

Cliquez pour avancer

# Acceptation et résignation

Savez-vous bien faire la  
différence entre les deux?

Nicole Charest ©  
[www.lapetitedouceur.org](http://www.lapetitedouceur.org)





Accepter n'est pas se résigner.

La résignation est une attitude intérieure qui nous réduit à baisser les bras devant la fatalité, l'adversité ou un coup du sort.

Cette attitude passive fixe l'attention sur le passé.



L'individu qui se résigne  
souhaite en fait un autre  
déroulement, mais il se sent  
impuissant, il abandonne,  
laisse tomber.



La résignation contient  
donc un double refus :  
de la réalité et de l'action.  
Elle présume un jugement :  
« Ça ne devrait pas être  
comme ça. »

Elle suppose aussi du  
surplace et un *statu quo*.

Se résigner affaiblit  
et prive de tout élan !

La résignation crée une  
négativité à l'égard de  
situations de vie, du  
comportement des autres  
et même de son propre  
comportement.



*C'est à l'opposé de l'acceptation.*

*Accepter ce qui est, c'est  
appuyer le changement, la  
transformation, la dynamique  
des choses et l'évolution  
de la Vie.*



Ce n'est pas paradoxal. Ce qui est pleinement accepté perd du pouvoir et disparaît, alors que ce qui est dénié est refoulé et subsiste à l'état latent, potentiel.

Un peu comme les aimants, l'objet ou l'acte repoussé tirent de la force de ce refus : « ça occupe l'esprit », « on se prend la tête ».





En vérité, l'humain ne sera jamais comblé dans le sens de sa quête, car il cherche de tout temps à répondre à une aspiration idéale, à combler un vide infini, avec des choses finies.





L'acceptation du manque revient à accepter qu'aucun avoir, aucune possession, aucune relation ou aventure amoureuse, aucune famille, communauté, église ou association ne puisse combler pleinement et indéfiniment ce désir d'amour infini, de reconnaissance, de joie éternelle ou de paix inaltérable.



Accepter donne force et courage ! L'acceptation crée une grandeur positive envers la vie, les situations, le comportement d'autrui, et vis-à-vis de soi-même.

□ □ □

« Ne demande pas que les événements arrivent comme tu le veux, mais contente-toi de les vouloir comme ils arrivent, alors tu couleras une vie heureuse. »

Épictète



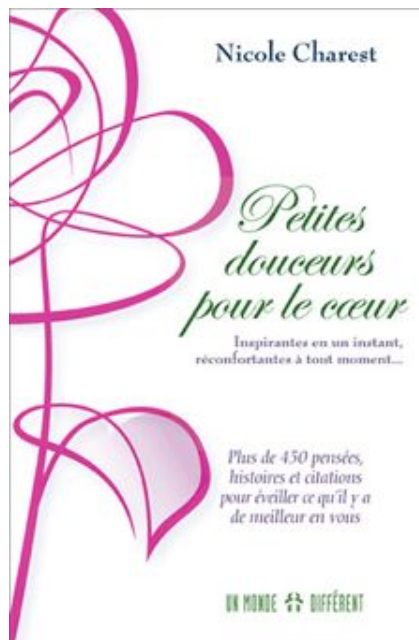
Accepter c'est consentir sereinement à un état de choses contre lequel on ne peut rien. Il s'agit de dire « oui » à ce qui ne peut être changé parce que cela fait partie du jeu de l'existence, et, dans un second temps, de changer ce qui peut l'être.

Petites douceurs pour le cœur présente des textes courts, significatifs et diversifiés, qui sauront insuffler à votre quotidien un vent de tendresse, d'optimisme et de renouveau.



Uniques et novatrices, ces cinq cartes de souhaits présentent chacune douze pages de textes inspirants et sont accompagnées de leur signet-cadeau assorti.

[www.lapetitedouceur.org](http://www.lapetitedouceur.org)

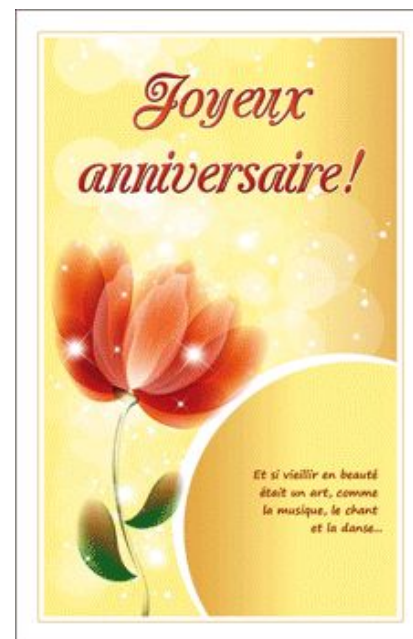


Cartes « 3 en 1 »  
Disponibles au Canada et  
en Europe uniquement  
via mon site :  
[www.lapetitedouceur.org](http://www.lapetitedouceur.org)

Tomes 1 et 2

Québec : en vente sur  
[mon site](#) ou en librairie.

Europe : en vente sur  
ces sites : [Fnaces sites](#) :  
Fnac, [Amazonces sites](#) :  
Fnac, Amazon, [Libre  
Entreprise](#)





Conception : Nicole Charest ©  
[nicolecharest@videotron.ca](mailto:nicolecharest@videotron.ca)

Texte : Petites douceurs  
pour le cœur, tome 2, p. 124

Musique : Yanni (Memories)

Retrouvez d'autres textes et  
diaporamas inspirants sur mon site :

[www.lapetitedouceur.org](http://www.lapetitedouceur.org)

Bienvenue à tous !



**Bonne  
journée !**

Merci de partager !

