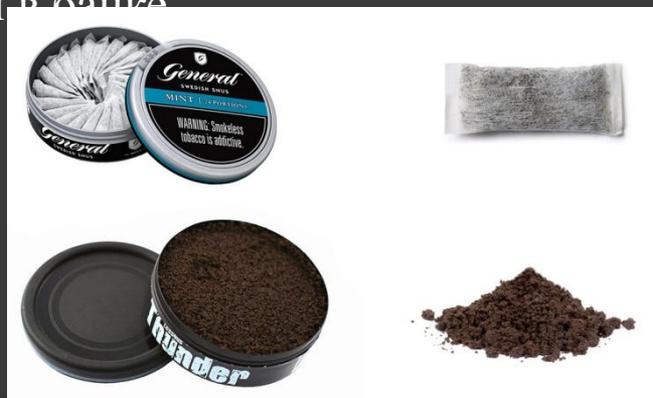


«НИКОТИНОСОДЕРЖАЩИЕ ПРЕПАРАТЫ – НОВАЯ УГРОЗА»



- В настоящее время среди подростков и молодежи отмечается высокая распространенность употребления некурительной никотинсодержащей продукции. К ней относятся табачные изделия, предназначенные для сосания, жевания или нюханья и иных способов потребления, не связанных с курением.
- Если от вашего ребенка не пахнет табаком, это еще не значит, что он не имеет дела с никотином. **Сегодня среди детей и подростков набирают популярность никотиновые леденцы и снюсы — смесь жевательного (сосательного) табака.** Снюс может выглядеть как множество небольших утрамбованных прямоугольных пакетиков, располагающихся в круглом пластиковом контейнере. Содержимое пакетиков представляет собой измельченный увлажненный табак, который помещают между верхней (реже — нижней) губой и десной на длительное время — от 30 до 60-70 минут (по данным производителя, от 5 до 30 минут). Еще существует рассыпной вариант, где никотиновая смесь не дозирована, а просто находится в банке.

○



Состав снюса:

Снюс содержит более 30 химических веществ, с потенциальным канцерогенным эффектом. Самые опасные из них- нитрозамины.

Нитрозамины связаны с риском развития онкологических заболеваний и диабета, а также болезней печени, Альцгеймера и Паркинсона, есть данные об их мутагенном действии.

ЖЕВАТЕЛЬНЫЙ ТАБАК

Вызывает раздражение слизистой рта и гортани, пожелтение зубов, кариес. При попадании со слюной в желудок поражает органы пищеварения, провоцирует рак поджелудочной железы.

САХАР

Используется как консервант, вредного воздействия не оказывает

ПИЩЕВЫЕ АРОМАТИЗАТОРЫ

Синтетические аналоги могут вызывать поражение печени и других внутренних органов

СОЛЬ

Используется как консервант, вредного воздействия не оказывает

УВЛАЖНИТЕЛИ

Данных о воздействии на организм нет



- Популярен снюс тем, что он незаметен в употреблении (бездымный и не имеет запаха), а это на руку школьникам.



Они считают, что снюс - это безопасная альтернатива сигаретам, однако эксперты уверяют, что **потребители жевательных смесей получают более внушительную разовую дозу никотина в сравнении с курильщиками.**

КАК ДЕЙСТВУЕТ СНЮС?

Употребление снюса, как и курение сигарет, направлено на поступление в организм никотина. В жевательном табаке содержится намного больше никотина, чем в курительном. Однако в кровь попадает примерно одинаковое его количество.

- ⊙ За время рассасывания в организм поступает от 20 мг тонизирующего вещества. В ходе выкуривания крепкой сигареты «порция» никотина составляет не более 1,5 мг. То есть, **один маленький мешочек снюс приравнивается к выкуренным одновременно 2-3 пачкам сигарет.**
- ⊙ Даже для взрослого человека это очень много, а для ребенка такая концентрация просто губительна!
- ⊙ При этом в отличие от курения, при употреблении снюса в организм не попадает табачный дым и вещества, находящиеся в нем. Именно поэтому поначалу употребление снюса может казаться безопасным и менее вредным. Именно так оно и позиционируется производителями.

ВАЖНО!!!! Привыкание при приеме снюса возникает намного быстрее, практически молниеносно, и зависимость от никотина выражена в большей мере.

ЧЕМ ОПАСЕН СНЮС ДЛЯ ПОДРОСТКОВ?

Воздействие никотинсодержащей продукции на организм обусловлено высоким содержанием никотина. При рассасывании никотинсодержащей продукции, разовая доза никотина менее контролируемая и более высокая в сравнении с сигаретами. При регулярном употреблении никотинсодержащей продукции быстро развивается зависимость от никотина, появляются расстройства аппетита, работы органов пищеварения, увеличивается риск развития интоксикации организма.

Прием сосательного табака особенно опасен именно в подростковом возрасте, так как организм еще не сформирован окончательно. Снюс наносит такой вред:

- ⦿ замедление и остановка роста;
- ⦿ нарушение когнитивных процессов;
- ⦿ ухудшение концентрации внимания и памяти;
- ⦿ повышенная раздражительность и агрессивность;
- ⦿ ослабление иммунитета и повышенная восприимчивость к инфекционным заболеваниям;
- ⦿ более высокий риск развития онкологических заболеваний полости рта, желудка и поджелудочной железы.

Даже недолгое употребление снюса подростком, вызывает снижение концентрация внимания и ухудшение памяти. Учитывая, что внимание и память являются предпосылками интеллекта, падает его учебная продуктивность, задерживается когнитивное развитие.

Как определить, что ребенок употребляет снюс?

- Есть несколько признаков, они схожи с симптомами употребления психоактивных веществ. Во-первых, это повышенная возбудимость, переходящая в агрессию, сменяющаяся вялостью и заторможенностью. Во-вторых, подросток становится рассеянным, снижаются его физическая сила и выносливость. В-третьих, у ребенка пропадает аппетит, появляются головные боли, першение в горле, кашель. Также подросток может подолгу не спать и прибывать в «приподнятом» настроении. Иногда возникают эрозии или воспаления на деснах.





- ◎ **Задача родителей состоит в том, чтобы объяснить подросткам, что безопасного табака не бывает. Употребление табака в любой его форме абсолютно и безоговорочно вредно для любого организма, особенно для организма ребенка. Необходимо проводить со своими детьми профилактические беседы о пагубном, губительном влиянии снюса. А в случае подозрения в том, что ваш ребенок употребляет никотинсодержащую продукцию, нужно обращаться за помощью к специалистам.**
- ◎ **Только семья может оградить своего ребенка от зависимостей!**

«КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?»

1. Государственное бюджетное учреждение Ростовской области «Наркологический диспансер» (ГБУ РО «Наркологический диспансер») 344002, г. Ростов-на-Дону, ул. Баумана, 38 (вход с угла пер. Семашко).
2. Анонимный кабинет психиатра для детей и взрослых. Запись на прием:
 1. По телефонам: 8(863) 240-42-57 и 8 903 402 70 24.
 2. По E-mail: narkorostov@mail.ru

Спасибо за внимание