



Семья.

Семейные правила и роли.

Особенности коммуникации в семье.

Кризисы семьи.

Семья́ - это базовая ячейка общества, характеризующаяся, в частности, следующими признаками:

- союзом мужчины и женщины;
- добровольностью вступления в брак;
- члены семьи связаны общностью быта;
- вступлением в брачные отношения;
- стремлением к рождению, социализации и воспитанию детей



Структурные параметры семьи

Система (целое, составленное из частей; соединение) — **множество элементов**, находящихся в отношениях и связях друг с другом, которое образует определённую целостность, единство.

Семейная система — взаимосвязь, единое целое — единый биологический и психологический организм.

Уровни системы:

- *Мегасистемный* (семья и социальное окружение);
- *Макросистемный* (семья и родственники);
- *Микросистемный* (дети/родители);
- *Индивидуальный* (отдельный член семьи).



Признаки семейной системы (объединяющие все семьи):

- **Взаимозависимость** (взаимовлияние отдельных элементов системы)
- **Холизм** (отдельные элементы системы, объединяясь в целое, приобретают новые свойства, отличные от индивидуальных особенностей каждого)
- **Структурная организация**, основными параметрами которой являются: иерархичность, или соподчиненность элементов структуры; наличие границ, описывающих внутрисемейные отношения и отношения семьи и окружающей среды; сплоченность семьи; ролевая структура семьи.
- **Специфичность внутрисистемных процессов** (циркулярные, спиралевидные; прерывистые, не прерывистые)
- **Динамичность** – способность развиваться
- **Способность к самоорганизации:** наличие внутрисемейных сил, позволяющих семье остаться целостной, сбалансированной системой и не разрушаться;
- **Диалектика гомеостаза и развития**

Параметры семейной системы

(особенности семейной системы):

- ✓ **Сплоченность** - эмоциональная связь, близость или привязанность членов семьи;

Выделяют 4 уровня сплоченности:

- 1. Разобщенный*
- 2. Разделенный*
- 3. Связанный*
- 4. Запутанный*

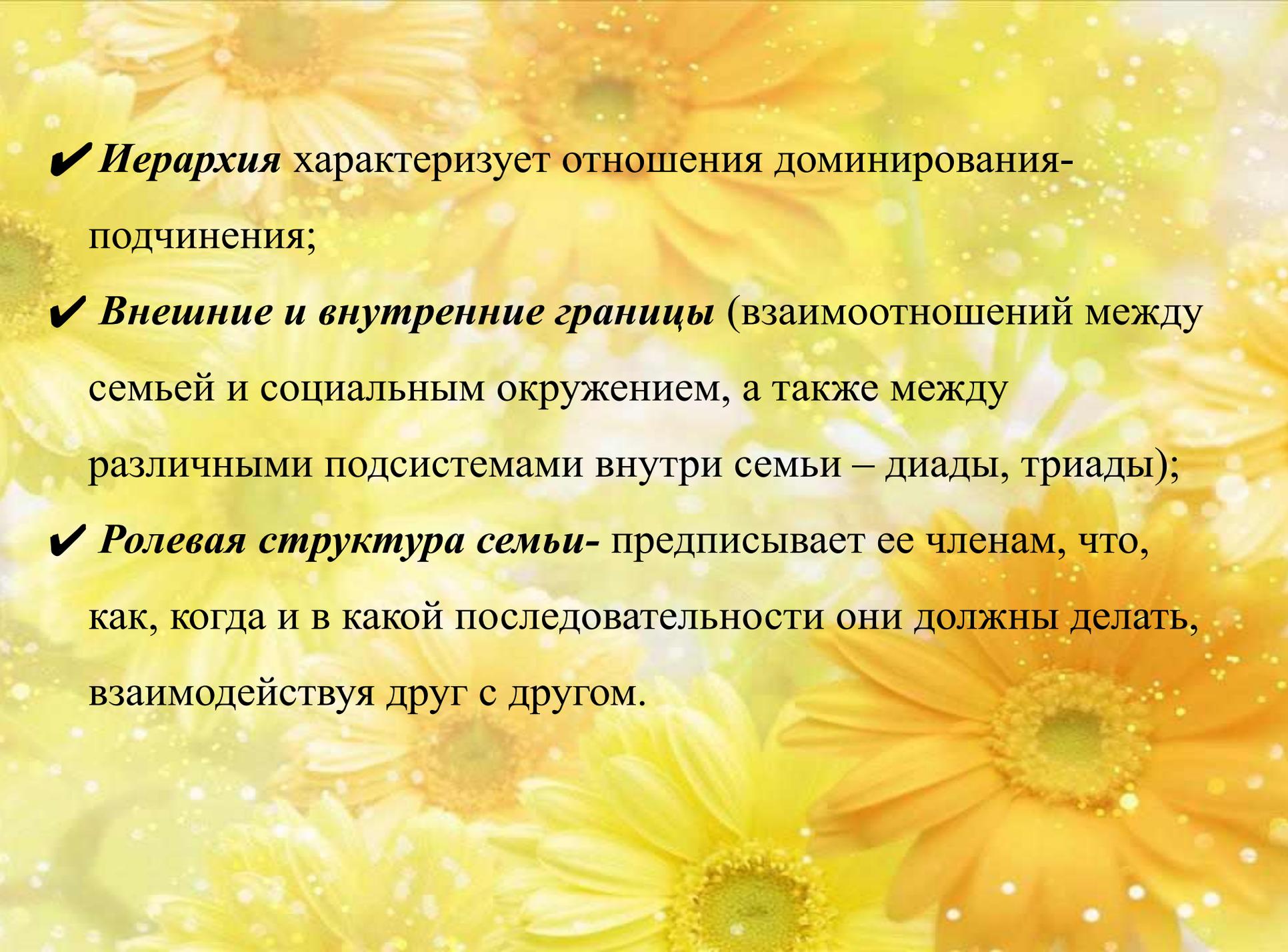
✓ **Гибкость** (количество изменений в семейном руководстве, семейных ролях и правилах, регулирующих взаимоотношения);

Выделяют 4 уровня гибкости:

- *Ригидный* (очень низкий).
- *Структурированный* (между низким и умеренным)
- *Гибкий* (умеренный).
- *Хаотичный* (очень высокий).



Посредством комбинирования четырех уровней сплоченности и четырех уровней адаптации возможно определить 16 типов семейных систем, 4 из которых являются умеренными по обоим уровням и называются сбалансированными, 4 — экстремальными, или несбалансированными, так как имеют крайние показатели по обоим уровням. Восемь других типов являются средними (среднесбалансированными), так как один из параметров относится к экстремальным, а другой — к сбалансированным уровням

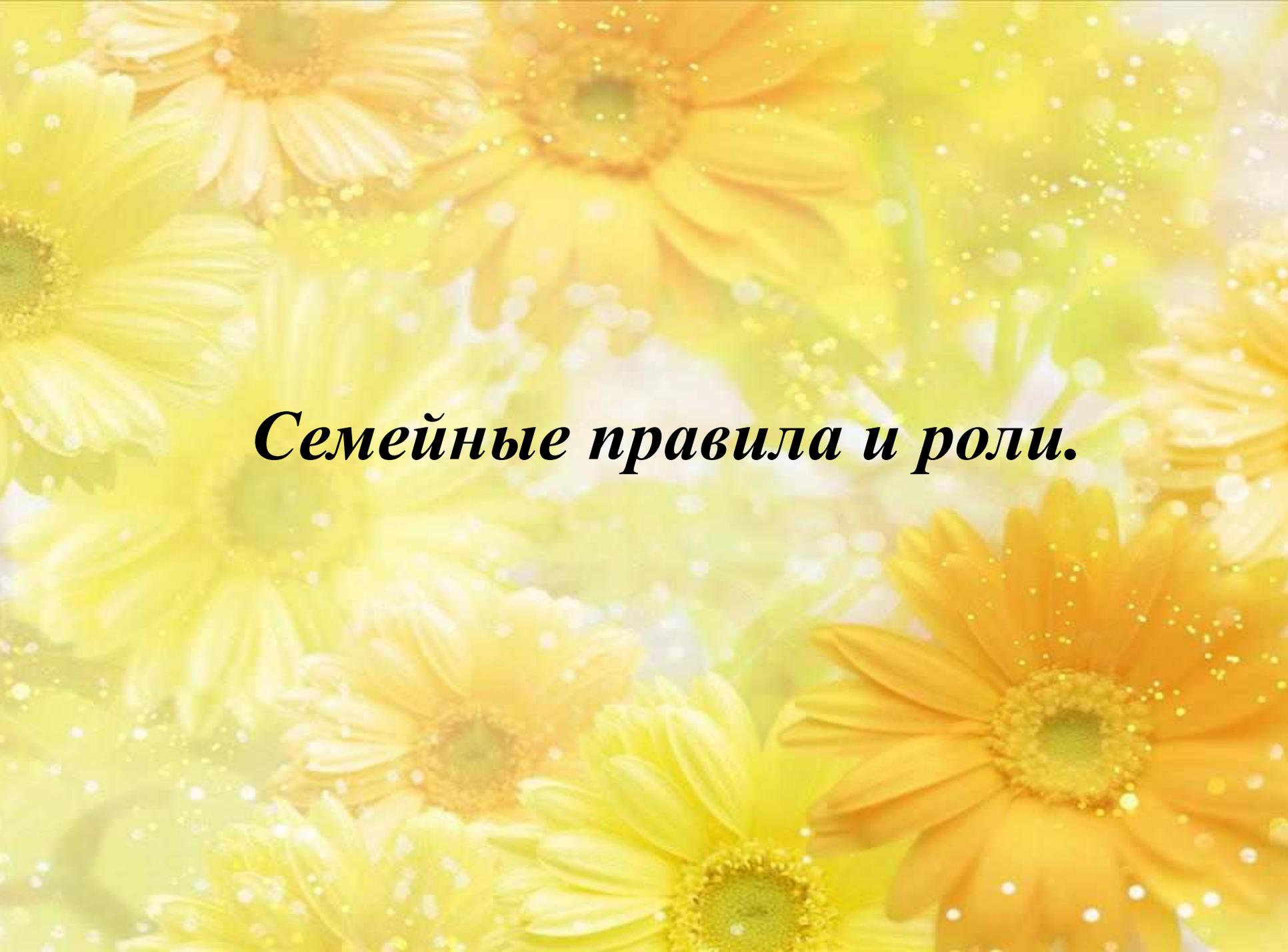
- 
- ✓ **Иерархия** характеризует отношения доминирования-подчинения;
 - ✓ **Внешние и внутренние границы** (взаимоотношений между семьей и социальным окружением, а также между различными подсистемами внутри семьи – диады, триады);
 - ✓ **Ролевая структура семьи**- предписывает ее членам, что, как, когда и в какой последовательности они должны делать, взаимодействуя друг с другом.

Система как целое больше, чем сумма ее частей.

Что-то, затрагивающее систему в целом, влияет на каждый отдельный элемент внутри нее.

Расстройство или изменение в одной части единства отражается в изменении других систем и системы в целом.





Семейные правила и роли.

Можно выделить следующие типы семей, согласно установленной в них системе семейной иерархии:

Авторитарная семья, иерархия в которой базируется на главенстве одного из партнёров. Выделяют *патриархальную семью*, где главой является отец, и *матриархальную семью*, где власть принадлежит матери. Таким образом, в авторитарной семье главой является один из супругов, которому принадлежит основная власть и который несет основную ответственность за семью. Другой супруг обладает меньшим объемом властных полномочий, чем первый, но большим, чем у детей. Отношения главы семьи с другим супругом и детьми строятся по принципу «доминирование – подчинение».

Эгалитарная семья – это семья, основанная на равенстве супругов. Как правило, в семьях с данным типом иерархии супруги могут как распределять сферы ответственности, как в примере, описанном выше, так и делить ответственность в рамках одной сферы (например, оба супруга несут равную ответственность за поддержание семейного бюджета, за воспитание детей и т.д.). Именно этот тип семьи занимает лидирующее положение в развитых западных странах. Он возник вследствие изменений социальных половых стереотипов, детерминирующих поведение и оказывающих влияние на развитие полоролевых установок.

В различных семьях существуют разные основания, на которых базируется иерархия:

Ппол (например, «в нашей семье главные – женщины»);

Пвозраст (например, «власть принимать решения принадлежит старшим»);

Псоциально-психологические характеристики (например, «кто больше зарабатывает, тот главный», «кто умнее, у того и власть» и др.);

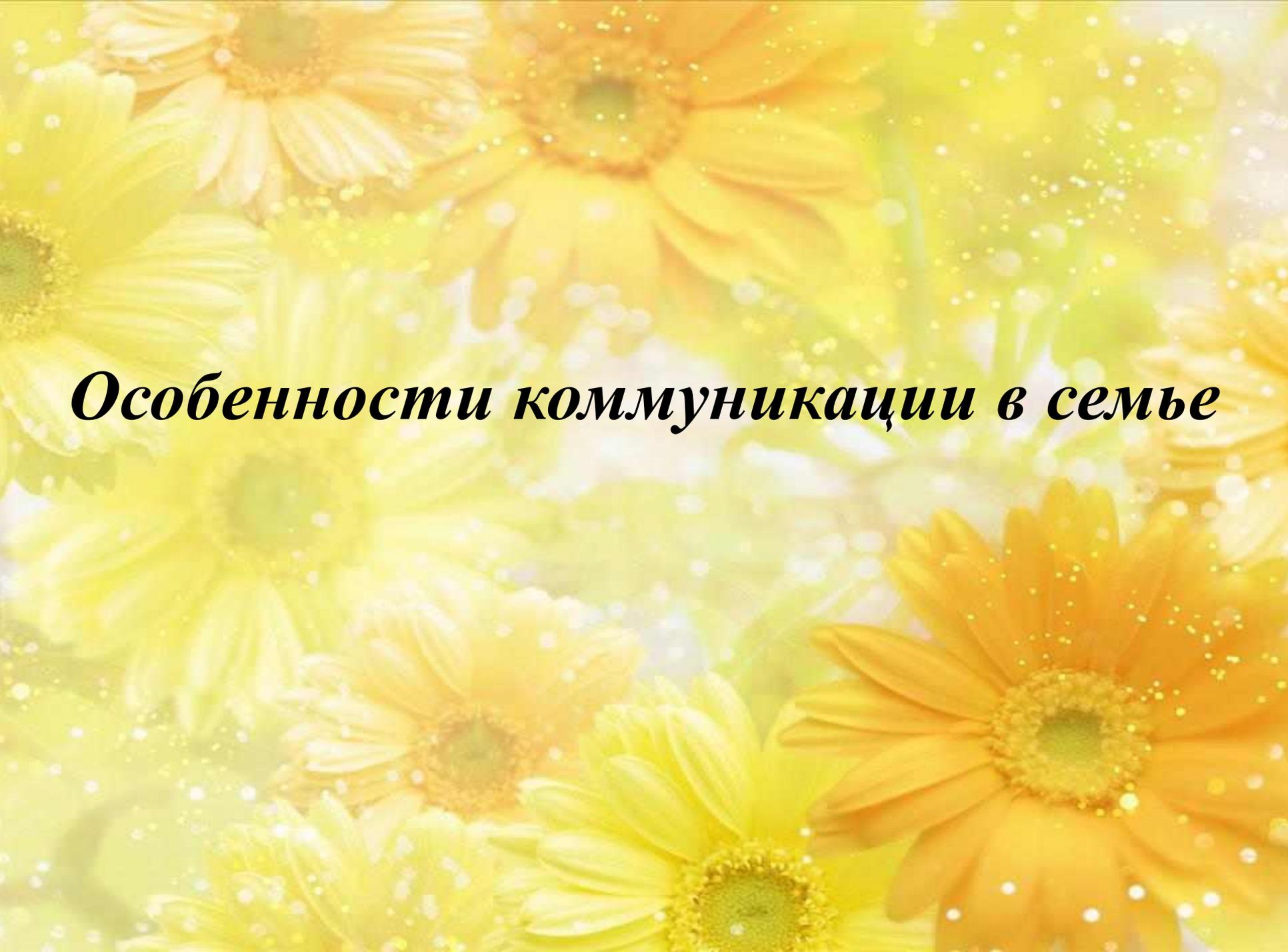
Птрадиции (например, «в нашей семье власть всегда принадлежит мужчинам») и др.

К знаниям о семейной истории можно отнести следующие категории:

- *Семейные ценности (артефакты).*
- *Воспоминания.*
- *Предположения и домыслы.*
- *Факты.*
- *Легенды*

Методом, помогающим проследить семейную историю, выступает *генеграмма*.

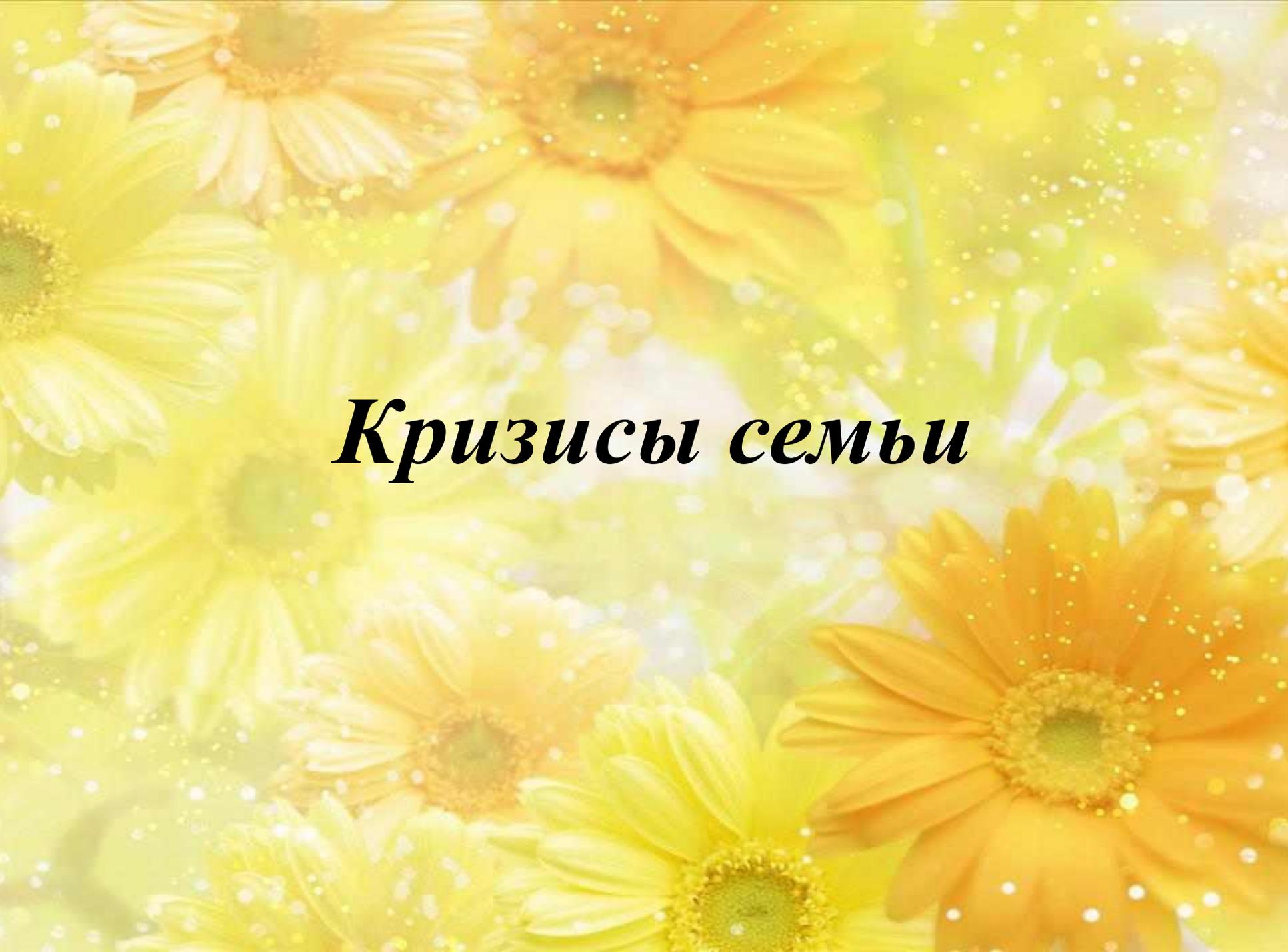
Генеграмма - графическая запись информации о семье, схематичное изображение семьи в нескольких поколениях. Иногда генеграмму называют «геносоциограмма».



Особенности коммуникации в семье

Под *коммуникацией* обычно понимается обмен сообщениями. Он может осуществляться как с помощью речи, так и невербальными средствами.



The background of the slide is a soft-focus image of numerous daisy-like flowers. The color palette is warm, ranging from pale yellow to bright orange. The flowers are scattered across the frame, with some in sharp focus and others blurred, creating a bokeh effect. The overall atmosphere is bright and cheerful.

Кризисы семьи

Кризис – это нарушение равновесия состояния системы, тяжелое переходное состояние. Кризис – это ситуация эмоционального и умственного стресса, требующая значительного изменения представлений о мире и о себе за короткий промежуток времени.

Семейный кризис – это состояние семейной системы, характеризующееся нарушением гомеостатических процессов, приводящих к фрустрации привычных способов функционирования семьи и невозможностью справиться с новой ситуацией, используя старые модели поведения.

В семейном кризисе можно выделить две потенциальные линии дальнейшего развития семьи:

- 1. Деструктивная,* ведущая к нарушению семейных отношений и содержащая опасность для их существования.
- 2. Конструктивная,* заключающая в себе потенциальную возможность перехода семьи на новый уровень функционирования.

Нормативный кризис – период семейной истории, во время которого в семье возрастает эмоциональный дискомфорт и появляется необходимость изменений сложившихся взаимоотношений вследствие того, что семья проходит события естественные практически для каждой семьи (например, начало семейной жизни, заключение брака, распределение обязанностей и др.)

Этапы нормативного кризиса семьи:

1. Принятие на себя супружеских обязательств

Кризис 2. Освоение супругами родительских ролей и принятие факта появления нового члена семьи

Кризис 3. Включение детей во внешние социальные структуры

Кризис 4. Принятие факта вступления ребенка в подростковый период

Кризис 5. Семья, в которой выросший ребенок покидает дом

Кризис 6. Супруги вновь остаются вдвоем

Ненормативный кризис

– это переживание негативных жизненных событий.

События, характеризующие возникновение н.к.:

- Измена
- Развод
- Тяжелая болезнь
- Инцест
- Смерть члена семьи



The background of the image is a soft-focus field of daisies. The flowers are in various shades of yellow and orange, with some in sharp focus and others blurred. The overall lighting is bright and warm, creating a bokeh effect with small, glowing white spots scattered throughout the scene.

Спасибо за внимание!