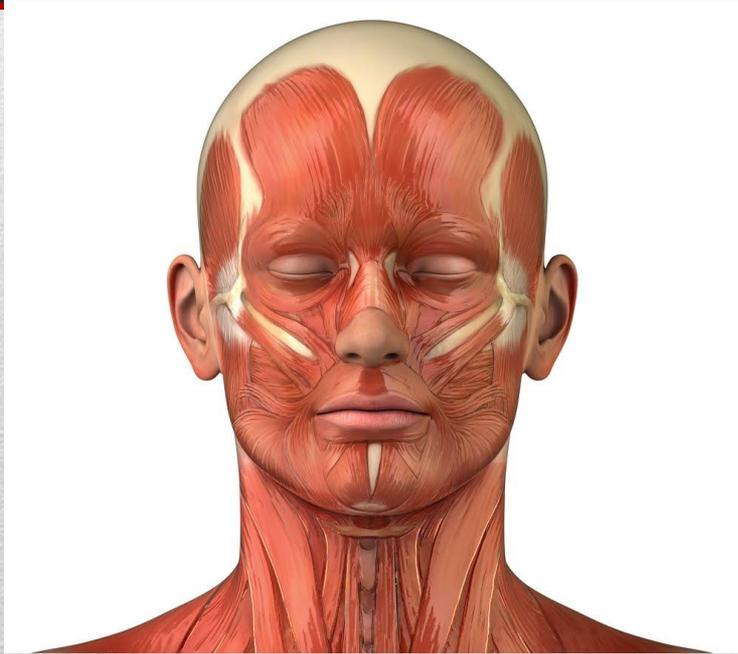


Комитет по образованию  
Правительства Санкт-Петербурга

Санкт-Петербургское государственное профессиональное образовательное учреждение “Академия  
индустрии красоты “Локон”  
(СПб ГБПОУ “Академия” Локон”)

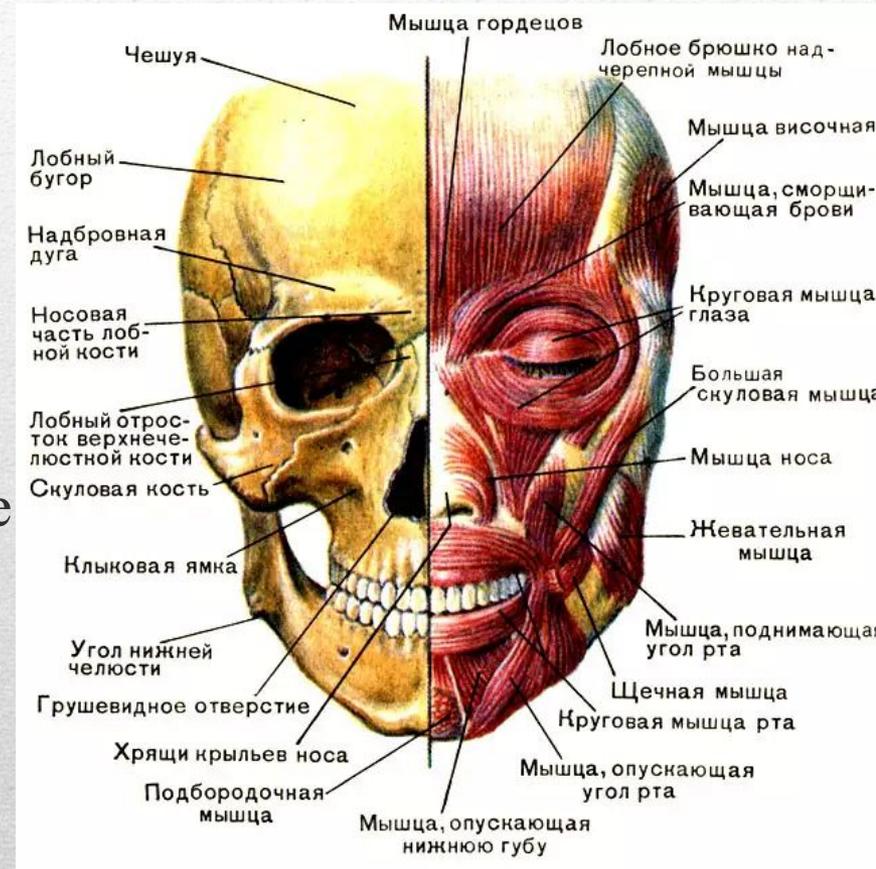
# Мимические мышцы лица



Подготовила : студентка гр 1627  
Балабанова Анастасия  
Преподаватель : Давтян О.А

# ИЗУЧЕНИЕ МЫШЦ ЛИЦА

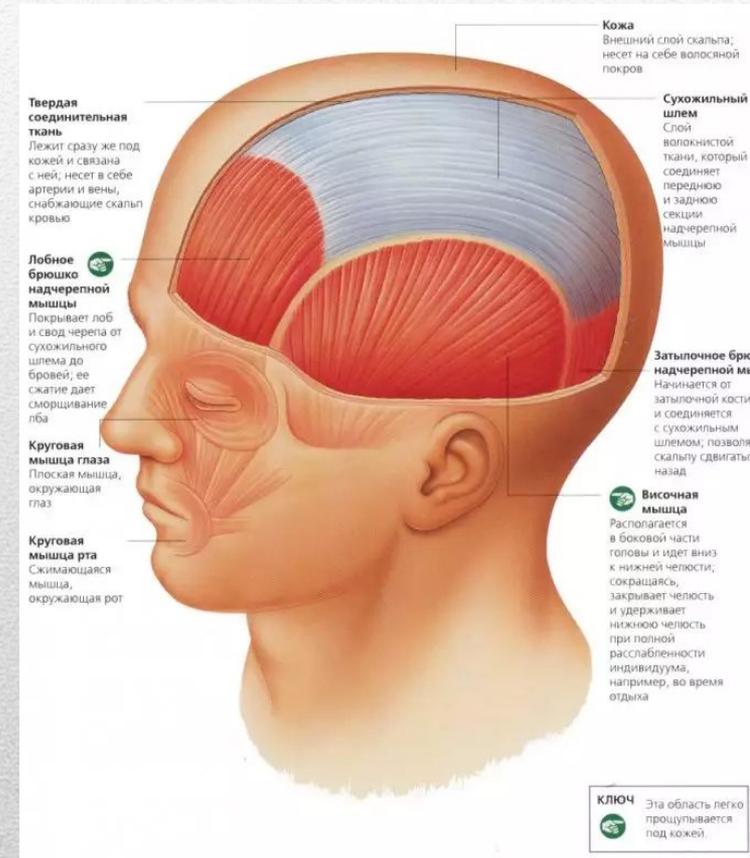
- Мимические мышцы группируются преимущественно вокруг естественных отверстий лица (глазная щель, ротовая щель, отверстия носа, слуховые отверстия). Указанные отверстия под действием мимических мышц либо уменьшаются до полного закрытия, либо увеличиваются, т. е. расширяются. В соответствии с этим все мимические мышцы делят на 4 группы.
- I. Мышцы скальпа (мышцы свода черепа)
- II. Мышцы окружности глаза.
- III. Мышцы окружности рта.
- IV. Мышцы окружности носа.



# Мышцы скальпа (мышцы свода черепа)

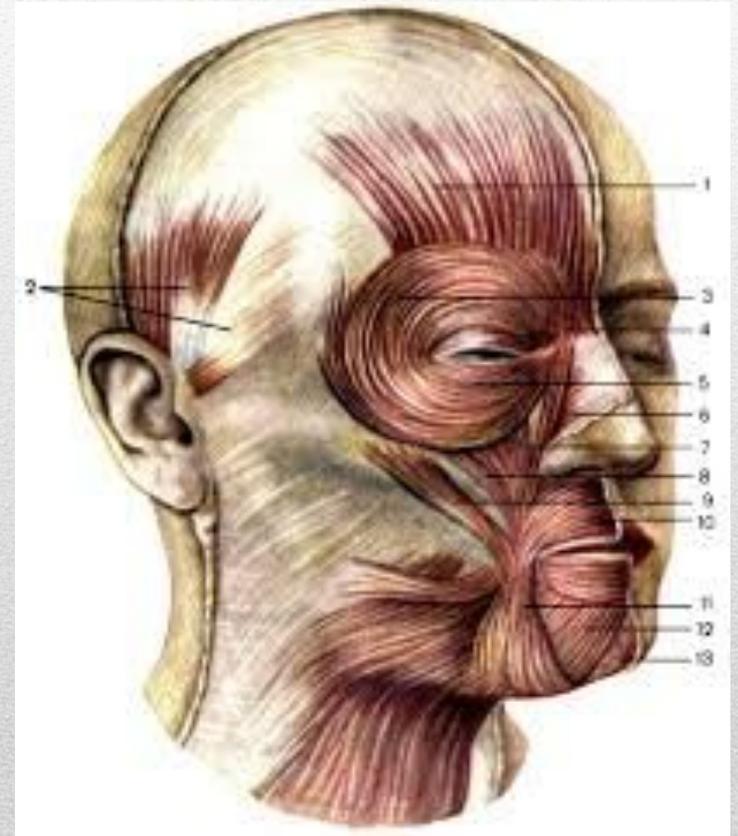
- Весь свод черепа покрыт тонкой надчерепной мышцей **epicranius**. Она состоит из:
  - обширной сухожильной и мышечной части, которая в свою очередь делится на три брюшка: лобное, затылочное и боковое.

Лобное брюшко надчерепной мышцы начинается прямо от кожи бровей. И ее основная функция поднимать бровь кверху, делая ее дугообразной.



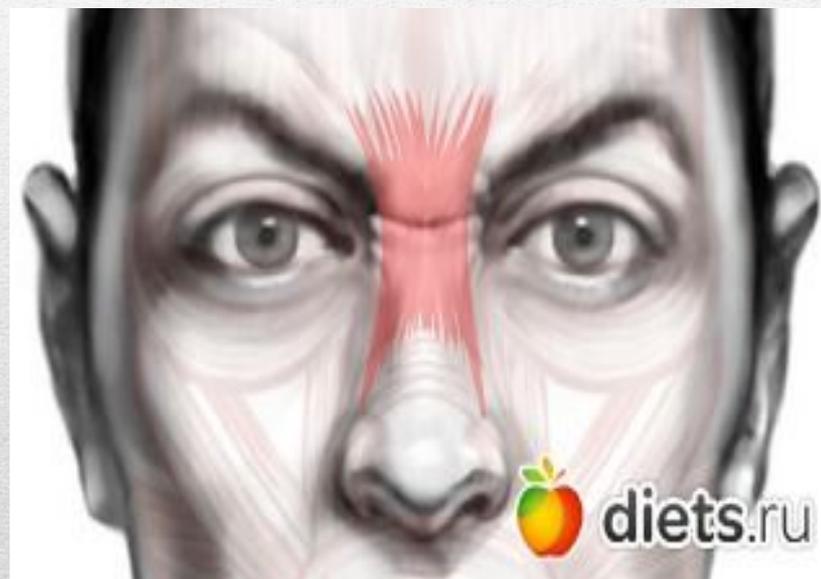
# Мышцы окружности глаз

- Круговая мышца глаза (**Orbicularis oculi** /З/). Это мощная мышца, которая окружает всю орбиту глаза. Делится на периферическую и внутреннюю части. При мягком, непроизвольном закрывании глаза работает внутренняя вековая часть, а при сильном ее сокращении происходит зажмуривание глаза.



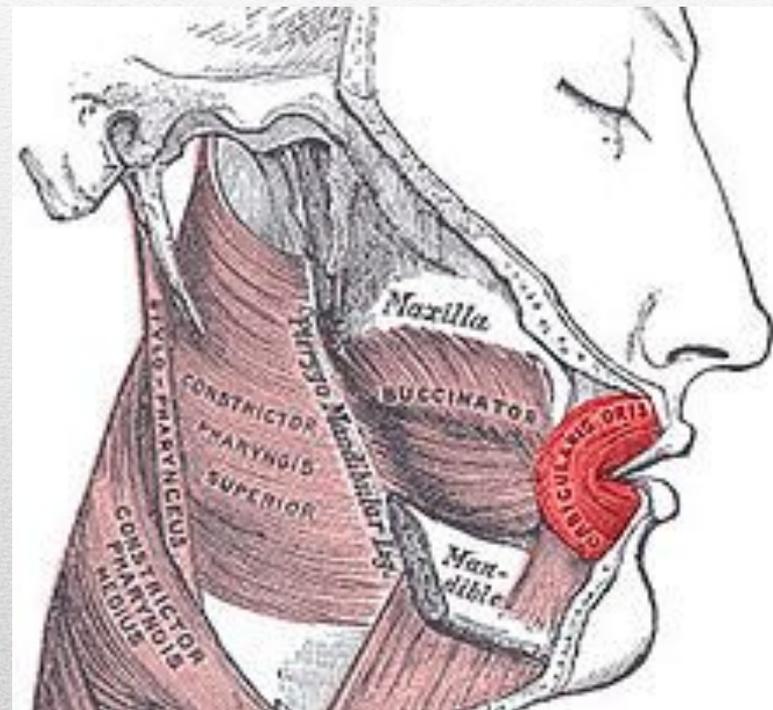
# МЫШЦЫ ОКРУЖНОСТИ НОСА

- Все мышцы носа работают в тесной взаимосвязи. И при сокращении сжимают хрящевой отдел носа, опускают крыло носа, опускают хрящевую часть носовой перегородки. Мышца гордецов (**Procerus /5/**) Это пирамидальной формы мускул пересекает переносицу. Начинается от костной спинки носа и оканчивается в коже, соединяясь с лобным брюшком (*venter frontalis*). При сокращении, она опускает кожу в области, где оканчиваются надбровные дуги, вызывая образование поперечных складок над переносьем.



# Мышцы окружности рта

- **Круговая мышца рта (*Orbicularis oris* /7/)**  
Это мышца представляет собой мышечные пучки, кругами располагающиеся в толще губ, вокруг ротовой щели. От нее в различных направлениях идут мышечные волокна, соединяясь с верхней и нижней губой, щеками, носом и прилегающими зонами. Работая с этой мышцей в той или иной степени оказывает благотворное влияние на все мышечные волокна, присоединяющиеся к ней. При сокращении круговой мышцы закрывается рот и вытягиваются вперед губы.
- В области скул выделяют большую (***Zygomaticus major* /8/**) и малую (***Zygomaticus minor* /9/**) скуловые мышцы  
Обе мышцы сдвигают уголки рта вверх и в стороны. Точка начала располагается на скуловой кости и верхней челюсти. В месте крепления мышцы переплетаются с круговой мышцей рта ирастают в кожу угла рта.



- Щечная мышца (**Buccinator /10/**)

Эта мышца является основой щек и формирует закругленную верхнюю часть щеки. Она начинается на наружной поверхности верхней и нижней челюсти, и прикрепляется к коже губ и углах рта, вплетаясь в мышцы верхней и нижней губ.

При сокращении она стягивает уголки рта назад, способствует процессу сосания, а также прижимает губы и щеки к зубам, предохраняя слизистую от прикусывания при жевании.

Упражнение № 5 на формирование красивых и упругих щек, позволяет этой мышце всегда быть в тонусе, а щечки округлыми и четкими.

- Мышца смеха (**Risorius /11/**)

Это узкий поперечный пучок волокон, берущий начало в коже возле носогубной складки и жевательной фасции, а заканчивающийся в коже уголков рта. Это непостоянная мышца и ее задачей является оттягивать уголки рта в стороны при улыбке. У некоторых при ее сокращении сбоку от угла рта образуется небольшая ямочка.

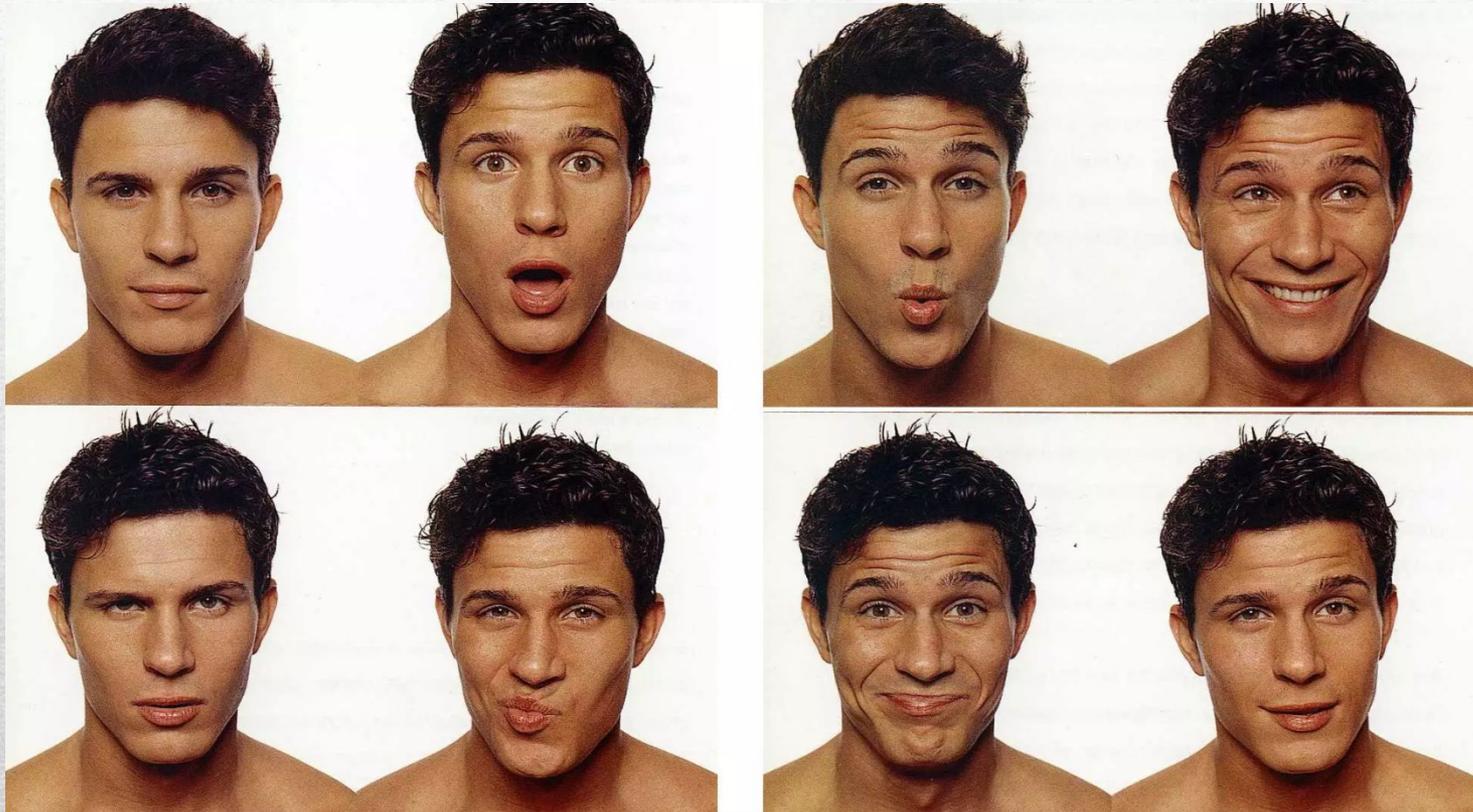
- Мышца, опускающая нижнюю губу (**Depressor labii inferioris /12/**)

Эта мышца прикрыта мышцей, опускающей угол рта. Начинается от основания нижней челюсти и прикрепляется к коже подбородка всей нижней губы. При сокращении оттягивает нижнюю губу вниз (мимика отвращения).

- Мышца, опускающая угол рта (**Depressor anguli oris /13/**)

Начинается на нижнем крае нижней челюсти и крепится к коже угла рта и верхней губы. При сокращении тянет книзу угол рта и делает носогубную складку прямолинейной (придает лицу выражение печали).

---



# Коррекция мимических морщин

- Коррекция мимических морщин может происходить несколькими путями. Для длительного эффекта лучше всего использовать комплексную систему, этапы которой будут закреплять результат друг друга. Коррекция мимических морщин одна из самых сложных из-за того, что вы все так же, как и раньше, продолжаете улыбаться, отражать на своем лице разные эмоции, которые снова и снова способствуют возникновению морщин. Это не значит, что следует «надеть маску» каменного, неэмоционального лица, это лишь значит, что к проблеме нужно отнестись с должной ответственностью и старательностью.
- Коррекция мимических морщин может происходить с помощью косметических средств, а может и с помощью хирургического вмешательства.

