

Семья: структура, функции, динамика

Машкова Ирина Юрьевна - врач-психотерапевт, кандидат медицинских наук, доцент кафедры клинической психологии Смоленского государственного медицинского университета

**Семья – это микрокосмос
мира**

В.Сатир

**Семья - иерархическое
учреждение, основанное
на господстве и
подчинении**

Н.Бердяев

**Семья – открытая, живая,
развивающаяся система,
функционирующая
благодаря
взаимосвязанному
действию двух законов:
закона гомеостаза и
изменчивости**

С.Кудряков

Основные понятия и характеристики семейной системы

Функции семьи – сфера жизнедеятельности, связанная с удовлетворением определенных потребностей членов семьи

Структура семьи – состав семьи и характер отношений между ее членами

Динамика семьи- это изменение ее структуры и функций в зависимости от стадий жизненного цикла

**Функции семьи – сфера
жизнедеятельности, связанная
с удовлетворением
определенных потребностей
членов семьи**

Функции семьи

В.Дружинин

Репродуктивная

Воспитательная

Реализация в отцовстве и
материнстве

Функции семьи

Хозяйственно-
бытовая

Экономическая

Социальный контроль и
социализация

Функции семьи

Эмоциональной
поддержки

Рекреативная

Сексуально-эротическая

Функции семьи

Создание условий развития

Сохранение и передача традиций

Духовная

Динамика семьи- это изменение ее
структуры и функций в зависимости
от стадий жизненного цикла

Динамика семьи

(в основе выделения стадий жизненного цикла семьи – рождение и взросление ребенка)

Е. Дюваль, 1957

0. Вовлечение
1. Супружеские пары без детей
2. Появление детей
3. Семья с детьми - дошкольниками
4. Семья с детьми – младшими школьниками
5. Семья с подростками
6. Уход молодого взрослого из семьи
7. Стадия «пустого гнезда»
8. Старение членов семьи

Отечественный социолог А.И. Антонов

Выделяет пять важнейших семейных **событий**:

1. заключение брака;
2. рождение первенца;
3. рождение последнего ребенка;
4. отделение от родителей взрослых детей или, точнее, рождение первого внука;
5. смерть одного и другого супругов прародителей

Стадия предродительства

```
graph TD; A[Стадия предродительства] --> B[Репродуктивное родительство]; B --> C[Социальное родительство]; C --> D[Прародительство];
```

Репродуктивное
родительство

Социальное родительство

Прародительство

Стадии жизненного цикла семьи

И.В.Добряков «Перинатальная психология»

Стадия добрых отношений

Стадия конфронтации

Стадия компромиссов

Стадия зрелого супружества

Стадия экспериментирования со свободой

Стадия ренессанса

Структура семьи – состав семьи и характер отношений между ее членами



Механизмы интеграции семьи

(Вопрос продолжительности семейного союза – это вопрос того, что его участники в нем ценят)

- Деньги;
- Хозяйство;
- Комфорт;
- Чувства;
- Дети;
- Духовный союз.



Распределение ролей в современной семье

- **Консенсусная** модель семьи (нет главного, решения принимаются совместно) – 35%;
- **Патерналистская** модель (ведущая роль в семье принадлежит мужчине) – 35 % (38% женщин и 33% мужчин);
- **Прагматическая** модель (решения принимает тот, кто лучше ориентируется в ситуации) – 25 %;
- **Утилитаристская** модель (кто зарабатывает, тот и главный) – 5 %

По данным Федерального научно-исследовательского социологического центра Российской академии наук (Общероссийские репрезентативные исследования 2012-2018 гг)

Варианты структурной организации семьи (М.Арутюнян)

- Традиционная
- Супружеская
- Детоцентрированная



Здоровое распределение ролей – основа семейной целостности

Мужчина

- Логика.
- Твердость.
- Спокойствие.

Женщина

- Интуиция.
- Мягкость.
- Чувствительность.



Родительские роли: отец и мать



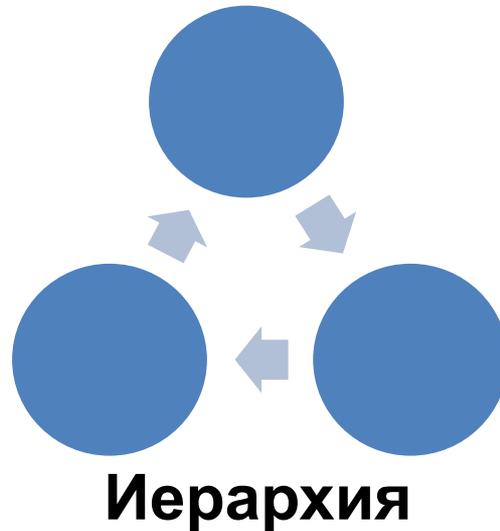
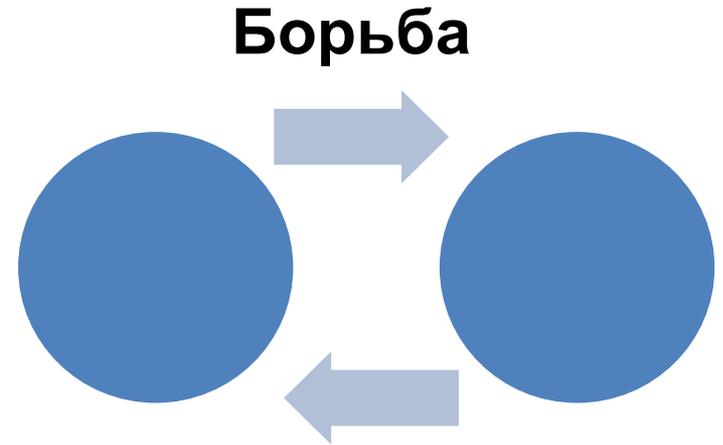
- Мотивации к рождению детей?
- Структурные изменения в семейной системе в связи с рождением ребенка.
- Духовная связь детей и родителей.

Дети: 1+



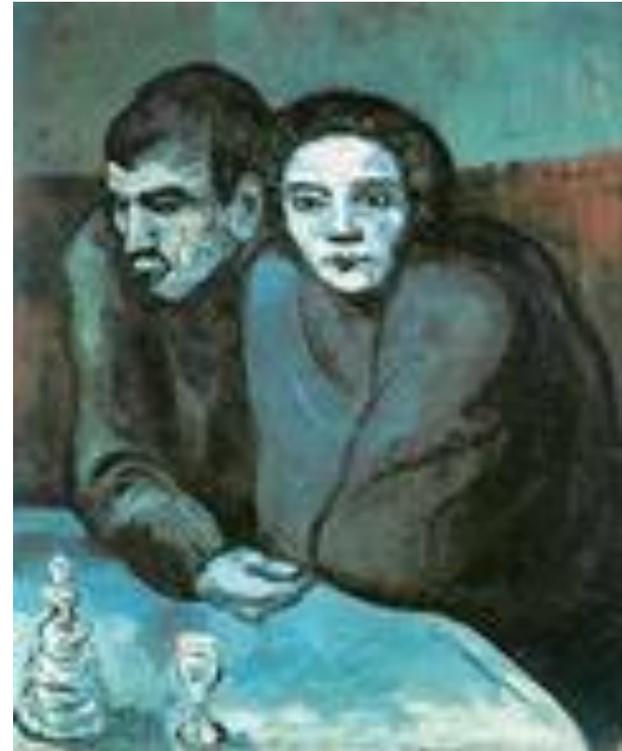
- Сколько должно быть детей?
- Как очередность появления на свет влияет на становление характера?
- Отношения между детьми/ между детьми и родителями.

Модели отношений между детьми



Патологизирующие роли

- Устойчивы.
- Сцеплены с контр - ролью (*преследователь-жертва; контролирующий-инфантильный; сверхзаботливый-слабый*).
- Зарождаются в родительской семье.
- С трудом осознаются и корректируются.



Диагностика семьи



Семейная социограмма – проективная методика исследования структуры семьи

Выделяемые параметры:

- **Структура** (количество членов семьи, включенных в площадь круга);
- **Иерархия** (Величина кружков; Расположение кружков в тестовом поле);
- **Дистанции** (Расположение кружков относительно друг друга);
- **Принятие ролей** (Обозначение в ролях/в личных позициях).



Семейно-диагностическое интервью

Общие вопросы, раскрывающие
механизмы создания семьи, семейный
образ

- *Когда образовалась ваша семья?*
- *Что было мотивом вступления в брак?*
- *Свадьба и другие ритуалы создания семьи?*
- *Какой Вы хотите видеть свою семью?*

ОПРЕДЕЛЕНИЕ СОГЛАСОВАННОСТИ СЕМЕЙНЫХ ЦЕННОСТЕЙ И РОЛЕВЫХ УСТАНОВОК В СУПРУЖЕСКОЙ ПАРЕ. МЕТОДИКА «РОЛЕВЫЕ ОЖИДАНИЯ ПАРТНЁРОВ» (РОП) Н.ВОЛКОВОЙ

Сферы жизни семьи:

1. Анализ **индивидуальных показателей** шкалы семейных ценностей, ролевых ожиданий и ролевых притязаний мужа (жены).
2. **Сравнительный анализ** представлений о семейных ценностях и ролевых установок мужа и жены (выявляется согласованность семейных ценностей супругов).
3. Определение **степени ролевой адекватности** супружеской пары (ориентация супруга на личное выполнение определённой функций соответствует установкам другого супруга на активную роль брачного партнёра в семье)

- Хозяйственно-бытовая;
- Родительско-воспитательная;
- Социальная активность;
- Эмоционально-психотерапевтическая;
- Внешняя привлекательность.

Для того, чтобы лучше разобраться, предлагаем выполнить задание

Опишите семью по схеме (это может быть родительская семья, ваша семья или просто знакомая Вам семья):

1. *Состав семьи.*
2. *Семейные роли.*
3. *Тип структурной организации семьи (супружеская, детоцентрированная, патриархальная).*
4. *Функции, которые выполняются в семье (полностью или частично).*
5. *Стадия жизненного цикла семьи.*
6. *Цели семьи (ближайшие и отдаленные).*
7. *Семейный образ. («Наша семья – это....» или «Семья моих друзей – это...»).*