

Ноготки
лекарственные,
или календула
лекарственная (лат.
Caléndula
officinális) — травяни-
стое растение, вид
рода Календула сем
ейства Астровые (*As-*
teraceae).



- Однолетнее прямостоячее растение высотой от 20 до 75 см. Корень стержневой.
- Побеги толстые, ребристые, светло-зелёные, опушённые липкими железистыми волосками. Листья простые, очередные, светло-зелёные, удлинённые или овальные, опушены редкими жёсткими волосками.
- Обёртка однорядная, с узкими листочками. Язычковые цветки — жёлтые или оранжевые, сверху блестящие, с нижней стороны матовые; трубчатые — мелкие, жёлтые, оранжевые или тёмно-коричневые. Соцветия — корзинки диаметром 5—6 см.
- Плоды — семянки разной формы и величины.
- Цветёт с июня до осенних заморозков. Плоды созревают в июле — сентябре. Размножается семенами.
- Как лекарственное растение выращивается на промышленных плантациях.
- Применяют как ранозаживляющее, бактерицидное и противовоспалительное средство: настой — как желчегонное, настойка — при ангине, желудочно-кишечных заболеваниях, воспалительных процессах печени, для лечения пародонтоза; мазь — при ушибах, порезах, фурункулёзе, ожогах, дезинфицирует раны; препарат «Калефлон» — как противоязвенное средство^[3].



- **Полы́нь го́рькая** (лат. *Artemisia absinthium*)



- Высота растения 50—200 см^[3], нередко растёт как полукустарник, со стержневым ветвистым корнем и прямостоячими побегами, с серебристо-войлочным опушением.
- Стебли прямые, слаборебристые, в верхней части ветвистые, в основании нередко образуют укороченные бесплодные побеги.
- Нижние листья длинночерешковые, дважды-трижды перисто-рассечённые, средние — короткочерешковые, дважды перисто-рассечённые, верхние — почти сидячие, перистые или дважды тройчато-раздельные; дольки всех листьев линейно-продолговатые, тупо заострённые.
- Цветки все трубчатые, жёлтые; краевые — пестичные, срединные — обоеполые. Корзинки шаровидные, 2,5—3,5 мм в диаметре, собраны на коротких веточках в однобокие кисти, которые, в свою очередь, образуют неширокое метельчатое соцветие. Обёртка корзинок черепитчатая, листочки широко-плёчатые. Цветоложе выпуклое, волосистое. Цветение в европейской части России в июне — июле.
- Плод — буроватая заострённая семянка около 1 мм длиной, продолговато-клиновидная, тонко-бороздчатая, на верхушке с округлой, слегка выпуклой площадкой. Плоды созревают в августе — сентябре.
- Размножается семенами.
- Растение устойчиво к засухам и морозам.



- В медицине многих стран мира растение используется в виде настоя, настойки, жидкого экстракта в качестве горько-пряного желудочного средства, улучшающего пищеварение и возбуждающего аппетит. Препараты полыни горькой применяют при диспепсии, гипоацидных гастритах, при понижении функции желудочно-кишечного тракта, при заболеваниях печени, жёлчного пузыря, бессоннице, малярии, гриппе, катаре верхних дыхательных путей. Хамазулен, получаемый из надземной части полыни горькой, используют при лечении bronхиальной астмы, ревматизма, экзем и ожогов рентгеновскими лучами. Полынь входит в состав желчегонного, аппетитного и желудочного сборов, уменьшающих метеоризм. Полынь горькая включена в фармакопеи более 20 стран, была включена в фармакопею СССР.
- Полынь горькую широко и разнообразно используют в отечественной и зарубежной народной медицине: внутрь — как аппетитную горечь, противоглистное вяжущее средство, при гастрите, язвенной болезни желудка, дизентерии, ревматизме, анемии, желтухе, ожирении, метеоризме, мигрени, гипертонической болезни, туберкулёзе лёгких, при отёках, язвенном колите, геморрое, неприятном запахе изо рта, озене, эпилепсии, при белых как отхаркивающее и антиспазматическое, при неврастении, изжоге, при холере и для лечения алкоголизма; наружно — как кровоостанавливающее, противовоспалительное, болеутоляющее и ранозаживляющее, для примочек и компрессов при ушибах, гнойных ранах и язвах, аллергии (полынь оказывает болеутоляющее действие при ушибах, растяжении связок, вывихах, спазме и воспалении толстой кишки). Приём внутрь отвара горькой полыни с мёдом лечит параличи, слабость органов, эпилепсию^[4].
- Употребление полыни горькой противопоказано при беременности. Из-за её токсичности при внутреннем применении следует соблюдать осторожность. Чрезмерное применение препаратов полыни может вызвать судороги, конвульсии, галлюцинации.
- В русской народной медицине отвар травы полыни употребляется при лихорадке, заболеваниях печени, желудка и селезёнки, при водянке. Свежий сок, смешанный с алкоголем, — при почечнокаменной болезни, бессоннице, как противоглистное и ранозаживляющее средство. В народной медицине Средней Азии настой из цветков полыни используется при язвенном колите, воспалительном процессе в области слепой кишки, при геморрое, неприятном запахе изо рта, при эпилепсии и ряде других заболеваний.

Одува́нчик лека́рственный, или Одуванчик полево́й, или Одуванчик апте́чный,
или Одуванчик обыкнове́нный (лат. *Taraxacum officinále*)



- Одуванчик лекарственный — это многолетнее травянистое растение из семейства сложноцветных (астровых) — Compositae (Asteraceae), высотой до 50 см.
- *Корень* стрелневой мясистый, длиной до 60 см и диаметром до 2 см.
- *Листья* в прикорневой розетке прижатые к почве или приподнимающиеся, обратно-ланцетовидные, струговидно-надрезанные, иногда крупнозубчатые.
- *Цветочные стрелки* дудчатые, безлистные, а в верхней части паутинно-пушистые.
- *Цветки* ярко-желтые, язычковые, пятизубчатые, собранные в крупные корзинки.
- *Плоды* серовато-бурые с длинными тонкими хохолками (семянки с чубиком), образующими после созревания серовато-белый пушистый шар. Плоды разлетаются по воздуху от легкого дуновения ветра.
- Цветет в апреле-июле, плодоносит в мае-августе. Млечный сок содержится во всех частях растения.
- Одуванчик — самое распространенное на земном шаре растение.



- Галеновые препараты из корней одуванчика применяют как самостоятельно, так и в смеси с другими желчегонными растениями при холециститах, гепатохолециститах, анацидных гастритах, осложненной патологией гепатобилиарной системы и хроническими запорами.
- Препараты одуванчика или свежие корни растения используют для возбуждения аппетита, улучшения секреторной и моторной деятельности желудка и кишечника, повышения желчеотделения и секреции пищеварительных желез.
- Корни одуванчика входят в состав аппетитных чаев, желудочных и мочегонных сборов. Имеется опыт клинического применения галеновых препаратов растения для профилактики общего атеросклероза.
- Одуванчик употребляют как легкое слабительное при запорах, как желчегонное средство при болезнях печени и желчного пузыря, как успокаивающее и мочегонное при почечных коликах и подагре.
- В народной медицине настой корней (иногда вместе с листьями) принимают внутрь при фурункулезе, угрях, кожных сыпях.
- Свежий сок одуванчика рекомендуют как противоглистное и тонизирующее средство (по 50 мл 1—2 раза в день).
- Млечным соком смазывают мозоли и бородавки. Есть сведения, что листья одуванчика благотворно воздействуют при змеином укусе. Из поджаренных корней одуванчика получают суррогат кофе.
- В некоторых странах Европы молодые листья употребляют с лечебной целью при авитаминозах, малокровии, обменных заболеваниях суставов и болезнях кожи.
- Салат из листьев одуванчика полезен при заболеваниях печени, стимулирует выделение желчи. Чтобы избавиться от горечи, листья рекомендуют перед употреблением на полчаса опустить в соленую воду.

- Однолетнее травянистое растение, семейства сложноцветных (Compositae).
- *Корень* стержневой, *стебель* прямостоячий, ветвистый, высотой 15—90 см.
- *Листья* ярко-зеленые, очередные, сидячие, дважды-перистораздельные, сильно рассеченные, с узколинейными остроконечными раздвинутыми сегментами.
- Некрупные (1,5—2 см в диаметре) *корзинки* с 12—18 белыми язычковыми *цветками*, находящимися на концах главных стеблей и боковых побегов. Цветоложе полушаровидное, полое (основное отличие от других видов ромашки, непригодных для медицинского использования). Внутренние цветки желтые, трубчатые, обоополые. Пять тычинок, сросшихся пыльниками в трубку, окружающую столбик. Период цветения ромашки растянут с мая по сентябрь.
- *Плод* — продолговатая семянка. Масса 1000 семян 0,026—0,053 г.



Цветки ромашки применяют в виде настоя или в сложных сборах для лечения многих заболеваний. Так, настой ромашки используют в качестве противовоспалительного, антисептического и обезболивающего средства при заболеваниях полости рта (стоматиты, гингивиты и т.д.), тонзиллитах и ангине.

Ромашку назначают при острых и хронических гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при колитах и энтероколитах. Лучшие результаты наблюдаются при сочетании ромашки с [календулой](#) и [тысячелистником](#). При этом у больных исчезают боли, отрыжка, метеоризм, улучшается общее самочувствие. Комплексное назначение этих растений усиливает противовоспалительное, спазматическое, ранозаживляющее их действие, а тысячелистник, кроме того, повышает свертываемость крови, обладает сосудорасширяющим и обезболивающим свойствами.

При заболевании печени и желчных путей препараты ромашки снимают спазм желчных протоков, усиливают желчеотделение, уменьшают воспалительные явления.

При спазмах кишечника и метеоризме назначают *успокоительный чай*, состоящий из цветков ромашки, корня [валерианы](#), листьев [мяты](#), плодов [тмина](#) и [фенхеля](#) поровну. Столовую ложку смеси этих трав заливают стаканом кипящей воды, настаивают в течение 15—20 мин, затем процеживают и принимают по 1/2 стакана утром и вечером.

Весьма популярен *ветрогонный сбор (чай)*, в состав которого входят цветки ромашки, корень [валерианы](#) и плоды [тмина](#). Для приготовления чая берут 6 частей цветков ромашки, 4 части корня валерианы и одну часть плодов [тмина](#). Столовую ложку смеси этих трав заливают стаканом кипящей воды и настаивают в течение 20 мин, процеживают и принимают по 1/2 стакана утром и вечером при метеоризме.

Хамазулен и его синтетически аналоги применяют при бронхиальной астме, ревматизме, аллергических гастритах и колитах, экземе, лучевых ожогах и других заболеваниях.

Имеются сведения о положительном действии ромашки при болезненных менструациях, а ромашки и [тысячелистника](#) — при маточных кровотечениях.

Настой ромашки, [календулы](#) и [тысячелистника](#) применяют в микроклизмах при геморрое, колитах и энтероколитах.

- Семейство астровых (сложноцветных) — Asteraceae (Compositae).
- Многолетнее травянистое растение с тонкими мочковидными *корнями* и ползучим деревянистым *корневищем*.
- *Стебли* высотой 30—150 см, прямые, опушенные или голые, в верхней части — ветвистые.
- *Листья* дваждыперисторассеченные, очередные, шириной до 10 см и длиной 7—20 см, сверху — темно-, снизу — светло-зеленые. Верхние листья сидячие, с многочисленными точечными железками. Нижние — на длинном черешке.
- *Цветки* ярко-желтые в многочисленных корзинках, 5—8 мм в диаметре, образующих сложное, щитковидное соцветие.
- Плоды — продолговатые пятигранные семянки, конусовидно суженные, длиной 1,2—1,8 мм, с короткой зазубренной коронкой.
- Размножается пижма обыкновенная семенами и вегетативно.
- Цветет в июне—сентябре. Семена созревают в августе—октябре.



- Экспериментально доказано позитивное действие настоя соцветий пижмы на желчный пузырь и на тонус мускулатуры желчно-кишечного тракта.
- В народной медицине используется также как потогонное, противовоспалительное средство, при головных болях, малокровии, подагре, ревматизме, болезненных и нерегулярных менструациях. Наружно применяется для лечения ран, язв, опухолей, возникших от удара; при болях в суставах и ступнях; для мытья волос при себорее.
- Эссенцию из свежих цветков пижмы применяют в гомеопатии при эпилепсии и эклампсии беременных (маточных судорогах).

- Многолетнее травянистое растение.
- Корневище толстое, короткое, мясистое, с отходящими от него немногочисленными толстыми корнями. Корневища и корни снаружи бурые, внутри желтоватые.
- Стебель прямостоячий, бороздчатый, опушённый короткими густыми белыми волосками, высотой 100—175 см.
- Листья очерёдные, крупные, неравнозубчатые, снизу бархатисто-серовойлочные; прикорневые листья черешковые, эллиптические или удлинённо-яйцевидные
- Соцветия — корзинки, 6—7 см в диаметре, расположенные одиночно на концах стеблей и ветвей, в совокупности образующие неправильный щиток или кисть. Листочки обёртки расположены черепитчато; внутренние — плёнчатые, линейные, гладкие, средние на конце расширенные; наружные — яйцевидные, серовато-войлочные, напоминающие мелкие листья. Цветки жёлтые, с грязно-белым хохолком волосков вместо чашечки; краевые — пестичные, язычковые, с линейным отгибом венчика, срединные — обоеполые, трубчатые, с пятью зубчиками. Тычинок пять, с пыльниками, сросшимися в трубку, окружающую столбик. Пестик с нижней одногнёздной завязью, длинным тонким столбиком и двумя прямыми рыльцами.



Чередá трёхраздѣльная (лат. *Bidens tripartíta*) — однолетнее травянистое растение; вид рода Череда (*Bidens*) семейства Астровые (*Asteraceae*), типовой вид этого рода^[2].

Русские народные названия: золотушная трава, череда, козы рожки, прицепá, болотная стрелка, двузубец^[3], собачник, шабашник, репехи собачьи^[4].



- *Корень* череды трехраздельной сильно разветвлен, стержневой.
- *Стебель* цилиндрической формы, прямой, зеленый с антоциановой (красноватой) окраской, супротивноветвистый (с расположенными напротив друг друга ветвями и листьями).
- *Листья* расположены супротивно, трехраздельные, короткочерешковые, по краям с мелкими шиповидными ресничками. Длина листа 3—7 см.
- *Цветки*, расположенные на концах стебля и ветвей, мелкие, желтые, трубчатые, обоеполые, собраны в буровато-желтые корзинки с пятью тычинками, сросшимися в трубку. Рыльце двураздельное. Корзинка окружена двойной колоколовидной оберткой.
- *Плод* длиной 6—8 мм и шириной 1,5—2 мм с двумя загнутыми назад зубчиками — продолговато-обратнояйцевидная сплюснута семянка.
- Цветет в июле—сентябре. Созревание семян наблюдается в сентябре—октябре. Вегетационный период составляет 120—140 дней.



BRUNSKÄRA, BIDENS TRIPARTITA L.

- Растение является древнейшим народным лекарственным средством. Широко применяется при лечении золотухи, подагры, диатеза, фурункулеза, а также как потогонное и мочегонное средство. Использовали ее в виде концентрата или настоя для ванн в детской практике. В настоящее время траву применяют при скрофулезе, различных диатезах, сопровождающихся уртикарной сыпью, нейродермитах и при себорейных поражениях кожи головы. Череда способствует быстрому заживлению пораженных участков кожи благодаря тому, что подсушивает раневую поверхность. Смесь листьев брусники и травы череды используют для лечения экзем и фурункулеза.
- Спиртовой экстракт череды, приготовленный методом перколяции на 70 %-ном этиловом спирте, используют для лечения больных псориазом. При этом используют надземные части растения.
- В виде настоя, траву череды применяют как витаминное средство при язвенных процессах на коже и язвенных колитах, а также при болезни легких.
- При клиническом изучении экстракта и мази из череды были отмечены противовоспалительные свойства, а также способность препаратов череды стимулировать функцию коры надпочечников. Жидкий спиртовой экстракт череды назначали по 20 капель 3 раза в день до еды. Одновременно мазь, приготовленную из густого экстракта растения на вазелин-ланолиновой основе, втирали в область поражения кожи 1 раз в день. Лучшие результаты у больных псориазом наблюдались при использовании мази с 2,5 % содержанием экстракта. К концу 1-й недели лечения у больных уменьшалось шелушение кожи, наблюдалось уплотнение и побледнение псориатических бляшек. К концу 2-й недели экстракт череды прекращали принимать внутрь и продолжали только мазевую терапию. Во время курсового лечения больные не предъявляли каких-либо жалоб. Побочного явления экстракта череды трехраздельной на организм больного не выявлено.
- Отвар корня череды трехраздельной обладает противотоксическим свойством и употребляется в народной медицине Средней Азии при укусах скорпионов. Измельченные листья череды как наружное средство применяют при укусах змей.