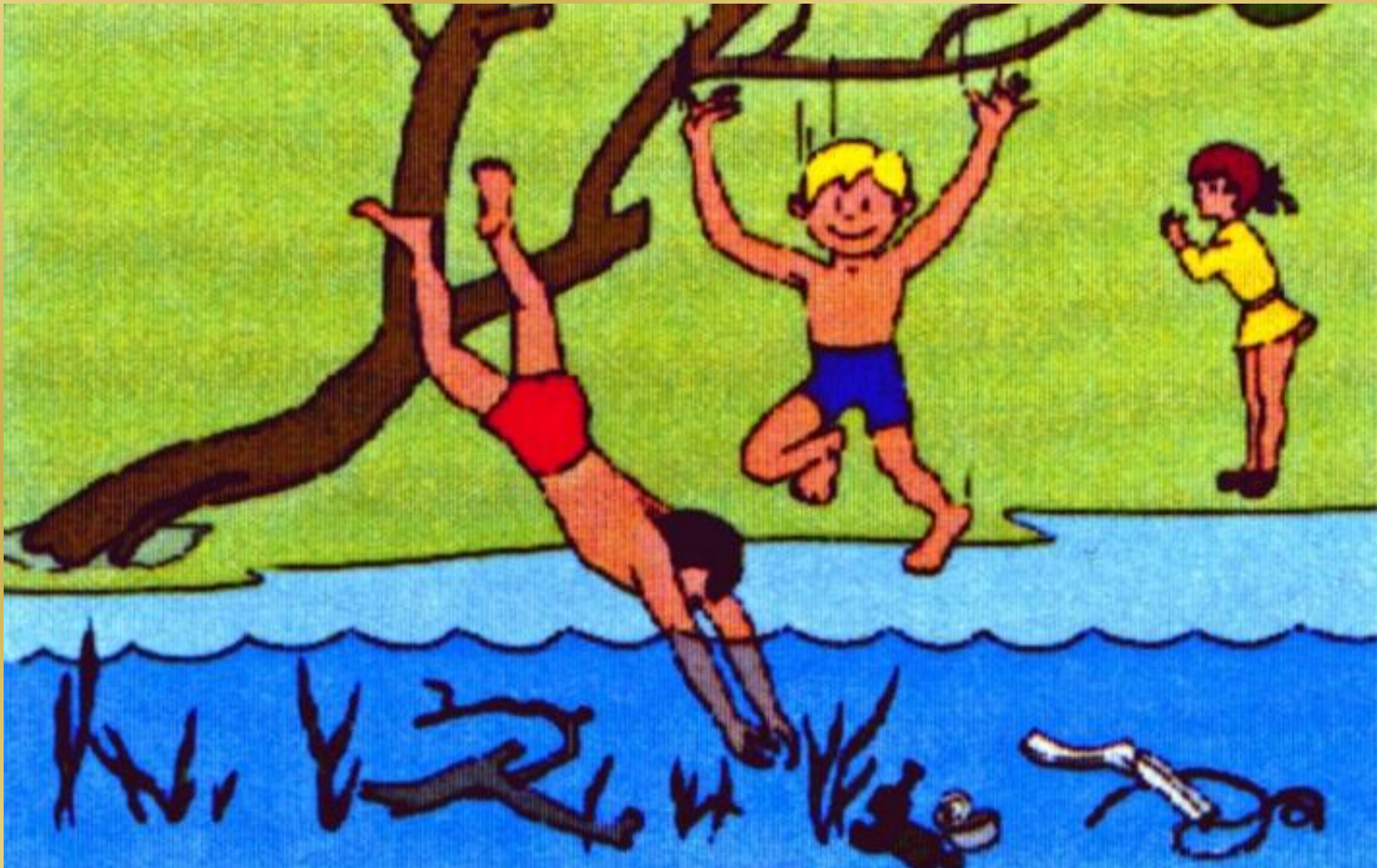


3. Не входи в воду вспотевшим или разгоряченным после солнечных ванн или подвижных игр!! В жаркую погоду сначала разденься и посиди недолго на берегу, чтобы остыть. Затем умой лицо, смочи голову и только потом заходи в воду.



ЗАПРЕЩАЕТСЯ!!!

1. Нырять и прыгать в воду в незнакомых местах



Почему?
На дне могут
оказаться:
осколки
разбитой
посуды или
бутылок,
затопленные
бревна и
коряги,
строительны
й мусор!

ЗАПРЕЩАЕТСЯ!!!

2. Заплывать за буйки, а также выплывать на судовой ход или приближаться к судам

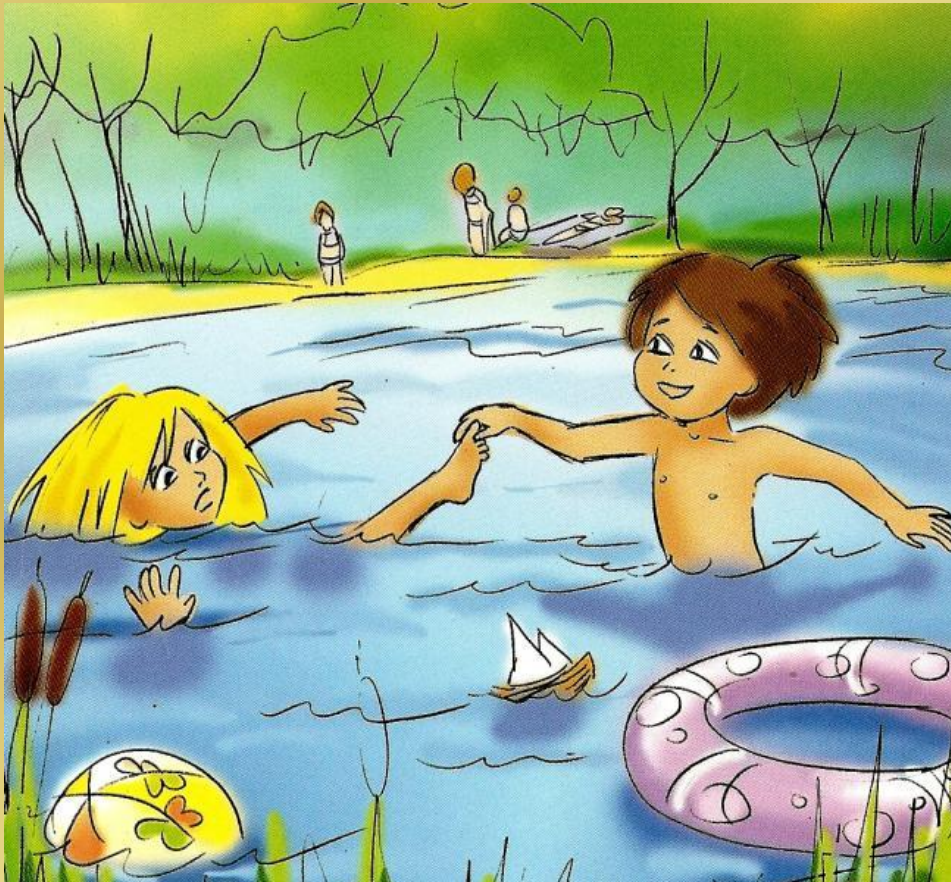


Почему?

Буйками отгорожено место запрещенное для купания! Вас может затянуть под винт проплывающего водного судна или в омут!

ЗАПРЕЩАЕТСЯ!!!

3. Устраивать в воде игры связанные с захватами, подсечками или удержанием под водой



ЗАПРЕЩАЕТСЯ!!!

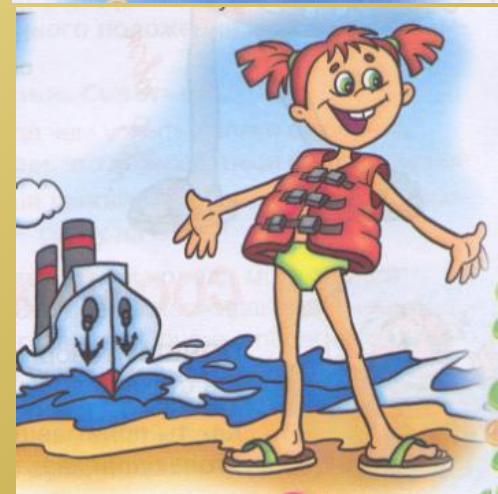
4. Заплывать далеко на надувном матрасе или камере



Почему?
Надувной матрас может перевернуться или незаметно для вас выпустит воздух и вы окажетесь в воде без помощи!

Мудрые Советы:

- От усталости и холода может свести ногу. Не паникуй, а быстро и сильно разотри ногу,
- Никогда не садись в лодку без спасательного круга или жилета.
- Когда плывешь в лодке, не свешивайся и не наклоняйся к воде. Не ходи по лодке и не раскачивай её.



Вывод:

Самый лучший способ
чувствовать себя уверенно на
воде - это научиться плавать и
постоянно поддерживать
навыки безопасного поведения
на воде!!!