

**«Лучший спортивный клуб, развивающий  
национальные и неолимпийские виды  
спорта»**

**Тюменская область Тюменский район с.  
Чикча**

**муниципальное автономное  
общеобразовательное учреждение  
Чикчинская средняя общеобразовательная  
школа имени Х.Х.Якина**

**ШСК «Чемпион»**

**Руководители: Бегежанов Дамир**

**Амербекович,**

**Юсупов Рустам Равильевич.**

**Год создания 2015 г.**



**Школьный спортивный  
клуб – общественная  
организация учителей,  
учащихся, родителей,  
способствующая развитию  
физической культуры,  
спорта в школе**



**Цели : организация и проведение спортивно-массовой работы в школе, содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности учащихся, приобретение учащимися личного социального опыта, укрепление здоровья и достижение физического уровня развития.**

**Задачи: развитие познавательных, физических, нравственных способностей обучающихся путем использования их потенциальных возможностей , развитие умения творчески подходить к решению возникающих проблем, как во время занятий, так и во время соревнований.**



# История создания клуба

- Идея принадлежит Совету старшеклассников
- Состоялась встреча с родителями, директором школы Г.Н.Каримовой и учителем физической культуры Д.А. Бегежановым
- Приняли решение о создании клуба
- Издан приказ «Об создании спортивного клуба»



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
Чичинская средняя общеобразовательная школа имени Х.Х. Якина  
Гимечского муниципального района  
(МАОУ Чичинская СОШ им.Якина)

---

ПРИКАЗ


02.09.2019 № 189/1  
с Чичка

О создании школьного спортивного клуба


В целях активизации физкультурно-спортивной работы в школе, согласно положения о Совете школьного спортивного клуба «Чемпион»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Учителю физической культуры Бегежанову Дамиру Амербековичу :
  - 1.1. Разработать положение о школьном спортивном клубе;
  - 1.2. Организовать работу по созданию школьного спортивного клуба;
  - 1.3. Подготовить торжественное открытие школьного спортивного клуба;
  - 1.4. Спланировать работу школьного спортивного клуба на 2019-2020 учебный год;
  - 1.5. Объявить конкурс на лучшее название, девиз, эмблему школьного спортивного клуба.
2. Контроль за исполнением данного приказа возложить на педагога-организатора.

Директор школы:  Г.Н.Каримова

С приказом ознакомлены:

Бегежанов Д.А. 

Директор школы: \_\_\_\_\_

# Эмблема и флаг ШСК «Чемпион»



**Девиз: «Кто впереди всегда и во всем, спортивный клуб наш «Чемпион»!**





# Документация ШСК «Чемпион»

## Документация спортивного клуба:

- Журнал учета работы спортивного клуба школы;
- Календарь спортивно-массовых мероприятий на учебный год;
- Протоколы спортивных состязаний
- Журнал учета занятий в спортивных секциях, кружках и группах ОФП;
- Протоколы заседаний руководства клуба;
- Положения о проведении спортивных мероприятий;
- Книга рекордов;
- Фотолетопись деятельности.

| № | Наименование  | Информация  |
|---|---|---|
| 1 | <b>Данные клуба:</b><br>Название ШСК:<br>Год создания ШСК:<br>Символика ШСК (при наличии):<br>эмблема   | «Чемпион»<br>2015 г.<br>  |
|   | девич   | «Кто вперед всегда, и во всем, спортивный клуб наш «ЧЕМПИОН!»   |
|   | флаг  |   |
| 2 | Полное название общеобразовательной организации, на базе, которой создан ШСК  | Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Чичинская средняя общеобразовательная школа им. Янина |
| 4 | Документы, регламентирующие деятельность ШСК (копия титульного листа Приказа, Положения)  | Файл копии Приказа и Положения в приложении 1, 2  |
| 5 | ШСК является: по форме создания: по разделению общеобразовательной организации общественное объединение без образования юридического лица По составу населения: школьный; межшкольный | +<br>+  |

|   |   |  |
|---|---|--|
| 6 | План (график, расписание) работы ШСК на 2019-2020 учебный год   | *  |
| 7 | Количество членов ШСК по следующим уровням образования: (Статистические данные в % от общего количества членов ШСК на март 2019-2020 учебного года):<br>основное образование<br>среднее общее образование | 27%<br>55,4%   |
| 8 | Результаты спортивных достижений членов клуба в футбольных, оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня организации (школьный, муниципальный, региональный, всероссийский)        | 17,6%<br>Файл «Итоговые результаты выступления членов клуба»   |
| 9 | Персональный информационный ресурс ШСК: в сети интернет (персональный сайт или страница на сайте)   | Страница на сайте «ВКонтакте»: <a href="https://vk.com/public194346207">https://vk.com/public194346207</a><br>Сайт МАOU Чичинская СОШ им. Янина: <a href="https://chik.abraz.tme.ru/">https://chik.abraz.tme.ru/</a> |
|   | В периодическом печатном издании (газета, журнал, иное указать)   | Школьная газета «Феникс»   |

Приложение № 1  
к приказу МАOU  
Чичинская СОШ им. Янина  
от 02.09.2019 г. № 189/1

### ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА НА 2019-2020 УЧЕБНЫЙ ГОД

| №   | Наименование мероприятия   | Сроки проведения                | Участники                       | Ответственные                             |
|---|--|---------------------------------|---------------------------------|---|
| <b>1. Организация работы по физическому воспитанию учащихся</b> |  |                                 |                                 |   |
| 1   | Комплексные физкультурные уроки                                  | до 10.09.2019                   | учащиеся 1-11 классов           | классные руководители                     |
| 2   | Физкультурное Состязание ШСК                                     | до 07.09.2019                   | школьники учащихся 9-11 классов | Бегалкин Д.А., Юкунов Р.Р.                |
| 3   | Выборы флористов в школьную команду                              | Сентябрь, 2019                  | 5-11 классы                     | классные руководители Бегалкин Д.А.       |
| 4   | Восстановление Совета ШСК  | сентябрь                        | члены Совета ШСК                | Бегалкин Д.А.                             |
| 5   | Оборудование спортивной площадки (с использованием средств ИКТ)  | сентябрь, декабрь, февраль, май | руководители ШСК                | Мухоморова Г.Х.                           |
| 6   | Спортивные выставки  | ежемесячно                      | совет ШСК                       | Калерцов Д.И.                             |
| 7   | Календарь спортивных секций                                      | ежемесячно                      | 5-11 классы                     | Бегалкин Д.А., Юкунов Р.Р., Калерцов Д.И. |
| <b>2. Физкультурно-оздоровительная работа</b>                   |  |                                 |                                 |   |
| 1   | Организация динамической паузы                                   | ежедневно                       | 1-4 классы                      | классные руководители                     |
| 2   | Проведение физкультурных часов на каждом уроке                   | 1-11 классы                     | учащиеся                        | классные руководители                     |
| 3   | Проведение Дней Здоровья   | сентябрь-май                    | 1-11 классы                     | Бегалкин Д.А., Юкунов Р.Р., Калерцов Д.И. |
| 4   | Организация оздоровительных уроков                               | ежедневно                       | 1-11 классы                     | классные руководители                     |
| 5   | Проведение школьных спортивных мероприятий по мере необходимости | сентябрь-октябрь                | 1-11 классы                     | классные руководители                     |
| 6   | «Школьная олимпиада»   | сентябрь-октябрь                | классные руководители           |   |
| 7   | «Школьная книга»   | март-апрель                     |                                 |   |
| 8   | «Выходные игры»  | по мере необходимости           |                                 |   |
| 9   | Сезонная утренняя зарядка  | ежедневно                       | 1-11 классы                     | флористы                                  |

| 3. Спортивно-массовая работа      |   |                  |              |   |
|-----------------------------------|---|------------------|--------------|---|
| 1                                 | Участие в Спартакиаде учащихся общеобразовательной организации Томского муниципального района | сентябрь-май     | 5-11 классы  | Бегалкин Д.А., Юкунов Р.Р.                |
| 2                                 | Участие в массовых играх Всероссийского дня без вредных привычек «2019»                       | октябрь          | 5-8 классы   | Бегалкин Д.А., Юкунов Р.Р.                |
| 3                                 | Кросс «Золотая осень»   | октябрь          | 3-11 классы  | учащиеся физкультуры                      |
| 4                                 | Тестирование в рамках тематического ТКО   | октябрь, март    | 1-11 классы  | учащиеся физической культуры              |
| 5                                 | Соревнования по баскетболу  | октябрь          | 5-11 классы  | Бегалкин Д.А.                             |
| 6                                 | Турнир по волейболу   | октябрь          | 4-11 классы  | Александр А.В.                            |
| 7                                 | Соревнования по настольному теннису   | ноябрь           | 4-11 классы  | Юкунов Р.Р.                               |
| 8                                 | Турнир по мини-футболу  | декабрь-январь   | 5-11 классы  | Бегалкин Д.А.                             |
| 9                                 | Лыжные гонки  | февраль-март     | 5-11 классы  | Бегалкин Д.А., Юкунов Р.Р.                |
| 10                                | Участие в открытой Всероссийской массовой лыжной гонке «Славия России»                        | март             | 7-8 классы   | Бегалкин Д.А., Юкунов Р.Р.                |
| 11                                | Соревнования по волейболу   | март             | 5-11 классы  | Бегалкин Д.А., Юкунов Р.Р.                |
| 12                                | Турнир по настольному теннису   | апрель-май       | 5-11 классы  | Бегалкин Д.А., Юкунов Р.Р.                |
| 13                                | Дни здоровья  | сентябрь-октябрь |              | Бегалкин Д.А., Юкунов Р.Р., Калерцов Д.И. |
| 14                                | Спортивные игры «Президентские состязания»  | апрель-май       | 1-11 классы  | физкультурники                            |
| 15                                | Открытый турнир по мини-футболу и борьбе  | май              | 4-11 классы  | Юкунов Р.Р., Таштирозов Р.Р.              |
| <b>4. Члены спортивного клуба</b> |   |                  |              |   |
| 1                                 | Соревнования спортивной молодежи (пресс)  | сентябрь         | 15-11 классы | Бегалкин Д.А., Юкунов Р.Р.                |
| 2                                 | Восстановительная игра «Зарядка»  | апрель           | 9-11 классы  | Бегалкин Д.А., Юкунов Р.Р.                |
| 3                                 | Занятия объединения «НАРАМНИ»   | ежемесячно       | 5-8 классы   | Бегалкин Д.А., Юкунов Р.Р.                |
| 4                                 | Спортивные и массовые мероприятия   | февраль          | 8-9 классы   | Бегалкин Д.А., Юкунов Р.Р.                |
| 5                                 | Соревнования по гиревому спорту   | январь           | 9-11 классы  | Бегалкин Д.А., Юкунов Р.Р.                |
| 6                                 | Соревнования «Береговое море»   | март             | 4-7 классы   | Бегалкин Д.А., Юкунов Р.Р.                |

|  |  |                         |                        |                                    |
|--|--|-------------------------|------------------------|------------------------------------|
| 8  | Конкурс «А, ну-ка, парни!»                             | февраль                 | 9-11 классы            | Бегалкин Д.А., Юкунов Р.Р.         |
| 9  | Соревнования спортивной молодежи (по видам спорта)     | март                    | 9-11 классы            | Бегалкин Д.А., Юкунов Р.Р.         |
| <b>5. Методический контроль (по своему профилю)</b>        |  |                         |                        |                                    |
| 1  | Организация методических мероприятий                   | по учебному графику     | 1-11 классы            | Золотарева С.С.                    |
| 2  | Комплексные аттесты для учителей физкультуры           | сентябрь                | ШКО                    | Зайков                             |
| 3  | Мониторинг состояния здоровья учащихся                 | по мере необходимости   | 1-11 классы            | Золотарева С.С.                    |
| 4  | Методические объединения учителей физкультуры          | по мере необходимости   |                        | Золотарева С.С.                    |
| <b>6. Работа с родителями</b>                              |  |                         |                        |                                    |
| 1  | Индивидуальные беседы                                  |                         |                        |                                    |
| 2  | Физические упражнения в семье                          | октябрь                 | 3-9 классы             | классные руководители              |
| 3  | Зарядка ребенка в руках родителей                      | декабрь                 | 1-4 классы             | классные руководители              |
| 4  | «Паш, мам, в спортзал!»                                | сентябрь                | 1-4 классы             | Бегалкин Д.А., Юкунов Р.Р.         |
| 5  | Семейные туристические походы                          | по учебному графику     | 1-11 классы            | классные руководители              |
| <b>7. Работа по улучшению материально-технической базы</b> |  |                         |                        |                                    |
| 1  | Косметический ремонт спортзала                         | июль                    | спортивный зал         | Зайков                             |
| 2  | Косметический ремонт раздевалки                        | июль                    | 8-11 классы            | Зайков                             |
| 3  | Плановое строительство оборудования учебного спортзала | июль                    | раздевалка в спортзале | Зайков                             |
| 4  | Чистоты помещений спортзала                            | по мере необходимости   | AXI                    | Зайков                             |
| 5  | Оборудование раздевалки                                | по мере необходимости   |                        |                                    |
| 6  | Приобретение спортивной экипировки                     | в течение учебного года |                        | Бегалкин Д.А., Юкунов Р.Р., Зайков |

Директор МАOU Чичинская СОШ им. Янина  
Руководитель ШСК  
Заместитель директора по ВР

*(Подпись)* Д.А. Бегалкин

19

Д.И. Калерцов



# Спортивные достижения участников ШСК





# Обеспеченность спортивным инвентарем и оборудованием





# Социальное партнерство

- **МАУ ЦФСР " ОЛИМПИА " ТМР**
- **Федерация Тюменской области по кикбоксингу**
- **Ассоциация Панкратиона и грепплинга Тюменской области**
- **Федерация по рукопашному бою Тюменской области.**





- Курéш (также курэш, кураш, куряш, корэш) — традиционный вид [борьбы](#). Курéш (также курэш, кураш, куряш, корэш) — традиционный вид борьбы у [ТЮРКСКИХ НАРОДОВ](#).
- У [башкир](#) У башкир, [татар](#) У башкир, татар и [чува шей](#) У башкир, татар и чувашей представляет собой борьбу на полотенцах, закидываемых на пояс противника, и является важным элементом национальных праздников — [сабантуя](#)
- Спортивная борьба – один из популярнейших среди молодежи видов спорта, имеющий огромное воспитательное, оздоровительное и прикладное значение. Занятия борьбой в полной мере обеспечивают: укрепление здоровья и всестороннее гармоничное развитие юных спортсменов и их физической подготовленности; формирование жизненно важных умений и навыков, составляющих основу техники и тактики борьбы, а также необходимых в быту, трудовой и оборонной деятельности; вооружение юных



- **Кикбóксинг** (от *kick*, с [англ.](#), с англ. — «[удар ногой](#)»; *boxing* — «[бокс](#) — «бокс»») — спортивное единоборство, зародившееся в 1960-х годах. Подразделяется на американский кикбоксинг (фулл-контакт, фулл-контакт с «[лоу-киком](#)» — «бокс») — спортивное единоборство, зародившееся в 1960-х годах. Подразделяется на американский кикбоксинг (фулл-контакт, фулл-контакт с «лоу-киком», семи-контакт, лайт-контакт, кик-лайт), японский кикбоксинг ([формат К-1](#)), сольные композиции (музыкальные формы). В широком смысле слова под кикбоксингом иногда понимают различные ударные единоборства, [fppt.com](#)





# Материально-техническая база СШК

- 2 спортивных зала (в здании МАОУ Чикчинской СОШ им. Якина и в д.Якуши Тюменского района)
- Тренажерный зал





# Тренеры ШСК

- Бегежанов Дамир Амербекович (куреш)



- Юсупов Рустам Равильевич (кикбоксинг)



**Спасибо за внимание!**

