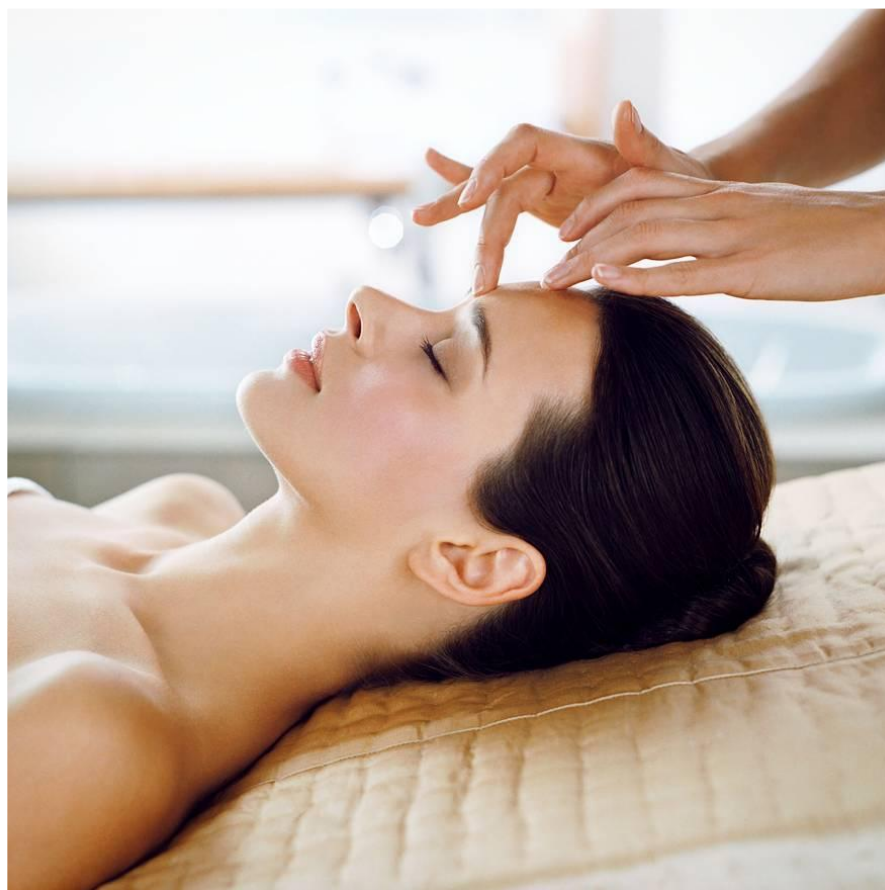
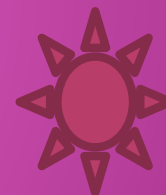




МАССАЖ. ВАКУУМ - ТЕРАПИЯ.



Подготовила: ст-ка 505 п/г
спец. «СТ» Шогенова М.Р.
Преподаватель: Анаева Л.А



МАССАЖ - ЭТО МЕХАНИЧЕСКОЕ
РАЗДРАЖЕНИЕ ТКАНЕЙ,
СИСТЕМАТИЧЕСКИ НАНОСИМОЕ
ПУТЕМ СПЕЦИАЛЬНЫХ ПРИЁМОВ.

ВИДЫ:



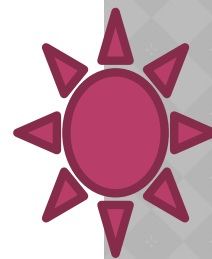
ЛЕЧЕБНЫЙ



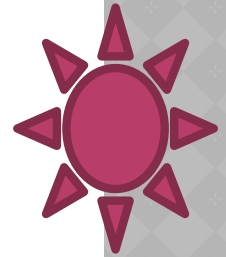
ГИГИЕНИЧЕСКИЙ
(В Т.Ч. КОСМЕТИЧЕСКИЙ)



СПОРТИВНЫЙ



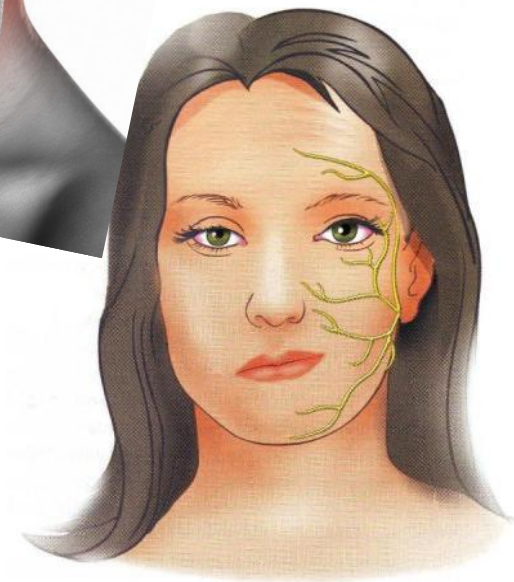
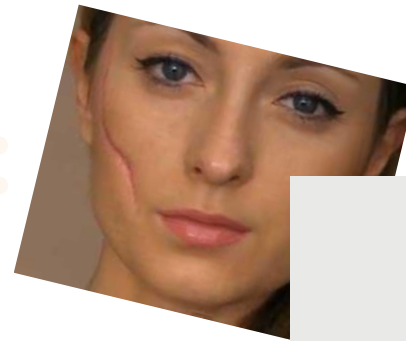
ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ



- При массаже на механическое раздражение реагируют рецепторы кожи. При этом раздражение рецепторов приводит в действие ряд рефлекторных механизмов, которые и обуславливают терапевтический эффект. Массаж оказывает рефлекторное влияние на весь организм и ускоряет процессы регенерации в тканях вследствие улучшения микроциркуляции.

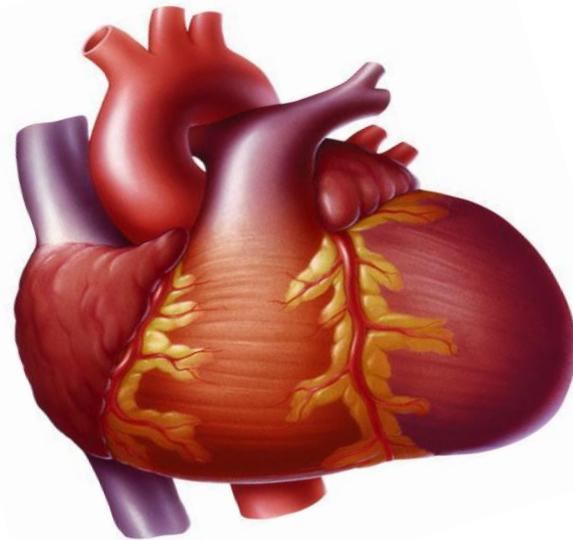
ПОКАЗАНИЯ:

- ⦿ Хронические воспалительные заболевания ЧЛО
- ⦿ Хронический гингивит
- ⦿ Пародонтит
- ⦿ Рубцы
- ⦿ Плотный инфильтрат
- ⦿ Гематома
- ⦿ Спайки и сращения
- ⦿ Боли спастического характера, мышечная атрофия
- ⦿ Неврит лицевого нерва
- ⦿ Невралгия тройничного нерва
- ⦿ Контрактура жевательных мышц



ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

- Острые воспалительные процессы(в частности гнойные)
- Нарушение функции почек
- Истощение
- Недостаточность ССС



ОСНОВНЫЕ ПРИЕМЫ МАССАЖА, ПРИМЕНЯЕМЫЕ В СТОМАТОЛОГИИ:

- 1) **Поглаживание** - производится всей ладонью или кончиками пальцев, делается по ходу лимфы. Начинают с легкого поглаживания, постепенно увеличивая давление. Начинают со здорового участка кожи, плавно переходя к больному участку, и заканчивают на здоровой части тела. Этим приёмом, обычно, начинают и заканчивают массаж.



ОСНОВНЫЕ ПРИЕМЫ МАССАЖА, ПРИМЕНЯЕМЫЕ В СТОМАТОЛОГИИ:

- 2) **Растирание** - производится кончиком одного или нескольких пальцев по ходу лимфы.

Показания:

- Гематомы
- Сращения тканей
- Наличие рубцов
- Ранения сосудов, сухожилий

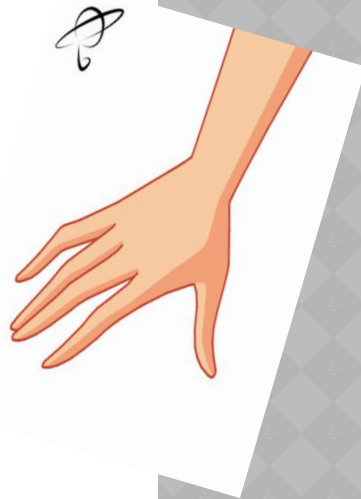


ОСНОВНЫЕ ПРИЕМЫ МАССАЖА, ПРИМЕНЯЕМЫЕ В СТОМАТОЛОГИИ:

- 3) **Разминание** - осуществляется одной рукой, двумя руками, двумя пальцами по ходу лимфы. Ее целью является механическое воздействие на скелетные мышцы.

Н-р, разминание одной рукой:

- Охват мышцы так, чтобы большой палец находился с одной стороны мышечной группы, остальные - с другой;
- «Выжимание» мышцы наподобие губки;
- Передвижение пальцев по брюшку мышцы.



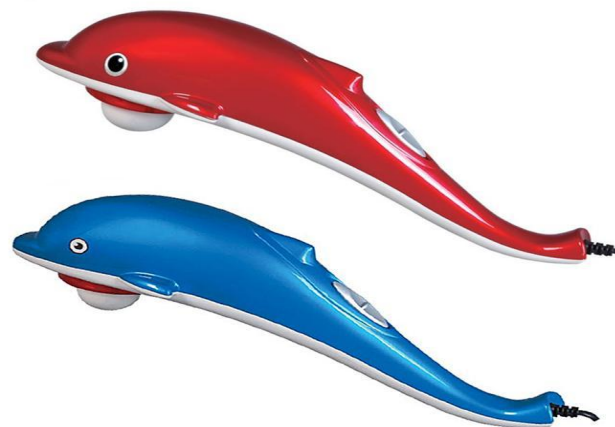
ОСНОВНЫЕ ПРИЕМЫ МАССАЖА, ПРИМЕНЯЕМЫЕ В СТОМАТОЛОГИИ:



- ◉ 4) **Вибрация** - это ритмические сотрясения кожи и подлежащих тканей. Производится одним или несколькими пальцами, иногда всей ладонью.
- ◉ Вибрация пальцами:
При этом рука сгибается в локтевом суставе под прямым углом и именно в этом суставе и совершаются ритмичные движения, а кисть и пальцы практически неподвижны.

МАССАЖ СОПР

- Его начали применять еще в 70 гг. 19 в., используя для этих целей мягкие зыбные щетки.
- В наши дни используется пальцевой аутомассаж, вибрационный массаж с помощью аппарата ЭМП-2 «Вибромассаж»



ТЕХНИКА И МЕТОДИКА МАССАЖА ЛИЦА:

- Для начала подготавливают пациента к процедуре. Кожу хорошо вымыть, если сухая смазать слегка вазелином, если жирная - присыпать тальком. Лицевые мышцы должны находиться в состоянии относительного физиологического покоя:
- рот приоткрыт,
- зубные ряды несомкнуты,
- язык занимает срединное положение,
- мягкое небо расслаблено



ПОДГОТОВКА РУК:

- ◉ Вымыть теплой водой с мылом
- ◉ Обработать 70% спиртом
- ◉ Ногти коротко подстричь
- ◉ Кольца следует снять
- ◉ Руки должны быть теплыми



ТЕХНИКА

- *Массажист стоит сзади пациента. Начинается с поглаживания. Сначала поглаживают лоб, височные области, нос, скуловую область и верхнюю губу. Затем щеку, нижнюю губу и подбородок, подчелюстную область, ше. И верхнюю треть груди. Далее приступают к массажу отдельных участков: лба, носа, глазниц, век, щек, ушей, подбородка, нижней губы.*





Классические
массажные линии
наименьшего
растяжения кожи

Массажные линии лица:

- от центра подбородка к мочкам уха;
- от уголков рта к козелку (центру) уха;
- от крыльев носа к вискам;
- носовая складка: снизу вверх к кончику носа.
- по спинке носа: от кончика носа вверх к центру лба.
- от центра лба к вискам.

Массажные линии век:

- верхнее веко – от внутреннего угла глаза к внешнему;
- нижнее веко – от внешнего угла глаза к внутреннему

Массажные линии шеи и декольте:

- от центра грудины к ключичной области;
- по передней поверхности шеи снизу вверх;
- по боковым поверхностям шеи сверху вниз.

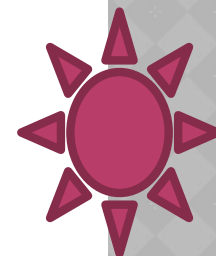


ЧАСТНЫЕ МЕТОДИКИ:

- Пальцевой самомассаж десен:
- Выполняется после чистки зубов большим и указательным пальцами. Пальцы перемещают в вертикальном направлении скользящими движениями по всему альвеолярному отростку. Время 3-5 мин на каждой челюсти. После - полоскание ПР теплой водой.



ЧАСТНЫЕ МЕТОДИКИ:



- ◎ **Вибрационный массаж десен:**
- ◎ Проводят аппаратами ЭМП-2 «Вибромассаж».
- ◎ Больному в правую руку дают аппарат вибромассажа, подбирают нужную частоту вибрации и включают в сеть. Головку вибратора устанавливают на переходную складку преддверия полости рта и перемещают ее в вертикальном и горизонтальном направлениях. Рот больного полуоткрыт. Курс состоит из 20 процедур, которые проводятся ежедневно или через день.

ВАКУУМ-ТЕРАПИЯ -

ЭТО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НИЗКОГО
ДАВЛЕНИЯ С ЛЕЧЕБНОЙ ЦЕЛЬЮ.

Показания:

- применяется при пародонтозе
- в виде электрофореза при гиперестезии
- для образования гематом при гингивитах, поражениях СОПР
- для вакуумного кюретажа десневых карманов

Противопоказания:

- злокачественные новообразования
- выраженный атеросклероз
- недостаточность ССС
- истощение
- витаминная недостаточность

ВАКУУМ-ТЕРАПИЯ

- Сущность метода - это образование гематом на десне в области переходной складки в результате действия пониженного давления (до 40 мм рт.ст.) при помощи аппарата АЛП с набором стеклянных (пластмассовых) трубочек.
- При каждом сеансе на различных участках десны образуется по 4-6 гематом, которые, рассасываясь, действуют на биогенные стимуляторы, активизируя регенеративные процессы.

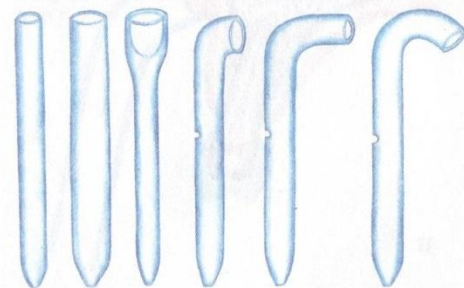
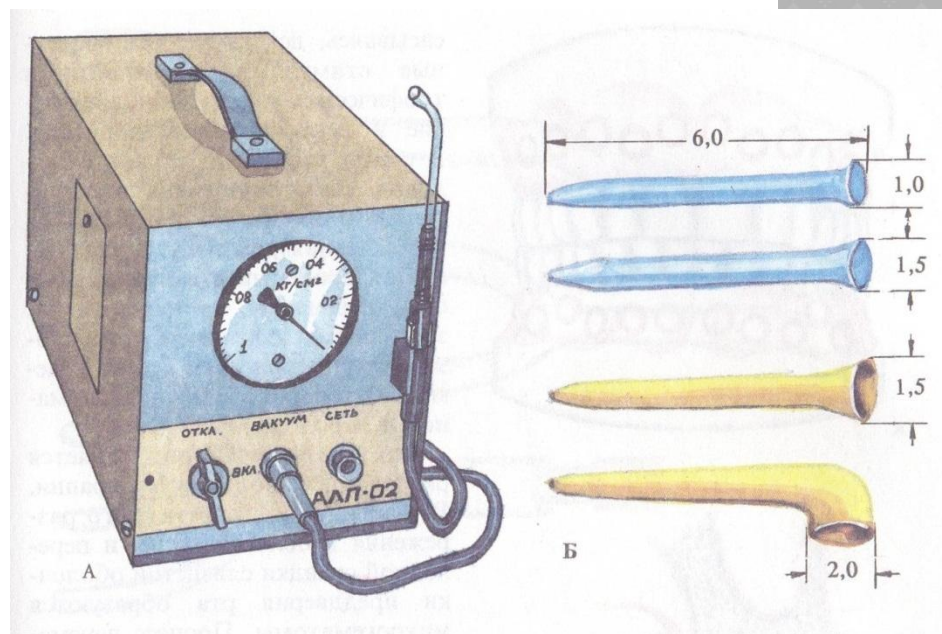
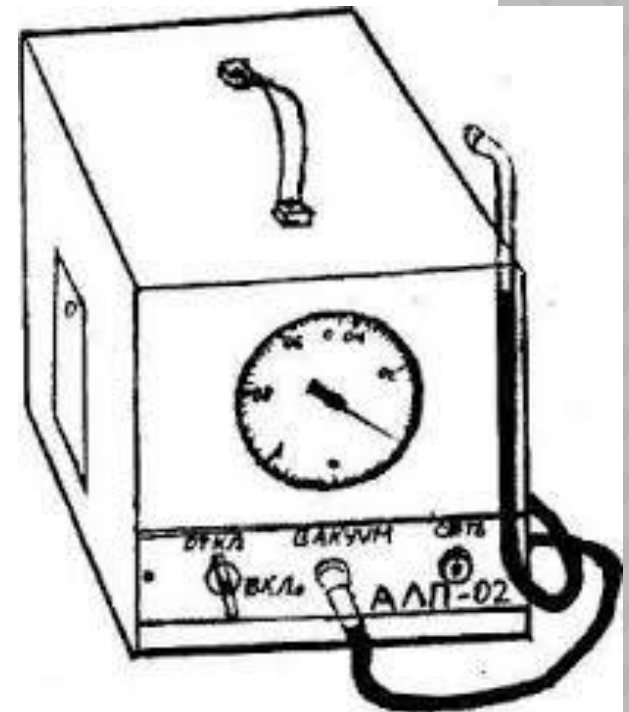


Рис. 225. Вакуумный аппарат.

А – общий вид; Б – стеклянные (пластмассовые) трубочки разной формы.

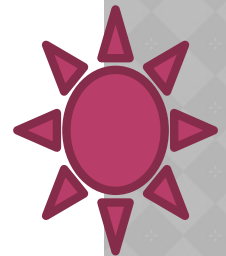
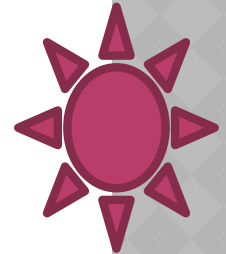
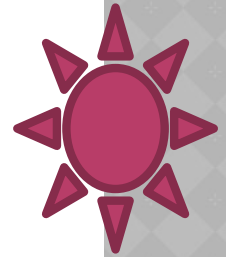
ТЕХНИКА И МЕТОДИКА

- Подготавливаем аппарат к работе (заземлить, вставить стерильный наконечник в трубку пациента, повернуть переключатель в положение «Включено»)
- Подготовка пациента к работе (усадить удобно, предупредить о возможных ощущениях, приложить к СО наконечник, нажать кнопку набора вакуума).
- В конце рабочего дня надо извлечь слюноприемник, слить жидкость, простерилизовать и поставить на место. Раз в месяц необходимо проверять уровень масла в насосе.



ВАКУУМ-МАССАЖ СОПР

- Перед началом процедуры прополоскать ПР раствором перманганата калия и 3 % перекиси водорода.
- К СО по переходной складке прикладывают стерильный прозрачный наконечник округлой или овальной формы.
- При помощи аппарата АЛП создают вакуум 300-400 мм рт.ст.
- Наконечник перемещают по всему альвеолярному отростку.
- После окончания процедуры в систему впускают воздух и наконечник отпадает.



БАНОЧНЫЙ МАССАЖ

- При этом виде массажа используются стеклянные, резиновые, металлические банки различных размеров. Перед процедурой поверхность тела смазывается маслом. После этого доктор ставит банки и массирует ими тело (не отрывая их от поверхности и сохраняя под ними вакуум). Перемещение банок выполняется по массажным линиям с учетом направления кровотока и лимфотока. Продолжительность обычно 10-15 минут.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

