

Иркутский Государственный Медицинский Университет

# Иерархия потребностей человека по А. Маслоу



## Характеристика основных потребностей человека

ДОКЛАД ПОДГОТОВИЛИ: ДАРМОДЕХИНА ДАРЬЯ И  
ГРИГОРЬЕВА МАРИНА, 103 ГРУППА, СТОМФАК



# Введение



- Американский психолог русского происхождения Абрахам Маслоу родился 1 апреля 1908 года в Нью-Йорке.
- Наиболее популярной, доступной и полной является классификация потребностей А. Маслоу.
- Человеческая личность включает определенную иерархию потребностей, которая выглядит в виде пирамиды.



его величество

**Маслоу**



**Самореализация**



Маслоу утверждал, что «стадии самореализации» достигает не более 2 % людей

**Признание**



**Любовь**



«Я совершенно убежден, что человек живет хлебом единым только в условиях, когда хлеба нет»  
Маслоу

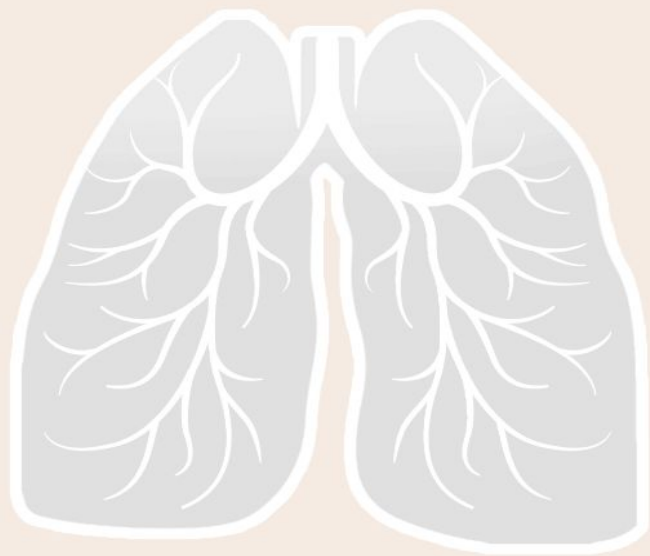
**Безопасность**



**Физиологические**



# Характеристика основных потребностей человека

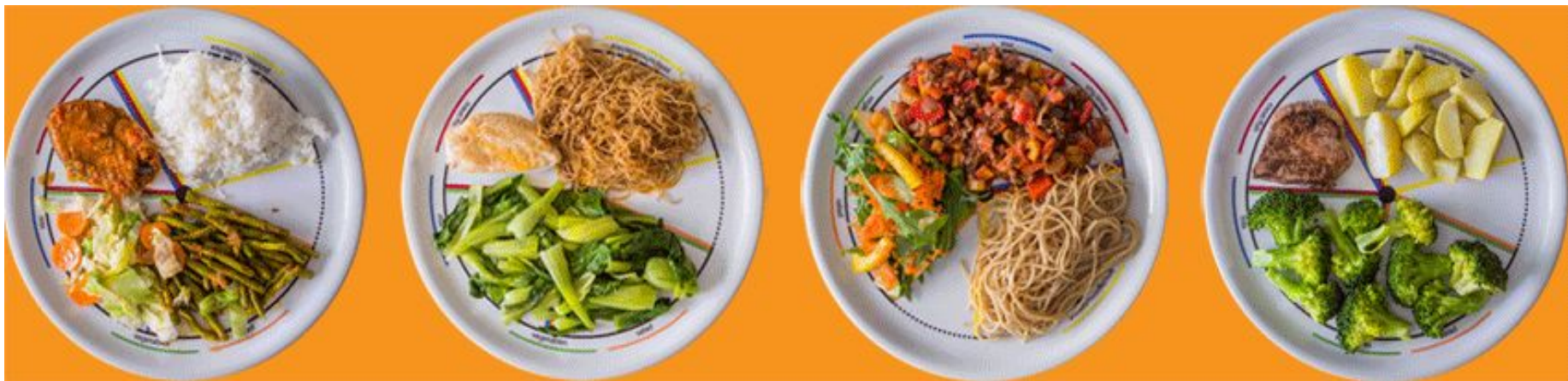


- **Потребность в кислороде,** нормальном дыхании, одна из основных физиологических потребностей человека.
- При недостатке кислорода появляется одышка, кашель.
- Продолжительная гипоксия приводит к цианозу, кожа и видимые слизистые приобретают синюшный цвет.
- Поддержание этой потребности должно стать для сестры приоритетной задачей.

# Потребность в пище



- Рациональное и адекватное питание помогает исключить факторы риска многих заболеваний.
- Сестра должна обучить пациента и дать рекомендации по рациональному и адекватному питанию для удовлетворения данной потребности.



# Потребность в жидкости



- Это выпивание жидкости 1,5-2 литра.
- Чтобы сохранить водный баланс, человек должен употреблять жидкости больше, чем он выделяет, в противном случае появляются признаки обезвоживания.
- От умения медсестры предвидеть опасность обезвоживания или образования отеков зависит здоровье пациента.



# Потребность в выделении продуктов жизнедеятельности



- Удовлетворение ряда других потребностей может быть отложено, но нельзя отложить выделение продуктов жизнедеятельности на долгое время.
- При удовлетворении нарушенной потребности медсестра должна обеспечить ему возможность уединения, уважать право пациента на конфиденциальность.

# Потребность во сне и отдыхе



- При недосыпании уменьшается уровень глюкозы в крови, замедляются мыслительные процессы; рассеивается внимание, ухудшается память.
- Больному человеку сон более необходим, поскольку способствует улучшению его самочувствия.
- Медицинская сестра должна ознакомить пациента с действием назначенных лекарственных средств и их влиянии на сон.





# Потребность в движении



ть -один из факторов риска  
ежней, нарушения  
но-двигательного  
оты сердца, легких, почек.

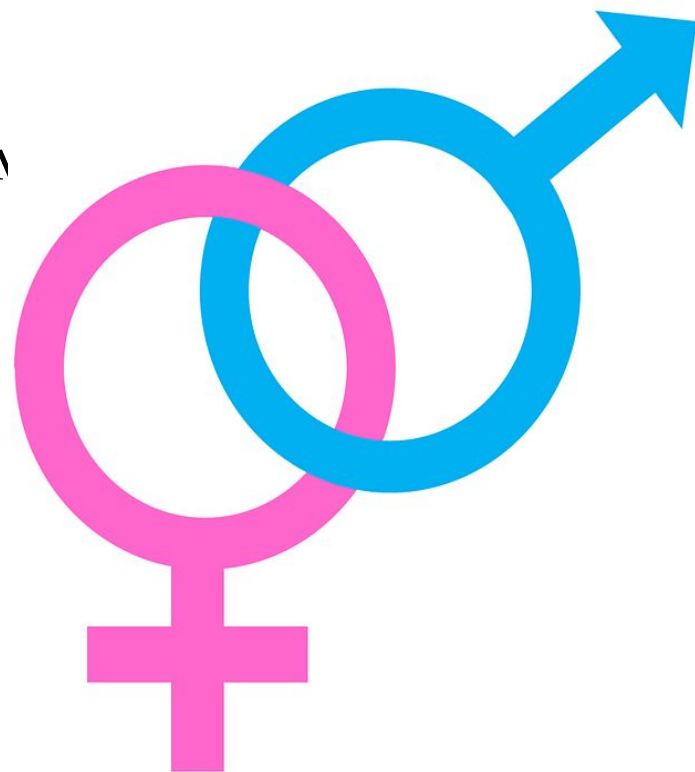
продолжительности  
и у пациента могут  
блемы в психосоциальной

помощь, направленная на  
возможное восстановление  
самостоятельности при  
улучшения качества  
та.

# Сексуальная потребность



- На сексуальное здоровье человека могут влиять его болезнь, дефекты развития.
- Решение имеющихся или потенциальных сексуальных проблем может помочь пациенту добиться гармонии во всех аспектах здоровья.
- Необходимо при беседе с пациентом иметь твердую основу знаний для понимания здоровой сексуальности, научиться определять проблемы, выходящие за рамки сестринской компетенции, и рекомендовать пациенту помощь специалиста



# Потребность в безопасности



- Для большинства людей безопасность означает надежность и удобство.
- Пациент чувствует себя в безопасности, если кровать, кресло или каталка зафиксированы, покрытие пола в палате и в коридоре сухое и на нем нет посторонних предметов, помещение в темное время суток достаточно освещено; при плохом зрении есть очки.
- Пациент должен быть одет соответственно погоде, а в жилище достаточно тепло, и при необходимости ему будет оказана помощь.

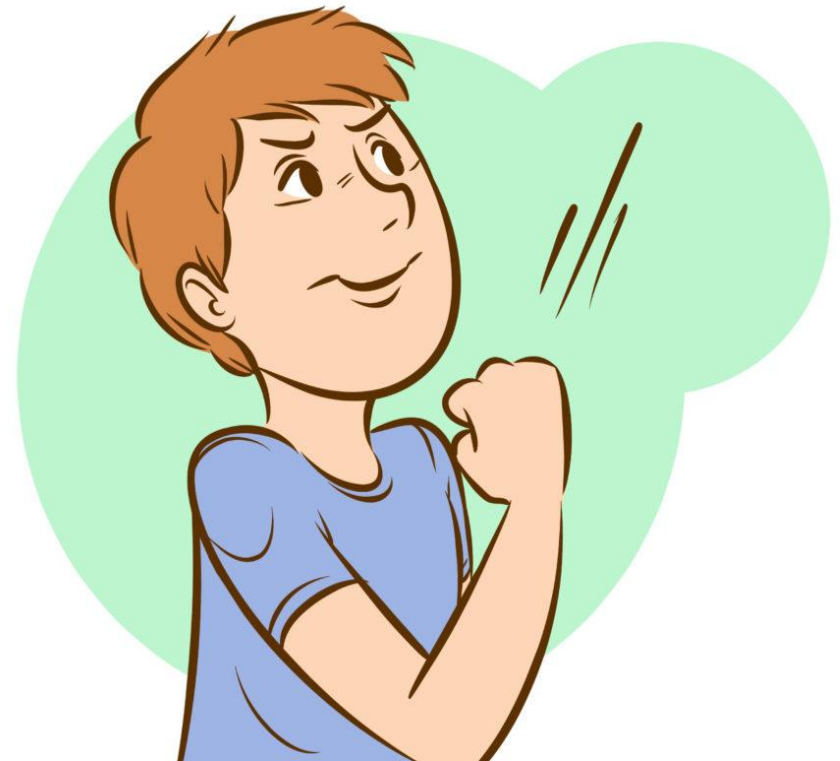
# Социальные потребности



- Люди хотят, чтобы их любили, понимали.
- При тяжелой болезни, нетрудоспособности или в преклонном возрасте часто возникает вакуум, социальные контакты теряются. В таких случаях потребность в общении не удовлетворена, особенно у пожилых и одиноких людей.
- Помогая пациенту решить социальную проблему, можно значительно улучшить качество его жизни.

# Потребность в самоуважении и уважении

- У человека появляется потребность в уважении и самоуважении. Чем выше уровень социально-экономического развития общества, тем более полно удовлетворяются потребности в самоуважении.
- Нетрудоспособные и пожилые пациенты теряют это чувство как больше мало для кого представляют интерес, не могут радоваться их успеху, а поэтому у них нет возможности удовлетворить свою потребность в уважении.



# Потребность в самовыражении



ысший уровень  
остей человека.  
воря свою  
ость в  
ажении, каждый  
о он делает  
ем другие. Для  
амовыражение-  
сание книги, для  
- вырастить сад,  
его- воспитание

# ВЫВОД



Итак, на каждом уровне иерархии у пациента могут быть одна или несколько неудовлетворенных потребностей. Медицинская сестра, составляя план ухода за пациентом, должна помочь ему реализовать хотя бы некоторые из них.

